

## УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор - проректор  
по научной работе  
ФГАОУ ВО «Российский  
университет дружбы народов»

д.м.н., профессор,  
член-корреспондент РАН

А.А. Костин



12.06.2022 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации - ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» о значимости диссертационной работы Вербицкой Марии Станиславовны на тему «Атипичные депрессии (клинические особенности, систематика и подходы к терапии)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

### Актуальность темы диссертационной работы

Актуальность данной диссертационной работы связана с высокой распространенностью атипичных депрессий, сложностью верификации диагноза и необходимостью усовершенствования подходов к лечению. Раннее выявление и постановка правильного синдромального диагноза позволит своевременно определить правильную терапевтическую тактику с учетом коморбидных расстройств, суицидального риска, нежелательных эффектов терапии. В связи с этим, тема диссертационной работы Вербицкой М.С., посвященная изучению клинических особенностей атипичных депрессий при биполярном аффективном расстройстве, рекуррентном депрессивном расстройстве и психогенных депрессиях актуальна, ее результаты имеют теоретическое и практическое значения, открывают новые возможности

дифференцированного подхода к диагностике и терапии атипичных депрессий в рамках разных нозологий.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки**

Диссертационная работа Вербицкой Марии Станиславовны на тему «Атипичные депрессии (клинические особенности, систематика и подходы к терапии)» выполнена в полном соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

В диссертационной работе Вербицкой М.С. впервые в отечественной медицине проведено комплексное ретро - проспективное сравнительное исследование клинико-психопатологических особенностей атипичной депрессии в рамках биполярного аффективного расстройства, рекуррентного депрессивного расстройства и психогенных депрессий. Впервые разработаны рекомендации по терапии атипичных депрессий на основании проведенной сравнительной оценки эффективности различных схем психофармакотерапии. Впервые определен уровень социальной адаптации пациентов с атипичными депрессиями в зависимости от нозологической принадлежности заболевания.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Практическая значимость результатов работы состоит в возможности своевременной постановки синдромального диагноза атипичной депрессии пациентам с биполярным аффективным расстройством, рекуррентным депрессивным расстройством и психогенными депрессиями в соответствие с выделенными маркерами и клинической картиной депрессивных эпизодов, а также улучшения жизненного прогноза пациентов путем адекватного подбора купирующей терапии и учета прогностически неблагоприятных факторов, таких как коморбидные расстройства и суицидальная активность. Основные положения диссертационной работы внедрены и используются в практической работе врачей Клиники психиатрии имени С.С. Корсакова Университетской

клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и преподавателей на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Личный вклад автора**

На этапе планирования автором самостоятельно проведен обзор отечественной и зарубежной литературы, поставлены цель и задача в соответствие с выбранной темой, определен дизайн исследования, сформулированы научные гипотезы. Автором было обследовано 250 пациентов с депрессивным эпизодом, 77 из которых соответствовали критериям включения в исследование, в рамках биполярного аффективного расстройства (35 человек), рекуррентного депрессивного расстройства (18 человек) и психогенных депрессий (24 человека). Соискатель принимала участие в обобщении полученных данных, статистической обработке результатов, формулировании выводов и основных положений, выносимых на защиту. Автором были подготовлены публикации по теме исследования.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

#### **диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть использованы для работы практикующих врачей-психиатром, как амбулаторного звена, так и стационаров.

Материалы, полученные в ходе исследования, и научные положения рекомендованы также для включения в образовательную деятельность кафедр психиатрии и наркологии системы высшего и дополнительного профессионального образования, в качестве научно-методических рекомендаций по подготовке врачей, ординаторов и курсантов в системе последипломного образования.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, 6 из них - в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, в том числе 6 статей в журналах, включенных в международную базу цитирования Scopus.

### **Оценка содержания диссертации**

Исследование проведено на достаточном методическом уровне, полученные результаты наглядно представлены с помощью таблиц и рисунков. Четко сформулированы цель и задачи, подробно изложены материалы и методы, описан дизайн исследования. Высокий уровень проведенного статистического анализа позволил автору сформулировать выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из полученных результатов.

В главе «Введение» автор описывает актуальность выбранной темы, формулирует цель и задачи исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, положения, выносимые на защиту.

В главе «Обзор литературы» подробно описаны исторические аспекты, эпидемиологические данные, имеющиеся результаты клинических исследований относительно характеристики атипичных депрессий в рамках биполярного аффективного расстройства, рекуррентного депрессивного расстройства и психогенных депрессий, а также основные подходы к их лечению.

В главе «Материалы и методы» изложена необходимая информация по критериям включения и невключения, приведен дизайн исследования, перечислены используемые шкалы, дана общая социально-демографическая характеристика групп пациентов - мужчин и женщин.

В главах 3 и 4, посвященных результатам исследования подробно и наглядно представлены итоги проведенного статистического анализа. Изложены результаты сравнения клинической картины атипичной депрессии в рамках биполярного аффективного расстройства, рекуррентного депрессивного расстройства и психогенных депрессий, эффективности проводимого купирующего лечения в группах с использованием и без использования

антидепрессантов. Важно отметить проведенную работу по выявлению суицидального риска у пациентов из разных нозологических групп с учетом наследственной отягощенности и факторов риска. В конце главы приведены 3 клинических примера, хорошо иллюстрирующих модели пациентов из сравниваемых групп.

Выводы аргументированы и соответствуют поставленным задачам и цели исследования.

Диссертация написана логично, хорошим литературно-научным языком.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертация Вербицкой М.С. выполнена по традиционному плану, изложена на 142 страницах машинописного текста. Работа включает: введение, 4 главы, выводы и практические рекомендации. Библиографический указатель содержит 254 источника литературы (94 - отечественных и 160 - зарубежных авторов). Текст иллюстрирован 14 таблицами и 21 рисунком.

Значимых замечаний по диссертационной работе Вербицкой Марии Станиславовны не отмечено.

Диссертационное исследование соответствует паспортам научной специальности 14.01.06 - Психиатрия.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Вербицкой Марии Станиславовны на тему «Атипичные депрессии (клинические особенности, систематика и подходы к терапии)», выполненная под руководством д.м.н., профессора Тювиной Нины Аркадьевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача выявления особенностей атипичной депрессии, оказывающих значительное влияние на клиническую картину биполярного аффективного расстройства, рекуррентного депрессивного расстройства и психогенных депрессиях, а также определения терапевтической тактики.

Диссертационная работа Вербицкой Марии Станиславовны полностью соответствует требованиям пункта 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора 0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Настоящий отзыв подготовлен заведующим кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», кандидатом медицинских наук, доцентом Медведевым Владимиром Эрнстовичем, обсужден и утвержден на заседании кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», протокол №6 от «27» июля 2022 года.

Отзыв составили:

Заведующий кафедрой психиатрии,  
психотерапии и психосоматической патологии  
ФНМО Медицинского института  
ФГАОУ ВО «Российский  
университет дружбы народов»  
кандидат медицинских наук  
(14.01.06 - Психиатрия), доцент

Директор Медицинского института  
ФГАОУ ВО «Российский университет  
дружбы народов», доктор медицинских наук

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.  
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82  
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru

Владимир Эрнстович Медведев



Алексей Юрьевич Абрамов