

Школа здоровья в крупном многопрофильном стационаре ГБУ СПб НИИСП им И.И. Джанелидзе Санкт-Петербург.



Старшая медсестра неотложной кардиологии №2
ГБУ СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе Горячёва М.А.

В 1987 г. в Новой Зеландии состоялось совещание национальных представителей Международного совета сестер, на котором было принято следующее определение:

« Сестринское дело является составной частью - системы здравоохранения и включает в себя деятельность по укреплению здоровья, профилактике заболеваний, предоставлению психосоциальной помощи и ухода лицам, имеющим физические и психические заболевания, а также нетрудоспособным всех возрастных групп. Такая помощь оказывается всеми медицинскими сестрами , как в лечебных, так и в других любых учреждениях, а также на дому, везде, где есть в ней потребность.»



В России окончательно сформировалась многоуровневая система подготовки сестринского персонала, что значительно повышает образовательный уровень медсестер. Социальный статус сестринского персонала меняется и на смену традиционной практике медсестер в ЛПУ приходят новые виды помощи, связанные не только с болезнями, но и проблемами сохранения и поддержания индивидуального и общественного здоровья, профилактике болезни и внедрение ЗОЖ (здорового образа жизни). В этих условиях особую актуальность приобретает создание и функционирование в ЛПУ «ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ для пациентов и их родственников», для больных с основными неинфекционными заболеваниями, такими, как : сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, работа с родственниками пациентов с ОНМК и т. д. «Школы здоровья для сотрудников», организованные и курируемые средним звеном медицинских работников.



Школы здоровья -

это новые информационно-мотивационные технологии, которые должны способствовать повышению приверженности пациентов к лечению, формировать у них мотивацию к сохранению своего здоровья и повышать ответственность пациента за свое личное здоровье. Школа Здоровья для пациентов включена в отраслевой классификатор «Сложные и комплексные медицинские услуги» (приказ МЗ РФ № 268 от 16. 07. 2001 г «Система стандартизации в здравоохранении РФ»).

Цели школы Здоровья

- 1) увеличение охвата, повышение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению
- 2) первичная и вторичная профилактика хронических неинфекционных заболеваний
- 3) достижение максимальной эффективности лечения и реабилитации больных
- 4) повышение качества жизни пациента и его семьи.

Задачи «школы здоровья»:

- Повышение информированности пациентов о своем заболевании (факторах риска, его развитии, возможных осложнениях);
- Обучение методам снижения неблагоприятного влияния поведенческих факторов риска;
- Формирование у пациентов ответственного отношения к своему здоровью;
- Формирование у больных мотивации к оздоровлению.
- Обучение методам самоконтроля и самопомощи;

Критерии эффективности Школы Здоровья:

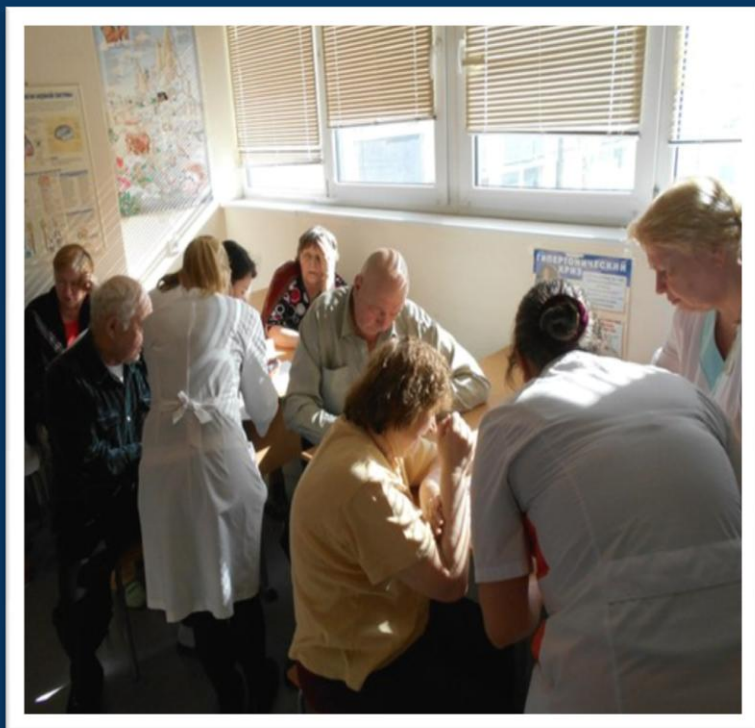
1. Ближайшие:

- а) увеличение информированности населения о мерах профилактики заболеваний по сохранению здоровья
- б) повышение интереса населения к формированию мотивации здорового образа жизни

2. Отдаленные:

- а) уменьшение распространенности хронических неинфекционных заболеваний, социально обусловленных заболеваний, а также основных факторов риска
- б) улучшение качества жизни, увеличение средней продолжительности жизни, уменьшение показателей первичной инвалидизации населения
- в) уменьшение распространения вредных привычек
- г) экономический эффект снижения:
 - временной нетрудоспособности по заболеваниям и осложнениям заболеваний
 - стойкой утраты трудоспособности по инвалидности

Работа «Школы Здоровья», ее цели, задачи, критерии – это пропаганда здорового образа жизни, обучение населения культуре отношения к своему здоровью, социальной адаптации к жизни при наличии хронического неинфекционного заболевания.





ГБУ СПб НИИСП им И.И. Джанелидзе





Школа здоровья организуется приказом руководителя медицинского учреждения. В приказе утверждаются:

- ответственные лица за выполнение этого вида медицинских услуг**
- инструкции, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе..**
- статистические формы регистрации и учета**
- закрепление помещения для проведения занятий, перечень оборудования**



Развитие школ здоровья для пациентов позволяет реализовать один из основополагающих принципов реформирования здравоохранения – обеспечение единства медицинского работника и пациента в достижении качества и медицинской эффективности оказываемой пациентам помощи.







Ключевые слова работы школы
здоровья :

медсестра, пациент, здоровый образ
жизни. Хорошая , дружная работа
тандема: врач в лечебном процессе ,
медсестра в школе здоровья - это залог
снижения заболеваемости и повышение
показателя здоровья семьи!



- На занятиях важно сформировать в сознании пациента значимость своего участия в лечении, для того чтобы он не превращался в пассивного и безвольного «глотателя» таблеток и потребителя различных процедур с одной стороны и не начал безответственно относиться к своему здоровью после наступления улучшения, с другой. Необходимо, чтобы и родственники почувствовали свою важность и участвовали в процессе восстановления и реабилитации пациента.

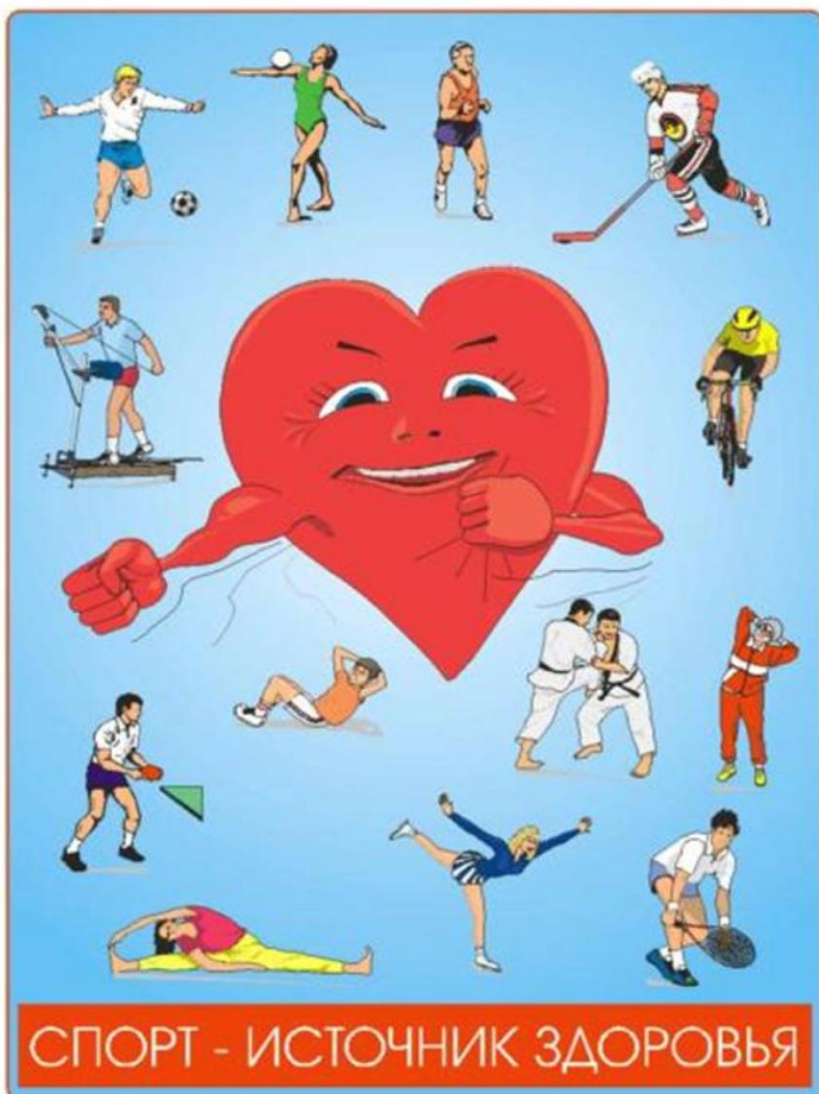






Занятия проводятся с небольшими группами пациентов (максимально 8-10 человек). Продолжительность занятий не должна превышать 1-2 академических часов (45-90 минут). В Школе Здоровья должен использоваться цикловой метод обучения, а занятия строиться по принципу от « простого к сложному». Школа Здоровья оснащается техническими средствами, иметь большой выбор методической продукции по изучаемой проблеме и демонстрационного материала (наличие видеофильмов, слайдов, популярной литературы). Вся наглядная продукция должна быть красочной, демонстративной, запоминающейся, понятной, доступной. Необходимо поддерживать обратную связь со слушателями Школы Здоровья через анкетирование , книгу отзывов.





Выбор здорового образа жизни — залог здоровья человека

Человек — совершенная и саморегулирующаяся система: управляет своим поведением и выбором образа жизни.

Наше здоровье зависит от того, какое решение мы принимаем. Достичь здорового образа жизни можно управляя собой, прилагая усилия воли.

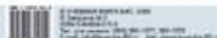
Буду
вести
ЗОЖ

Попробую
не соб-
людать
ЗОЖ



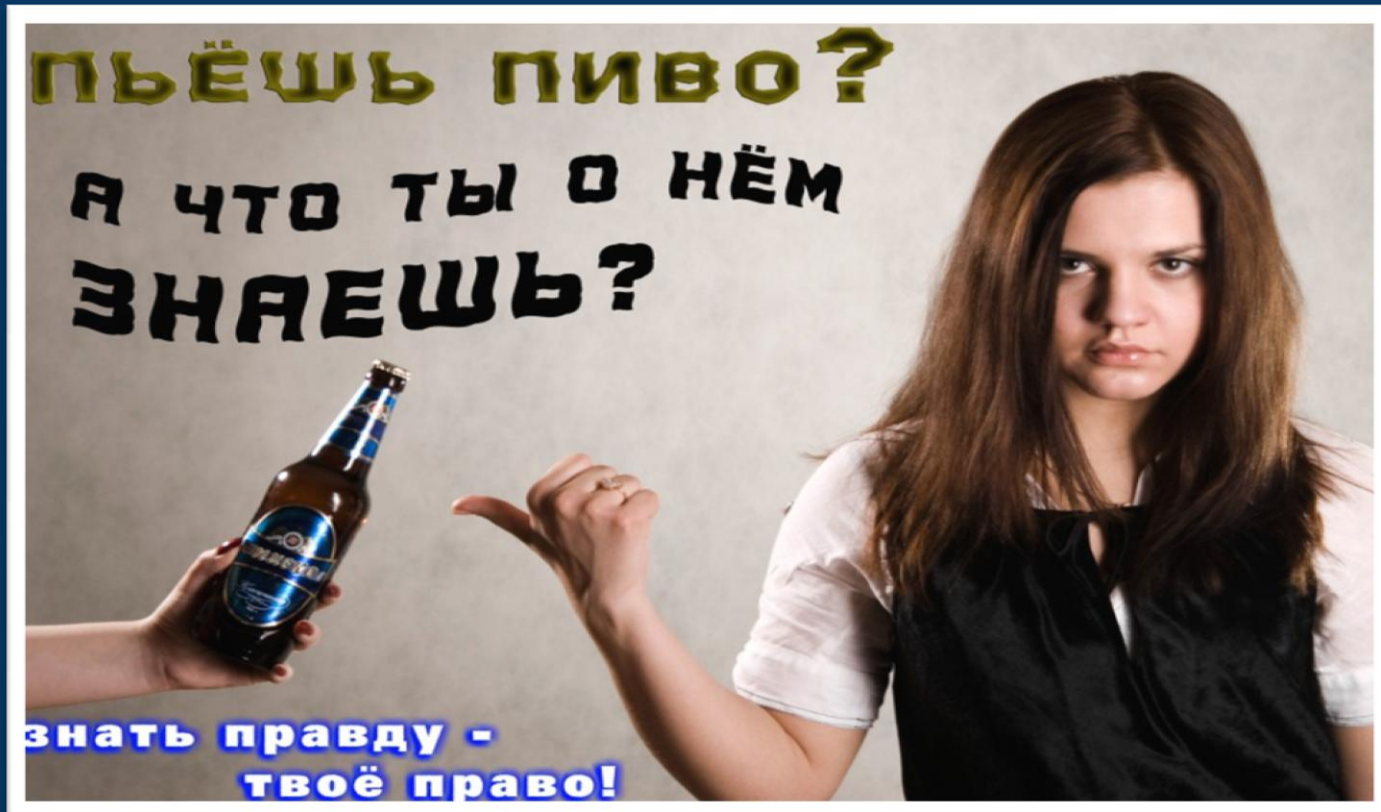
Помни! Твое здоровье — в твоих руках!

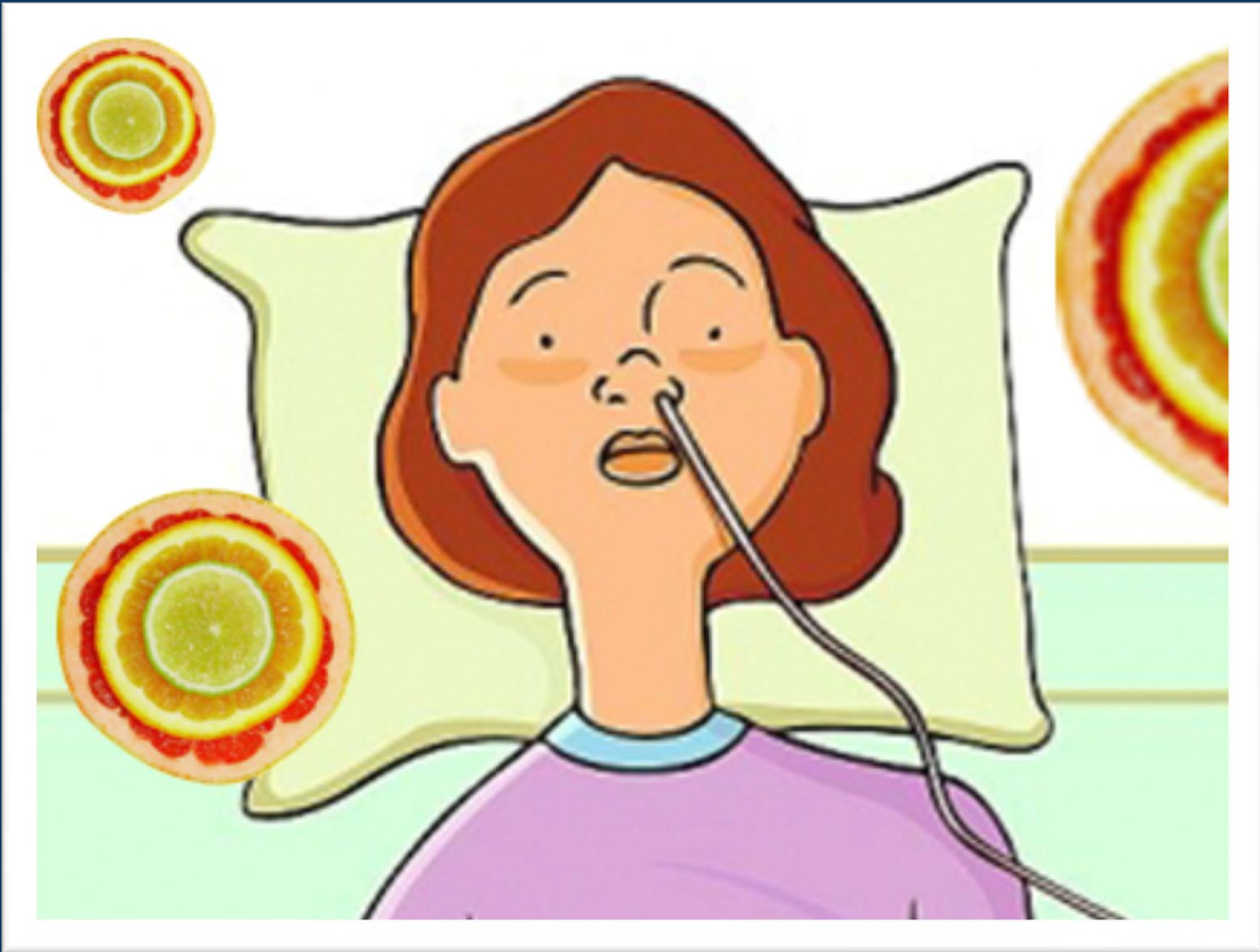
ЗОЖ





Акцент делается на понимании людьми важности ЗОЖ.(здорового образа жизни). Никакие энергичные усилия врачей и медработников не могут гарантировать нам здоровья. Никто не может сделать за нас зарядку, отказаться от лишней рюмки спиртного и сигареты, создать для себя правильный режим работы и отдыха, придерживаться принципов здорового и сбалансированного питания.





Пример карты школы пациента

Острый коронарный синдром

- ☐ ОИМ
- ☐ Нестабильная стенокардия
- ☐ Другое

Диагноз

Я понял, что у меня диагностирована ишемическая болезнь сердца и что мой диагноз подтвержден:

- ☐ симптомами
- ☐ нагрузочной пробой
- ☐ ангиографией
- ☐ изменениями ЭКГ

Холестерин общий _____
ЛПНП _____ ЛПВП _____ ТГ _____

Фракция изгнания _____

Медикаменты

Я понял, что некоторые препараты могут предотвратить будущие приступы и могут продлить мою жизнь

- ☐ Аспирин: _____ мг постоянно
- ☐ Бета- адреноблокатор
- ☐ Нитроглицерин под язык

- ☐ Ингибитор АПФ
- ☐ Препараты, снижающие холестерин

Я понял, что мне не рекомендованы один или несколько препаратов из-за

Курение

Я понял, что курение увеличивает вероятность будущих сердечных приступов и что курение вызывает другие заболевания, которые могут укоротить мою жизнь

Да Нет

Я курю и оставил попытки

бросить курить

Я не курю.

Пример карты школы пациента

Диета

Я понял, что диета с низким содержанием холестерина и жиров может уменьшить вероятность будущих сердечных приступов и может продлить мою жизнь.

☐ Пройдено ☐ Не пройдено
посоветуйтесь о низкожировой диете

Нагрузка

Я прошел нагрузочный тест во время госпитализации или я направлен на прохождение нагрузочного теста, чтобы определить, могу ли я безопасно проходить реабилитацию

☐ Пройдено ☐ Не пройдено

инструкция по проведению физических нагрузок на следующие 4-6 недель, перед началом прохождения внегоспитальной реабилитации, или перед направлением на другую реабилитационную программу

Образование

☐ Пройдено ☐ Не пройдено
школа пациента во время госпитализации

☐ Я знаю ☐ Я не знаю
признаки и симптомы сердечного приступа и как действовать, если он разовьется

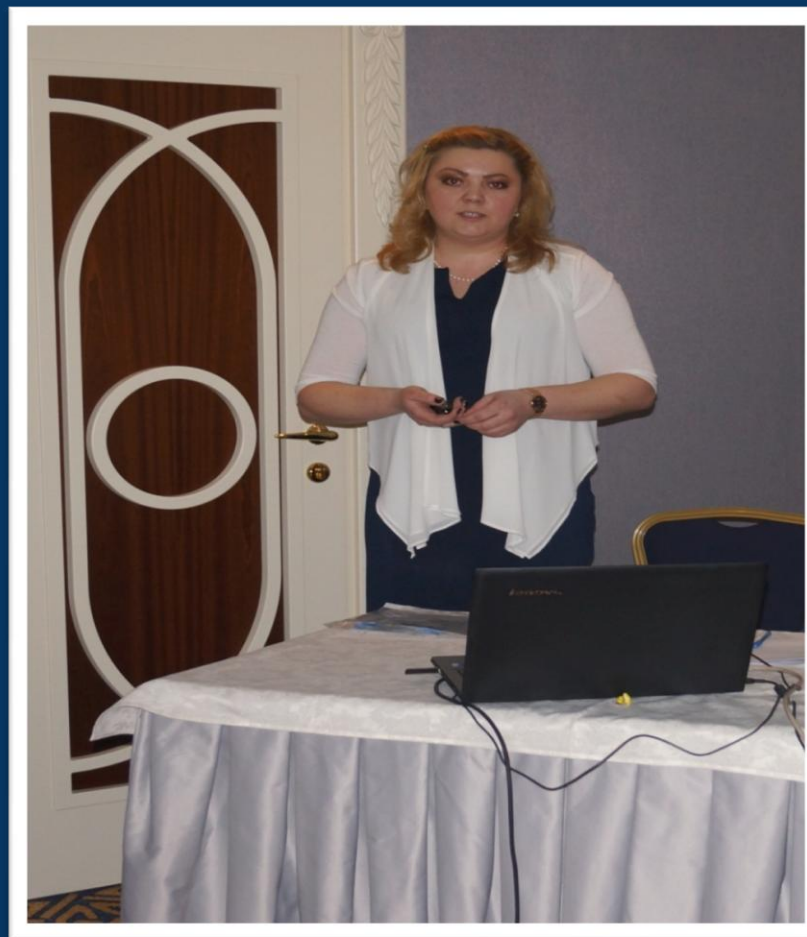
☐ Пройдено ☐ Не пройдено
инструкция по выписанным препаратам

Подпись пациента

Дата

Подпись медсестры

Дата



Заместитель главного врача по работе со средним персоналом Е.А.Лаврова



**Куратор Совета по
сестринскому делу**

**Председатель Совета по
сестринскому делу**

Секретарь

**Комитеты Совета по сестринскому
делу**

**Заместитель председателя по
сестринскому делу**

Сестринские службы

1) производственный

Учебно-диагностический
центр

Хирургическая

2) культмассовый

Сектор по сестринской
практике

Кардио-неврологическая

3) по медицинскому и
медикаментозному обеспечению

Профессиональный сектор

Операционно-реанимационная

4) по взаимодействию с
учреждениями здравоохранения и
ассоциации медсестер

**Сектор «Школа
здоровья для
пациентов и их
родственников ,
для сотрудников»»**

Лабораторно- диагностическая

5) по курации работы младшего
медицинского персонала

6) по инфекционной безопасности

Форум в НИИ СП им. И. И. Джанелидзе с темой семинара: «ОБОБЩЕНИЕ ОПЫТА РАБОТЫ ШКОЛ: АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, КУРЕНИЕ»

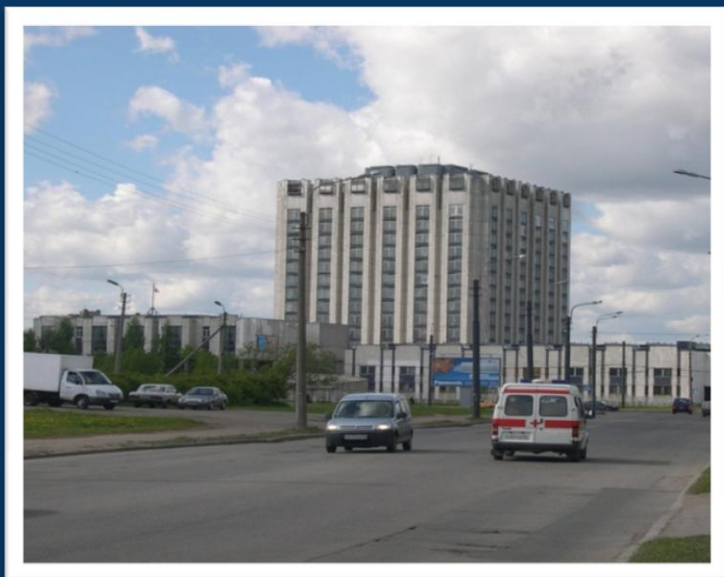


Совет сестёр ГБУ СПб НИИ Скорой Помощи им.И . И. Джанелидзе





ГБУ СПб НИИСП им И.И. Джанелидзе является одним из крупнейших лечебных и научных учреждений России, занимает передовые позиции в оказании экстренной, неотложной и специализированной помощи. Располагает мощной клинической базой, опытными врачебными и научными кадрами, способными обеспечить работу 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. В стационар ежедневно поступают до 250 больных с острыми заболеваниями и травмой. В течение года лечится свыше 60 тысяч пациентов.



На базе ГБУ СПб НИИ СП им. И .И . Джанелидзе для пациентов и их родственников работают следующие школы:

- ✓ Школа здоровья больных с ИБС;
- ✓ Школа здоровья больных с сахарным диабетом;
- ✓ Школа здоровья больных с артериальной гипертензией;
- ✓ Профилактика наркотической зависимости и алкоголизма(для детей подростков наших сотрудников);
- ✓ Профилактика курения;
- ✓ Нутриционная поддержка в стационаре и на дому;
- ✓ Школа здоровья для родственников пациентов с ОНМК;



Для сотрудников:

- Занятия по фитотерапии;
- Фармацевтическими компаниями...
именно для среднего звена сотрудников по кардиологического профиля.
- «Профилактика лишнего веса»;
- В отделении реабилитации проходят занятия «биомеханика позвоночника»;
- Школа танцев.





Школа танцев ГБУ СПб НИИ СП им И.И. Джанелидзе





Горжусь, что являюсь одним из инициаторов и организаторов открытия воскресной школы для сотрудников с настоятелем часовни Святого Луки Крымского.



Святитель Лука

В.Ф. Войно - Ясенецкий

18 (27). IV.77 — 19 (11).VI.61

Доктор медицины,

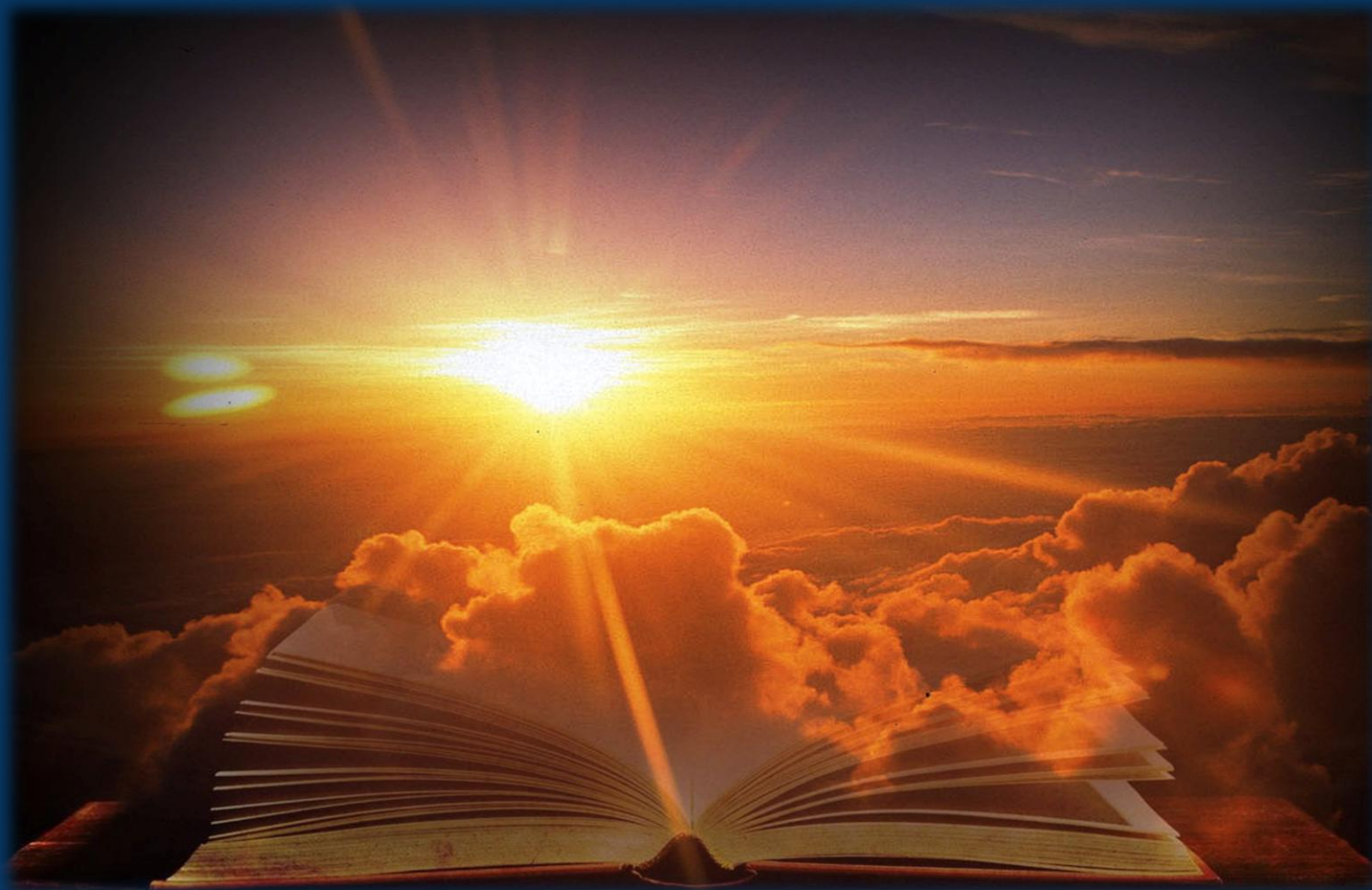
профессор хирургии,

лауреат.



«Неожиданно для всех, прежде чем начать операцию, Войно - Ясенецкий перекрестился, перекрестил ассистента, операционную сестру и больного. В последнее время он это делал всегда, вне зависимости от национальности и вероисповедания пациента. Однажды после крестного знамения больной — по национальности татарин — сказал хирургу: „Я ведь мусульманин. Зачем же Вы меня крестите?“ Последовал ответ: „Хоть религии разные, а Бог один. Под Богом все едины“».

«... в служении Богу вся моя радость, вся моя жизнь, ибо глубока моя вера... Однако и врачебной, и научной работы я не намерен оставлять.»





Администрация ГБУ СПб НИИСП им И.И. Джанелидзе



Директор института заслуженный врач РФ, профессор В.Е. Парфенов



Главный врач НИИСП к м н А . С . Повзун .
Заместитель главного врача по работе со средним персоналом Е.А.Лаврова .

Огромную поддержку в работе совета сестер и в развитии «Школы здоровья» НИИСП оказывает главный специалист по сестринскому образованию северо - западного региона Бубликова Ирина Владимировна, ассоциация мед сестер во главе с ее лидером Подопригорой Галиной Михайловной. За активную работу в 2015 году, мы получили в подарок видеокамеру и проектор, что делает занятия еще более качественными и мы имеем возможность записывать наши уроки.



В институте работает 2050 человек, из них 545 врачей и 116 научных сотрудников, среди которых 1 академик РАН, 2 член-корреспондент РАН, 56 докторов медицинских наук (33 профессора) и 91 кандидат наук. Медицинских сестер 856 человек

За год в ГБУ СПб НИИ СП им И.И. Джанелидзе публикуется более 300 научных работ, проводится 6-8 научно-практических конференции. За последние 25 лет сотрудники института защитили 48 докторских и 96 кандидатских диссертаций, им изданы 76 монографий, 385 методических рекомендаций и пособий.



Медицинские сестры присоединились к этой когорте достижений, многие имеют высшее образование, пишут исследовательские работы ,опубликовывают статьи в журналах, ведут «школы здоровья для пациентов и сотрудников», участвуют как докладчики в форумах и семинарах, организованных «Ассоциацией медицинских сестер России» в г.Санкт –Петербурге и в регионах Российской Федерации .



Студенты из Финляндии



Наш транспорт и вертолетная площадка



«Школа здоровья для пациентов и их родственников» -
нужный, актуальный и значимый проект по развитию у
населения культуры отношения к своему здоровью, к
здоровому образу жизни.

«Наше здоровье и благополучие в наших руках, поэтому не
случайно помощь в развитии личных навыков является
одним из главных направлений деятельности по
укреплению здоровья» (Оттавская Хартия ВОЗ,1986г .)

Активное участие медсестер в проведении занятий и
руководстве школы здоровья, повышает значимость
профессии -медицинская сестра.



По страницам истории
профессии -медицинская
сестра, сестра милосердия....

В работе медсестра (сестра милосердия) придерживается клятвы
Флоренс Найтингейл



Флоренс Найтингейл (англ. *Florence Nightingale*; 12 мая 1820, Флоренция, Великое герцогство Тосканское — 13 августа 1910, Лондон, Великобритания) — сестра милосердия и общественный деятель Великобритании.

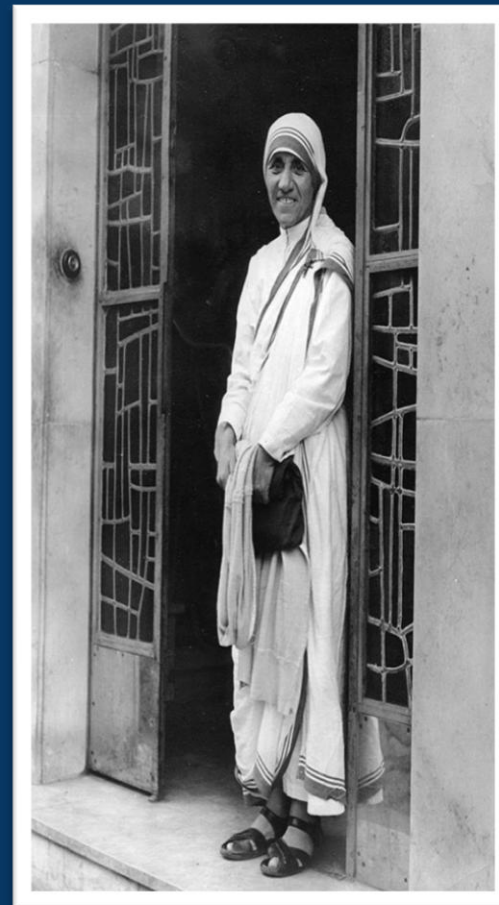
Медаль имени Флоренс Найтингейл

Медалью с изображением Флоренс Найтингейл награждают за особые заслуги отличившихся медицинских сестер. На оборотной стороне медали латинская надпись по кругу гласит: «Pro Vera Misericordia et cara Humanitate Perennis ducor universalis» («За истинное милосердие и заботу о людях, вызывающие восхищение всего человечества») и по середине гравированная фамилия владельца. Медаль Флоренс Найтингейл была учреждена в 1912 году. К настоящему времени этой медалью награждено около 1000 человек, из них 46 российских медицинских сестер.



Мать Тереза

Католическая монахиня, основательница женской монашеской конгрегации «Сёстры миссионерки любви», занимающейся служением бедным и больным. Лауреат Нобелевской премии мира. В 2003 году причислена Католической Церковью к лику блаженных, 4 сентября 2016 года – канонизирована.



В 1915 году в одном из российских журналов было опубликовано стихотворение Николая Николаева «Сестра»:

Добрые, кроткие русские лица...

Белый платочек и крест на груди...

Встретишь тебя, дорогая сестрица,

Легче на сердце, светлей впереди.

Молодость, силы и душу живую,

Светлый источник любви и добра, -

Все отдала ты в годину лихую, -

Неутомимая наша сестра!

Тихая, нежная... Скорбные тени

В кротких очах глубоко залегли...

Хочется встать пред тобой на колени

И поклониться тебе до земли.



Даша Севастопольская

Дарья Михайлова родилась в селе Ключищи возле [Казани](#) в семье матроса 10-го ластового экипажа Лаврентия Михайлова. В [1853 году](#) её отец погиб во время [Синопского сражения](#).^[4]

Во время [обороны Севастополя](#) Дарья Михайлова, не имеющая медицинского образования, в числе первых среди «севастопольских патриоток» — жен, сестёр, дочерей участников обороны, оказывала помощь раненым и больным защитникам [Севастополя](#). На свои средства она оборудовала первый походный перевязочный пункт. У нее в повозке нашлось белье для перевязки, уксус, вино было роздано для подкрепления ослабевших. Не зная её фамилии, долгое время её называли Дашей Севастопольской.



Самоотверженность Даши Севастопольской была названа «подвигом гуманизма».

Николай I приказал ей жаловать золотую медаль на Владимирской ленте с надписью «За усердие» и денежное вознаграждение 500 рублей серебром, а государыня прислала золотой крест с надписью «Севастополь»







Попечительница и старшая сестра Общины сестер милосердия имени генерал-адъютанта М.П. фон Кауфмана. 1904–1905



Великая княгиня Елизавета Федоровна, в иночестве Марфа. После 1909 г.



Раненый и сестра милосердия в палате госпиталя Общины св. Евгении. Петроград. 1914–1916. Фото ателье К. К. Буллы

**«С именем Бога - все для людей» -
так жила и служила своему
делу великая русская
сестра милосердия**



Екатерина Михайловна Бакунина

*Памятная записка, посвященная
сестре милосердия Е.М. Бакуниной*

*«Будьте милосерды, как и Отец
Ваш небесный милосерд» (Лк. 6,36)*

В 2010 г. исполнилось 200 лет со дня рождения замечательной русской женщины, выдающейся подвижницы милосердного служения ближнему, великого гражданина своей Родины, тверской дворянки, одной из первых сестер милосердия Е.М. Бакуниной (1810-1894). В тяжелое для России время Крымской войны (1853-1856) она, великосветская дама, дочь губернатора Санкт-Петербурга, отправилась простой сестрой милосердия в осажденный Севастополь.

Благодаря ее самоотверженному труду сотни раненых русских воинов остались живы, тысячи получили облегчение своих страданий, достойный медицинский уход, духовную поддержку и утешение. Опыт ухода за ранеными, полученный в военное время, и горячее желание продолжать служение страждущим, дали обильные всходы и в мирное время.

Сначала это был труд по созиданию Крестовоздвиженской общины в Петербурге, затем – многолетняя деятельность в своем имении в первой, открытой ею на Тверской земле больнице, где каждый мог бесплатно получить медицинскую помощь.

Пусть же яркий образ Екатерины. Бакуниной, подвижницы милосердного служения ближнему, освящает наши сердца, является назидательным примером и побуждает современное поколение к активной деятельности по возрождению и утверждению в державе Российской истинного христианского отношения к страждущим и нуждающимся



ЗОЛОТАЯ КНИГА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

РОССИЙСКАЯ СЛАВА ПЕТЕРСКОГО ДВОРЯНСТВА
К 200 - летию со дня рождения

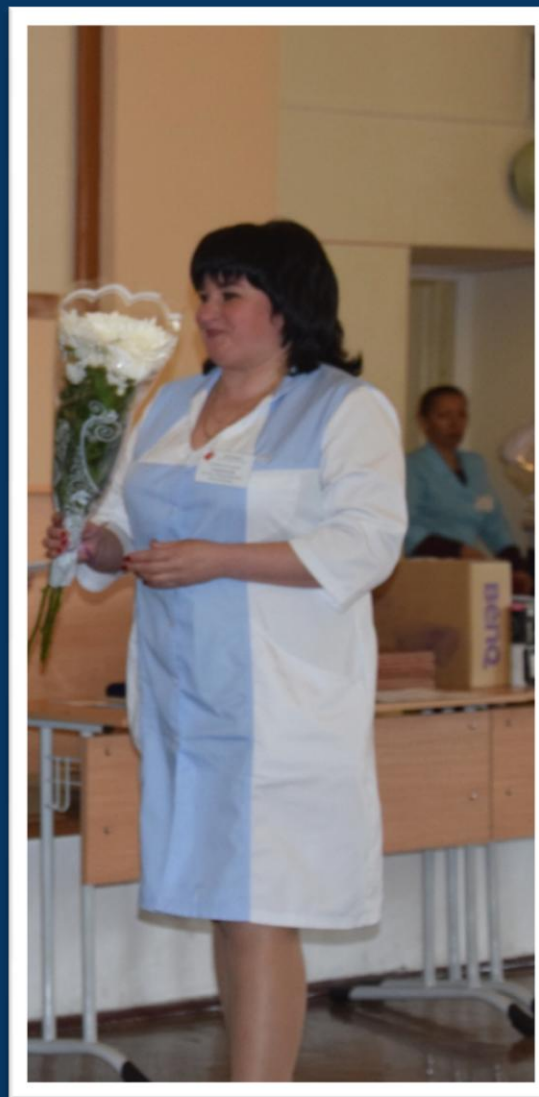


Бакунина
Екатерина Михайловна
1810 - 1894

Шоржественная церемония
внесения имени Екатерины Михайловны Бакуниной
в Золотую Книгу Санкт - Петербурга



Тверская Государственная Медицинская Академия
17 октября 2010 года

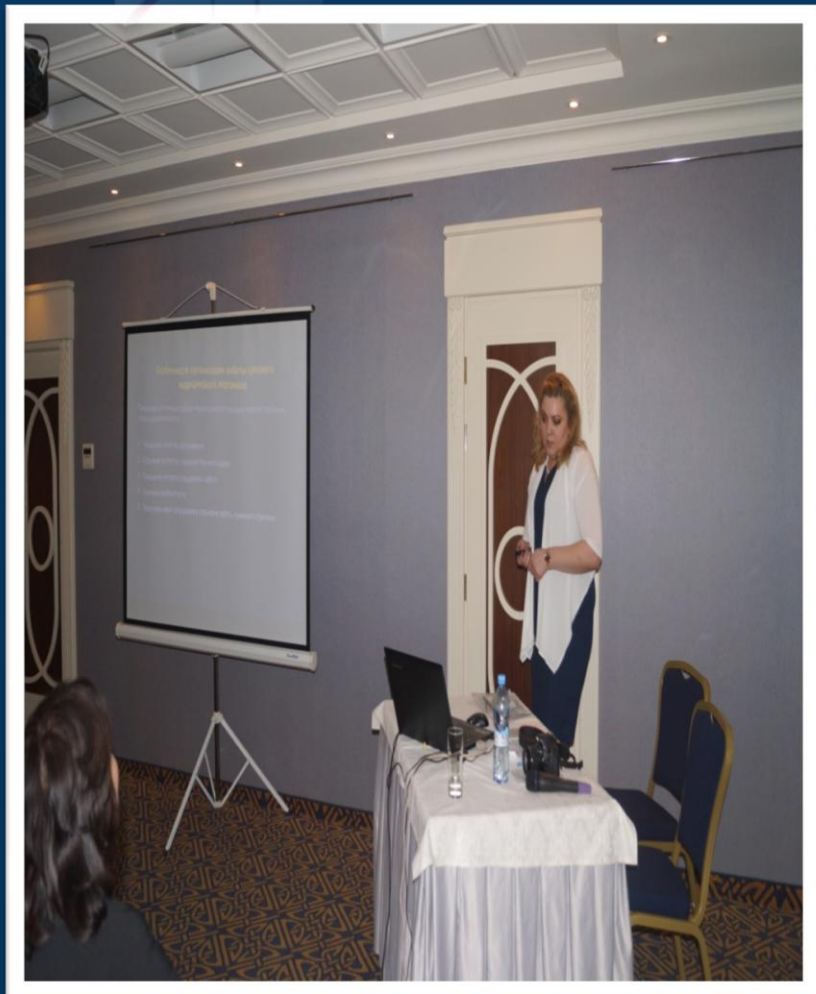


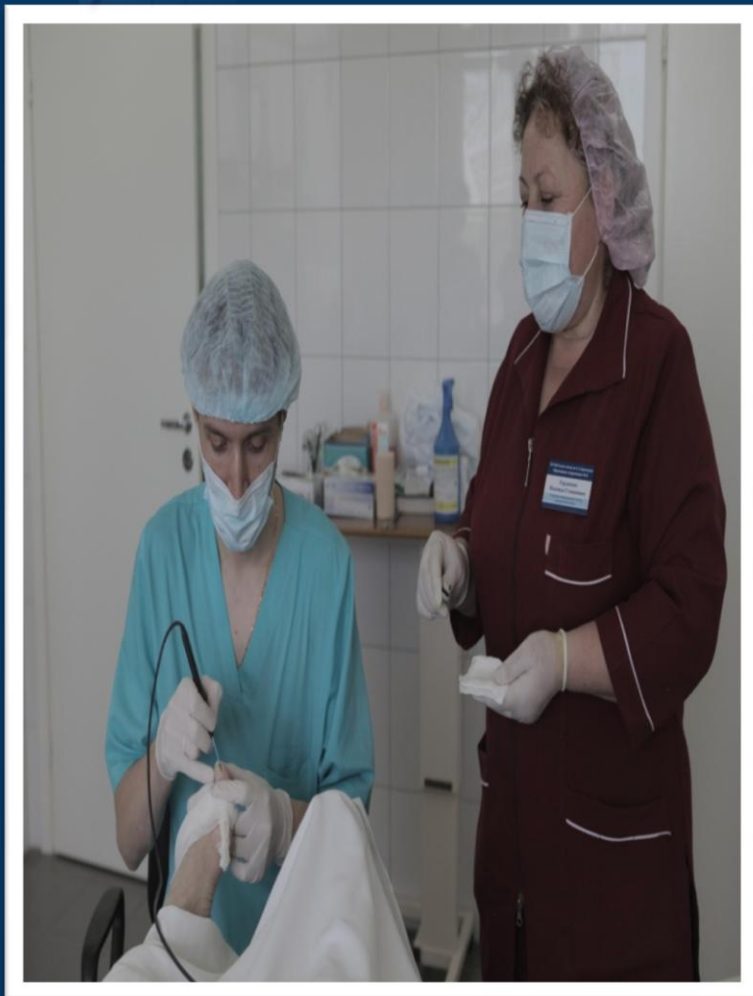


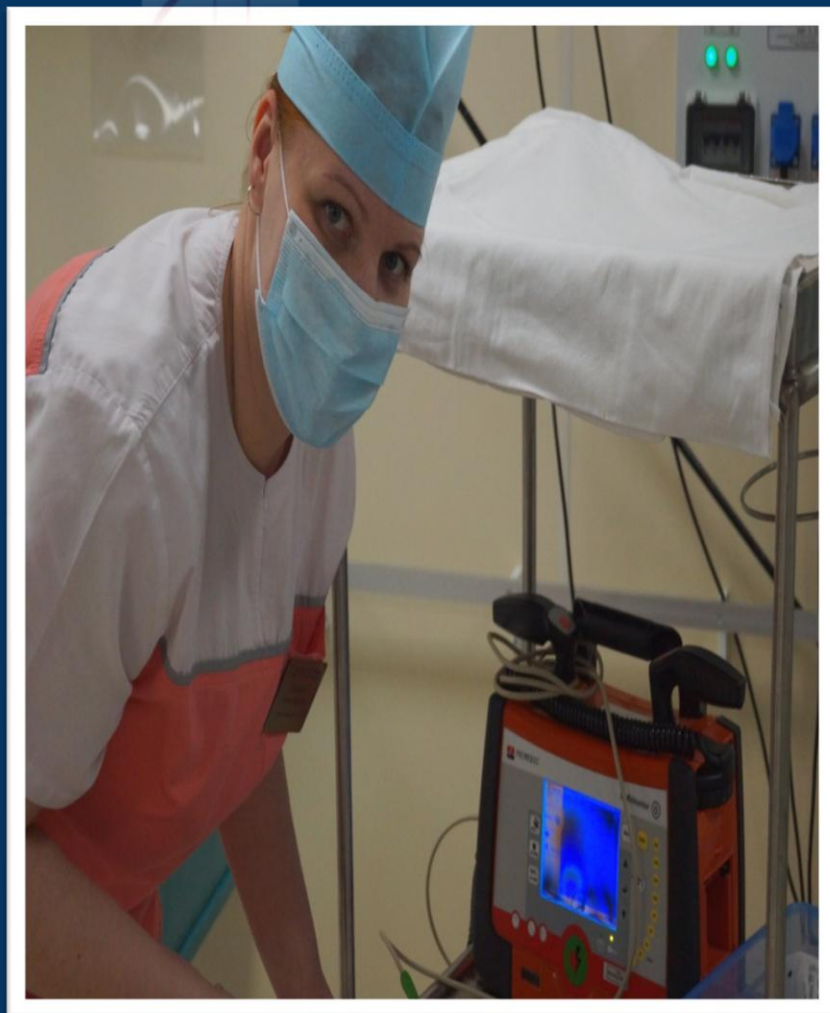
Когда, упав на поле боя –
 И не в стихах, а наяву,
 Я вдруг увидел над собою
 Живого взгляда синеву,
 Когда склонилась надо мною
 Страданья моего сестра,
 Боль сразу стала не такою:
 Не так сильна, не так остра.
 Меня как будто оросили
 Живой и мёртвою водой,
 Как будто надо мной Россия
 Склонилась русской головой!..













А это МЫ- МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ ГБУ СПб НИИСП им И. И. Джанелидзе.

СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ 21 ВЕКА!



*«Люди часто бывают глупы и упрямы,
Эгоцентричны и нелогичны.
Все равно прощай их.*

*Если ты добр,
Люди будут обвинять тебя в том,
Что под маской доброты
Ты скрываешь корысть.
Все равно оставайся добрым.*

*Если ты добился успеха,
Тебя будут окружать притворные друзья
И подлинные враги.
Все равно добивайся успеха.*

*Если ты честен и прям
Люди будут обманывать тебя.
Все равно будь честным и прямым.*

*То, что ты строишь годы,
Кто-то разрушит за одну ночь.
Все равно строй.*

*Если ты спокоен и счастлив,
Тебе будут завидовать.
Все равно оставайся счастливым.*

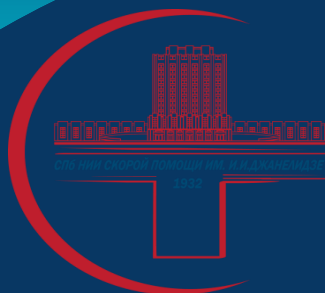
*То добро, которое ты делаешь сегодня,
Завтра люди забудут.
Все равно делай добро.*

*Отдай миру самое лучшее
Из того, что у тебя есть,
И мир попросит еще.
Все равно отдавай самое лучшее.*

*Друг мой!
В конце концов,
То, что ты делаешь, все равно нужно не людям.
Это нужно только тебе и Богу.»*

(Мать Тереза)





Благодарю за внимание!

