

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской работе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)
кандидат медицинских наук



Бутнару Д.В.

«30» 20 сентября 20 19 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
Университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

Диссертация Круглянина Константина Дмитриевича на тему: «Разработка комплексного алгоритма прогноза и профилактики метеоклиматической дизадаптации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия выполнена на кафедре интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В период подготовки диссертации соискатель Круглянин Константин Дмитриевич был прикреплен к кафедре интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) с 2013 по 2016 год.

В 2002 г. окончил ГОУ ВПО Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова г. Санкт-Петербург, специальность «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 657/Ас выдана в 2018 году.
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: доктор медицинских наук Михайлова Анна Андреевна, профессор кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Тема диссертации утверждена Ученым Советом ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Актуальность темы исследования:

В настоящее время значительное число научных работ посвящено изучению влияния метеоклиматических факторов у человека при различных нозологических состояниях, либо у здорового человека, но подверженного воздействию экстремальных условий пустынь, крайнего севера, высокогорья. Большинство исследований воздействия климата и погоды на здоровье человека проводилось в санаториях, где продолжительность санаторно-курортного лечения была не менее 3-4 недель. Исследование адаптации у людей, в условиях высокой популярности кратковременной смены метеоклиматических условий в течении 7-10 дней в связи с отпуском или командировками представляет особую актуальность. Вегетативная нервная система является одним из главных участников адаптации к любому воздействию. Нарушение вегетативной регуляции организма неизбежно возникает в случаях климатической дизадаптации, особенно у лиц, имеющих в анамнезе особенности функций вегетативной нервной системы. Поэтому исследование вышеописанной категории людей имеет свою актуальность. Наиболее интересным представляется изучение воздействия комплекса метеофакторов. Для этого используется суммарный индекс раздражающего действия погоды и коэффициент изменчивости погоды при перемещении людей по различным маршрутам Русанов В.И. Данные показатели не нашли широкого применения в виду сложности получения всего комплекса метеоданных, однако при отсутствии клинического обследования людей до смены метеоусловий, обладают ценным прогностическим значением в оценке нагрузки на адаптационные возможности людей. Научный интерес представляет проверка возможности использования данных индексов в программных алгоритмах прогноза и оценки метеоклиматической нагрузки у людей при краткосрочных перемещениях».

Рост интереса к нелекарственным методам лечения делает актуальным исследование эффективности различного количества процедур рефлексотерапии для профилактики вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дизадаптации при краткосрочных перемещениях.

Научная новизна.

- Выявлено, что основное стрессорное воздействие на отдыхающих в межсезонный период года (май, сентябрь) оказывает раздражающее действие погоды на Черноморском побережье, а не контрастность погоды домашнего региона. Использование предложенного алгоритма расчёта КИП В.И. Русанова позволяет выявить добавочный отягощающий вклад смены метеоклиматических условий в связи с поездкой на отдых.

- Установлено, что биотропность погоды в г. Анапа в период исследования определялась суточными колебаниями температуры воздуха и атмосферного давления.
- Проведено сравнение клинических методов выявления метеоклиматической дизадаптации, опросника А.М. Вейна, вариабельности сердечного ритма и клиноортостатической пробы.
- Установлена эффективность 8 процедур корпоральной рефлексотерапии в коррекции метеоклиматической дизадаптации тяжелой, средней и легкой степени. Аналогичное воздействие из 6 процедур эффективно при легкой степени дизадаптации. По данным катамнестических наблюдений, установлено улучшение реадаптации по возвращении домой данного контингента.

Научно-практическая значимость.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные Кругляниным К.Д., применяются в медицинском центре ООО «Амрита» (Краснодарский край).

Программа для оценки и прогноза метеоклиматической нагрузки при краткосрочных перемещениях доступна для широко пользования по адресу: <http://рефлексотерапия.рус>.

Получено свидетельство Федеральной службы по интеллектуальной собственности Российской Федерации об официальной регистрации программы для ЭВМ.

Полученные автором практические рекомендации могут быть внедрены в лечебно-профилактическую деятельность санаторно-курортных ЛПУ, где проводится рефлексотерапия, а разработанный алгоритм может использоваться в создании электронного приложения для мобильных устройств с целью прогноза метеоклиматической нагрузки при краткосрочных перемещениях населения.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации.

Установлено, что лично Кругляниным К.Д. было проведено: скрининговое анкетирование 451 отдыхающего, клинико-физиологическое обследование 145 отдыхающих, 110 были проведены процедуры рефлексотерапии. Анализ анкет опросника А.М. Вейна, теста Спилбергера–Ханина, теста «Самочувствия, активность, настроения», формирование электронных баз данных вариабельности сердечного ритма, сбор результатов клиноортостатических проб, до лечения и после, а так же по завершении периода катамнестических наблюдений, выполнен лично автором. Ведение компьютерной базы данных исследуемых осуществлялись лично Кругляниным К.Д. в соответствии с фактическими данными, датой проведенного исследования, фамилией обследуемого. Автор провел статистический анализ полученных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.

Научные положения диссертации, выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, достоверны и основаны на изучении достаточного объема клинического материала.

План обследования отдыхающих в условиях метеоклиматической нагрузки на Черноморском побережье в межсезонный период соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена статистическим анализом. Проверена первичная документация (скрининговые анкеты оценки соматического здоровья, анкеты опросника А.М. Вейна, анкеты тестов «Самочувствие, активность, настроение», теста Спилбергера-Ханина, протоколы клинико-физиологических исследований, разработочные таблицы, базы данных).

Внедрение результатов диссертации в практику

Материалы исследования используются при чтении лекций и проведении семинаров со слушателями ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебный процесс оздоровительного центра ООО «Амрита» Краснодарский край Северский район г. Ильский ул. Беличенко 15А.

Полнота опубликования в печати

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 5 печатных работах соискателя, в том числе в 2 статьях в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Получено свидетельство Федеральной службы по интеллектуальной собственности Российской федерации об официальной регистрации программы для ЭВМ.

Перечень опубликованных работ по теме диссертации

1. Михайлова А. А. Остеопатия и рефлексотерапия в реабилитации больных с дорсопатией шейного отдела позвоночника, сочетающейся с артериальной гипертензией I степени / А. А. Михайлова, В. В. Малаховский, А. А. Поспелова, К. Д. Круглянин // Мануальная терапия: научно-практический журнал. – 2015. – №1 (57), - С. 330.
2. Михайлова А. А. Цервикобрахиалгия, коморбидно ассоциированная с вегетативной дистонией, как проявление хронической соматической дисфункции. Комплексное лечение / А. А. Михайлова, В. В. Малаховский, К. Д. Круглянин // Мануальная терапия: научно-практический журнал. - 2015. - №4 (60). - С. 66-69.

3. Круглянин К. Д., Михайлова А.А., Файзуллоев А. З. Эффективность коррекции вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дезадаптации методами рефлексотерапии и кристаллотерапии // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2015. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-korreksii-vegetativnyh-narusheniy-v-usloviyah-meteoklimaticheskoy-dezadaptatsii-metodami-refleksoterapii-I> (дата обращения: 25.04.2015).
4. Круглянин К. Д. Коррекция вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дезадаптации традиционными и альтернативными методами восстановительной терапии / Круглянин К. Д., Михайлова А. А., Файзуллоев А. З. VII Международная конференция «Современные аспекты реабилитации в медицине». Сборник тезисов. 16 - 18 сентября 2015 г. - Ереван. - С. 170-173.
5. Круглянин К. Д. Эффективность коррекции вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дезадаптации методами рефлексотерапии и кристаллотерапии / К. Д. Круглянин, А. А. Михайлова, А. З. Файзуллоев // Всероссийская научно-практическая междисциплинарная конференция с международным участием «Реабилитация и профилактика – 2015». Сборник тезисов. 14-16 октября 2015. - Москва.
6. Круглянин К. Д. Оценка и прогнозирование метеоклиматической дезадаптации у отдыхающих г. Анапа в межсезонный период года при кратковременной смене климатических условий // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2017. №1. Публикация 7-1. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2017-1/7-1.pdf> (дата обращения: 27.01.2017).
7. Свид. 2019667575 Российская Федерация. Свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ. Программа для прогноза и профилактики метеоклиматической дезадаптации у людей при краткосрочных путешествиях / Автор: Круглянин К. Д.; заявитель и правообладатель Круглянин Константин Дмитриевич (RU). – №2019667575; заявл. 10.12.2019; опубл. 25.12.2019, Реестр программ для ЭВМ.

Основные положения диссертации были доложены на конференциях: Третья ежегодная Научно-практическая конференция с международным участием «Реабилитация и профилактика» 15 октября 2015 года. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Доклад на тему: «Эффективность коррекции вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дезадаптации методами рефлексотерапии и кристаллотерапии». VII Международная конференция «Современные аспекты реабилитации в медицине». - Ереван. 16 сентября 2015 года. Доклад на тему «Коррекция вегетативных нарушений в условиях метеоклиматической дезадаптации традиционными и альтернативными методами восстановительной терапии».

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Заключение

Диссертационная работа Круглянина К.Д. на тему: «Разработка комплексного алгоритма прогноза и профилактики метеоклиматической дизадаптации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Круглянина К.Д. на тему «Разработка комплексного алгоритма прогноза и профилактики метеоклиматической дизадаптации» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заключение принято на совместном заседании кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 11 чел.

Результаты голосования: «за» - 11 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Протокол № 10 от 25.12.2019 г.

Председатель

д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий
кафедрой интегративной медицины ИПО
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

В.Г. Зилов

Согласовано:

Директор Центра аттестации научно-педагогических работников

Аристер Н.И.