

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора РАН, ученого секретаря ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России Винарской Ирины Валериевны на диссертацию Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Здоровый образ жизни - это не просто отсутствие болезней, но и активное стремление к физическому и психическому благополучию. Вместе с тем, состояние здоровья молодежи характеризуется высоким распространением заболеваний и функциональных состояний, которые являются предвестниками развития хронических социально-значимых заболеваний. Именно изменение образа жизни при многих патологических отклонениях положительно влияет на состояние здоровья и является профилактикой прогрессирования заболеваний.

В настоящее время трудно представить сферу деятельности, в которой не использовались бы информационно-коммуникационные технологии. Не является исключением и система здравоохранения, в том числе их использование в поддержании здоровья населения.

Однако значительные потенциальные возможности современных информационно-коммуникационных технологий в формировании здорового образа жизни молодежи еще не нашли своего должного применения, поэтому настоящее исследование является актуальным и востребованным.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научное исследование Коркмазовой Л.Х. выполнено на высоком методическом уровне, представленные научные положения, выводы и

рекомендации обоснованы, лаконичны, вытекают из материалов исследования. Диссертантом в полном объеме реализована поставленная цель и задачи исследования. Практические рекомендации информативны и имеют существенное значение для практического здравоохранения.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Степень достоверности результатов, выводов и положений диссертационного исследования обеспечена достаточным объемом статистического материала, применением широкого спектра методов исследования, использованием современных методов статистического анализа. Полученные результаты подробно отражены в главах диссертации, представлены в научных работах автора, опубликованных в ведущих рецензируемых изданиях.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что автором научно обоснованы и разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

Диссертантом выявлены основные тенденции динамики общей и первичной заболеваемости подростков в субъектах Северо-Кавказского Федерального округа за 2011-2021 гг. Представлена сравнительная характеристика общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики в сравнении с аналогичными показателями заболеваемости среди подростков других субъектов Северо-Кавказского Федерального округа.

Автором проведена оценка приверженности подростков (15-17 лет), обучающихся в среднеобразовательных учреждениях Карачаево-Черкесской Республики, основным принципам ведения здорового образа жизни (физическая активность; вредные привычки; пищевые привычки, в том числе связанные с употреблением фруктов и овощей). Выявлена потребность

подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в том, что на основе комплексного анализа состояния здоровья и основных проблемных элементов, составляющих здоровый образ жизни подростков, а также изучения возможности и предпочтений в использовании информативно-коммуникативных технологий, разработаны новые подходы по формированию здорового образа жизни подростков (15-17 лет), на примере повышения их грамотности в области рационального питания и формирования привычки потребления фруктов и овощей, с использованием мобильного приложения.

Внедрение результатов в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) и в организационно-методическую работу Министерства здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики, Муниципального бюджетного образовательного учреждения Карачаевского городского округа «Средняя школа № 5 имени С.К. Магомедова», Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 города Грозный» и Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Измайловская школа № 1508» подтверждает практическую значимость проведенного исследования.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.2.3. - Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (5, 6, 8, 9, 10 пунктам паспорта специальности).

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Автором по результатам диссертационного исследования опубликовано 4 печатных работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции. Опубликованные печатные работы полностью отражают результаты диссертационного исследования.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация написана на 203 страницах печатного текста, состоит из введения, пяти глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована 35 таблицами и 37 рисунками. Библиография включает 224 источника, из которых 172 отечественных и 52 зарубежных авторов.

Во **введении** обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи исследования, описаны научная новизна и положения, выносимые на защиту, практическая значимость диссертационной работы, представлены данные о степени достоверности и апробации результатов, объем и структура работы.

В **первой главе** диссертации автором представлен обзор научных исследований по формированию здорового образа жизни, на основании которых автор устанавливает имеющиеся проблемы.

Во **второй главе** диссертации автором изложены основные методические подходы, используемые в ходе проведения диссертационного

исследования, описаны этапы выполнения исследования, методы сбора, анализа и обработки информации, определены объект и предмет исследования, единицы наблюдения.

Третья глава посвящена анализу уровня общей и первичной заболеваемости подростков (15-17 лет) за одиннадцатилетний период (2011-2021 гг.), которые показали их снижение, как в Российской Федерации, так и в Северо-Кавказском федеральном округе, вместе с тем установлено повышение уровня общей и первичной заболеваемости подростков в Карачаево-Черкесской Республике. Автором установлены более высокие показатели общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики, проживающих в городской местности, по сравнению с заболеваемостью подростков, проживающих в сельской местности. Среди городских и сельских девушек уровень общей и первичной заболеваемости по большинству классов заболеваний выше, чем среди юношей, что обусловлено более низкой медицинской активностью юношей. Исследователем показано, что болезни, преобладающие в структуре заболеваемости подростков, во многом обусловлены недостаточным соблюдением принципов ЗОЖ, в особенности рационального питания.

В **четвертой главе** исследователем проводился анализ основных элементов ЗОЖ среди подростков (15-17 лет): физической активности, приверженности рациональному питанию, в частности приверженности к употреблению фруктов и овощей, грамотности в области рационального питания, которые выявили ряд проблем и недостатков. Установлено, что подавляющая часть подростков употребляют менее пяти рекомендованных порций фруктов и овощей, кроме того у большинства подростков недостаточные знания в области рационального питания и приверженности его принципам, обусловленное низкой вовлеченностью и отсутствием заинтересованности родителей и педагогических работников в повышении информированности подростков по основным вопросам здорового образа жизни.

Представленные результаты изучения основных элементов ЗОЖ требуют разработки новых подходов в повышении грамотности подростков в области рационального питания и приверженности основным элементам ЗОЖ, адаптированных для использования на мобильных устройствах, что будет востребовано среди современной молодежи.

Проведенный автором опрос подростков об имеющихся у них мобильных приложениях, связанных со спортом, фитнесом, ЗОЖ, и о перспективах использования мобильных приложений для повышения грамотности подростков в области рационального питания и приверженности его принципам, показал, что у двух трети подростков отсутствуют такие мобильные приложения, у 86,3% подростков отсутствуют мобильные приложения, связанные с диетой, правильным питанием, но значительная часть подростков (40,3%) хотели бы получить приложение, в котором получали бы знания о правильном и рациональном питании. В качестве функциональных возможностей в приложении подростки хотели бы видеть постоянные напоминания о необходимости есть овощи и фрукты, возможность внесения данных о количестве съеденных овощей и фруктов.

В пятой главе исследователем разработаны подходы в повышении грамотности подростков в области рационального питания и приверженности принципам рационального питания, реализованные через мобильное приложение, которые являются современным инструментом и значимым дополнением к традиционным программам пропаганды ЗОЖ среди подростков.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации разработаны на основе полученных результатов, являются адресными и реализуемыми.

Рецензируемая диссертация является самостоятельным, законченным исследованием, выполненным на актуальную тему, обладающим научной новизной и практической значимостью.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и в полной мере раскрывает содержание диссертации.

Достоинства и недостатки в оформлении диссертации

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы Коркмазовой Л.Х. нет, имеются недостатки стилистического и орфографического характера, что, тем не менее, не являются препятствием для положительной оценки данной работы. В процессе оппонирования работы возникли вопросы:

1. В результате работы был сделан вывод о том, что повышение уровня общей и первичной заболеваемости подростков в Карачаево-Черкесской Республике свидетельствует о низкой эффективности проводимых мероприятий по профилактике заболеваний среди подростков в данном регионе. Какие именно мероприятия имеются в виду, и почему они не эффективны именно в КЧР?
2. По Вашему мнению, в связи с чем подростки в изучаемом регионе употребляют мало овощей и фруктов, казалось бы, являющихся традиционными для данной местности?

Заключение

Диссертационная работа Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи по разработке мероприятий по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий.

По актуальности, методическому уровню, научно-практической значимости новизне, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций, новизне полученных данных, оппонируемый научный труд полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. - Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

Ученый секретарь ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, д.м.н. (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор РАН

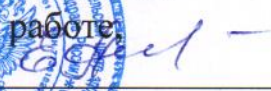
 Винарская Ирина Валериевна

дата 20.02.2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора РАН Винарской Ирины Валериевны заверяю:

Заместитель директора ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России по научной работе, д.м.н.



 Антонова Елена Вадимовна

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Адрес: 119991, Россия, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1;
телефон: +7 (495) 9671420; info@nczd.ru