

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук, профессора, руководителя отделения психосоматических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им.В.П.Сербского» МЗ РФ

Любови Владимировны Ромасенко

на диссертационную работу Раисы Андреевны Шестаковой на тему:  
«Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.06 – Психиатрия

### **Актуальность исследования**

Диссертационное исследование Р.А. Шестаковой посвящено сложной и актуальной проблеме, важной как для психиатрии, так и общей медицинской практики. Известно, что пациенты с ипохондрической симптоматикой составляют высокую долю от числа всех лиц, обращающихся за медицинской помощью и представляют группу «трудных больных» в связи с особенностями их медицинского поведения. История развития учения об ипохондрии свидетельствует о разнообразных принципах в разработке проблемы, ее понимания, типологии, начиная с определения этого синдрома как универсального невротического и с последующим уточнением синдромальной структуры и нозологической квалификации.

К настоящему времени остается актуальным подход, рассматривающий ипохондрические расстройства с учетом их становления на соматически измененной почве и без таковой. Это положение является важным для медицины в целом, т.к. объединяет соматические и психические расстройства. Концепция небредовой сенсо-ипохондрии способствует пониманию этого синдрома как «материального». Особенную актуальность исследования ипохондрических расстройств приобретает у лиц старшей возрастной группы ввиду трудности разграничения ипохондрической симптоматики от симптомов хронических соматических заболеваний, а также

трудностей психофармакотерапии, вследствие особой реактивности лиц пожилого возраста при применении психотропных препаратов.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В ходе работы автором проведено клинико–психопатологическое обследование с психометрической оценкой состояния 108 пациенток женского пола с небредовыми ипохондрическими расстройствами. Результаты подробно изложены в выводах, положениях, выносимых на защиту, и практических рекомендациях, которые логично вытекают из полученных в ходе исследования данных. Достоверность результатов подтверждается достаточным числом наблюдений, адекватными психометрическими методиками, позволяющими объективизировать представленные данные, а также использованными современными методами статистической обработки информации.

Материалы диссертационного исследования были представлены на конференциях различного уровня («Современные технологии лечения основных психических заболеваний», г. Москва, ежегодных Саммитах молодых ученых и инженеров «Большие вызовы для общества, государства и науки», г. Сочи, Международном медицинском Форуме «Вузовская наука. Инновации», г. Москва, XVII съезде психиатров России, г. Санкт-Петербург и другие). По результатам диссертационного исследования опубликовано 6 работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 2 статьи в научном издании, индексируемом Scopus и Web of Science).

### **Научная новизна и практическая значимость полученных результатов**

В ходе проведенного исследования описаны основные варианты ипохондрической фиксации у пациентов позднего возраста, а также выделены

группы расстройства с учетом их сопряженности с выраженностью тимопатического компонента синдрома. Особое практическое значение представляют полученные в работе данные о необходимости дифференцированного подхода к психофармакотерапии ипохондрических расстройств у пациентов позднего возраста с учетом тимопатического компонента, которое в части случаев маскируется ипохондрическими проявлениями.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, главы, посвященной обзору литературных источников, главы с описанием материала и методов исследования, двух глав с результатом и обсуждением полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложения. Диссертация представлена на 170 страницах (из них 130 страниц – основной текст диссертации), содержит 24 таблицы и 24 рисунка. Библиографический список включает 193 источника (из них отечественных 112, зарубежных 81).

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы четко, соответствуют теме научной работы и отражены в материалах и результатах проведенного исследования.

В главе 1 кратко изложен исторический обзор о пути становления современного понимания проблемы ипохондрических расстройств, представления об ипохондрии позднего возраста в современных систематиках и современных подходах к лечению ипохондрических расстройств в позднем возрасте, существующих в российской и зарубежной практике.

Глава 2 посвящена материалам и методам исследования, содержит информацию о формировании выборки, критериях включения, невключения и исключения, стандарта проведения первичного клинико-

психопатологического обследования и дальнейшего наблюдения за исследуемыми в течение 8-12 недель в стационаре. В данной главе приведены подробные клинико-анамнестические данные изученной выборки. Внимание уделено вопросу наличия у исследуемых хронических соматических заболеваний, а также отягощенности наследственности соматическими и психическими заболеваниями, что является, несомненно, важным ввиду специфики изучаемого состояния. Вышеперечисленные критерии оценены как у всей представленной выборки (пациенты старше 50 лет), так и в возрастных интервалах (50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, старше 80 лет) для оценки гомогенности представленной выборки.

Глава 3 посвящена описанию вариантов ипохондрической фиксации и наиболее часто встречающихся жалоб у пациентов с ипохондрическими расстройствами позднего возраста. Выявленные в ходе исследования варианты ипохондрической фиксации представлены на оригинальной схеме, а их описание дополнено соответствующими клиническими примерами. Во второй части главы 3 приведены результаты психометрической оценки исследуемых, на основании которых произведено разделение ипохондрических расстройств в зависимости от тимопатического компонента, сопровождающее основное ипохондрическое состояние.

Глава 4 посвящена вопросам психофармакотерапии пациентов позднего возраста. В главе приведены как общие данные по вопросу использованных препаратов, так и описание фармакотерапии в выделенных группах по различным параметрам: срок подбора эффективной схемы, количество замен терапии, количество групп и единиц препаратов, их сочетаний и др. Следует отметить, что главы 2-4 высоко информативны и наглядны ввиду представленных таблиц и графиков.

Выводы работы логично вытекают из представленного материала, изложены понятно и корректно, отвечают поставленной цели и задачам исследования. Практические рекомендации изложены в формулировке, пригодной для использования в повседневной клинической практике.

Приложение А содержит карту обследования, разработанную в ходе настоящего исследования, а в приложениях Б-Е приведены тексты использованных психометрических шкал и комментарии по оценке полученных результатов.

Текст автореферата соответствует основному тексту диссертации.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Практическая значимость исследования, заключающаяся в необходимости дифференцированного подхода к лечению ипохондрических расстройств у пациентов позднего возраста с учетом тимопатического компонента, сопровождающего основной ипохондрический синдром, обоснована и позволяет рекомендовать данный подход для широкого внедрения в практику врачей-психиатров. Данные, связанные с описанием основных видов ипохондрической фиксации у пациентов старшей возрастной группы, а также подходы к выделению ипохондрических расстройств на основании тимопатического компонента, необходимо использовать в педагогическом процессе при обучении студентов, ординаторов и аспирантов медицинских учреждений различных специальностей (психиатров, неврологов, гастроэнтерологов, стоматологов и других) ввиду распространенности проявлений ипохондрических расстройств в общей медицинской практике.

Какие-либо принципиальные замечания по тексту диссертации отсутствуют.

Диссертация является серьезным клиническим исследованием существенно дополняющим представление о клинической специфике ипохондрических расстройств у пациентов позднего возраста как на уровне внутри синдромальных структур, так и при развитии коморбидных связей.

### **Заключение**

Диссертационная работа Раисы Андреевны Шестаковой на тему: «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение»,

представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия, является завершенным научно-квалификационным исследованием и содержит решение актуальной научной задачи по эффективному лечению ипохондрических расстройств в позднем возрасте.

Диссертационная работа Раисы Андреевны Шестаковой на тему: «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение», соответствует требованиям п. п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор Раиса Андреевна Шестакова заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия.

#### **Официальный оппонент**

Руководитель отделения психосоматических расстройств  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор (специальность  
14.01.06 - Психиатрия)



Л.В. Ромасенко

Подпись доктора медицинских наук, профессора Л.В. Ромасенко заверяю

#### **Ученый секретарь**

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России  
доктор медицинских наук



С.В. Шпорт

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России Адрес: 119034,  
г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23 Тел.: +7 (495) 637-40-00; e-mail:  
info@serbsky.ru

31.01.2022