

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

2025 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения совместного заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением Интернет-технологий» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья

имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Нестерова Елизавета Ивановна, 1997 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2022 году по специальности Общественное здравоохранение - магистратура.

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №2136/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2025 году.

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Каграманян Игорь Николаевич – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем,

у подростков с применением Интернет-технологий», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование Е.И. Нестеровой является завершенной научно-квалификационной работой, направленной на решение важной задачи – оптимизации мер первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков.

На основе комплексного изучения недостаточного уровня информированности подростков в вопросах профилактики инфекций, передаваемых половым путем, по данным российских и зарубежных авторов, проведенного социологического исследования среди школьников и студентов был создан Интернет-ресурс для оптимизации процесса информирования подростков путем разработки чат бота в мессенджере Telegram, содержащего в себе 7 разделов: «Онлайн справочник», «Пути передачи», «Что делать, если есть подозрение на ИППП», «Анатомия», «Последствия заболеваний», «Как не заболеть», «Частые вопросы».

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

На современном этапе развития страны не снижается медико-социальная значимость инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), которые, в свою очередь, являются также маркерами эпидемиологического благополучия в обществе. На протяжении многих лет в Российской Федерации прослеживается ежегодное снижение заболеваемости ИППП, однако проблема не теряет своей актуальности. Наблюдаемые в последние годы изменения в структуре заболеваний (сифилис, гонококковая инфекция), передаваемых половым путем, позволяют сделать вывод о нестабильности эпидемиологической ситуации по заболеваемости ИППП в России и неблагоприятный прогноз в отношении здоровья нации, в том числе репродуктивного (Кубанова А.А., 2018; Dalby J., 2022; Garcia MR., 2024).

Сохранение репродуктивного здоровья, начиная с детского возраста, является одной из важнейших задач решения проблемы здоровьесбережения населения современной России, что неоднократно подчёркивается в выступлениях Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой и Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко на расширенных заседаниях Коллегии Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В современных условиях развития общества инфекции, передаваемые половым путем, являются важнейшими социально значимыми заболеваниями, поскольку невыявленные заболевания нередко сопровождаются осложнениями, приводящими к нарушению репродуктивной функции, а также к инвалидизации и летальным исходам (Вислобоков А.В., 2018; Иванова Е.С., 2015; Сайфулин Е.С., 2024).

На актуальность профилактики заболеваемости ИППП обращают внимание и представители крупнейших мировых организаций, включая ВОЗ: тяжелое течение некоторых ИППП требует сконцентрировать внимание на усиленной профилактике этих заболеваний (Потекаев Н.Н. и соавт., 2019). В многочисленных ежегодных публикациях авторы подчеркивают актуальность проблемы ИППП, недостаточный уровень информированности, предлагают новые способы первичной профилактики и доказывают эффективность подобных мероприятий (Потекаев Н.Н. и соавт., 2021; Стром А. и соавт., 2022; Рахматулина М.Р. и соавт., 2011; Тимошилов В.И. и соавт., 2017; Хрянин А.А. и соавт., 2021).

Последствия заболеваний, обусловленных ИППП, особенно негативно отражаются на организме подростков и имеют далеко идущие последствия, угрожая демографическому резерву страны. В настоящее время в России практически отсутствует единая государственная система полового просвещения, а репродуктивное здоровье подростков характеризуется негативными тенденциями. Немногочисленные исследования показывают, что половое воспитание слабо ведется и в кругу семьи. Тем не менее,

большинству подростков хотелось бы получить подробную информацию от врачей, психологов и других специалистов, однако реальная информированность подростков по всем аспектам репродуктивного здоровья и сексуального поведения низкая (Кубанова А.А. и соавт., 2018).

Эффективная профилактика в сфере здоровья и здравоохранения является важным экономическим инструментом (Кубанов А.А. и соавт., 2014). Объем средств, необходимый для диагностики и лечения заболеваний значительно превосходит суммы, необходимые для их профилактики. Исходя из данных экономического анализа, реализация мероприятий по укреплению здоровья и гигиеническому воспитанию обеспечивает семикратную экономическую выгоду. В случае с формированием мероприятий по профилактике ИППП у молодежи, эти результаты увеличиваются еще вдвое (Думченко В.В. и соавт., 2012).

В настоящее время, половое воспитание входит в образовательные программы различных предметов, таких как «Основы безопасности жизнедеятельности», «Биология» и других. Конкретное количество часов, выделенных на половое воспитание, может варьировать в зависимости от региона и образовательной организации. Однако в большинстве случаев в учебных планах предусмотрено всего несколько подобных уроков в год.

Уровень заболеваемости подростков инфекциями, передаваемыми половым путем, требует поиска и внедрения новых технологий, способствующих повышению эффективности первичной профилактики заболеваний.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор непосредственно осуществлял разработку программы исследования, провел анализ научной литературы, нормативных и правовых документов по теме диссертационного исследования. Автором разработан чат бот, анкеты для подростков, родителей, студентов медицинского университета, преподавателей Предуниверсария и карты экспертной оценки

преподавателями медицинского университета содержания информации, представленной в чат боте, ее достоверности, полезности для подростков, а также удобства использования предлагаемого Интернет-ресурса. Автором проведено социологическое исследование, статистическая обработка и анализ полученных данных, сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации. Результаты исследования нашли отражение в научных публикациях и были представлены автором в докладах на научно-практических конференциях.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных результатов, выводов и положений, выносимых на защиту, основана на анализе репрезентативного объема статистических данных и использовании современных методов социально-гигиенического исследования, которые соответствуют поставленной цели и задачам. В процессе выполнения исследования использовались методы библиографического, информационного поиска, социологический (анкетный опрос школьников общеобразовательных организаций, родителей, студентов медицинского университета, преподавателей Предуниверсария), статистический, аналитический, а также метод моделирования (создание чат бота) и метод экспертных оценок (оценка разработанного Интернет-ресурса экспертами - преподавателями медицинского университета).

Количественные признаки представлены в виде относительных величин и доверительных интервалов. Исходно установленный уровень статистической значимости – $p < 0,05$. Статистический анализ данных осуществлялся с помощью программных пакетов Statistics 7.0, Microsoft Office Excel 2016, SPSS Statistics 20.0., SPSS Statistics (версия 22.0).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведен анализ основных этапов развития, нормативной правовой базы и состояния организации профилактики инфекций, передаваемых половым путем, в Российской Федерации и в зарубежных странах по данным

литературных источников, на основе которого определены основные предпосылки проведения изучения проблемы профилактики ИППП у подростков в современных условиях.

На основе анализа многолетней динамики и тенденций заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем, в Российской Федерации выявлены регионы с сохраняющимися в течение 15-летнего периода наиболее высокими показателями заболеваемости ИППП в целом и среди лиц подросткового возраста в частности.

Получена медико-социальная характеристика подростков (14-17 и 15-17 лет), учащихся общеобразовательных школ г. Якутска, выявлен уровень их информированности по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и определены основные источники получаемой ими информации по интересующим их вопросам.

Выявлены наиболее предпочтительные для подростков источники информации по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и проблемы, связанные с доступностью и полнотой изложения информации в современных источниках информации по профилактике данных заболеваний.

Разработана Интернет-технология первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, с использованием чат бота. Проведена оценка пользы, удобства применения чат бота и достоверности предоставляемой информации.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Научно обоснована важность внедрения нового онлайн ресурса, направленного на повышение информированности подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и снижение показателя первичной заболеваемости по этой группе заболеваний.

Ограниченный объем часов изучения и объема информации о половом воспитании и профилактике инфекций, передаваемых половым путем, рассматриваемой в рамках образовательных программ,

и невозможность в силу субъективных и объективных причин получить ответы на интересующие вопросы в семье и школе, побуждает подростков искать доступную, анонимную информацию самостоятельно.

При создании чат бота - современного онлайн ресурса, направленного на совершенствование гигиенического обучения и воспитания учтена эта потребность подростков в анонимности и доступности использования Интернет-ресурса с достоверностью предоставляемой им информации.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность опубликованных научных работ соискателя состоит в том, что в них отражены результаты исследования по оценке информированности подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем. Проведен сравнительный анализ результатов, полученных в двух регионах: одним из них стал Дальневосточный федеральный округ, являющийся наименее благоприятным регионом по уровню заболеваемости ИППП, вторым – город Москва. Также, для обоснования необходимости оптимизации мер по информированию подростков, проведено сравнение ответов подростков и студентов, которые на первых курсах обучения в Университете уже изучили вопросы, касающиеся источников и путей передачи инфекционных заболеваний, а также методов их предупреждения.

Полученные в исследовании данные дополняют имеющуюся информацию о недостаточном уровне осведомленности подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, а также о предпочитаемых ими источниках получения данной информации. Так каждый четвертый из опрошенных подростков указал, что хорошо разбирается в вопросах полового воспитания, однако, эта информация не подтвердилась при детальном опросе.

Разработанный и апробированный чат бот может являться дополнительным информационным ресурсом для подростков.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**
Материалы, подготовленные в ходе выполнения настоящего исследования, используются в учебном процессе Ресурсного центра «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий» ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт внедрения б/н от 19.03.2025 г.

Результаты исследования внедрены в деятельность Регионального ресурсного центра «Навигаторы детства» федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» в рамках реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей в Республике Саха (Якутия), а также при разработке методических материалов по вопросам гигиенического обучения и воспитания, пропаганды здорового образа жизни. Акт внедрения №302 от 26.03.2025 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением Интернет-технологий» (Исполнитель – Нестерова Елизавета Ивановна). Выписка из протокола №02-23 очередного заседания Локального этического Комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 26.01.2023 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения, содержащиеся в диссертации, соответствуют паспорту научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, пунктам:

8 – Изучение роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья отдельных однородных групп населения с целью разработки оздоровительных программ и мероприятий по совершенствованию профилактического направления системы здравоохранения; 9 – Образ жизни

отдельных групп населения и его значение в формировании здоровья населения. Изучение качества жизни и здоровья, определение критериев оценки качества жизни. Разработка профилактических программ оздоровления населения с использованием рекомендаций по здоровому образу жизни; 10 – Исследование и анализ мнения различных профессиональных и возрастно-половых групп населения о здоровье и болезни, о влиянии социально-экономических факторов на здоровье населения, о социальных моделях сохранения и укрепления здоровья.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 3 публикации в материалах конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

1. Каграманян, И.Н. Совершенствование мер первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением интернет-технологий / И.Н. Каграманян, Е.И. Нестерова, О.А. Манерова // **Медицинский вестник МВД.** – 2025г. – № 1. – С. 64-70.

2. Нестерова, Е.И. Сравнительный анализ уровня информированности старшеклассников и студентов медицинского вуза в вопросах социально-значимых заболеваний и профилактики ИППП / Е.И. Нестерова, О.А. Манерова // **Медико-фармацевтический журнал Пульс.** – 2024 г. – Т. 26. – № 2. – С. 65-74.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus:

1. Манерова, О.А. Интернет-технологии в процессе информирования подростков по вопросам профилактики ИППП / О.А. Манерова, Е.И. Нестерова // **Российский медико-биологический вестник имени И.П. Павлова.** – 2025 г. – Т.3. – №1. – С. 71-78.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Нестерова, Е.И. Актуальность повышения уровня информированности молодежи по вопросам профилактики ИППП при помощи онлайн технологий // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья: сборник трудов VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых (г. Москва, Сеченовский Университет). – 17 мая 2023 г. – С. 161.

2. Нестерова, Е.И. Актуальность совершенствования мероприятий по профилактике инфекций, передаваемых половым путем, у подростков // Проблемы городского здравоохранения (г. Санкт-Петербург). – 2023 г. – №28. – С. 277.

3. Нестерова, Е.И. Актуальность внедрения онлайн технологий в процесс гигиенического обучения и воспитания подростков // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья (г. Москва, Сеченовский Университет). – 2024 г. – С.104.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. Манерова, О.А. Формирование Интернет-ресурса для подростков, направленного на профилактику инфекций, передаваемых половым путем III / О.А. Манерова, Е. И. Нестерова // Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Общественное здоровье, социология и организация здравоохранения: интеграция науки и практики» (г. Якутск, 27 - 28 марта 2025 г.);

2. Нестерова, Е.И. Актуальность повышения уровня информированности молодежи по вопросам социально-значимых заболеваний и профилактики ИППП при помощи онлайн технологий // VII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых / «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (г. Москва, 17 мая 2023 г.);
3. Нестерова, Е.И. Сравнительный анализ уровня информированности старшеклассников и студентов медицинского ВУЗа в вопросах профилактики ИППП / Актуальные вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных болезней: эпидемиологические, организационные и гигиенические аспекты (г. Москва, 25 октября 2023 г.);
4. Нестерова, Е.И. Актуальность внедрения онлайн технологий в процесс гигиенического обучения и воспитания подростков / Е. И. Нестерова, О.А. Манерова / VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (г. Москва, 15 мая 2024 г.);
5. Нестерова, Е.И. Современные методы гигиенического обучения и воспитания школьников с применением Интернет технологий / Е.И. Нестерова, О.А. Манерова / Всероссийская научно-практическая конференция НАСКИ (г. Москва, 23 октября 2024 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Нестеровой Елизаветы Ивановны «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением Интернет-технологий» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заключение принято на совместном заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 17 чел.

Результаты голосования: «за» – 17 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 8 от 18 апреля 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры общественного здоровья
и здравоохранения имени Н.А. Семашко
Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)


Эккерт Н.В.