

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Кича Дмитрия Ивановича на диссертацию Колягиной Наталии Михайловны на тему «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.13 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение

### **Актуальность темы диссертации**

В повседневную практику здравоохранения активно внедряются новейшие методы профилактики, диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, но поиск эффективных средств профилактики остается весьма актуальным.

Неблагоприятные погодные условия, изменения солнечной и геомагнитной активности относятся к числу факторов риска обострений течения болезней сердечно-сосудистой системы.

В этой связи проблема метеозависимости диктует необходимость дальнейших исследований в целях поиска направлений совершенствования оказания медицинской помощи населению и повышения её качества.

Таким образом, диссертационное исследование Колягиной Наталии Михайловны, направленное на совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов, является актуальным и представляет бесспорный научный и практический интерес.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации Н.М. Колягиной, определяется грамотно построенной программой исследования, репрезентативностью выборок, большим объемом проанализированных данных о погодных условиях и обращаемости пациентов с болезнями сердечно-сосудистой системы за медицинской помощью, корректным использованием современных методов статистического анализа данных, проведенными наблюдениями за состоянием здоровья метеозависимых пациентов в двух группах, сформированных по методу «копи-пара» по критериям возраста, пола и наличия вредных привычек, одна из которых участвовала в авторской профилактической программе, другая являлась группой сравнения.

Исследование включало следующие основные этапы: оценку заболеваемости населения болезнями сердечно-сосудистой системы по данным обращаемости за медицинской помощью за 2014-2019 годы в 16 амбулаторно-поликлинических медицинских организаций города Воронежа; оценку связи обострений заболеваний сердечно-сосудистой системы с геомагнитной, солнечной активностью, метеофакторами на основе применения алгоритма корреляционного анализа выборочных данных по дням за один год; определение

доли и категорий метеозависимых и метеочувствительных пациентов на основе анкетного опроса и медицинского обследования 400 пациентов, обратившихся за медицинской помощью по поводу обострения течения болезней сердечно-сосудистой системы; оценку показателей работы амбулаторно-поликлинического учреждения, эффективности мероприятий по совершенствованию оказания первичной медицинской помощи и проведению профилактической работы.

Сформулированные научные положения и выводы объективно показывают, что связь числа случаев обострения болезней сердечно-сосудистой системы и показателей изменчивости геомагнитного поля, солнечной активности, метеорологических показателей (неблагоприятных по метеофакторам дней) наиболее выражена с факторами температурных максимумов (аномально жаркие дни), суточными перепадами температур (более чем на 8 °С в сутки) и резкими перепадами атмосферного давления (более чем на 12 мм рт. ст. в течение суток), а реализация научно-обоснованных рекомендаций по совершенствованию оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам, имеющим метеочувствительность и метеозависимость, позволяет снизить число обострений заболеваний сердечно-сосудистой системы и неблагоприятных исходов - острых нарушений мозгового кровообращения, острых инфарктов миокарда, случаев экстренных госпитализаций и вызовов бригад скорой медицинской помощи.

Научная новизна исследования и полученных результатов заключается в выявлении закономерностей формирования уровня, структуры и динамики заболеваемости населения болезнями сердечно-сосудистой системы на отдельных внутригородских территориях, разработке и апробации авторского алгоритма построения пятиуровневой оценочной шкалы для ранжирования показателей заболеваемости населения по данным обращаемости населения за медицинской помощью.

Выявлены вероятные связи между числом случаев обращаемости пациентов с ведущими формами сердечно-сосудистых заболеваний за медицинской помощью с показателями геомагнитной и солнечной активности, метеорологическими условиями (неблагоприятными по метеопоказателям днями).

Определены доля и категории метеозависимых и метеочувствительных пациентов, из числа лиц различного возраста и образа жизни, обратившихся за медицинской помощью в амбулаторно-поликлиническое учреждение по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Научно обоснованы предложения по совершенствованию оказания первичной медицинской помощи на амбулаторно-поликлиническом этапе больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим метеочувствительность и метеозависимость.

Показано, что совершенствование оказания первичной медицинской помощи на амбулаторно-поликлиническом этапе больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим метеочувствительность и метеозависимость, достигается реализацией основных направлений

профилактики повышенной метеочувствительности и лечения метеозависимых пациентов: информированием пациентов об источниках получения специализированных медицинских прогнозов погоды; проведением медицинского обследования метеозависимых пациентов с целью количественной оценки функциональных резервов организма и рисков обострения метеозависимых заболеваний; реализацией персонифицированного подхода к лечению болезней сердечно-сосудистой системы у метеозависимых пациентов; повышением квалификации медицинского персонала, включающее ознакомление с принципами оценки изменений погоды и условиями формирования неблагоприятных с медицинских позиций погодных условий, при которых возникает вероятность развития метеопатических реакций организма.

#### Практическая значимость и внедрение результатов работы

В результате проведенного исследования для амбулаторно-поликлинического этапа оказания медицинской помощи пациентам разработаны научно-обоснованные рекомендации снижающие число обострений заболеваний сердечно-сосудистой системы и неблагоприятных исходов - острых нарушений мозгового кровообращения, острых инфарктов миокарда, числа случаев экстренных госпитализаций и вызовов бригад скорой медицинской помощи.

Результаты исследования внедрены в практику работы БУЗ Воронежской области «Воронежская городская поликлиника №18» (поликлиник №18 и №19), использованы при реализации регионального компонента национального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», подготовке и реализации Соглашения между БУЗ ВО «Воронежская городская поликлиника №18» и Казенным учреждением Воронежской области «Управление социальной защиты населения Левобережного района г. Воронежа» о взаимодействии с целью реализации межведомственного подхода при осуществлении медико-санитарной помощи наиболее уязвимым группам.

Материалы диссертационной работы в форме опубликованных методических рекомендаций по теме «Обзор результатов исследований по оценке влияния геомагнитной, солнечной активности и метеофакторов на заболевания сердечно-сосудистой системы и направлений совершенствования медицинской помощи для метеозависимых пациентов» (Воронеж, 2021) используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко.

#### Структура и содержание диссертации

Диссертация построена по классической схеме, материалы исследования изложены на высоком научно-методическом уровне. Содержание диссертации состоит из введения, главы обзора данных научной литературы, главы, представляющей материалы и методы исследования, трех глав результатов собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложений, а также документов, подтверждающих внедрение научных результатов в практику. Работа содержит 39 таблиц и 15 рисунков. Список литературы включает 144 источника, в том числе 124 отечественных и 20 зарубежных авторов.

В первой главе проведен обзор результатов исследований по оценке влияния геомагнитной, солнечной активности и метеофакторов на заболевания сердечно-сосудистой системы, рассмотрены направления совершенствования медицинской помощи и профилактических мероприятий для метеозависимых пациентов.

Во второй главе приведена программа исследований, описаны методы и объем исследований в соответствии с решаемыми задачами и этапами.

В третьей главе проведен анализ данных обращаемости городского населения за медицинской помощью по причине заболеваний сердечно-сосудистой системы. Показано, что за анализируемый период регистрируется рост заболеваемости на 22,63% при лидировании её общей структуре болезней, характеризующиеся повышенным кровяным давлением - 51,8%, цереброваскулярных болезней - 18,1% и ишемической болезни сердца - 16,8%. Проведенное ранжирование внутригородских территорий по среднему многолетнему уровню заболеваемости населения и анализ данных по поликлиникам позволил выбрать типовые объекты (поликлиники №18 и №19 в составе БУЗ ВО ВГП №18), занимающие средний уровень по показателям заболеваемости среди 16 внутригородских территорий.

В четвертой главе представлены результаты оценки вероятной связи обострений болезней сердечно-сосудистой системы с геомагнитной, солнечной активностью и метеорологическими показателями, а также определены категории метеочувствительных и метеозависимых пациентов, из числа лиц различного возраста и образа жизни, обратившихся за медицинской помощью по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы. Установлено, что в неблагоприятные по температурным максимумам дни обращаемость пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в медицинские организации (поликлиники) в 1,1 – 1,4 раза выше среднегодового показателя; в неблагоприятные по перепадам атмосферного давления дни – в 1,4 – 2,0 раза. Выявлены статистически значимые связи слабой и средней силы числа обращений за медицинской помощью по поводу обострения течения заболеваний (при запаздывании обращения на 1 день) с суточным перепадом температуры атмосферного воздуха, перепадом атмосферного давления ( $p < 0,05$ ).

На основе данных анкетного опроса пациентов показано, что доли метеочувствительных и метеозависимых пациентов, из числа лиц различного возраста и образа жизни, обратившихся за медицинской помощью в медицинскую организацию (поликлинику) по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы составляют 86,0 и 54,8%. Доля пациентов в возрастных подгруппах, отметивших обострения течения хронических болезней при перемене погодных условий, существенно увеличивается с возрастом.

В пятой главе представлены результаты оценки основных показателей работы амбулаторно-поликлинического учреждения, кардиологической и неврологической служб, выполнено научное обоснование направлений профилактики повышенной метеочувствительности и лечения метеозависимых пациентов, а также проанализирована эффективность реализованных

предложений по совершенствованию оказания первичной медицинской помощи метеозависимым пациентам с болезнями сердечно-сосудистой системы.

Таким образом, в содержании работы прослеживается применение комплексного аналитического подхода, позволившего всесторонне рассмотреть изучаемую проблему и научно обосновать приоритетные направления совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи метеозависимым пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями на основе оценки вероятной связи числа случаев обострения болезней с геомагнитной, солнечной активностью и метеорологическими факторами.

#### Характеристика публикаций автора по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе: 6 научных статей в изданиях из Перечня Университета/Перечня ВАК при Минобрнауки России, из них 1 статья в журнале, включенном в международную базу данных (Scopus), а также в иных изданиях (1 монография и 5 материалы конференций).

Таким образом, результаты исследований в достаточном объеме опубликованы в открытой научной печати и представлены на профильных научно-практических конференциях.

#### Соответствие автореферата диссертации основным положениям диссертации

Автореферат диссертации соответствует содержанию диссертации и в полной мере отражает основные результаты проведенного исследования.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

В рамках научной дискуссии имеются вопросы к диссертанту:

1) Как Вы разграничивали понятия метеочувствительных и метеозависимых пациентов?

2) Имеются ли у Вас данные о том, как изменилась ситуация по выраженности метеозависимости у пациентов, перенесших Covid-19?

Заданные вопросы имеют уточняющий характер и не снижают научно-практической значимости выполненного автором диссертационного исследования.

#### **Заключение**

Диссертация Колягиной Наталии Михайловны на тему «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение важной научной задачи совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи метеозависимым пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Полученные результаты имеют существенное значение для организационной деятельности амбулаторно-поликлинических медицинских организаций, а также для общественного здоровья и здравоохранения в целом.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора ФГБОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор - Колягина Наталия Михайловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

Официальный оппонент:

профессор кафедры общественного здоровья,  
здравоохранения и гигиены Медицинского института  
ФГАОУ «Российский университет дружбы народов»  
Минобрнауки России  
доктор медицинских наук (14.02.03 -  
Общественное здоровье и  
здравоохранение),  
профессор

Кича Дмитрий Иванович

Адрес: 117198, ул.Миклухо-Маклая 8, Медицинский институт  
РУДН 8495 434 52 77 [Kicha-di@rudn.ru](mailto:Kicha-di@rudn.ru)

Подпись проф. дмн., Кича Д.И. заверяю:

Ученый секретарь Ученого Совета Медицинского института  
ФГАОУ «Российский университет дружбы народов»

Канд. фарм. наук, доцент  
21.03.2022г.

Максимова Т.В.

