



**СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
СЕЧЕНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
"БУРЕВЕСТНИК"**

## **ПРОГРАММА**

**ДАТА: 15 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК  
АДРЕС: ДЕКАНАТ, 2 ЭТАЖ, КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ  
(УЛ. ТРУБЕЦКАЯ, Д.8, СТР. 2)**

**09.30-10.00 - РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ  
10.00 – ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ  
14.30 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

## **ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ**

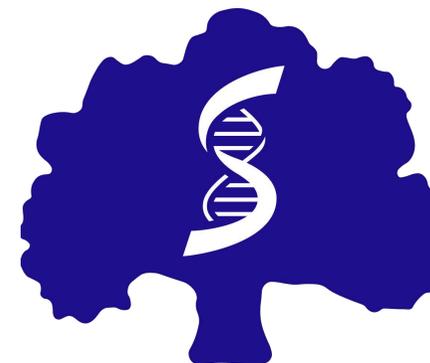
**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ – ДИРЕКТОР ЦЕНТРА СПОРТА А.А. МЫЗИН  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ – ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА СПОРТА  
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, Н.Н. ВОРОНОВА**

### **ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА**

**ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА ВНУТРИКОРПОРАТИВНЫХ  
КОММУНИКАЦИЙ СМ-КЛИНИКА  
НЕХОРОШЕВ ВИКТОР МИХАЙЛОВИЧ  
К.П.Н. ДОЦЕНТ ЗУБКО Е.А.  
К.Б.Н. СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МАЗИКИН И.М.  
СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЛОБАНОВА О.Л.  
СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПЕРШИКОВ С.В.  
СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУЗНЕЦОВ Ю.В.  
СТ. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ САФРОНОВ Р.В.**

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ – СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА НАУЧНУЮ РАБОТУ САФРОНОВ Р.В.**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.М.СЕЧЕНОВА МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)**



**СЕЧЕНОВСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ**

**ЦЕНТР СПОРТА**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
"ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ"**

**ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ:  
«МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА:  
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В БОРЬБЕ СО  
СТРЕССОМ И ВЫГОРАНИЕМ»**

## ТЕМЫ ДОКЛАДОВ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

1. "ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ СТРАТЕГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕРЕЗ CHAT-BOT: УЛУЧШЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ"  
ЗИМИНА АНАСТАСИЯ АЛЕКСЕЕВНА  
СТУДЕНТКА 2 КУРСА ГРУППЫ 616-05 ИНСТИТУТА ФАРМАЦИИ ИМ. НЕЛЮБИНА
2. "СИСТЕМНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ, МОТИВАЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ДЕТЕРМИНАНТ У ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ"  
САФРОНОВ ПЕТР ГЕОРГИЕВИЧ  
СТУДЕНТ 3 КУРСА ГРУППЫ 701-136 ИНСТИТУТА КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
3. "СРАВНЕНИЕ ВЛИЯНИЯ УМЕРЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ПРИЕМА МАГНИЙ-СОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ НА УРОВЕНЬ СТРЕССА И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (БРУКСИЗМ, ДИСФУНКЦИЯ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА)"  
ГАРАЕВА АРИНА РИНАТОВНА,  
СОЛДАТЕНКОВА АЛЕКСАНДРА АНДРЕЕВНА  
СТУДЕНТКИ 2 КУРСА ГРУППЫ 704-04 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
4. "ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ"  
ДИДЕНКО ТИМОФЕЙ СЕРГЕЕВИЧ,  
МОРОЗОВ АРТЁМ АЛЕКСАНДРОВИЧ  
СТУДЕНТЫ 2 КУРСА ГРУППЫ 704-03 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
5. "ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА УСПЕВАЕМОСТЬ И КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ"  
ШИРИНЯН ТИГРАН АМАЯКОВИЧ  
СТУДЕНТ 4 КУРСА ГРУППЫ 704-13 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
6. "ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ЦИКЛЫ СНА И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ"  
ШИЛКИНА СОФИЯ АНДРЕЕВНА  
СТУДЕНТКА 4 КУРСА ГРУППЫ 704-13 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
7. "АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИХ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ"  
ЮНКЕР ЕЛИЗАВЕТА АЛЕКСАНДРОВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 701-136 ИНСТИТУТА КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
8. "ВКЛАД РАЗЛИЧНЫХ КОМПОНЕНТОВ ЙОГИ (АСАНЫ, ПРАНАЙАМА, ДХЬЯНА) В КОМПЛЕКСНОЕ УЛУЧШЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ"  
ПОПОВА АЛЁНА АЛЕКСАНДРОВНА  
СТУДЕНТКА 1 КУРСА ГРУППЫ 705-02 ИНСТИТУТ ФАРМАЦИИ ИМ. НЕЛЮБИНА

9. "ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ: КЛЮЧЕВАЯ РОЛЬ НЕЙРОТРОФИЧЕСКОГО ФАКТОРА МОЗГА (BDNF)"  
РЯБОВА СОФЬЯ МАРКОВНА, ЛОГИНОВА СОФЬЯ АНТОНОВНА  
СТУДЕНТКИ 2 КУРСА ГРУППЫ 707-06 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
10. "ВЛИЯНИЕ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК НА БОРЬБУ С ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫМ ТРЕВОЖНЫМ РАССТРОЙСТВОМ".  
ТОЛУБАНОВА АЛИНА ОГАНЕСОВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 707-06 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
11. "ОСОБЕННОСТИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ ВИДАМИ ТАНЦЕВ"  
УЛИЗЬКО МАРИЯ СЕРГЕЕВНА  
СТУДЕНТКА 5 КУРСА ГРУППЫ 707-05 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
12. "ПСИХИЧЕСКАЯ КОНСТИТУЦИЯ СПОРТСМЕНОВ: РАЗРАБОТКА БАЗИСА ДЛЯ СОЗДАНИЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВОК В СЕЧЕНОВСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ"  
КНИЖНИКОВ СТЕПАН АЛЕКСАНДРОВИЧ  
СТУДЕНТ 2 КУРСА ГРУППЫ 707-10 ИНСТИТУТ ФАРМАЦИИ ИМ. НЕЛЮБИНА
13. "СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ АЭРОБНЫХ И АНАЭРОБНЫХ НАГРУЗОК НА УРОВЕНЬ КОРТИЗОЛА И СУБЪЕКТИВНОЕ ОЩУЩЕНИЕ СТРЕССА"  
АЛИХАНОВА МАДИНА МУСАЕВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 704-04 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
14. "ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ПРАКТИК В ПРОФИЛАКТИКЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ"  
СКОРОМНА МАРИНА ОЛЕГОВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 702-11 КЛИНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ
15. "ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УРОВЕНЬ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ МНОГОЗАДАЧНОСТИ"  
АХМЕДОВА МАЙЯ ЕЛМАНОВНА  
СТУДЕНТКА 4 КУРСА ГРУППЫ 704-18 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
16. "ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК И ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ХОККЕИСТОВ С ДИНАМИКОЙ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ В ПЕРИОД ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКИ"  
САШНИНА ВИКТОРИЯ ЮРЬЕВНА  
СТУДЕНТКА 2 КУРСА ГРУППЫ 701-46  
ИНСТИТУТА КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

17. ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕДИКТОРОВ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ЕЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА"  
КУТИН ЕВГЕНИЙ СЕРГЕЕВИЧ  
СТУДЕНТ 3 КУРСА ГРУППЫ 701-136 ИНСТИТУТА КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
18. "СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КРАТКОВРЕМЕННЫХ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ (ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА VS. КОМПЛЕКС ПРИСЕДАНИЙ/ ОТЖИМАНИЙ) ДЛЯ БЫСТРОГО СНИЖЕНИЯ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ"  
КНЯЗЯТОВА АНАСТАСИЯ ДМИТРИЕВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 702-06 КЛИНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ
19. "ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА КАЧЕСТВО СНА"  
ИРХА УЛЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 707-06 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
20. "ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ С АПАТИЕЙ И ТРЕВОЖНОСТЬЮ У СТУДЕНТОВ"  
МАЙКОВА МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 707-09 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
21. "ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ И УРОВЕНЬ СТРЕССА"  
ПАВЛЮШЕНКО ПОЛИНА ДЕНИСОВНА, БОЙКО КРИСТИНА ЕВГЕНЬЕВНА  
СТУДЕНТКИ 3 КУРСА ГРУППЫ 707-06 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
22. "КРАТКОВРЕМЕННЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНЫЕ ПАУЗЫ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ КАК СПОСОБ СНИЖЕНИЯ УТОМЛЯЕМОСТИ И ПОВЫШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ"  
ЯГАФАРОВА ЮЛИАНА ДМИТРИЕВНА  
СТУДЕНТКА 3 КУРСА ГРУППЫ 704-09 ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ
23. "СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ КОМАНДНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ"  
ЛЯПИН КИРИЛЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ  
СТУДЕНТ 2 КУРСА ГРУППЫ 707-05 ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
24. "ОЦЕНКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ И УРОВЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ФУТБОЛЕ"  
МОИСЕЕНКО АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
СТУДЕНТ 3 КУРСА ГРУППЫ 701-136 ИНСТИТУТА КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ