

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Куца Александра Сергеевича на тему «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

В представленной работе автор презентует результаты клинической и нейрофизиологической характеристики нарколепсии – заболевания из группы гиперсомний центрального генеза, которое хорошо известно среди неврологов благодаря введенной академиком А. М. Вейном «нарколептической» пентады, но, тем не менее, часто сложно диагностируемое из-за относительной технической сложности достоверной постановки клинического диагноза и «вычурности» некоторых проявлений заболевания («атаки сна», катаплексия, галлюцинации засыпания и пробуждения и т.д.). В настоящее время основной причиной заболевания считается аутоиммунная агрессия на фоне генетической предрасположенности, которая приводит к дегенерации и гибели орексиновых нейронов с последующим развитием патофизиологической недостаточности механизма контроля сон-бодрствование.

В работе Куца А. С. проводится анализ особенностей дебюта, течения, клинической картины и нейрофизиологии заболевания у пациентов взрослой и детской возрастных групп, что дает возможность представить заболевание с точки зрения современного понимания и способствует улучшению диагностики заболевания. В наблюдаемой группе из 137 пациентов преобладала ежедневная дневная сонливость с частыми «атаками» сна. У пациентов с нарколепсией I типа выявлялись ежедневные эпизоды катаплексии на фоне эмоциональных триггеров. Важной отличительной особенностью работы является выделение и характеристика детской когорты пациентов, которая характеризовалась более частыми приступами катаплексии, при меньшей выраженности остальных симптомов заболевания. Детальный разбор педиатрической группы пациентов улучшает клинические особенности заболевания у детей, что способствует улучшению выявления заболевания у пациентов этого возраста.

Кроме того, в рамках диссертации была валидизирована русскоязычная версия Швейцарской шкалы нарколепсии. Автор продемонстрировал высокие специфичность (95%) и чувствительность (85%) выявления пациентов с нарколепсией I типа у данной шкалы по

сравнению с другими шкалами, применяемыми при нарколепсии. Данная часть работы является ее практическим аспектом и может использоваться в работе амбулаторного врача при жалобе на дневную сонливость, что может улучшить выявляемость заболевания.

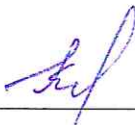
Другим полезным инструментом в клинической практике, которое было исследовано в диссертационной работе Куца А. С., является анализ эффективности известных стратегий преодоления избыточной дневной сонливости и катаплексии. Среди проанализированных семи коупинг-стратегий, самыми эффективными выделены исключение депривации ночного сна, запланированные засыпания днем и поддержка со стороны семьи в установлении индивидуального режима сна и бодрствования.

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 1; статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, Web of Science, PubMed – 2, иные публикации по результатам исследования – 2.

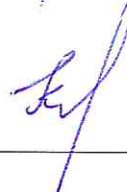
Тема и содержание диссертационной работы соответствуют заявленной научной специальности 3.1.24. Неврология. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями и отражает содержание диссертационной работы. Принципиальных замечаний по изложению материала и содержанию автореферата не имею.

Таким образом, диссертационная работа Куца Александра Сергеевича полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Куц Александр Сергеевич заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.24. Неврология.

Заместитель директора Института нейронаук и нейротехнологий, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ИНН ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет), доктор медицинских наук, профессор

  
\_\_\_\_\_ Е.А. Катунина

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

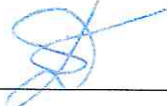
  
\_\_\_\_\_ Е.А. Катунина

Дата

Подпись заместителя директора Института нейронаук и нейротехнологий, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ИНН ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет), доктора медицинских наук, профессора Елены Анатольевны Катуниной «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет), кандидат медицинских наук, доцент



  
\_\_\_\_\_ О.М. Демина

«23» 03 2026 года

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: г 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, стр. 6  
Телефон: +7 495 434 0329; e-mail: rsmu@rsmu.ru  
Веб-сайт: <https://rsmu.ru>