

ОТЗЫВ

официального оппонента члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Бобровницкого Игоря Петровича на диссертационную работу Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Актуальность диссертационного исследования

Диссертационная работа Чесниковой Е.И посвящена решению одной из актуальных задач восстановительной медицины, посвященной совершенствованию технологий медицинской реабилитации лиц со стрессогенными психоэмоциональными нарушениями.

Высокая распространенность стрессогенных психосоматических и психоэмоциональных расстройств связана с вхождением населения нашей страны и всего мира в период больших геополитических социальных процессов, эпохи пандемий и глобализации военных конфликтов. Особое значение в этих условиях приобретает необходимость коррекции стрессовых расстройств у ветеранов боевых действий, что выполняет важную роль в их социальной реабилитации, реадaptации и реинтеграции в общество. Во введении и аналитическом обзоре диссертации автором убедительно обоснована целесообразность проведения исследований по оценке эффективности применения метода психорелаксации в виде дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции для решения задачи совершенствования технологий медицинской реабилитации лиц со стрессогенными психоэмоциональными нарушениями.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций

Основные положения диссертационной работы, выносимые на защиту обоснованы тщательным анализом полученных результатов, объективны и достоверны. Выводы соответствуют поставленным задачам и формируются на основе представленных данных. Практические рекомендации определяют конкретные пути их реализации. Обоснованность выводов и рекомендаций подтверждена фактическими данными, полученными в результате когортных рандомизированных плацебо контролируемых исследований, и их полноценной математической обработки. Дизайн исследования охватывает выборку в 505 сотрудников силовых ведомств неоднократно участвовавших в выполнении служебно-боевых заданий, связанных с выраженными стрессорными нагрузками. Чётко сформулированные критерии включения/исключения обеспечили клинико-функциональную однородность групп, а следовательно – корректность статистических сопоставлений. В своей работе автор применил широкий спектр методов статистического анализа – от классических t - и χ^2 -критериев до канонического корреляционного и факторного анализа.

Научная новизна полученных данных

Полученные новые научные факты свидетельствуют, что выраженность проявлений острого профессионального стресса у участников военных конфликтов имеет возрастные особенности: у лиц старшей возрастной группы отмечались более выраженные изменения ($p < 0,001$) по сравнению со средней возрастной группой по показателям астенических проявлений (более, чем в 2 раза), психоэмоционального состояния (в среднем на 13,2%), при этом, у лиц средней возрастной группы отмечалось более выраженное снижение показателей качества жизни.

Доказано, что эффективность применения изученных методик коррекции психоэмоционального статуса зависит от личностных и возрастных характеристик участников военных конфликтов, при этом в средней возрастной группе отмечается сопоставимая эффективность обеих методик психорелаксации, с достижением улучшения в 60% и 63,3%

наблюдений соответственно, в то время, как в старшей возрастной группе эффективность дыхательного тренинга существенно превосходит эффективность применения аутогенной тренировки, составляя 60% и 36,6% соответственно.

Применение разработанной комплексной программы медицинской реабилитации, включающей в себя применение метода дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции позволяет снизить проявления астенического тревожного, депрессивного и соматоморфного синдромов, снизить уровень реактивной тревожности, повысить адаптационный потенциал, резервы сердечно-сосудистой системы, улучшить качество жизни ветеранов военных конфликтов со стрессогенными психоэмоциональными расстройствами.

Показано, что в отдаленном периоде (6 мес.) полученные положительные результаты лечения после комплексного применения метода дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции сохранялись у 45% лиц старшей возрастной группы и у 62,5% лиц средней возрастной группы.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о механизме действия комплексного применения методов – дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции у лиц со стрессогенными нарушениями психоэмоционального статуса.

Для практической медицины разработана высокоэффективная программа медицинской реабилитации лиц со стрессогенными нарушениями психоэмоционального статуса, включающая в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, применение которой позволяет снизить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматоформного синдромов.

Результаты, полученные при выполнении исследования внедрены в лечебный процесс Университетской клинической больницы №5 ФГАОУ ВО

Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и в работу клиники ООО «Синофарм». В диссертации решена важная задача для практического здравоохранения - разработана высокоэффективная программа медицинской реабилитации лиц со стрессогенными психоэмоциональными расстройствами, применение которой позволяет снизить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматоформного синдромов.

Оценка содержания и оформления диссертации, подтверждение основных результатов в научной печати

Диссертационная работа изложена на 147 страницах печатного текста, состоит из введения, и трех глав «Современное состояние немедикаментозных технологий в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами (обзор литературы)», «Материал и методы исследования» и «Немедикаментозные технологии в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», заключения, выводов, практических рекомендаций и приложений.

Список литературы включает ссылки на 208 источников, из них 165 отечественных и 43 зарубежных. В качестве иллюстративного материала к диссертации представлено 45 таблиц и 16 рисунков.

Во введении автор обосновывает актуальность проблемы, формулирует цель и задачи исследования, а также определяет научную новизну и практическую значимость работы. Глава 1 представляет обстоятельный анализ отечественных и зарубежных источников, позволяющий очертить современное состояние системы применения немедикаментозных технологий восстановительной медицины в реабилитации пациентов со стрессогенными психоэмоциональными расстройствами. Глава 2 описывает материал и методику: критерии включения / исключения 505 пациентов, детальный протокол организации и проведения когортных рандомизированных плацебо контролируемых исследований, и их полноценной математической обработки. В Главе 3 «Немедикаментозные технологии в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» последовательно описываются полученные результаты исследований с применением

изученных технологий реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами, проанализированы результаты лечения и реабилитации в обследуемых группах пациентов, приведены результаты лечения в отдаленном периоде.

В заключении четко отражены основные моменты проведенного исследования и лечения. Выводы хорошо изложены. Они достаточно полно отражают все основные результаты настоящего исследования. Раздел практических рекомендаций содержит четкие указания по проведению реабилитации пациентов со стрессогенными психоэмоциональными расстройствами.

Выводы диссертационного исследования соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из полученных результатов исследований, сформулированы четко и лаконично. Содержание автореферата полностью отражает основные положения диссертации, не искажая результатов и их интерпретации.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 5 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 иная публикация.

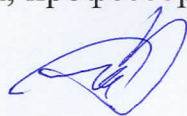
Заключение

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на тему «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Агасарова Л.Г., является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи, посвященной совершенствованию технологий медицинской реабилитации лиц со стрессогенными психоэмоциональными нарушениями, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

Работа полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет)», утверждённым приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Честникова Екатерина Ивановна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация».

Официальный оппонент:

Заместитель начальника филиала №2 ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А.Вишневого» Минобороны России член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор



Бобровницкий Игорь Петрович

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных



Бобровницкий Игорь Петрович

24.12.2025г.

Подпись члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Бобровницкого И.П. заверяю:



Место работы: Филиал №2 ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А.Вишневого» Минобороны России. Адрес: Москва, Левобережная ул. д.11.

Тел. служебный: 8(495)455-90-56. E-mail lipb@mail.ru