



4 000320 38202

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Управление личной безопасностью

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии
12.05.01 Электронные и оптико-электронные приборы и системы специального назначения
Медицинский инженер

Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека; основы организации и мероприятий	осуществлять безопасную и экологичную эксплуатацию систем и объектов; применять коллективные и индивидуальные мероприятия	правовыми, нормативно-техническими и организационными способами организаций и индивидуал	1.1. Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире (тест Т1, Т2, Т3), 10.1. Толерантность в молодежно



4 000320 38202

		<p>жизнедеяте- льности для сохранения природной среды, обеспечени- я устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникнове- ния чрезвычай- ных ситуаций и военных конфликтов</p> <p>я защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенное го происхожде- ния; при классифика- ции и источники чрезвычай- ных ситуаций природного и техногенное го происхожде- ния, причины, признаки и последстви- я опасностей; способы защиты от чрезвычай- ных ситуаций, принципы организаци- и безопасност- и труда на предприяти- и, технически е средства защиты людей в условиях чрезвычай- ной ситуаций</p> <p>я защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенное го происхожде- ния; при классифика- ции и источники чрезвычай- ных ситуаций природного и техногенное го происхожде- ния, причины, признаки и последстви- я опасностей; способы защиты от чрезвычай- ных ситуаций, принципы организаци- и безопасност- и труда на предприяти- и, технически е средства защиты людей в условиях чрезвычай- ной ситуаций</p> <p>ьные средства защиты от негативных воздействий ; ориентиров- аться в действующ- их нормативно- правовых актах о труде, применять нормы трудового законодател- ьства в конкретных практичес- ких ситуациях; поддержи- вать безопасные условия жизнедеяте- льности, выявлять признаки, причины и условия возникнове- ния чрезвычай- ных ситуаций, оценивать вероятность возникнове- ния потенциаль- ной опасности и принимать меры по ее предупреж- дению</p> <p>льности; приемами действий в аварийных и чрезвычай- ных ситуациях, в том числе при угрозе и возникнове- ния военных конфликтов</p> <p>и среде. Противодей- ствие терроризму и экстремиз- му. Тест, 11.1. Особенност- и оказания первой помощи при чрезвычай- ных ситуациях: само- и взаимопомо- щь, вовлечение окружающи- х в орган, 12.1. Формирова- ние культуры личной информаци- онной безопасност- и в современно- м мире. (Тест для T12, T13), 4.1. Необходи- мая самооборон- а: право на самооборон- у, современны- е средства самозащиты. Тест, 5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли</p>	
--	--	--	--



4 000320 38202

					безопасные профессии? , 6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и санитарно-гигиеническая среда на рабочем месте, 7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах, 8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест, 9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест
--	--	--	--	--	---

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	---------------------------	---	--------------------



4 000320 38202

		дисциплины		
1	УК-8	<p>1. Безопасность личности в повседневной жизни</p> <p>1.1 Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире</p> <p>1.2 Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни</p> <p>1.3 Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека.</p> <p>Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>1.4 Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты</p>	<p>1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире (тест Т1, Т2, Т3)</p> <p>4.1.</p> <p>Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.</p> <p>Тест</p>	
2	УК-8	<p>2. Безопасность личности в профессиональной деятельности</p> <p>2.1 Источники</p>		5.1. Источники



4 000320 38202

		<p>опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>2.2 Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>	<p>опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>
3	УК-8	<p>3. Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях</p> <p>3.1 Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>3.2 Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах</p> <p>3.3 Индивидуальные медицинские и технические средства</p>	<p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> <p>Тест</p> <p>9.1. Индивидуальные</p>



4000320 38202

		защиты человека	медицинские и технические средства защиты человека. Тест
		3.4 Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест
		3.5 Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь , вовлечение окружающих в орган
4	УК-8	4. Информационная безопасность 4.1 Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире 4.2 Правила безопасного	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)



4 000320 38202

		поведения цифровой среде	в		
--	--	-----------------------------	---	--	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в поседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2



4 000320 38202

2	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Информационная безопасность		Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)		Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности повседневной жизни	в	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в	Закон Мерфи в большом городе: опасности в поседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	в	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	в	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность		Алгоритмы поведения, способы и	Размещено	2



4 000320 38202

	личности чрезвычайных ситуациях	в	методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Информационной системе «Университет- Обучающийся»	
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	4
4	Информационная безопасность		Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасность личности повседневной жизни	в Закон Мерфи в большом городе: опасности в поседневной жизни		2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		2
1	Безопасность личности повседневной жизни	в Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	в Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	в Право на безопасный труд; система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность	Алгоритмы поведения, способы		2



4 000320 38202

	личности чрезвычайных ситуациях	в	и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	в	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи		2
4	Информационная безопасность		Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире		2
4	Информационная безопасность		Правила безопасного поведения в цифровой среде		2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. - (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоуцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоуцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.



4 000320 38202

3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	4. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	1. Безопасность личности - коренная потребность человека	Размещено в



4 000320 38202

	в ВАИИ мире	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Курс Управление личной безопасностью	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	3. Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстрем	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	10. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	11. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	13. Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	7. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной



4 000320 38202

		системе «Университет- Обучающийся»
16	Подготовка к ЦТ (Упр.лич.без-ю)	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
17	8. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
18	5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
19	6. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
20	5. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
21	Подготовка к итоговой аттестации, Управление личной безопасностью	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
22	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
23	9. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе



4 000320 38202

		«Университет-Обучающийся»
24	12. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире (тест Т1, Т2, Т3)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Служебный Тег ЭЦП