

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



20 26 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Юзбашян Полина Георгиевна, 1994 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2017 году по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 34/2023 выдана в федеральном государственном бюджетном учреждении дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

С 2019 года работает в должности ассистента кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научные руководители:

Романов Дмитрий Владимирович, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Львов Андрей Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академии» Управления делами Президента Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.17. Психиатрия и наркология, 3.1.23. Дерматовенерология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Юзбашян Полины Георгиевны на тему «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» направлена на решение важных научно-практических задач: определить частоту глоссалгии среди пациентов, обращающихся

за медицинской помощью в связи с патологией полости рта в учреждение дерматологического профиля; определить клиническую структуру синдрома глоссалгии с учетом провоцирующих факторов (триггеров), особенностей психопатологических феноменов (кознестеziопатических, ипохондрических, инсомнических и пр.) и патохарактерологических расстройств; а также разработать психопатологическую типологию глоссалгии, основанную на феноменологии и нозологии синдрома и психосоматических соотношениях с дерматологической патологией полости рта; выделить и охарактеризовать синдром глоссалгии, ассоциированный с кожной патологией полости рта, на модели красного плоского лишая (КПЛ); разработать методы комбинированного лечения синдрома глоссалгии (психофармакотерапия, дерматотропная терапия), как универсальных, так и дифференцированных согласно разработанной клинической типологии.

Диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.17. Психиатрия и наркология, 3.1.23. Дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Глоссалгия, глоссодиния, глоссопироз или синдром «горящего рта» (burning mouth syndrome) – психосоматическое/биопсихосоциальное расстройство, проявляющееся патологическими телесными сенсациями в виде боли, жжения, ощущений «прокола», «налета» и пр. в полости рта, которые могут сочетаться с дисгевзией (изменениями вкуса) и ксеростомией (сухостью во рту), не сопровождаясь при этом клинически значимыми изменениями слизистой либо соматической/неврологической/системной патологией, которая могла бы полностью объяснить возникающие ощущения и явления вегетативной дисфункции.

Актуальность изучения глоссалгии определяется значительной распространенностью в населении – от 0,7 % до 1 % и заболеваемостью – 11,4

случая на 100 тыс. человек в год, а также выраженным снижением качества жизни и значительной дезадаптацией.

Актуальность анализа психиатрических аспектов проблемы обусловлена высокой частотой психических нарушений при глоссалгии, прежде всего, депрессии и тревоги: 29,4 % – 43 % и 45,9 % – 63,7 % соответственно. Как правило, большинство работ, в которых определяется распространенность и другие формализованные характеристики тревоги/депрессии, выполняются с помощью психометрических методик. Это зачастую не позволяет оценить феноменологические характеристики психических нарушений и особенности психосоматических соотношений собственно с болевыми проявлениями при глоссалгии, а также – квалифицировать соответствующие комплексные клинические феномены. Нивелирующий такой недостаток интегративный клинический подход реализуется лишь в единичных исследованиях, выполненных, например, с применением клинических интервью. Так, показано, что более, чем 20 % пациентов, страдающих глоссалгией, обнаруживают тревожные феномены с характерным содержательным комплексом – канцерофобией, возникающей в основном в связи со страхом развития онкологической патологии языка и/или глотки. Однако психопатологический анализ структуры глоссалгического синдрома в доступной литературе ограничивается единичными публикациями, а роль психических расстройств при глоссалгии остается изучена недостаточно и нередко недооценивается.

Несмотря на декларируемую полиэтиологичность глоссалгии, большая часть таких пациентов не обнаруживает каких-либо отклонений в лабораторных показателях или при физикальном осмотре, а местное и/или системное соматотропное лечение не приносит существенного эффекта. В связи с указанным противоречием глоссалгия остается недостаточно изученной с позиций учения об ипохондрии, как о психопатологическом синдроме, определяющемся необоснованной либо преувеличенной идеацией по поводу состояния собственного здоровья, а также с позиции современной концепции «расстройств с картиной телесного дистресса» (МКБ-11) либо

психопатологического «синдрома с соматическими симптомами» (DSM-5), практически заменившими собой рубрику «соматоформные расстройства» таких классификаций, как МКБ-10 и DSM-III/IV. Кроме того, учитывая актуальные диагностические критерии соответствующих расстройств в современных классификациях, предполагающих не только отсутствие объективных соматических заболеваний, способных объяснить телесные симптомы (*sine materia*), но и ситуации, когда «диагностируемая соматическая патология не объясняет полностью природы и выраженности субъективных жалоб» (*sum materia*), приходится констатировать, что глоссалгия, возникающая в ассоциации с объективно диагностированными поражениями (дерматозами) слизистой полости рта (*sum materia*), остается малоизучена.

Локальность основных жалоб, ограниченных ротовой полостью с проекцией ощущений на слизистую оболочку, а также болевой характер доминирующих симптомов определяют тенденцию к накоплению пациентов глоссалгией в стоматологической, гастроэнтерологической, дерматологической и неврологической практике. С указанной особенностью также связана актуальность междисциплинарных исследований психопатологических особенностей глоссалгического синдрома психиатрами/психотерапевтами во взаимодействии с представителями вышеперечисленных специальностей. Такой подход определяет актуальность и создает предпосылки для оптимизации методов дифференциальной диагностики дерматологической/соматической/неврологической/психической патологии, проявляющейся симптомами глоссалгии.

Принимая во внимание данные о резистентности глоссалгии к терапии, актуальной является разработка эффективных терапевтических стратегий с применением психофармакотерапии, учитывающих психопатологические характеристики синдрома.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором было проведено эпидемиологическое исследование базы данных больных с патологией слизистой оболочки рта среди пациентов амбулатории дерматологического профиля. В соответствии с сформулированными критериями включения и невключения была сформирована клиническая выборка. Личное участие автора состоит в определении цели и задач исследования, разработке его дизайна и составлении плана работы; проведении анализа данных литературы; непосредственном клинико-психопатологическом и психометрическом обследовании пациентов клинической выборки исследования; сборе, систематизации и анализе результатов исследования; формулировании гипотез для статистической обработки результатов исследования. Автор принимал непосредственное участие в проведении обследования и лечения, включая разработку новых схем фармакотерапии. Вклад автора является определяющим от начала проведения исследования до обсуждения результатов в научных публикациях и их внедрения в практику.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность научных положений и выводов обеспечивается репрезентативностью материала, адекватностью и комплексностью методов исследования (психопатологического, психометрического, дерматологического, статистического), соответствующим поставленным задачам. Репрезентативность выборки была подтверждена первым (эпидемиологическим) этапом исследования. Клиническая характеристика выборки основывалась не только на психометрических методиках, но и подтверждалась в ходе развернутых интервью, а также рассматривалась в процессе междисциплинарных консилиумов.

В исследовании применялись статистические методы обработки данных – параметрические (Стьюдента) и непараметрические (Пирсона, Манна-Уитни) критерии. Связь количественных показателей анализировалась с помощью коэффициентов корреляции Пирсона и Спирмена. Статистическая обработка

данных проводилась с применением программы SPSS 27.0. Статистически значимыми считались различия при $p < 0,05$.

Проверена первичная документация (копии индивидуальных регистрационных карт, результаты оценки по специализированным шкалам и опросникам, протоколы исследования, база данных, копии истории болезней).

• **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Разработана интегративная типологическая дифференциация глоссалгического синдрома, учитывающая психопатологические характеристики и дерматологический статус. Выделены клинически гетерогенные типы синдрома: органоневротический (истерический либо тревожно-фобический), сверхценный и соматопсихотический, развивающиеся при интактной слизистой (*sine materia*) либо в условиях дерматоза полости рта (*cum materia*) при КПЛ.

Проанализирована динамика психических заболеваний, реализующихся синдромом глоссалгии, начиная от провоцирующих манифестацию триггеров (психогенных/соматогенных) и заканчивая отдаленными этапами - ремиссиями/экзацербациями состояния по данным катамнеза. Определена ассоциация преморбидных расстройств личности с модусом манифестации, клинической типологией, динамикой и прогнозом глоссалгического синдрома.

Обобщены характеристики казуистических случаев глоссалгического синдрома, сопряженного с дерматологическим заболеванием слизистой полости рта (КПЛ). Проанализированы психосоматические соотношения при данном типе синдрома, выявлены психопатологические особенности и закономерности динамики состояния, а также особенности ассоциации с кожной патологией.

Разработаны методы комплексной терапии глоссалгического синдрома с учетом разработанной типологии и наличия/отсутствия дерматологической патологии. Обосновано использование для терапии глоссалгического синдрома препарата из группы «малых» нейролептиков, обладающего активностью

в отношении патологических телесных сенсаций и вегетостабилизирующим эффектом (алимемазин).

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость исследования обусловлена решением актуальной для клинической психиатрии и дерматовенерологии задачи типологизации синдрома глоссалгии, что позволяет осуществлять маршрутизацию пациентов с «синдромом горящего рта» от специалистов общемедицинской сети (дерматологов, стоматологов, неврологов и пр.) к врачам-психиатрам. Разработанная типология синдрома, учитывающая структуру психопатологических расстройств в условиях наличия/отсутствия дерматологического заболевания, способствует реализации персонифицированного, основанного на дифференцированном выборе психотропных/дерматотропных средств, подхода к выбору терапии.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В настоящем исследовании решена актуальная для клинической психиатрии и дерматовенерологии междисциплинарная задача верификации клинической структуры и построения типологической дифференциации глоссалгии с учетом вклада как психопатологической, так и кожной составляющей обсуждаемого психосоматического симптомокомплекса.

Научная ценность исследования заключается в приведении доказательств принадлежности глоссалгического синдрома к спектру расстройств, ранжируемых в пределах континуума от психической патологии к соматической (дерматологической), при этом реализующихся в рамках психопатологических регистров различной тяжести – от невротического к психотическому. Показано, что при синдроме глоссалгии речь идет не о «локальном» заболевании, ограниченном полостью рта, но о психосоматическом (биопсихосоциальном) симптомокомплексе, имеющем сложную клиническую структуру и сопровождающемся массивными «экстраоральными» проявлениями.

Полученные данные являются основой для изучения глоссалгического синдрома как комплексного психодерматологического расстройства, а также могут дополнить имеющуюся информацию о типологической структуре, особенностях классификации и клинических аспектах глоссалгического синдрома.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Юзбашян Полины Георгиевны на тему «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» внедрены в лечебный процесс психотерапевтического отделения Университетской клинической больницы № 3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт № 568 от 22.01.2025.

Основные научные положения внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Психиатрия и медицинская психология» студентами и ординаторами по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Акт № 574 от 22.01.2025.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» (исполнитель - Юзбашян Полина Георгиевна). Выписка из протокола № 15-24 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 06.06.2024.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует Паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, пунктам 2, 3, 4 направлений исследований: пункт 2 «Категориальный и дименсиональный подходы к классификации. Общая и частная психопатология»; пункт 3 «Общие патогенетические основы психической патологии, зависимости от психоактивных веществ и нехимических аддикций. Этиология и факторы риска. Роль нейрофизиологических, нейробиологических, генетических, молекулярно-биологических, иммунологических, токсикологических, патоморфологических, конституциональных, индивидуально психологических, психосоциальных и других факторов в патогенезе, клинике, течении и прогнозе психических и наркологических заболеваний, сексуальных расстройств»; пункт 4 «Клиника психических расстройств, алкоголизма, наркоманий, токсикоманий и нехимических аддикций».

Результаты проведенного исследования соответствуют также Паспорту научной специальности 3.1.23. Дерматовенерология, пункту 3 направлений исследований «Вариабельность клинических проявлений дерматозов и ИППП (инфекций, передающихся половым путем). Изучение системных проявлений заболеваний кожи, ее придатков и ИППП. Связь поражений кожи с заболеваниями других органов и систем. Клиниколабораторные параллели при кожных заболеваниях и ИППП».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях,

индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 2 иные публикации по результатам исследования, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 2 зарубежные конференции).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Опыт применения алимемазина в терапии соматоформного расстройства с картиной глоссалгии (синдрома «горящего рта»): психоневрологические и дерматологические аспекты / П. Г. Юзбашян, А. Н. Львов, Е. И. Воронова [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20. – № 28. – С. 6–14.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus, PubMed:

1) Глоссалгия как синдром психодерматологической патологии / А. Б. Смулевич, А. Н. Львов, П. Г. Юзбашян [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2021. – Т. 121. – № 7. – С. 7–13.

2) Болевые синдромы и инсомния: роль ассоциации с коморбидными психическими расстройствами (на модели «синдрома горящего рта» или глоссалгии) / П. Г. Юзбашян, А. Н. Львов, А. В. Терещенко [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2021. – Т. 121. – № 10. – С. 13–18.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Психопатология и нозология глоссалгии / А. Б. Смулевич, Д. В. Романов, А. Н. Львов [и др.] // Психические расстройства в общей медицине. – 2019. – № 2–4. – С. 4–10.

2) К проблеме соматической-ипохондрической паранойи / А. Б. Смулевич, А. Н. Львов, Б. А. Волель [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2023. – № 4–2. – Т. 123. – С. 6–13.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Психогенно провоцированные эванесцентные дерматозы: «новая болезнь» / А. Б. Смулевич, А. Н. Львов, Д. В. Романов [и др.] // Психиатрическая наука в истории и перспективе: материалы Юбилейной Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Научного центра психического здоровья / Издательство ФГБНУ «Научный центр психического здоровья». – Москва, ФГБНУ НЦПЗ, 2019. – С. 52-56.

2) Burning mouths syndrome and comorbid mental disorders / P. Iuzbashian, D. Romanov, A. Lvov [et al.] // Acta Dermatovenereologica. – 2019. – Vol. 99. – № 8. – P. 741.

3) Psychogenically triggered evanescent dermatoses: ‘a novel disease’? / A. Smulevich, A. Lvov, P. Iuzbashian [et al.] // Acta Dermatovenereologica. – 2019. – Vol. 99. – № 8. – P. 749.

4) Глоссалгия: психопатологическая структура и нозологическая принадлежность / А. Б. Смулевич, Д. В. Романов, П. Г. Юзбашян [и др.] // XVII Съезд психиатров России совместно с Международным конгрессом Всемирной психиатрической ассоциации (WPA) : сборник тезисов / Издательство НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева; под редакцией Н. Г. Незнанова. – СПб., НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева, 2021. – С. 1679-1681.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) «Burning mouths syndrome and comorbid mental disorders»; 18th Congress of the European Society for Dermatology and Psychiatry (Giessen, Germany, 2019).

2) «Глоссалгический синдром в психодерматологии»; Всероссийской конференции молодых ученых Памяти академика А.В. Снежневского (Москва, 2020 г.).

3) «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология»; Всероссийская научная конференция молодых ученых, посвященная памяти академика АМН СССР А.В. Снежневского (Москва, 2025 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Юзбашян Полины Георгиевны «Глоссалгический синдром: психопатология, психодерматологические аспекты, типология и терапия» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.17. Психиатрия и наркология, 3.1.23. Дерматовенерология.

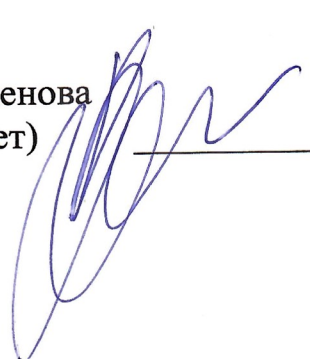
Заключение принято на заседании кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 8 чел.

Результаты голосования: «за» — 8 чел., «против» — 0 чел., «воздержалось» — 0 чел., протокол № 01 от 16 января 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой психиатрии,
психотерапии и психосоматики
Института клинической медицины
имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)

 Б.А. Волель