

Отчет

об организации и проведении «Дня спорта» в студенческом спортивно-оздоровительном лагере «Сеченовец» (3 смены)

Дата проведения: июль-август 2025 г.

Место проведения: Краснодарский край, пос. Лермонтово, СОЛ «Сеченовец»

Участники: команды отрядов, волонтеры лагеря, гости лагеря.

Спортивно-оздоровительный лагерь Сеченовского Университета «Сеченовец» вот уже 61 год становится центром притяжения для студентов, ординаторов и аспирантов Сеченовского Университета, которые обмениваются друг с другом опытом и создают сплоченное сообщество сеченовцев, традиции которого передаются из поколения в поколение. Несмотря на то, как бережно хранятся традиции этого исторического места, оно постоянно переживает и важные обновления: в лагере появляются новые тематические смены, посвященные созданию социальных, спортивных и научных проектов, преобразуется и территория лагеря.

В 2025 году для отдыхающих и гостей были обустроены новые спортивные объекты - площадка воркаут, предназначенная для силовых тренировок и бассейн, который лично открыл ректор Сеченовского Университета вместе с почетными гостями. Они пообщались с обучающимися и провели соревнования по плаванию среди студентов.

Также впервые в истории лагеря «Сеченовец» были проведены «Игры Дружбы» среди четырех медицинских вузов, где капитанами команд стали ректоры Сеченовского, Кубанского, Башкирского и Саратовского университета. Победу одержала команда Сеченовского Университета, капитан команды ректор Сеченовского Университета Петр Витальевич Глыбочко.

Этим летом в лагере традиционно проходили 3 смены, в период с 7 июля по 25 августа. А в первой смене приняли участие студенты и из других медицинских университетов – Кубанского, Башкирского и Саратовского. Студенты, общаясь и обмениваясь опытом, вместе создавали социальные и научные проекты.

Во время отдыха студентов в лагере «Сеченовец» проводились и различные плановые физкультурно-оздоровительные и культурно-развлекательные мероприятия: дни отрядов, игры КВН, «День Нептуна», конкурс инсценированной песни, утренние функциональные тренировки, спортивные зарядки, Спартакиада, игра «Сеча-квест», конкурс «Таланты со штатами», интеллектуальные игры, киноконкурс.

Каждое утро в лагере начиналось с традиционной ранней тренировки и зарядки. Силу, выносливость и хорошую физическую подготовку ребята продемонстрировали на «Дне спорта».

Во время каждой смены проводилось торжественное открытие Сеченовской спартакиады 61-го сезона, на которой отдыхающие доказали стойкость характера и силу воли. Упорно состязаясь друг с другом, отряды показали невероятные результаты, в

очередной раз подтверждая отличную физическую подготовку будущих врачей – нынешних студентов Сеченовского Университета.

В программе спартакиады:

1. Торжественное открытие;
2. Сдача рапорта начальнику лагеря;
3. Представление от культурно-воспитательной комиссии сезона 2025;
4. Соревнования на удержание гантели и отжимания (юноши);
5. Соревнования по балансированию и упражнения на нижний пресс (девушки);
6. Соревнования по стойке в планке
7. Соревнования по бёрпи;
8. Соревнования по прохождению лимбо
9. Соревнования по волейболу;
10. Соревнования по лапте;
11. Соревнования по шахматам;
12. Товарищеские матчи по футболу;
13. Товарищеские соревнования по плаванию;
14. Соревнования по настольному теннису;
15. Соревнования по бадминтону;
16. Соревнования по ручному мячу.

Во второй половине дня проводилась спортивные конкурсы за звание «Самого спортивного отдыхающего».

Под торжественную речь спортивного инструктора лагеря был потушен факел спартакиады в знак прекращения спортивных соревнований.

Спортивные площадки – это то место лагеря, где никогда не бывает пусто. В течение всего времени пребывания в «Сеченовце» проходили регулярные тренировки по плаванию, йоге, стретчингу, гимнастике, аквааэробике, сухому плаванию, легкой атлетике, функциональные тренировки, силовые тренировки, пробежки, мастер-классы по современным танцам, тренировки по укреплению мышц кора и осанки.

Всего в период летней кампании в СОЛ «Сеченовец» было проведено три спортивных праздника.

Общее количество участников «Спартакиады» - 540 чел. Из них 500 чел. обучающиеся.

Начальник Управления
по работе с молодежью

А.С. Ермолаева