



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУЗ МО «Московский
областной научно-исследовательский
институт акушерства и гинекологии»
доктор медицинских наук, профессор
Петрухин В.А.



«30» марта 2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертационной работы Санджиевой Лидии Николаевны «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Санджиевой Л.Н. посвящена усовершенствованию реабилитационных мероприятий после проведенного радикального лечения по поводу атипической гиперплазии и рака эндометрия у молодых пациенток в зависимости от выявленных факторов, ухудшающих качество жизни.

Актуальность темы исследования обусловлена растущей заболеваемостью злокачественными новообразованиями эндометрия среди женщин репродуктивного возраста и необходимостью развития новых подходов к ведению данной группы больных после противоопухолевого

лечения, для которых огромное значение имеет не только продолжительность, но и качество жизни. В настоящее время не выработаны единые критерии оценки качества жизни больных рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия после противоопухолевого лечения, а программы реабилитации таких пациенток нуждаются в доработке и в их активном внедрении в повседневную клиническую практику.

Таким образом, усовершенствование восстановительных мероприятий после противоопухолевого лечения является актуальным ввиду неуклонного роста злокачественных поражений эндометрия среди молодых женщин и отсутствия в современной медицине стандартов оказания восстановительной помощи и учреждений, специализирующихся на реабилитации онкогинекологических больных.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Разработана интегральная оценка качества жизни пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста, включающая субъективные (опросники FACT-En, ММИ Куппермана-Уваровой, HADS, FSFI) и объективные методы (уровень АД, ИМТ, характер распределения жировой ткани (объем талии, объем бедер, соотношение объем талии/объем бедер), углеводный профиль (глюкоза, инсулин, НОМА-IR), липидный профиль (общий холестерин, липопротеиды низкой плотности, липопротеиды высокой плотности, триглицериды, индекс атерогенности), провоспалительный статус (фактор некроза опухоли- α , интерлейкин-6, лептин)).

С помощью интегральной оценки качества жизни выявлены факторы, снижающие качество жизни больных атипической гиперплазией и раком эндометрия после радикального лечения, включающие

постовариоэктомический синдром, сексуальную дисфункцию, психоэмоциональные расстройства, метаболические нарушения.

Усовершенствована и патогенетически обоснована программа комплексной персонифицированной реабилитации пациенток с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия на основе выявленных факторов, ухудшающих качество жизни (постовариоэктомический синдром, сексуальная дисфункция, психоэмоциональные расстройства, метаболические нарушения), позволяющая повысить эффективность проводимых восстановительных мероприятий в послеоперационном периоде и включающая модификацию образа жизни, информационную поддержку, психотерапию, физиотерапию, медикаментозную поддержку, фитотерапию, коррекцию метаболических нарушений.

Доказана социально-экономическая эффективность программы реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия: через 12 месяцев возвращение к трудовой деятельности было отмечено у пациенток с атипической гиперплазией эндометрия в 85,2%, при раке эндометрия – в 82,8%, тогда как женщины со стандартным ведением послеоперационного периода вернулись к труду в 51,6% и в 46,9% соответственно.

Научно-практическая значимость полученных соискателем результатов

Диссертационная работа Санджиевой Лидии Николаевны, помимо научного интереса, имеет важное практическое значение. Автором разработана интегральная оценка качества жизни пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия. По результатам проведенного исследования на основе интегральной оценки качества жизни усовершенствована программа комплексной патогенетически обоснованной реабилитации, которая включала информационную поддержку,

модификацию образа жизни, коррекцию метаболических нарушений, психотерапию, физиотерапию, фитотерапию, медикаментозную поддержку. Доказано, что использование программы реабилитации способствовало повышению качества жизни уже через 6 месяцев и достоверному увеличению количества пациенток, которые вернулись к трудовой жизни на 33,6% при атипичической гиперплазии эндометрия и на 35,9% при раке эндометрия больше, чем при стандартном ведении, что имеет существенную социально-экономическую эффективность.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

В исследование было включено 119 женщин, что представляется достаточным. В диссертации подробно дана клиническая характеристика больных, описаны проведенное стандартное и специальное обследование, включающее субъективный и объективный компонент, описана программа комплексной реабилитации и ее календарный план. Полученные данные не вызывают сомнений, так как достоверность их статистически подтверждена современными способами обработки материала: при создании базы данных использовался редактор электронных таблиц «Excel» из пакета приложений «Microsoft Office 2013». Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы «STATISTICA 10». Используются адекватные задачам исследования методы статистической обработки данных. Выводы и практические рекомендации закономерно вытекают из результатов исследования и подтверждают положения, выносимые на защиту.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа имеет классическую структуру, состоит из введения, 4 глав, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений и списка использованной литературы. Работа изложена на 144 страницах компьютерного текста, результаты

диссертационной работы иллюстрированы 16 рисунками, 47 таблицами, что облегчает понимание и восприятие материала. Библиографический указатель включает 170 работ цитируемых авторов, из них 46 отечественных и 124 иностранных источника. Методическое оснащение полностью соответствует поставленным целям и задачам. Цели и задачи исследования сформулированы четко, работа им полностью соответствует. Выводы и практические рекомендации, сделанные автором на основании результатов проведенного исследования, четко сформированы и обоснованы, логично вытекают из представленного материала, полностью отражают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, из них 5 – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных высшей аттестационной комиссией (ВАК), 6 – в научных изданиях, индексируемых SCOPUS и 7 работ, опубликованных в иных изданиях.

Основные положения диссертации и результаты работы были представлены и доложены на научных конференциях: 36-й Межрегиональной научно-информационной конференции по акушерству и гинекологии для практикующих врачей (г.Москва, 2 декабря 2022г.), III Национальном междисциплинарном конгрессе «Времена года. Женское здоровье – от юного до серебряного и золотого возраста» (г. Москва, 20-21 октября 2022г.), XXIII Всероссийской научной конференции с международным участием «Молодежь и медицинская наука в XXI веке» (г. Киров, 10 февраля 2022 – 1 апреля 2022г.), LXXXIII научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной медицины – 2022» (г.Санкт-Петербург, 1-29 апреля 2022г.), VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием «VolgaMedScience» (г. Нижний Новгород, 17-18 марта 2022г.), втором международном форуме по

онкологии и радиологии For Life (г.Москва, 23-27 сентября 2019 г.), XX Юбилейном Всероссийском научно-образовательном форуме "Мать и Дитя - 2019" (г.Москва, 25-27 сентября 2019 г.).

Диссертационная работа обсуждена на научно-методической конференции кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) г. Москвы (12 января 2023 г.).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенного исследования и разработанная программа реабилитации пациенток репродуктивного возраста с атипической гиперплазией и раком эндометрия после радикального лечения внедрены в работу кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), в практическую деятельность отделения диагностики и лечения заболевания молочной железы и репродуктивной системы №1 ГБУЗ г. Москвы «Городская клиническая онкологическая больница №1 Департамента здравоохранения города Москвы», Общество с ограниченной ответственностью «Медицинский женский центр» и могут быть использованы в клинической практике врачей акушеров-гинекологов, для подготовки программ обучения врачей, разработки информационных материалов и клинических рекомендаций.

Применение оптимизированной программы реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после радикального лечения, включающей информационную поддержку, модификацию образа жизни, коррекцию метаболических нарушений,

психотерапию, физиотерапию, фитотерапию, медикаментозную поддержку, способствует повышению качества жизни уже через 6 месяцев и достоверному увеличению количеству пациенток, вернувшихся к трудовой жизни, что имеет существенную социально-экономическую эффективность.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Санджиевой Лидии Николаевны «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача акушерства и гинекологии относительно усовершенствования программы реабилитации пациенток репродуктивного возраста с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия после радикального лечения в зависимости от выявленных факторов, ухудшающих качество жизни. Конечной целью реабилитации является улучшение качества жизни женщины и возвращения ее к привычному образу жизни в кратчайшие сроки.

Научная новизна, достоверность и объективность материалов исследования, практическая значимость полученных результатов позволяют считать, что диссертационная работа Санджиевой Лидии Николаевны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Санджиевой Л.Н. на тему «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» обсужден на заседании Ученого совета государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» Министерства здравоохранения Московской области.

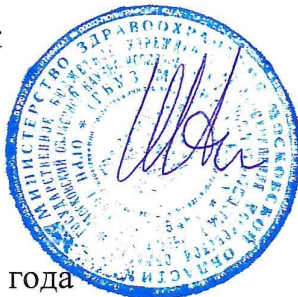
« 30 » марта 2023 года (протокол № 10)

Руководитель поликлинического отделения
ГБУЗ МО МОНИАГ
доктор медицинских наук, профессор,
врач высшей квалификационной категории
по специальности «акушерство и гинекология»
Специальность 3.1.4. Акушерство и гинекология Медицинские науки
101000, г. Москва, ул. Покровка, д. 22а
guzmoniiag@gmail.com

Балан Вера Ефимовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Балан Веры Ефимовны
«заверю»:

Ученый секретарь
ГБУЗ МОНИАГ
доктор медицинских наук



Никольская Ирина Георгиевна

« 30 » марта 2023 года