

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ширяева Григория Андреевича на тему: «Применение магнитно-резонансной спектроскопии в диагностике стеатоза печени в рамках метаболического синдрома и стеатогепатита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.13 – Лучевая диагностика, лучевая терапия

Актуальность работы обусловлена все более широким распространением жировой инфильтрации печени, как части неалкогольной жировой болезни (НАЖБП), в популяции развитых стран. Необходимость в разработке точных и неинвазивных подходов к диагностике этой патологии очевидна, возможности проведения инвазивной диагностики (биопсии печени) ограничены, и сопряжены с рядом негативных факторов: осложнения самой процедуры, ограниченный объем материала для исследования, субъективность результатов, учитывая эти факторы, а также значительный рост распространенности НАЖБП в мире в последние годы, биопсия печени не может быть проведена у всех пациентов. Традиционное ультразвуковое исследование является методом диагностики выбора для выявления стеатоза и имеет преимущество в виде низкой стоимости и высокой доступности. Однако чувствительность этого метода недостаточна для выявления степени стеатоза менее 20%. Компьютерная томография, как один из методов диагностики НАЖБП, также не обладает достаточной чувствительностью для выявления стеатоза легкой степени и связана с воздействием ионизирующего излучения, что не подходит для долгосрочного наблюдения, проведения контрольных исследований. Магнитно-резонансная томография (МРТ) как неинвазивный метод диагностики обладает преимуществами. МРТ обладает самой высокой степенью чувствительности, особенно для воды и жира. Неинвазивный характер исследований при МРТ удобен для проведения проспективных исследований, когда интересен долгосрочный анализ на одних и тех же пациентах. Одной из наиболее показательных методик МРТ является протонная МР-спектроскопия (МРС), которая позволяет точно измерить сигнал от протонов непосредственно от ацильных групп триглицеридов, накопленных в клетках печени, и, таким образом, дать количественную оценку содержания жира в печени.

Научная новизна исследования обусловлена комплексным подходом к анализу и оптимизации методики протонной МРС в оценке содержания жира в печени. Проведенная автором оценка воспроизводимости методики и ее точности (при сравнении с данными морфологического исследования) позволяет сделать вывод о целесообразности применения спектроскопии для повторных исследований при мониторинге эффективности лечебных мероприятий. Впервые, с помощью

МРС, количественно неинвазивно оценена динамика изменения содержания жира в печени у пациентов с жировой инфильтрацией

Практическая значимость работы несомненна и обусловлена оптимизацией методики протонной МРС печени, что создало возможность для широкого внедрения данного исследования в клиническую практику при лечении пациентов с НАЖБП. Методика МРС печени применима для диагностики и выбора тактики лечения стеатоза печени при НАЖБП. Динамическая количественная оценка содержания жира в печени показала хорошие результаты лечения стеатоза при гипокалорийной диете, дозированных физических нагрузках на фоне снижения веса и применения фосфолипидного гепатопротектора. При стеатогепатите использование ингибитора глюконеогенеза и урсодезоксихолевой кислоты в сочетании с гиполипидемической диетой не продемонстрировало достоверного снижения содержания жира в печени. Полученные данные позволят улучшить результаты лечения и профилактики НАЖБП. На основе материалов работы была определена роль методики протонной МРС в оценке динамики выраженности стеатоза печени и, соответственно, динамики течения НАЖБП. Адекватная количественная оценка результатов и эффективности лечения пациентов с НАЖБП и НАСГ с помощью протонной МР-спектроскопии может дать возможность адекватно корректировать лечебные подходы у отдельных пациентов. Основным плюсом работы является разработка неинвазивной методики оценки содержания жира в печени у пациентов с НАЖБП, которая может выступать инструментом клинических испытаний новых препаратов, направленных на лечение этой патологии.

Положения, выносимые на защиту, сформулированные выводы и практические рекомендации полностью соответствуют цели исследования и поставленным задачам.

Полученные результаты достоверны и основаны на статистическом анализе данных о лечении приемлемого количества пациентов с соблюдением основных принципов доказательной медицины.

Основные результаты и положения работы представлены 10 печатных работах, из них в перечне ВАК – 2, в индексируемых в международной базе Scopus – 2; кроме того, по теме диссертации опубликовано 3 клинических случая; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 3.

Автореферат имеет стандартный объем и структуру. Клинический материал представлен в достаточном объеме. Автор логично и последовательно формирует исчерпывающее представление о проделанной диссертационной работе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании автореферата по своей актуальности, научной новизне и практической значимости, объему проведенных исследований диссертационная работа Ширяева Г.А на тему «Применение магнитно-резонансной спектроскопии в диагностике стеатоза печени в рамках метаболического синдрома и стеатогепатита» по специальности 14.01.13 - лучевая диагностика, лучевая терапия полностью соответствует требованиям пункта 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет» имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Ширяев Григорий Андреевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.13 - лучевая диагностика, лучевая терапия.

Заведующий кафедрой ультразвуковой диагностики
Казанской государственной медицинской академии –
филиала федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения дополнительного
профессионального образования «Российская
медицинская академия непрерывного
профессионального образования»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук (14.01.13 –
лучевая диагностика, лучевая терапия)
профессор



М.Г. Тухбатуллин

Подпись д.м.н., профессора М.Г. Тухбатуллина «заверяю»:

Ученый секретарь Ученого Совета
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

« 19 » мая 2022 г.



Е.А. Ацель

Адрес организации: 420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36.

Телефон: +7 (843) 267-61-51; сайт: www.kgma.info; e-mail: ksma.rf@kgma.info