

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

Скрёбневой Анны Владимировны «Гигиеническая оценка здоровья, условий и образа жизни населения в процессе старения организма, меры профилактики», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Демографические тенденции, связанные со старением населения, являются сегодня основной проблемой развития современной цивилизации. Увеличение продолжительности жизни, вызванное повышением уровня жизни населения, качества питания, медицинской и социальной помощи, позволяет продлевать активную жизнь пожилых людей. Вместе с тем, старение населения приводит к изменению демографической структуры общества, структуры занятости и рынка труда, увеличению бюджетных расходов на обеспечение пенсионного, социального, медицинского страхования. Процесс старения приводит к увеличению факторов социальных рисков, вызванных ухудшением состояния здоровья, приобретенной инвалидностью, изменением социального статуса, снижением материального благосостояния, появлением новых социальных потребностей. Для разработки эффективной социальной политики необходимо изучать и учитывать особенности старения населения, разрабатывая оптимальные способы продления активного долголетия и эффективные методы здоровьесбережения.

В автореферате диссертации на основе анализа современных научных данных обоснована необходимость разработки темы на уровне диссертационного исследования. Четко сформулированы цель и задачи исследования. Объект и предмет исследования, а также используемые в процессе анализа материалов методы соответствуют указанной научной специальности.

Структурно-логическое построение диссертации также отвечает заявленной теме. Автор раскрывает её во введении, трёх главах собственных исследований, заключении, выводах, практических рекомендациях и приложениях к диссертации.

Научная новизна диссертационного исследования Скрёбневой А.В. заключается в изучении территориальных особенностей эколого-гигиенической ситуации городского и сельского пожилого населения,

определении приоритетных факторов риска, оказывающих влияние на их процесс старения, что является необходимым для учета при обосновании приоритетов в формировании региональных программ в области здравоохранения.

Несомненную научно-практическую значимость имеет разработанный диссертантом методический подход к выявлению наиболее информативных клинико-лабораторных показателей для диагностики процессов старения с целью оценки степени влияния факторов внешней среды на состояние организма лиц старшей возрастной группы, связанных с возрастной деградацией и влияющих на продолжительность жизни.

Практическая значимость работы заключается в том, что выполненное исследование на основе комплексного анализа составляющих элементов качества жизни населения пожилого возраста, включающего определение биологического возраста, оценку темпа старения, показателей заболеваемости, состояния здоровья и факторов риска его нарушений с использованием гигиенических и социологических методов исследований, позволило разработать систему приоритетных социально-гигиенических, медико-профилактических и информационно-аналитических мероприятий по увеличению продолжительности жизни и продлению активного долголетия.

Сформулированы конкретные предложения по оптимизации качества жизни пожилых людей.

Очевидно, что автором проделана кропотливая работа по выявлению, накоплению и осмыслению обширного исследовательского материала с использованием современных методов научного исследования. Это позволило диссертанту сформулировать аргументированные выводы и разработать практические рекомендации.

Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Автореферат диссертации даёт основание сделать однозначный вывод: диссертационное исследование Скребневой Анны Владимировны «Гигиеническая оценка здоровья, условий и образа жизни населения в процессе старения организма, меры профилактики», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, является самостоятельным, логическим, обоснованным и завершённым исследованием. Данная диссертационная работа отличается

