

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заместителя директора по научной работе, заведующего отделом нейрореабилитации и клинической психологии, главного научного сотрудника Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации Рачина Андрея Петровича на диссертацию Колосковой Аллы Анатольевны «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненную по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Колосковой А.А. посвящена актуальной теме – изучению роли витамина D в формировании и поддержании хронической боли и связанных с болью сопутствующих состояний.

Хроническая головная боль напряжения среди всех цефалгий имеет наибольшее социально-экономическое бремя болезни, а среди форм головной боли напряжения является наиболее сложной для терапии. Однако данной нозологии посвящено крайне малое число работ.

В настоящее время витамин D находится в фокусе научного интереса у клиницистов практически всех дисциплин. Это обусловлено, с одной стороны, вовлеченностью витамина в регуляцию метасистемы гомеостаза, с другой стороны, мировой пандемией гиповитаминоза D.

В центральной нервной системе витамин D обладает широким спектром эффектов, благодаря чему может оказывать влияние при хронической цефалгии и ее основных коморбидных состояниях. Клинические наблюдения, популяционные исследования и метаанализы выявили связь низкого содержания витамина с ростом встречаемости или тяжести головной и мышечно-скелетной боли, депрессии и нарушений сна. В рамках данной тематики по головной боли напряжения собраны лишь единичные сведения.

Необходимы данные о влиянии гиповитаминоза D на течение хронической головной боли напряжения и терапевтическому потенциалу витамина D у пациентов с этим видом цефалгии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Изложенные в научной работе положения, выводы и практические рекомендации обоснованы глубоким анализом изучаемой проблематики и сбором большого объема исследуемого материала. Выборка состоит из 161 пациентки с хронической головной болью напряжения, получавших терапию на протяжении 4-х месяцев. В ходе исследования были собраны данные о характеристиках хронической головной боли напряжения и ее основных коморбидных нарушений, уровню витамина D у исследуемых женщин. Для оценки терапевтического потенциала витамина D у пациенток с гиповитаминозом использовалась дифференцированный подход: препарат витамина (колекальциферол), стандартная терапия (амитриптилин), комбинация этих методов лечения. Каждый из оцениваемых параметров измерялся повторно для оценки динамики на фоне используемого лечения.

Положения и выводы отражают содержание работы; практические рекомендации логично вытекают из выводов исследования, носят адресный характер и направлены на совершенствование медицинской помощи пациентам с хронической головной болью напряжения.

Достоверность и новизна научных результатов

Достоверность результатов диссертации обусловлена достаточным объемом исследуемого материала, репрезентативностью выборки, наличием кросс-секционного и проспективного этапов наблюдения, корректным применением методов статистической обработки полученных данных.

Новизна диссертационной работы существенна: влияние гиповитаминоза D на течение головной боли напряжения изучено в единичных работах в мире и впервые проводится в Российской Федерации.

Впервые в мире показана связь дефицита витамина D с тяжестью состояния при хронической головной боли напряжения: с ростом частоты и длительности цефалгии, учащением приема анальгетиков, снижением качества жизни пациентов, уменьшением продолжительности и эффективности сна, ростом встречаемости хронической распространенной боли. Продемонстрировано, что дефицит витамина D способствует хронизации головной боли напряжения в более молодом возрасте.

Впервые определены характеристики головной боли напряжения и коморбидных состояний, поддающиеся коррекции за счет компенсации гиповитаминоза D: частота и длительность головной боли, болезненность перикраниальных мышц, частота приема анальгетиков, качество жизни пациентов, частота встречаемости хронической распространенной боли и количество ее зон, выраженность депрессии, длительность и эффективность сна. Продемонстрировано улучшение значений каждого из перечисленных параметров на фоне компенсации гиповитаминоза (нормализации у пациенток уровня витамина D и поддержания нормы витамина D в течение 3-х месяцев).

Впервые показаны возможности комбинированного лечения хронической головной боли напряжения, сочетающего стандартную терапию (использование amitriptyline и ibuprofen) с компенсацией гиповитаминоза D. У женщин с дефицитом витамина D эффективность комбинированной терапии превосходит стандартное лечение. При гиповитаминозе добавление colecalciferol к amitriptyline способствует регрессу частоты цефалгии, уменьшению влияния головной боли на качество жизни пациентов, сокращению частоты приема анальгетиков для купирования приступов цефалгии.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Дефицит витамина D у женщин способствует большей тяжести хронической головной боли напряжения и ее коморбидных состояний. Это обосновывает необходимость скрининга дефицита и нормализации уровня витамина D у женщин с хронической головной болью напряжения.

У женщин с дефицитом витамина D колекальциферол можно рассматривать как адъювантное средство повышения эффективности стандартной терапии заболевания.

Целевой группой пациенток с хронической головной болью напряжения, у которых измерение содержания витамина D можно считать обязательным, а добавление колекальциферола к стандартной терапии заболевания наиболее оправданным, являются женщины с хронической распространенной болью или с началом заболевания в возрасте до 33 лет. Выделение целевых групп пациентов позволяет применять витамин D при лечении женщин с хронической головной болью напряжения максимально эффективно.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 14.01.11 – Нервные болезни – область медицинской науки, занимающаяся изучением этиологии, патогенеза, диагностики, лечения и профилактики заболеваний нервной системы. Диссертация соответствует областям исследования: пункты № 15, № 20. Отрасль науки: медицинские науки.

Освещение результатов диссертации в печати

По теме исследования автором опубликовано 7 печатных работ, в том числе: научных статей отражающих основные результаты диссертации – 4, из них в изданиях Перечня Университета/Перечня ВАК при Минобрнауки РФ– 3, в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science – 1; материалов конференций – 2; в иных изданиях – 1 статья.

Структура и содержание диссертационной работы

Научная работа изложена на 166 страницах машинописного текста. Структура диссертации построена по классическому типу и включает в себя: введение, четыре главы, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы, приложение. В

работе представлено 81 таблица и 25 рисунков. Библиографический указатель содержит 268 источников литературы: 44 отечественных (в том числе 5 собственных публикаций) и 224 зарубежных.

Во введении обоснована актуальность работы, представлены цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

В первой главе проанализированы данные современной литературы по исследуемой теме. Раскрыты вопросы эпидемиологии головной боли напряжения и гиповитаминоза D, патогенетические аспекты хронической головной боли напряжения и ее основных коморбидных состояний, механизмы возможной взаимосвязи данных нарушений с гиповитаминозом D, современные подходы к терапии с использованием витамина D.

Во второй главе представлена информация о методах исследования, критериях включения, невключения в исследование, дизайн исследования, методах лечения исследуемых пациенток, использованном статистическом инструментарии.

В третьей главе отображены результаты исследования. Последовательно изложены описание клинических характеристик пациенток, результаты кросс-секционного и проспективного этапов наблюдения, результаты оценки эффективности и безопасности терапии хронической головной боли напряжения методами с использованием витамина D.

В четвертой главе проводится обсуждение полученных результатов. Обобщены полученные данные, выполнено их сравнение с результатами сопоставимых исследований, выделены и интерпретированы наиболее значимые находки, обсуждены проблемные вопросы.

Выводы грамотно сформулированы, соответствуют поставленным целям и задачам исследования, имеют научно-практическую значимость. Практические рекомендации могут использоваться в клинической практике и образовательном процессе.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Содержание диссертационной работы имеет одновременно несколько сильных сторон. Во-первых, значительна научная новизна выполненной работы. Во-вторых, исследовательская гипотеза проверяется в кросс-секционном и проспективном наблюдении, причем с оценкой широкого перечня анализируемых параметров. В-третьих, использован дифференцированный подход в лечении пациенток.

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ ГОСТ Р 7.0.11-2011, написана научным языком, таблицы и рисунки информативны.

Принципиальных замечаний к работе нет.

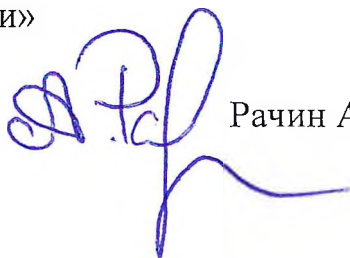
Заключение

Таким образом, диссертационная работа Колосковой Аллы Анатольевны на тему «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Воробьевой Ольги Владимировны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – определены особенности течения хронической головной боли напряжения в зависимости от содержания в крови пациентов витамина D, имеющей существенное значение для специальности 14.01.11 – Нервные болезни, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении

ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Колоскова Алла Анатольевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Официальный оппонент:

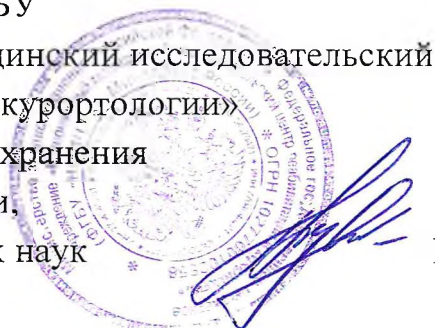
доктор медицинских наук (14.01.11 – Нервные болезни),
профессор, заместитель директора по научной работе,
заведующий отделом нейрореабилитации и клинической
психологии, главный научный сотрудник
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Национальный медицинский исследовательский
центр реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



Рачин Андрей Петрович

Подпись доктора медицинских наук, профессора А.П. Рачина заверяю:

Учёный секретарь ФГБУ
«Национальный медицинский исследовательский
центр реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
кандидат медицинских наук



Цайтлер Борис Викторович

*Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации*

121099, г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 32

Тел.: +7 (499) 277-01-08; e-mail: nmicrk@nmicrk.ru

23.05.2022 г.