

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины

Актуальность проблемы. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся является одной из ключевых задач современной высшей школы. Социальная группа студентов-медиков имеет специфические особенности с воздействием факторов профессионального становления при длительном обучении со значительной учебной нагрузкой, оказывающих влияние на их здоровье в процессе обучения в вузе. Это определяет необходимость оптимизации здоровье-ориентированной деятельности в системе высшего образования, особенно в медицинских вузах, для формирования и ведения здорового образа жизни у будущих врачей. В последние годы в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в стране возникла потребность в самоизоляции студентов в процессе обучения, что существенно повлияло на изменение условий их жизнедеятельности, нарушение режима трудовой деятельности, отдыха и качества питания, приверженности к вредным привычкам при возрастающих психологических и стрессовых ситуациях. Это определяет необходимость оптимизации здоровье-ориентированной деятельности в системе высшего образования, особенно в медицинских вузах, для формирования мотивации и ведения здорового образа жизни у будущих врачей. Однако до настоящего времени практически отсутствуют медико-организационные и социологические исследования с анализом влияния факторов, воздействующих на формирование здорового образа жизни студентов с обоснованием организационных мероприятий в вузах, осуществляющих учебно-педагогическую и научную деятельность и обеспечивающих комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи в условиях пандемии COVID-19. Поэтому представленные в диссертации цель и задачи исследования являются актуальными и практически целесообразными.

Научная новизна и практическая значимость исследования. Автором представлен анализ особенностей клинико-организационного и социального обеспечения жителей в г. Москве на этапах профилактики и снижения заболеваемости коронавирусной инфекции COVID-19. Проведен

анализ правового регулирования ограничительных мероприятий в рамках предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на региональном уровне. На основе сравнительного анализа выявлены медико-социальные закономерности изменений образа жизни, факторов и специфических условий жизнедеятельности студентов, влияющих на физическую и социальную активность с мотивацией к здоровому образу жизни в период пандемии и в условиях с благоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией (2017г.). Полученные результаты позволили представить организационно-прогностическую модель с обоснованием и разработкой мероприятий и «Межвузовской программы формирования здорового образа жизни студентов, профилактики и контроля заболеваемости в молодежной среде». На основе прогностических моделей разработаны рекомендации по адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Степень достоверности результатов исследования подтверждена репрезентативным объемом исследования и количеством единиц наблюдения, применением адекватных методов исследования и статистической обработки.

Публикации. Основные положения и выводы диссертационного исследования опубликованы в 5 печатных работах, 3 из которых представлены в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России и 1 работа в издании, индексируемом в Международной базе данных Scopus.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями, полностью отражает содержание диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по автореферату не имеется.

Заключение. Диссертационная работа Михайловского В.В. является завершенным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение важной научно-практической медицинской и социальной задачи по сохранению здоровья студентов медицинского вуза в условиях пандемии COVID-19. По актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученой степени в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на

