

Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Стенько Анны Германовны на диссертационную работу Симоновой Натальи Вячеславовны «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в Диссертационный Совет ДСУ 208.001.09 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Актуальность темы диссертации

Актуальность темы определяется распространенностью атрофических рубцов постакне среди лиц молодого, социально-активного возраста, высокой обращаемостью пациентов в медицинские организации с целью улучшения состояния кожи, сложностью коррекции, значительным снижением качества жизни пациентов из-за поражения визуальных участков кожи, а также отсутствием клинических рекомендаций по терапии атрофических рубцов постакне.

Атрофические рубцы постакне отличаются разнообразием своих клинических проявлений, имеют разную форму, глубину, количество. При этом у каждого пациента может наблюдаться сочетание рубцов разных типов, с количественным преобладанием того или иного, в том числе, определяющее общую степень тяжести постакне. Таким образом, данное состояние может потребовать комплекса вмешательств, что создает определенные трудности в выборе подходящих методов лечения и их сочетаний.

Наиболее эффективным современным методом коррекции считается воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением, перспективным видится использование абляционного эрбиевого лазера ввиду его преимуществ по сравнению с неабляционным фототермолизом и

углекислотным лазером, традиционно применяющимися для сглаживания рельефа рубцово-измененной кожи. Расширение арсенала лазерных методов лечения и оптимизация существующих видится актуальной задачей. Примером оптимизированного метода является комбинация традиционной фракционной абляции, выполняемая эрбиевым лазером в сочетании с прецизионной обработкой рубцов методом сплошного пятна. Накоплены данные о безопасном и эффективном применении эрбиевого лазера у пациентов с атрофическими и гипертрофическими рубцами разной этиологии, при фотостарении, при возрастных изменениях кожи.

Таким образом, разработка и изучение эффективности комбинированного метода лечения атрофических рубцов постакне с применением абляционного эрбиевого лазера видятся актуальными и перспективными. Сравнительная оценка клинической эффективности стандартной и оптимизированной лазерных методик у пациентов с различными клинико-морфологическими характеристиками рубцов с применением качественных и количественных шкал оценки рубцов, а также изучение показателей качества жизни пациентов до и после процедур, актуальны и представляют научный и практический интерес.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Н.В. Симоновой представляет собой научное исследование, в ходе которого проводилось кросс-секционное обследование и опросное анкетирование 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне, ретроспективно изучались данные амбулаторных карт, что позволило получить объективные сведения о преобладающих типах рубцов у данной группы пациентов, о примененных ранее методах лечения, субъективной оценке их эффективности, и сформулировать рабочую гипотезу. На основании клинического исследования получены данные об эффективности методов лечения с применением абляционного эрбиевого лазера с учетом преобладающего типа рубцов постакне. Сравнительное

исследование проведено с оценкой улучшения клинической картины по таким показателям как степень тяжести и количественные индексы рубцов, в работе изучались и сравнивались показатели удовлетворенности пациента и врача результатом процедур, оценка по шкале эстетического улучшения (GAIS), показатели Дерматологического индекса качества жизни. Цель исследования сформулирована ясно. Дизайн и выбранные методы исследования адекватны поставленным задачам. Научные положения, выводы и практические рекомендации в полной мере отражают результаты исследования.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Для достижения поставленной цели, диссертантом сформулированы задачи, которые решались в логической последовательности. Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам.

На основе данных, полученных в результате физикального обследования пациентов с различными типами атрофических рубцов поставке автором впервые сформулирована и предложена система оценки рубцов по количественно преобладающему типу и определены паттерны рубцов поставке. Впервые получены данные о распространенности в выборке исследуемых лиц пациентов с U-паттерном рубцов поставке и о высокой встречаемости данного паттерна среди пациентов с выраженными степенями тяжести рубцов.

Автором впервые проведен сравнительный анализ клинической эффективности стандартного метода фракционной абляции и комбинированного метода воздействия эрбиевым лазером с использованием валидизированных оценочных шкал рубцов поставке. Впервые доказана эффективность комбинированного метода коррекции атрофических рубцов поставке по сравнению с фракционным методом, особенно среди пациентов с U-образным паттерном рубцов.

Значимость полученных автором результатов

Разработан, научно обоснован и внедрен в практическое здравоохранение новый метод коррекции атрофических рубцов постакне с применением абляционного эрбиевого лазера. Представлен алгоритм его применения у пациентов с разными паттернами рубцов постакне, включающий параметры воздействия, технику проведения, кратность и количество процедур, ведение восстановительного периода.

Результаты работы имеют значение для здравоохранения, практических врачей и представляют собой научный интерес.

Диссертация Симоновой Натальи Вячеславовны соответствует паспорту научной специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Печатные работы

По теме диссертации автором опубликовано 6 научных работ, из них 4 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России; в иных изданиях – 1 статья; 1 патент на изобретение «Способ коррекции атрофических рубцов постакне».

Содержание диссертации, ее завершенность

Диссертация изложена на 131 странице машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, собственных результатов и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, клинических примеров, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, приложения. Список литературы содержит 173 источника, из них 115 на иностранных языках. Материал содержит 39 таблиц, 17 рисунков, 4 клинических примера. Структура и содержание работы свидетельствуют о завершенном научном исследовании, в котором получены новые научные результаты.

Во введении обоснована актуальность, определены цель и задачи, изложена научная новизна и практическая значимость работы, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, представлены

сведения о реализации и апробации работы, а также об объеме и структуре диссертации.

В первой главе подробно проанализирована научная литература, посвященная исследованиям распространенности, классификации и клинических проявлений рубцов, их медико-социального значения, современных методов клинической оценки, подходов к лечению, вопросов изучения качества жизни пациентов с атрофическими рубцами постакне.

Во второй главе изложены материалы и методы исследования, включающие общую характеристику пациентов, критерии включения, дизайн исследования, методы статистической обработки данных. Исследование проводилось в два этапа. На первом этапе обследовались 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне, изучались клиничко-морфологические характеристики рубцов, проводился анализ амбулаторных карт пациентов. На втором этапе формировались сопоставимые по полу, возрасту и клиническим проявлениям группы по 60 пациентов с атрофическими рубцами постакне на лице. Пациентам первой группы проводили стандартную терапию с использованием метода фракционной абляции эрбиевым лазером, пациентом второй группы проводили лечение комбинированным методом, включающим плоскостную шлифовку краевой зоны рубцов с последующей фракционной абляцией.

В третьей главе представлены результаты клиничко-инструментального обследования, включающие структуру паттернов атрофических рубцов у пациентов с постакне, результаты опросного анкетирования, данные анализа амбулаторных карт пациентов, результаты интервенционного клиничского исследования.

Автором продемонстрировано, что у большинства пациентов наблюдался U-паттерн рубцов, который был представлен рубцами разного типа, но с количественным преобладанием в клиничской картине штампованных рубцов округлых очертаний с четкими границами и отвесными краями (U-образных рубцов), особенно среди пациентов со II и III

степенью тяжести рубцов постакне. В ходе исследования установлено, что метод с применением двух режимов абляционного эрбиевого лазера, позволяет повысить эффективность коррекции атрофических рубцов по сравнению со стандартной методикой фракционной абляции, особенно у пациентов с U-паттерном рубцов. Продемонстрированы высокие показатели удовлетворенности пациентами и врачом результатами лазерных процедур, показан положительный эффект лазерных методов лечения на качество жизни пациентов в целом и его отдельные аспекты.

В заключении подводятся итоги работы и анализ полученных результатов. Выводы и практические рекомендации логичны и обоснованы полученными результатами, соответствуют поставленным задачам, отражают суть диссертационной работы и основаны на достаточном количестве наблюдений. Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации не вызывает возражений.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

В диссертации имеются отдельные опечатки, стилистические погрешности, которые не влияют на положительную оценку данной работы. Принципиальных замечаний и вопросов по диссертационной работе и автореферату Н.В. Симоновой нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Симоновой Натальи Вячеславовны на тему «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Уфимцевой Марины Анатольевны, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – разработка метода лечения атрофических рубцов постакне с использованием двух режимов

абляционного эрбиевого лазера на основании изучения клинимо-морфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии с оценкой эффективности лазерных методов, имеющей существенное значение для дерматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Симонова Наталья Вячеславовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент:

Стенько Анна Германовна



Доктор медицинских наук (14.01.10 – кожные и венерические болезни), профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «ЦГМА», заведующая отделением косметологии акционерного общества «Институт пластической хирургии и косметологии».

Подпись д.м.н., профессора А.Г. Стенько заверяю
начальник отдела кадров



Бурикова О.В.

04.07.2022г