

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, 3.3.1. Анатомия и антропология

Тема диссертации Плещёва И.Е. «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», является актуальной и современной. Соматотипирование является одним из наиболее важных и доступных методов антропологического исследования, дающим возможность установить особенности физического развития человека.

Плещёв И.Е. поставил своей целью разработать программу персонифицированной реабилитации мужчин пожилого возраста с саркопенией, учитывающую принадлежность к определенному соматотипу, возрастному периоду и стадии саркопении. В исследовании для определения конституциональных типов пациентов используется классификация М.В. Черноруцкого (1925), которая за многие годы зарекомендовала себя как доступный и информативный метод.

Исследование обладает новизной. Разработана комплексная программа персонифицированной реабилитации мужчин пожилого возраста с саркопенией, учитывающая принадлежность к определенному соматотипу, возрастному периоду и стадии саркопении. Доказано, что конституциональный тип и сопутствующие заболевания являются основными предрасполагающими факторами развития саркопении.

Большое значение для науки и практики имеет разработка индивидуально-группового протокола восстановительного лечения пациентов с саркопенией, где персонализация нагрузки при физической реабилитации зависит не только от стадии заболевания, но и от соматотипа пациента.

Результаты научного исследования Плещёва И.Е. широко апробированы на всероссийских и международных научных конференциях. Основные положения его работы нашли отражение в большом числе научных публикаций в ведущих изданиях по профилю научных специальностей диссертации.

Достоверность полученных результатов исследования не вызывает сомнений, что подтверждается достаточным объёмом выборки с использованием современных методов статистической обработки данных. Автором были решены все поставленные в диссертационном исследовании задачи. Практические рекомендации полностью соответствуют содержанию работы. Принципиальных замечаний по содержанию работы нет.

Заключение

По своей актуальности, новизне, научно-практическому значению диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация

физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией» является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Плещёв Игорь Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, 3.3.1. Анатомия и антропология.

Заведующий кафедрой «Анатомия человека»
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Пензенский государственный университет»,
доктор медицинских наук
(3.3.1. Анатомия и антропология),
профессор

Калмин Олег Витальевич

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 № 1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.32.

Калмин Олег Витальевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет»,
Сокращенное: ФГБОУ ВО «ПГУ»
Юридический адрес образовательной организации: 440026, Российская Федерация, г. Пенза, ул. Красная, д. 40.
Контактный телефон: +7 (8412) 66-60-01; Факс: +7 (8412) 66-63-32
Адрес электронной почты: rector@pnzgu.ru;
Сайт организации: <https://www.pnzgu.ru>

Подпись проф. О.В. Калмина заверяю.

Ученый секретарь ПГУ



О.С. Дорофеева
06.03.2024 г.