

Инструкция

По выполнению задания для студентов 1-2 курсов по дисциплине «Физическая культура и спорт» на удаленном доступе

Для получения зачета по дисциплине ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ вам необходимо:

1. Просмотреть видео-лекции. Дополнительно можно ознакомиться с лекциями в файле «Лекции».
2. Ознакомиться с инструкцией по заполнению «Дневника здоровья».
3. Заполнить «Дневник здоровья» согласно инструкции.
4. Отправить «Дневник здоровья» преподавателю на электронную почту не позднее трех дней до зачета. Найти своего преподавателя можно в файле «Закрепление преподавателя за группами», а также электронную почту преподавателя в файле «Электронная почта преподавателя».

Студентам, выполнившим не все задания по темам или допустившим ошибки в заданиях, материал будет возвращен на доработку.