

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Прищепы Анастасии Васильевны «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена высокой распространенностью хронических форм головной боли (10,5% населения в России), которые осложняются лекарственным злоупотреблением и значительно снижают качество жизни пациентов. Одним из главных факторов трансформации головной боли напряжения и мигрени из эпизодических в хронические формы считается психоэмоциональный стресс. В связи с этим особый интерес вызывает изучение эффективности применения методик стресс-менеджмента в лечении головной боли. Тем не менее технологии стресс-менеджмента не были стандартизированы. Прищепой А.В. в диссертационной работе проведен тщательный анализ результатов международных исследований, разработана и апробирована комплексная программа стресс-менеджмента, включающая: терапию искусством, средства самопомощи, методы адаптивного биоуправления, модификацию образа жизни и мышления. Доказана эффективность представленной программы лечения, не уступающая по значимости стандартной медикаментозной терапии.

Автором работы подчеркивается, что нейроиммунологические расстройства на фоне хронического стресса являются не только важным звеном патогенеза головной боли, кроме того, эти нарушения могут быть фактором риска развития хронизации процесса, его атипичного течения и формирования резистентности к фармакотерапии. Поэтому оценка эффективности стресс-менеджмента проводилась с использованием

психодиагностики стресса и иммунологических исследований. В работе подтверждено, что эффект, оказываемый применением стресс-менеджмента на психологическое состояние и показатели иммунного статуса пациентов, значительно превышает воздействие лекарственной терапии.

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с хроническими формами первичных головных болей. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Проведен глубокий анализ литературных данных и полученных результатов исследования. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Научная новизна диссертационной работы обуславливается многосторонней оценкой эффективности комплексной программы стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли в сравнении со стандартной лекарственной терапией. Автором разработан алгоритм обследования пациента с хронической головной болью, основанный на оценке неврологического статуса, на исследовании качественных и количественных характеристик головной боли и ее влияния на жизнедеятельность, на психологическом обследовании, включающим психодиагностику стресса, и на иммунологических исследованиях. Определена значительная роль стресса в патогенезе головной боли и развитии нейроиммунного дисбаланса. Впервые проведен комплексный сравнительный анализ аутоиммунитета у пациентов с хронической головной болью напряжения и хронической мигренью, что представляется интересной темой для дальнейших исследований. Выявленные условия, от которых зависит эффективность стресс-менеджмента, позволили составить портрет пациента, представляющий совокупность значимых качеств, обеспечивающих эффективность реализации данного подхода к лечению головной боли. Разработаны рекомендации для пациентов по самостоятельной реализации методик стресс-менеджмента, которые легли в

основу опубликованного руководства «Управление стрессом» (Данилов А.Б., Прищепа А.В. Управлением стрессом. М.: «АММ-ПРЕСС», 2015 — 60с.). Теоретические и практические положения диссертации могут быть использованы при подготовке и проведении лекций для врачей-неврологов в процессе их профессиональной переподготовки.

В автореферате в полном объеме представлено содержание всех разделов диссертации, приведены таблицы и графические изображения с клиническими данными и результатами статистической обработки. Выводы логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертации Прищепы А.В. нет.

По материалам диссертации опубликовано 14 печатных работ, среди которых 8 статей в журналах, рекомендованных ВАК для публикации результатов научных исследований, и 4 статьи в журналах, индексируемых в WebofScience и Scopus.

В связи с вышеизложенным можно сделать заключение, что диссертационная работа Прищепы Анастасии Васильевны «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени», выполненная под руководством д.м.н., профессора, заведующего кафедрой нервных болезней ИПО ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), А.Б. Данилова, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение важнейшей проблемы лечения пациентов с хронической головной болью. По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационная работа А.В. Прищепы на тему «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и

хронической мигрени» полностью соответствует требованиям, предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335 от 01.10.2018 г. № 1168), а автор диссертации, А.В. Прищепа, достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.11.01 – Нервные болезни.

Доктор медицинских наук (14.01.11 – Нервные болезни),
доцент, заведующая кафедрой неврологии,
нейрохирургии и медицинской генетики
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
Курушина Ольга Викторовна



Подпись д.м.н., доцента О.В. Курушиной заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный деятель науки Российской Федерации
Воробьев Александр Александрович



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1. Тел./факс: +7 (8442) 38-50-05/+7 (8442) 55-15-70. Официальный интернет сайт: <https://www.volgmed.ru>. Email: post@volgmed.ru

