

**Пресс-релиз**  
**13 ноября 2018**

### **В Сеченовском Университете обсудят проблемы сомнологии**

**15-16 ноября 2018** года на площадке Конгресс-центра Первого МГМУ им. И.М. Сеченова пройдет **XI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы сомнологии»**. Целью проведения конференции является обсуждение текущих проблем физиологии и медицины, связанных со сном.

*«Многие расстройства сна, такие как обструктивное апноэ сна, инсомния, гиперсомнии, сопровождаются не только риском для здоровья конкретного человека, но и имеют социальное звучание, поскольку негативно влияют на безопасность транспорта, производительность труда, качество жизни. Высокая распространенность этих состояний в популяции диктует необходимость изучения состояния организма во время сна в норме и патологии. Эти и многие другие вопросы мы намерены поднять в рамках конференции»,* – отмечает **доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии, заведующий отделением медицины сна Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Михаил Полуэктов**.

На конференции ученые Сеченовского Университета представят результаты собственных исследований когнитивно-поведенческой терапии бессонницы (инсомнии) и нарушений сна при болезни Паркинсона, представят первые отечественные рекомендации для врачей по лечению синдрома беспокойных ног. В рамках конференции будет обсуждаться такие актуальные вопросы как локальный сон, роль сна в очищении мозга от токсичных продуктов, иммунные механизмы возникновения нарколепсии. Заседания, посвященные вопросам детского сна, соберут как врачей, так и представителей нового направления – консультантов по детскому сну. Отдельные секции будут посвящены обсуждению взглядов на природу сновидений и влиянию нарушений биологических ритмов на здоровье.

В конференции планируется участие более 300 врачей, исследователей и студентов. В числе приглашенных гостей – зарубежные специалисты из США, Китая, Германии и Финляндии.

### **Приглашаем СМИ принять участие в освещении конференции!**

Мероприятие начнется 15 ноября в 09:00 по адресу: г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, Конгресс-центр.

Аккредитация по тел. +7 (495) 609-14-00, доб. 20-63, 22-89, +7 (977) 781-70-89, e-mail [pr@sechenov.ru](mailto:pr@sechenov.ru)

Ссылка на программу: <https://sechenov-somnolog.confreg.org/programma/>