

**Заключение диссертационного совета Д 208.040.07 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от «16» сентября 2020 года, протокол № 8 о присуждении Прищепе Анастасии Васильевне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени» в виде рукописи по специальности 14.01.11 – Нервные болезни принята к защите «15» января 2020 года, протокол № 1, диссертационным советом Д 208.040.07 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (далее – ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Минобрнауки России № 105/нк от 11.04.2012 г.)

Прищепе Анастасия Васильевна, 1988 года рождения, в 2011 году с отличием окончила ГОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «лечебное дело».

В 2016 году окончила очную аспирантуру на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация выполнена на кафедре нервных болезней ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Прищепа Анастасия Васильевна работает в должности врача-невролога в Клинике головной боли и вегетативных расстройств имени академика А.М. Вейна с 2015 года по настоящее время.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор ДАНИЛОВ АЛЕКСЕЙ БОРИСОВИЧ, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедра нервных болезней Института профессионального образования, заведующий кафедрой.

**Официальные оппоненты:**

1. **Камчатнов Павел Рудольфович** – гражданин России, доктор медицинских наук, ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, кафедра неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета, профессор кафедры.

2. **Шаров Михаил Николаевич** – гражданин России, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, кафедра нервных болезней стоматологического факультета, профессор кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России), г. Москва в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором,

заместителем директора по научной работе Рачиным Андреем Петровичем, указала, что диссертация Прищепы Анастасии Васильевны на тему «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важнейшей проблемы лечения пациентов с хронической головной болью, имеющей существенное значение для неврологии и клинической медицины.

По актуальности, методическому уровню, новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической значимости диссертационная работа Прищепы Анастасии Васильевны «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 01.11.2018 г. № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, общим объемом 5,3 печатных листа, в том числе 8 статей в журналах, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России (*4 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science и Scopus*); 4 статьи в научном журнале ( в соавторстве ); 1 публикация в сборнике тезисов материалов международной конференции (в соавторстве); (*Написано и опубликовано руководство для пациентов: Данилов А.Б., Прищепина А.В. Управление стрессом. М.: «АММ-ПРЕСС», 2015 – 60 с.*)

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. **Прищепина А.В., Данилов А.Б.** Эффективность метода биологической обратной связи в лечении хронической головной боли напряжения и

хронической мигрени // **Медицинский алфавит**. - 2018. - Т. 2. - № 17 (354). - С. 19-25.

2. **Прищепа А.В., Данилов А.Б.** Метод биологической обратной связи в лечении хронической головной боли и коморбидных расстройств // **РМЖ**. - 2018. - Т. 26. - № 4-2. - С. 60-65.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, руководителя Центра поведенческой неврологии ФГБУН Институт мозга человека имени Н.П. Бехтеревой Российской академии наук, г. Санкт-Петербург – Чутко Леонида Семеновича; доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, г. Волгоград – Курушиной Ольги Викторовны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России), г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

*разработана* и апробирована комплексная программа стресс-менеджмента, не уступающая по эффективности стандартному медикаментозному лечению хронической головной боли напряжения и хронической мигрени.

*Доказано*, что эффект, оказываемый стресс-менеджментом на психологическое состояние и показатели иммунного статуса пациентов, значительно превышает воздействие лекарственной терапии.

*Обосновано* использование технологии стресс-менеджмента в качестве альтернативного метода профилактического лечения хронической головной боли.

*Предложено* применение методов психодиагностики стресса и иммунологических исследований для объективной оценки результативности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

*разработана* комплексная программа стресс-менеджмента, включающая: методы адаптивного биоуправления (биологическая обратная связь), терапию искусством (музыкотерапия, кинотерапия, библиотерапия), средства самопомощи (прогрессивная мышечная релаксация по Э. Джекобсону, метод глубокого медленного дыхания, аутогенная тренировка по И. Шульцу), модификацию образа жизни и мышления (рекомендации по оптимизации режима сна/бодрствования, экотерапия, рекомендации по рациональному питанию, тайм-менеджмент).

*Выявлено*, что клиническое улучшение качественных и количественных характеристик головной боли сравнимо с результатами медикаментозной терапии, тогда как эффект оказываемый стресс-менеджментом на психологическое состояние и показатели иммунного статуса пациентов значительно превышает воздействие стандартных препаратов, используемых с целью профилактики головной боли.

*Раскрыты* особенности сывороточных профилей аутоантител у пациентов с хронической головной болью напряжения и хронической мигренью.

*Выявлены* предикторы высокой и низкой эффективности применения стресс-менеджмента в лечении головной боли. Доказано, что для достижения

высокой результативности лечения требуется комбинация различных методов стресс-менеджмента, а не их изолированное использование.

*Подтверждена* значительная роль стресса в патогенезе головной боли и развитии нейроиммунного дисбаланса. Показатели, характеризующие влияние стресса на жизнь пациентов с хронической головной болью, тесно связаны с тяжестью заболевания, эмоциональным и иммунным статусами пациентов. В подавляющем большинстве случаев стресс является главным триггером болевых приступов. Воздействие на этот фактор при применении программы стресс-менеджмента оказывает положительное влияние как на клинику головной боли, так и на сопутствующие иммунологические нарушения.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

*обоснована* необходимость применения комбинации различных методов стресс-менеджмента, а не их изолированное использование, для достижения высокой результативности лечения.

*Выявлены* условия, от которых зависит эффективность стресс-менеджмента: высокий уровень комплаентности, высокий уровень социальной активности, наличие иммуносупрессии по лабораторным данным, отсутствие патологических отклонений содержания аутоантител к основному белку миелина и наличие патологических отклонений содержания аутоантител к двуспиральной ДНК по результатам иммунологических исследований («ЭЛИ-Тестов»).

*Разработаны* рекомендации для пациентов по самостоятельной реализации методик стресс-менеджмента.

Комплексная программа стресс-менеджмента, включающая курс БОС-терапии, средства самопомощи, терапию искусством и модификацию образа жизни и мышления, успешно применяется в практической деятельности Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. Акад. А.М. Вейна и в Клинике профессора Калининского, Москва, Россия.

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий с клиническими ординаторами, аспирантами, а также с врачами, которые обучаются на сертификационных циклах повышения квалификации на кафедре нервных болезней ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) и сертификационных циклах школ и мастер-классов Института междисциплинарной медицины.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

*Теоретическая основа* исследования построена на фундаментальных работах отечественных и зарубежных авторов в области лечения хронических головной боли напряжения и хронической мигрени, на известных и проверяемых данных и фактах, полностью согласуется с опубликованными клиническими данными по теме диссертации.

*Идея* научного исследования базируется на обобщении обширного клинического опыта современной неврологии в области терапии головной боли, а также на анализе доступной научной информации.

Диссертационная работа основана на достаточной выборке клинических наблюдений, в работе *использованы* научно обоснованные способы оценки выраженности головной боли, психодиагностики стресса и точные иммунологические исследования, что позволяет считать результаты достоверными. Достоверность результатов обусловлена также логичной схемой построения исследования, выбором методов исследования, соответствующих цели и задачам диссертационной работы; применением современного математического аппарата, необходимого для адекватной интерпретации полученных данных.

Основные выводы и рекомендации основаны на тщательном анализе данных, научно аргументированы, соответствуют заявленным цели и задачам исследования и логично следуют из полученных результатов.

Установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, изложенными в независимых источниках по данной тематике.

**Личный вклад соискателя состоит в:**

непосредственном участии соискателя постановке задач и разработке дизайна исследования, анализе литературных данных и составлении комплексной программы лечения, отборе пациентов, сборе анамнеза заболевания и анамнеза жизни, проведении клинико-неврологического обследования и тестирования пациентов по специальным шкалам и опросникам, осуществлении лечения в основной и контрольной группах, в анализе и обобщении полученных данных, написании публикаций по теме диссертационной работы, представлении и обсуждении результатов исследования на всероссийских и международных конференциях.

Диссертантом проанализировано 608 источников, 101 в отечественных и 507 в зарубежных изданиях, характеризующих развитие и состояние проблемы на сегодняшний день.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, его выполнением на современном научно-методическом уровне, достаточном для получения достоверных результатов количеством наблюдений больных, объемом проведенных исследований и методов статистической обработки материала.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335 от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

На заседании «16» сентября 2020 года диссертационный совет принял



решение присудить Прищепе Анастасии Васильевне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человека, из них 13 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» присуждение ученой степени – 19, «против» присуждения ученой степени – 2, «недействительных» бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета

 Яхно Николай Николаевич

Ученый секретарь  
диссертационного совета

 Зиновьева Ольга Евгеньевна

«18» сентября 2020 года

