

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Михайловского В.В. «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины

Диссертационное исследование посвящено решению актуальной для общественного здоровья и здравоохранения задаче – разработке мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов медицинских вузов, что соответствует основным направлениям реализуемых Национальных проектов в области охраны здоровья населения Российской Федерации. В последние десятилетия наблюдается тенденция к ухудшению состояния здоровья молодежи, в том числе студентов образовательных организаций. Результаты научных исследований, посвященных изучению состояния здоровья юношей и девушек, демонстрируют тенденцию к увеличению частоты хронических заболеваний, высокую распространенность среди молодежи курения, низкую физическую активность и др. Это обусловлено преимущественно медицинскими, социальными и психологическими факторами. Однако следует отметить, что в настоящее время недостаточно эффективно решаются вопросы организации оздоровительных мероприятий для студентов в высших учебных заведениях и колледжах. В связи с этим очевидна необходимость разработки научно обоснованных рекомендаций, направленных на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи.

Пандемия COVID-19 оказала влияние не только на организацию медицинской помощи населению (в частности, в кратчайшие сроки происходило перепрофилирование медицинских организаций), но и резко изменила образ жизни граждан всех возрастных категорий в Российской Федерации и в зарубежных странах во время режима самоизоляции. При этом образ жизни молодежи также претерпел серьезные изменения.

Автором проведен глубокий анализ литературных данных с использованием источников последних лет, анализ нормативных правовых документов, регламентирующих ограничительные мероприятия в рамках предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Российской Федерации и региональном уровне (на примере мегаполиса - г. Москвы), изучены особенности образа жизни студентов образовательной организации высшего медицинского образования в период реализации ограничительных мер в г. Москве и проведено сравнение с образом жизни в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, а также представлена медико-социальная характеристика студента в условиях самоизоляции. Адекватность и достоверность полученных данных и результатов диссертационного исследования подтверждены достаточным количеством единиц наблюдения, применением современных методов исследования, полученные данные обработаны с использованием адекватных статистических методов. Все это позволило автору разработать прогностическую модель изменения образа жизни студентов в условиях пандемии COVID-19. На основании данной модели разработаны рекомендации по адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий. Вышеизложенное свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 5 печатных работах, 3 из которых в рецензируемых научных изданиях ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, одна публикация из общего числа опубликована в издании, индексируемом в Международной базе данных «Scopus». Автореферат и опубликованные статьи полностью отражают содержание диссертационной работы. Выводы и практические рекомендации являются актуальными, новыми, обоснованными и достоверными, соответствуют цели и задачам исследования и подтверждают основные положения диссертации, выносимые на защиту. Принципиальных замечаний по работе нет.

Из всего вышесказанного следует, что диссертационная работа Михайловского Виктора Викторовича «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» является актуальным исследованием как по уровню научной новизны, теоретической и практической значимости, так и по объему проведенных исследований.

С точки зрения научной новизны, актуальности, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученой степени в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины.

Заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, общей гигиены и биоэтики  
Медицинского института ФГАОУ ВО  
«Северо-Восточный федеральный университет  
имени М.К. Аммосова»,  
доктор медицинских наук, профессор

**Саввина Надежда Валерьевна**

«03» 06 2022 г.

Подпись д.м.н., профессора Саввиной Н.В. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГАОУ ВО СВФУ имени М.К. Аммосова

«03» 06 2022 г.

**Шарин Евгений Федорович**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»

Адрес: 677000, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск

ул. Белинского, д.58

Тел.: +7(4112)35-20-90

Электронная почта: rector@s-vfu.ru