



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Управление личной безопасностью
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	20	20
Консультации, аттестационные		4		4



испытания (КАТТ) (Экзамен)				
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)				
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)		30	16	14
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	10	10
ИТОГО	2	60	30	30

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Семинары

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного	Размещено в Информационной системе «Университет-	2



	повседневной жизни	человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	Обучающийся	
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	--	--------------	---------	-------------



1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	2
4	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. -



	(Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	4. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



0000250 38200

4	6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для T12, T13)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	1. Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Курс Управление личной безопасностью	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	3. Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстрем	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	10. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	11. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь,	Размещено в Информационной



	вовлечение окружающих в организ	системе «Университет- Обучающийся»
13	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	13. Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	7. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Подготовка к ЦТ (Упр.лич.без-ю)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	8. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
18	5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	6. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	5. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-



		Обучающийся»
21	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	Подготовка к итоговой аттестации, Управление личной безопасностью. Лечебное дело.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	9. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	12. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире (тест Т1, Т2, Т3)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Разработчики:



0 000250 38200

Профессор

(занимаемая должность)

(подпись)

Белых В.Г.

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

от «20» апреля 2023 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой

Безопасности

жизнедеятельности и

медицины катастроф ИКМ

(подпись)

Чиж И.М.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD8082289DA9541BF88C
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023