

УТВЕРЖДАЮ

И. о. первого проректора – проректора
по научной работе ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов»

В.А. Ромащенко



В.А. Ромащенко
05 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов», о значимости диссертационной работы Закировой Гульнары Шокирджоновны на тему «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Актуальность избранной темы

Согласно ежегодной статистике ASAPS инъекции ботулинического токсина типа А (БТА) и филлеров на основе гиалуроновой кислоты (ГК) занимают две первые позиции среди самых популярных нехирургических методов омоложения (ASAPS Stats 2018-2020). Во всем мире растет интерес к комбинированному использованию аппаратных и инъекционных методов, позволяющих в короткие сроки и без хирургического вмешательства устранить возрастные изменения лица и шеи. Эффекты новой нехирургической аппаратной технологии – микросфокусированного ультразвука (МСУЗ-В), позволяющей обеспечить быстрый лифтинг мягких тканей и компактизировать жировые отложения в нижней трети лица, вызывает большой интерес среди врачей и пациентов (Чеботарева Ю.А. 2020, Жабоева С.Л., 2021, Carruters A., 2021).

Среди показателей эффективности методов косметологической коррекции (КК) все чаще используются критерии удовлетворенности результатом лечения и самооценка пациента, что важно для долгосрочного взаимодействия в условиях косметологических клиник и повышения качества жизни современниц (Аравийская Е.А., 2017, Мантурова Н.Е., 2019).

В научной литературе появляется все больше публикаций, касающихся эффективности БТА, филлеров и аппаратных методов на основании самооценки пациентами и использованием различных визуальных шкал для объективизации результатов. Однако, некоторые из них недостаточно информативны для анализа динамики инволюционных изменений кожи (ИИК) в косметологической практике, что диктует необходимость поиска удобных классификаций типов старения, которые в совокупности с клиническими и инструментальными методами позволяют оценить маркеры возраста (Иконникова Е.В., 2020, Trevidic, 2019). Поэтому перспективным направлением является не только изучение инволюционных изменений (ИИ) кожи различных морфотипов старения, но и критериев эффективности методов КК.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа Закировой Г.Ш. выполнена в рамках Научно-исследовательской работы кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии Медицинского института непрерывного образования в ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» Министерства образования и науки Российской Федерации.

Новизна исследования и полученных результатов

Впервые представлена морфотипологическая оценка инволюционных изменений кожи лица и шеи усталого и деформационного морфотипов с подсчетом суммарного индекса старения как критерия оценки стадии старения и эффективности методов косметологической коррекции.

Проведен сравнительный анализ выраженности ИИ лица и шеи у женщин, применяющих и не применяющих методы КК с подсчетом суммарного индекса старения, который продемонстрировал этапность появления возрастных изменений и межгрупповые различия после 40 лет, что послужило критерием для выделения 4-х стадий в классификации старения изучаемых морфотипов.

Доказана эффективность монотерапии инъекциями сГК и БТА, и их комбинированного применения с МСУЗ-В у женщин с признаками хроностарения лица и шеи с учетом шкалы МЕРЦ, GAIS, новых критериев – СИСс, самооценки и-удовлетворенности эстетическим результатом лечения.

Проведена оценка ближайших и отдаленных результатов различных методологических подходов коррекции хроностарения лица и шеи у женщин 40–64 лет, на основании которых был впервые разработан алгоритм их дифференцированного применения с учетом стадии хроностарения.

Применение УЗИ мягких тканей лица, который использовался для изучения мягких тканей пациентов, является важным критерием оценки не только эффективности, но и безопасности деградации исследуемых биоматериалов в зонах косметологической коррекции, а также контроля отдаленных результатов лечения и осложнений.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов диссертации

Диссертантом на статистически значимом контингенте проведен сравнительный многофакторный анализ первично обратившихся за косметологической помощью, не применяющих КК и приверженных к антивозрастной терапии пациентов, что дало возможность изучить особенности клинических проявлений и мотивации к коррекции возрастных изменений лица и шеи, устранения признаков хроностарения и улучшения качества кожи, с клинико-инструментальной оценкой до и после лечения.

Автор обосновал применение разработанной классификация стадий хроностарения лица и шеи усталого и деформационного морфотипов для

определения выраженности возрастных изменений и разработал критерии описательной диагностики инволюционных изменений кожи лица и шеи, показал необходимость ее внедрения в практику обследования пациентов косметологического профиля с признаками хроностарения кожи лица и шеи.

В работе в соответствии с поставленной целью решались задачи по научному обоснованию комбинированного применения аппаратного лифтинга и инъекций БТА и сГК с учетом морфотипа, возраста и объективных клинических (шкала Мерц, визуальная шкала хроностарения, СИС, GAIS) и инструментальных методов (кутометрия, корнеометрия) исследования.

Диссертантом определены наряду со значимыми инструментальными методами (кутометрия и корнеометрия) и GAIS, дополнительные объективные эстетические маркеры старения (выраженность ИИК лица и шеи по шкале Мерц, индексы СИС), удовлетворенность и самооценка пациентов с признаками хроностарения. Совокупность данных критериев в системе оценки эффективности терапии может использоваться для определения тяжести течения, мониторинга лечения и прогноза повторения терапии с целью поддержания качества кожи. Диссертант выявил взаимосвязь между степенью тяжести хроностарения с возрастом и выраженностью ИИ в баллах, что позволило определить алгоритм комбинированного лечения пациентов деформационного и усталого морфотипов с использованием БТА, филлеров и МСУЗ-В. Высокая эффективность инъекций и аппаратного лифтинга подтверждена положительной динамикой инструментальных показателей, GAIS, а также новых критериев – СИСс, самооценка и удовлетворенность при оценке ближайших и отдаленных результатов.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Диссертация соответствует шифру научной специальности: 14.01.10 – Кожные и венерические болезни и формуле специальности. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования, в частности пункта 1,3 и 4 паспорта специальности.

Личный вклад автора

Закировой Г.Ш. проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме, сформулированы цели и задачи, научная новизна, практическая значимость и положения, выносимые на защиту. Проведено обследование 551 женщин, предъявлявших жалобы на признаки старения лица и шеи с оценкой степени выраженности морщин и складок по шкале МЕРЦ (Merz Aesthetics Scale) с подсчетом СИС. После проведенной терапии под клиническим наблюдением находилось 131 пациент, которым оценивались отдаленные результаты. Автор разработал опросник по самооценке пациента восприятия собственной внешности для оценки коррекции. Разработан дизайн исследования, соответствующий современным требованиям доказательной медицины, написаны статьи по материалам диссертации, подготовлены доклады и презентации для выступлений на научных конференциях регионального и общероссийского уровней.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы, представленные в работе Закировой Г.Ш., демонстрируют, что разработанная классификация отражает конституционально-возрастные особенности и может быть рекомендована как удобный клинико-диагностический инструмент в помощь косметологу для определения стадии старения, персонализированного выбора антивозрастной терапии, для оценки эффективности лечения. Исследование оценки результативности инъекций сГК продемонстрировали кратковременную терапевтическую эффективность и удовлетворенность в коррекции ИИ кожи лица и шеи. Несмотря на улучшение функциональных показателей качества кожи (повышения эластичности и увлажненности) и сохранение клинического эффекта, у 2-х пациентов выявлены длительные осложнения в виде узелков и гранулемоподобных изменений с

обнаружением в тканях инъецируемого биоматериала сГК в сроках от 6-25 месяцев. Лечение под УЗ-контролем было длительным, но успешным.

Результат исследования монотерапии БТА для разглаживания мимических морщин в области лица и шеи по разработанной схеме, демонстрирует то, что данный протокол коррекции позволяет быстро добиться выраженных эстетических результатов, удовлетворяющих ожидания пациентов, особенно с точки зрения восприятия собственной внешности и улучшения/повышения самооценки. Отсутствие осложнений используемой схемы введения, сохранение клинического результата с незначительным снижением СИСс, и постепенным восстановлением динамики морщин и складок к М06, констатируют необходимость поддержания эстетического результата повторными инъекциями через 6 месяцев.

Представленные результаты комбинированной терапии показали высокую эффективность и синергичность методов МСУЗ-В (Альтера-терапии), БТА и филлеров сГК, направленных на омоложение лица и шеи с сохранением результата от 6 до 12 месяцев. Эффективность терапии подтверждена стойким улучшением показателя суммарного индекса старения СИСс, высокой удовлетворенностью пациентов и положительной динамикой самооценки восприятия внешности,

Представленные результаты изучения разнонаправленной терапии в реальной практике на примере новых критериев оценки эффективности позволяют внедрять данные методы в широкую практику врачей эстетической медицины.

Полученные в ходе диссертационного исследования данные включены в учебно-образовательную программу кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «МГУПП», УМЦ «Валлекс М», а также используются в практической деятельности клиники «Валлекс Мед» (г. Москва), УМЦ «Купол» (г. Красноярск).

Рекомендации по использованию материалов диссертации в учебных курсах

Представляется целесообразным использование основных результатов исследования, выводов, положений и методических разработок данной диссертационной работы в педагогическом процессе кафедр кожных и венерических болезней при подготовке врачей дерматовенерологов, косметологов, а также в программе факультетов последипломного образования при проведении циклов тематического усовершенствования и повышения квалификации врачей дерматологического профиля.

Публикации

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 5; статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus – 1; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 6.

Оценка содержания диссертации

Подробно представлен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, посвящённый изучению ИИК и антивозрастным методам косметологической коррекции, который свидетельствует о современных тенденциях применения моно- и комбинированной терапии препаратами на основе сГК, БТА и МСУЗ-В у женщин 40-64 лет с признаками хроностарения лица и шеи. Проанализированы классификации ИИК лица, этапность появления признаков хроностарения. Результаты проведённого анализа позволили обосновать актуальность исследования и необходимость разработки классификации стадий хроностарения лица и шеи усталого и деформационного

морфотипов, позволяющей оптимизировать результативность и качество оказания косметологической помощи пациентам с признаками хроностарения. Наглядно представлены методы и результаты собственных исследований, предложен алгоритм применения инъекционных методов и МСУЗ-В. Чётко сформулированы выводы исследования.

Недостатки работы

Принципиальных замечаний к работе нет. Имеющиеся отдельные стилистические и редакционные погрешности, касающиеся изложения материала собственных исследований, не умаляют достоинств работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Закировой Гульнары Шокирджоновны на тему: «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по научному обоснованию комбинированного применения аппаратного лифтинга и инъекций БТА и сГК с учетом морфотипа, возраста и объективных клинических (шкала Мерц, визуальная шкала хроностарения, СИС, GAIS) и инструментальных методов (кутометрия, корнеометрия, фотографирование) исследования, имеющей существенное значение для дерматовенерологии и косметологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Закирова Гульнара

Шокирджонова заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 14.01.10 Кожные и венерические болезни.

Настоящий отзыв подготовлен заведующим кафедрой Баткаевым Эдгемом Абдулахатовичем, факультет непрерывного медицинского образования, кафедра дерматовенерологии и косметологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», доктором медицинских наук, профессором протокол № 3 от «27» мая 2022 г.

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии
ФНМО МИ ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов»,
доктор медицинских наук
(14.01.10), профессор

Э.А. Баткаев

Подпись профессора Баткаева Э.А.
заверяю, ученый секретарь Ученого совета
ФНМО МИ ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов», доцент



О.А. Доготарь

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов»
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru