

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук, профессор

А.А. Свистунов

20 27 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения Межкафедрального заседания кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Handwritten signature

Герцог Анна Алексеевна, 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2018 году по специальности «Лечебное дело».

В 2020 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре. Отчислена из аспирантуры в 2023 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1631/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

С 2021 года работает в должности ассистента кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научные руководители:

Морозова Татьяна Евгеньевна - доктор медицинский наук, профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Воробьева Ольга Владимировна - доктор медицинский наук, профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения России (Сеченовский Университет) и кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни и специальности 3.1.24. Неврология принято следующее заключение:

• Оценка выполненной соискателем работы

Диссертационная работа Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение проблем, имеющих существенное значение для медицинской науки – определены потенциальные предикторы и разработаны модели прогнозирования неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Автором были использованы современные клинические, лабораторные методы обследования больных, применены специализированные шкалы и опросники, с помощью которых выполнены все поставленные задачи исследования. Для оценки статистической значимости полученных результатов использованы адекватные методы статистического анализа. Материал корректно оформлен, изложен доступным языком и дополнен иллюстрациями.

• Актуальность темы диссертационного исследования

Исследование влияния избыточной массы тела и ожирения на хроническую боль является актуальным, поскольку в настоящее время наблюдается рост числа людей с избыточным весом, а также увеличение числа пациентов, страдающих хронической болью. Избыточный вес и ожирение могут увеличивать риск возникновения таких хронических заболеваний, как сахарный диабет, артериальная гипертензия, онкопатология, а также повышают вероятность возникновения распространенных хронических болевых синдромов – скелетно-мышечной боли различной локализации, первичных

головных болей. Многие исследования показывают, что избыточный вес может быть фактором риска для развития и неблагоприятного течения хронической боли. Например, избыточный вес может приводить к перегрузке суставов и повреждению хрящевой ткани, что может способствовать развитию боли. Кроме того, избыточный вес может вызывать воспаление, что также может приводить к болевым ощущениям. Поэтому исследование влияния избыточного веса на хроническую боль является важным для понимания механизмов, лежащих в основе развития и течения боли у людей с избыточной массой тела и ожирением, а также для разработки эффективных методов диагностики и профилактики хронической боли в данной группе. Все это свидетельствует об актуальности темы и своевременности проведенного исследования.

• Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Герцог А.А., получены ею самостоятельно на базе клиники АО «Семейный Доктор» и кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет). Автором проанализированы отечественные и зарубежные источники по теме исследования, определены его цель и задачи, а также организованы этапы его проведения. Автором лично осуществлялся сбор клинических данных, проводился статистический анализ, была выполнена интерпретация результатов, сформированы выводы, подготовлены и опубликованы научные работы по теме исследования.

• Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность полученных данных определяется комплексным методологическим подходом, решением задач для достижения поставленной цели исследования, детальным анализом существующей теоретической базы и накопленных мировых данных по существующей проблеме взаимосвязи хронической боли и избыточной массы тела / ожирения, достаточным объемом

исследуемой выборки. Полученные данные в ходе исследования были обработаны с применением современных методик статистической обработки. Выводы сформулированы в соответствии с полученными результатами исследования, согласно поставленной цели и определенным задачам исследования.

• Научная новизна результатов проведенных исследований

Проведено комплексное клинико-лабораторное обследование по оценке влияния избыточной массы тела и ожирения на характеристики и особенности течения хронического болевого синдрома различной локализации.

Выявлены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома на основе комплексной оценки взаимосвязей показателей метаболического статуса, маркеров воспаления, качества жизни, психосоциальных и поведенческих факторов риска ХНИЗ, сопутствующих заболеваний с особенностями хронического болевого синдрома у пациентов с нормальной, избыточной массой тела и ожирением. Разработаны прогностические модели для оценки рисков неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением.

• Практическая значимость проведенных исследований

Практическая значимость работы заключается в разработке прогностических моделей для оценки риска неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов при избыточной массе тела/ожирении. В научном обосновании необходимости скринингового обследования пациентов с избыточной массой тела/ожирением на предмет выявления факторов риска обострения и неблагоприятного течения хронического болевого синдрома, включающего лабораторное исследование маркеров воспаления и выявление психосоциальных и поведенческих факторов риска ХНИЗ. Предложенные модели прогнозирования течения болевого синдрома, учитывающие комплекс исследуемых факторов у пациентов

с избыточной массой тела и ожирением, в перспективе могут использоваться для осуществления персонализированного подхода к ведению данной категории пациентов.

• Ценность научных работ соискателя ученой степени

Ценность научных работ состоит в том, что установлена связь характеристик хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением с метаболическими показателями, маркерами воспаления, характером сопутствующих заболеваний, психосоциальными и поведенческими факторами риска ХНИЗ. Выявлены клинические особенности течения хронического болевого синдрома у пациентов при избыточной массе тела и ожирении. Определены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела/ожирением. Разработаны четыре математические модели для прогнозирования интенсивности, длительности обострения, количества болевых локализаций и частоты обострения хронического болевого синдрома в исследуемой группе пациентов.

• Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова при изучении дисциплин «общая врачебная практика» и «гериатрия», акт №250-У от 10.05.2023 года.

Результаты исследования используются в клинической практике клинико-диагностического отделения Поликлиники №16 Акционерное Общество «Семейный Доктор», акт б/н.

• Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» (исполнитель – Герцог Анна Алексеевна). Выписка из протокола заседания локального этического комитета от 22.01.2021 г.

• Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация соответствует паспорту специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности: п. 2, 3, 5. Паспорту специальности 3.1.24. Неврология, области исследования специальности: п. 15.

• Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, из них 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Герцог, А.А. Влияние ожирения и социодемографических факторов на хроническую боль (когортное исследование в общей врачебной практике) / Т.Е. Морозова, О.В. Воробьева, А.А. Герцог // Consilium Medicum. – 2022. – Т. 24. – №12. – С. 865-870.

2) Герцог, А. А. Хронический болевой синдром и ожирение: ассоциации маркеров воспаления с характеристиками болевого синдрома / Т.Е. Морозова, О.В. Воробьева, А.А. Герцог // Лечащий Врач. – 2023; – Т. 2 (26). – С. 7-11.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus:

1) Влияние преморбидных психосоциальных стрессоров на клинические характеристики хронических локализованных болевых синдромов (обсервационное исследование) / А.А. Герцог, О.В. Воробьева, Т.Е. Морозова, А.Г. Резе, Т.В. Заугольникова, Е.О. Самохина // Медицинский Совет. – 2023. – №. 3. – С. 52-60.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Герцог, А.А. Лечение острой боли в общей врачебной практике / О.В. Воробьева, Т.Е. Морозова, А.А. Герцог // Медицинский Совет. – 2021. – № 10. – С. 42-50.

2) Герцог, А.А. Влияние компонентов метаболического синдрома на течение хронических локализованных болевых синдромов / А.А. Герцог // Сборник научных трудов I Межвузовской конференции по актуальным вопросам соматических заболеваний. – Москва, Россия, 2022. – С. 6-7

3) Герцог, А.А. Взаимосвязь ожирения и маркеров воспаления с характеристиками хронического болевого синдрома / А.А. Герцог // Сборник тезисов Всероссийской конференции молодых терапевтов в рамках V Терапевтического форума «Мультидисциплинарный больной». – Санкт-Петербург, Россия, 2022. – С. 76.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Международной научно-практической конференции XXVI «Пожилой больной. Качество жизни» (г. Москва, 2021г.)

2) V Всероссийской конференции молодых терапевтов в рамках V Терапевтического форума «Мультидисциплинарный больной» (г. Санкт-Петербург, 2022г.)

3) I Межвузовской конференции по актуальным вопросам соматических заболеваний (г. Москва, 2022г.)

4) III Всероссийском форуме врачей общей практики (г. Москва, 2022г.)

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет),

утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Герцог Анны Алексеевны «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18 Внутренние болезни и 3.1.24 Неврология.

Заключение принято на заседании кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 15 чел.

Результаты голосования: «за» – 15 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 09/23 от 25 октября 2023 г.

Председательствующий на заседании

Кандидат медицинских наук,
доцент кафедры
Общей врачебной практики
Института профессионального образования
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова МЗ РФ
(Сеченовский Университет)

Заур

Т.В. Заугольникова