

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе  
Академии постдипломного образования

ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,  
д.м.н., профессор Кочубей А.В.



«15» июля 2022 г.

### ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Тепловой Анны Валерьевны на тему «Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам», представленной в диссертационный совет ДСУ.208.001.07 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.14 Стоматология (медицинские науки).

#### Актуальность темы исследования

Актуальность диссертации Тепловой А.В. заключается в разработке алгоритмов оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам с различным профессиональным спортивным стажем. Чирлидеры занимаются спортом, сочетающим элементы зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика). Изучено влияние постоянно повторяющихся спортивных нагрузок на стоматологический статус спортсменов-чирлидеров.

Деятельность спортсменов сопровождается физическими нагрузками во время тренировок и спортивных соревнований. Естественно, что здоровье спортсменов важно для их рода деятельности, в том числе и стоматологическое здоровье. Снижение профессиональных результатов, как следствие постоянного утомления и тяжёлых постоянных нагрузок, может быть причиной увеличения частоты пародонтальных нарушений, кариозного процесса, нарушения окклюзии и состояния височно-нижнечелюстного сустава. По данным

исследований, значительные силовые нагрузки приводят к гипертонусу жевательных мышц, изменению окклюзии, увеличению патологических изменений в полости рта, что вызывает проблемы с височно-нижнечелюстным суставом, увеличивает истирание зубов, способствует развитию стоматологических заболеваний.

### **Научно – практическая значимость исследования**

Автор поставила целью исследования повышение эффективности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам с учетом особенностей состояния органов и тканей полости рта.

Выполнены необходимые разделы исследования:

– выявлено количество спортсменов-чирлидеров с различным профессиональным спортивным стажем; 1/3 спортсменов-чирлидеров имеют профессиональный спортивный стаж более 3-х лет,

– определено влияние профессиональных нагрузок на состояние органов полости рта у спортсменов-чирлидеров; с увеличением спортивного стажа стоматологический статус обследуемых ухудшается,

– проведено сравнение состояния твердых тканей зубов у спортсменов-чирлидеров с различным профессиональным спортивным стажем; с увеличением спортивного стажа показатели индексов РМА, IR, окклюзиографии, Гамбургского тестирования, опросника ОНП-14 у спортсменов-чирлидеров ухудшаются,

– у спортсменов изучен тонус жевательных мышц методом электромиографии; при сравнении показателей жевательных мышц в покое и с нагрузкой отмечается увеличение данных показателей вместе с увеличением спортивного стажа.

В завершении разработан алгоритм оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам с различным профессиональным спортивным стажем, который доказал свою эффективность и снизил интенсивность патологических изменений стоматологических заболеваний.

В целом сделаны обоснованные выводы:

- у спортсменов-чирлидеров с большим профессиональным спортивным стажем имеют более низкий уровень стоматологического здоровья, чем спортсмены-чирлидеры с меньшим профессиональным спортивным стажем;
- разработанный алгоритм позволяет уменьшить распространенность стоматологических заболеваний, а также повысить уровень профилактики патологических изменений состояния органов и тканей полости рта.

Результаты диссертации подтверждаются количеством осмотренных пациентов (150 спортсменов-чирлидеров с профессиональным спортивным стажем более 6 месяцев), клиническими и функциональными исследованиями, углубленной статистической обработкой полученного материала; адекватностью проведенного исследования поставленным задачам, а также убедительным иллюстративным материалом. Предметом исследования стало состояние полости рта, ВНЧС и мышц челюстно-лицевой области спортсменов.

Полученные результаты комплексного обследования пациентов диссертант сопоставил с данными, опубликованными в мировой литературе. На основании проведенной работы автор сделал обобщающие выводы и разработал практические рекомендации для повышения качества оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам.

Выводы диссертации научно обоснованы, базируются на анализе достаточного количества клинического и функционального материала с применением современных методов исследования, адекватны поставленным целям и задачам научной работы, что позволяет рекомендовать полученные данные к использованию в практическом здравоохранении.

### **Оценка содержания работы**

Диссертация представлена на 133 страницах текста, хорошо иллюстрирована 12 таблицами и 36 рисунками, в содержание включены введение, обзор литературы, материалов и методы исследования, главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации,

а также список литературы, включающий 200 источников, в том числе 135 отечественных и 65 зарубежных.

По теме диссертационного исследования опубликовано 8 печатных работ, из них 2 в журналах, рецензируемых ВАК РФ, 1 статья в журнале баз данных Web of Science, а также 2 патента «Тесты для исследования осведомлённости о профилактике патологических изменений в зубочелюстной системе у спортсменов-чирлидеров», «Тесты для исследования осведомлённости спортсменов о перегрузке зубочелюстной системы как следствия профессиональной вредности».

### **Рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты диссертационной работы Тепловой А.В. могут быть внедрены в клиническую практику стоматологических лечебных учреждений, включены в программу обучения врачей-стоматологов и аспирантов, а также в программы обучения стоматологов на циклах профессиональной переподготовки, на курсах повышения квалификации и тематического усовершенствования.

По теме диссертации целесообразно издание методических рекомендаций.

### **Заключение**

Диссертационная работа Тепловой Анны Валерьевны на тему: «Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам», является законченной квалификационной научной работой, в которой решается актуальная задача - повышение эффективности лечебно-профилактических мероприятий у спортсменов, что имеет важное научно-практическое значение для стоматологии.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Тепловой Анны Валерьевны соответствует п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 00940 от 31.01.2020 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.14 — Стоматология (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию Тепловой Анны Валерьевны обсужден и утвержден на заседании кафедры клинической стоматологии и имплантологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, протокол заседания № 11 от 01.07.2022г.

Заведующий кафедрой клинической  
стоматологии и имплантологии  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,  
доктор медицинских наук, доцент  
(14.01.14 — Стоматология)



Олесов Е.Е.

Подпись д.м.н. доцента Олесова Е.Е. заверяю:  
Ученый секретарь Академии постдипломного  
Образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
к.м.н.



Курзанцева О.О.

Академия постдипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий» Федерального медико-биологического агентства

125371, г. Москва, Волоколамское шоссе, д.91. Телефон: +7 (495) 491-90-20  
e-mail:[info@medprofedu.ru](mailto:info@medprofedu.ru), web-сайт: <http://www.medprofedu.ru>