

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

«16» сентября 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания учебно-методической конференции кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Анализ постковидного синдрома и факторов риска его развития у детей и взрослых» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Яковлева Екатерина Игоревна, 1998 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России в 2022 году по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2109/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2024 года работает в должности ассистента кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научные руководители:

Мунблит Даниил Борисович, PhD, профессор кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Авдеев Сергей Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заведующий кафедрой пульмонологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Анализ постковидного синдрома и факторов риска его развития у детей и взрослых», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.29. Пульмонология принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Яковлевой Е.И. в рамках настоящей работы проведено исследование распространённости постковидного синдрома у взрослых и детей, ранее госпитализированных по поводу COVID-19. Определены наиболее распространенные проявления постковидного синдрома и выделены особенности его течения у взрослых и детей.

Соискателем изучены факторы, ассоциированные с развитием и сохранением проявлений постковидного синдрома у взрослых и детей, включая роль пола и сопутствующих хронических заболеваний.

Диссертационная работа Яковлевой Екатерины Игоревны на тему «Анализ постковидного синдрома и факторов риска его развития у детей и взрослых» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявленным к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена высокой распространённостью постковидного синдрома и его негативным влиянием на повседневную активность и качество жизни пациентов различных возрастных групп. Несмотря на окончание пандемии COVID-19, миллионы людей продолжают сталкиваться с долгосрочными последствиями перенесённой инфекции.

На сегодняшний день международное и отечественное научное сообщество активно изучает последствия COVID-19, однако сведения о долгосрочном течении постковидного синдрома остаются ограниченными. Большинство публикаций посвящено взрослым пациентам, в то время как особенности течения постковидного синдрома у детей менее изучены. В ряде работ рассматриваются группы пациентов с различными исходными характеристиками и течением COVID-19, применяются неоднородные критерии подтверждения перенесённой инфекции, что затрудняет сопоставление данных. В исследованиях сохраняется значительная разнородность используемых определений постковидного синдрома и большое разнообразие в методологических подходах, что усложняет сопоставление результатов.

Это подчеркивает необходимость выполнения исследования, включающего пациентов разного возраста, перенесших COVID-19 в схожих условиях, с использованием единой терминологии постковидного синдрома и стандартизированных инструментов.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Яковлевой Е.И. проведен анализ зарубежной и отечественной литературы на изучаемую тему, разработан план и дизайн, определены цель и задачи исследования. На следующем этапе соискателем проведена адаптация инструментов для сбора данных, разработанных Международным консорциумом по тяжелым острым респираторным и новым инфекциям (англ. International Severe Acute Respiratory and emerging Infection Consortium, ISARIC) совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ): индивидуальная регистрационная карта для сбора данных по течению COVID-19 (англ. «COVID-19 Core Case Report Form. Acute Respiratory Infection Clinical Characterisation Data Tool»), опросник по течению постковидного синдрома для взрослых (англ. «Tier 1 ISARIC Long-term Follow-up Study case report form»), опросник по течению постковидного синдрома у детей («COVID-19 Health and Wellbeing Initial Follow Up Survey for Children»). Также соискателем выполнено изучение медицинской документации пациентов, перенесших COVID-19, проведено анкетирование пациентов, включенных в исследование, заполнены индивидуальные регистрационные карты, выполнена подготовка баз данных для статистической обработки и осуществлен статистический анализ с последующей интерпретацией полученных данных. Основные результаты диссертационной работы представлены на научно-практических конференциях, оформлены в виде публикаций, в том числе тезисов и статей, а также внедрены в клиническую практику и учебный процесс.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученные результаты достоверны и полностью соответствуют поставленным целям и задачам исследования. Достоверность результатов проведенного исследования подтверждается репрезентативной выборкой: 1373 участников, включенных в исследование. Все пациенты имели лабораторно подтвержденный COVID-19 методом ПЦР-тестирования. В соответствии с протоколом исследования, информация по всем пациентам была получена с

использованием индивидуальной регистрационной карты для сбора данных по течению COVID-19, опросников по течению постковидного синдрома для взрослых и детей, разработанных Международным консорциумом по тяжелым острым респираторным и новым инфекциям (ISARIC) совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Использование стандартизованных и адаптированных инструментов обеспечило сопоставимость и единообразие информации при анализе данных, собранных на разных этапах исследования: во время госпитализации, а также через 6 и 12 месяцев после выписки. Полученные фактические данные охватывают широкий диапазон возрастных групп и позволяют оценить многообразие проявлений постковидного синдрома, что делает выводы исследования репрезентативными и применимыми к различным категориям пациентов. Научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в диссертационной работе, основаны на полученных в процессе исследования фактических данных и обработаны с использованием адекватных и современных методов статистического анализа, что обеспечивает их достоверность, воспроизводимость и возможность практического применения.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые проведен анализ постковидного синдрома у взрослых и детей, ранее госпитализированных с лабораторно подтвержденным COVID-19, согласно единому протоколу и с использованием стандартизированного инструмента международного консорциума по тяжелым острым респираторным и новым инфекциям (ISARIC).

Установлено, что через 6 месяцев после выписки, симптомы постковидного синдрома сохраняются у 47 % взрослых и 20 % детей. Через 12 месяцев распространенность постковидного синдрома снижается, особенно выражено в детской популяции (до 2 %), при этом 22 % взрослых продолжают испытывать негативные последствия перенесённого COVID-19.

Наибольшая частота постковидного синдрома отмечалась у взрослых в возрасте 45–64 лет, у детей — в 12–17 лет. У взрослых через 6 месяцев наиболее

часто встречались усталость, одышка и забывчивость, сохранявшиеся у части пациентов и через 12 месяцев. У детей преобладали усталость и нарушения сна, при этом к 12 месяцам большинство симптомов разрешалось.

Выделение сочетаний симптомов, или манифестаций, позволило структурировать широкое разнообразие симптомов. Наиболее частыми манифестациями постковидного синдрома у взрослых были респираторные, нейрокогнитивные и дерматологические проявления, у детей — нарушения сна и дерматологические проявления, которые к 12 месяцам исчезали у большинства пациентов.

Анализ комбинаций манифестаций, или фенотипов, постковидного синдрома позволил выделить наиболее характерные проявления постковидного синдрома. Мультисистемные проявления встречались значительно чаще у взрослых чем у детей. Наиболее частая комбинация у взрослых — усталость и респираторные проявления без нейрокогнитивных нарушений. У детей наиболее характерный фенотип выделить не удалось из-за разнообразия мультисистемных проявлений.

В рамках данной диссертационной работы установлено, что у взрослых женский пол является фактором риска развития и сохранения постковидного синдрома через 6 и 12 месяцев. Артериальная гипертензия ассоциирована с сохранением проявлений через 12 месяцев. У детей хронические неврологические заболевания повышают риск развития постковидного синдрома через 6 месяцев после COVID 19.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные Яковлевой Е.И. результаты важны для клинической практической деятельности, поскольку они расширяют представления о возрастных особенностях проявлений постковидного синдрома, различиях в динамике проявлений в отдаленные сроки после COVID-19 и факторах, ассоциированных с длительным течением постковидного синдрома у пациентов разного возраста. Полученные данные способствуют более глубокому пониманию течения постковидного синдрома, позволяют своевременно

выявлять пациентов, находящихся в группе риска по развитию постковидного синдрома и определять тактику ведения с учетом возраста и сопутствующих заболеваний.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные в ходе исследования результаты и сделанные на их основе выводы расширяют и дополняют представление о течении постковидного синдрома у взрослых и детей. Выявлены наиболее характерные проявления постковидного синдрома, а также факторы риска его развития и сохранения у пациентов разных возрастных групп через 6 и 12 месяцев после выписки. Полученные данные позволяют охарактеризовать распространённость и особенности проявлений постковидного синдрома и могут быть использованы для формирования теоретической базы последующих исследований, а также для совершенствования клинической практики по ведению пациентов с постковидным синдромом.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Яковлевой Е.И. внедрены в лечебный процесс инфекционного отделения № 2 на базе государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Детская городская клиническая больница № 9 им. Г.Н. Сперанского Департамента здравоохранения города Москвы» (акт б/н от 08.09.2025), а также в лечебный процесс пульмонологического отделения Клиники пульмонологии и респираторной медицины на базе Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 714 от 08.09.2025).

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Яковлевой Е.И. внедрены в учебный процесс кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России при изучении дисциплин факультетская педиатрия,

инфекционные болезни, госпитальная педиатрия, читаемых студентам по специальности 31.05.02 Педиатрия, а также ординаторам по направлению подготовки 31.08.19 Педиатрия (акт № 731 от 08.09.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Анализ постковидного синдрома и факторов риска его развития у детей и взрослых». Выписка из протокола № 16-24 очередного заседания Локального этического комитета от 20.06.2024.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует Паспорту научной специальности 3.1.21. Педиатрия, пункту направлений исследований 3 «Оптимизация научно-исследовательских подходов и практических принципов ведения — диагностики, профилактики, лечения, абилитации и реабилитации, а также сопровождения детей с хроническими рецидивирующими болезнями, острой патологией, подвергшихся воздействию внешних факторов, в том числе экологических и социальных. Формирование моделей и параметров оценки ведения пациента и подходов к аудиту осуществленного объема вмешательств и качества оказываемой медицинской деятельности» и Паспорту научной специальности 3.1.29. Пульмонология, пункту направлений исследований 4 «Диагностика и клиника наследственных и приобретенных болезней респираторной системы, а также патологических состояний, возникающих в экстремальных условиях, с привлечением широкого спектра лабораторных, клинических и инструментальных исследований, с использованием методов статистического анализа и обобщения клинических данных».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 6 научных статей в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, Springer, 1 иная публикация по результатам

исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, Springer:

1) Post-COVID-19 Condition Prediction in Hospitalised Cancer Patients: A Machine Learning-Based Approach / M. S. Mohammadi, M. Rummyantsev, E. Abdeeva, D. Baimukhambetova, P. Bobkova, Y. El-Taravi, M. Pikuza, A. Trcfilova, A. Zolotarev, M. Andreeva, E. Iakovleva [et al.] // *Cancers*. – 2025. – Vol. 17. – № 4. – P. 687. doi: 10.3390/cancers17040687 [Web of Science, Scopus, PubMed, Springer].

2) Event rates and incidence of post-COVID-19 condition in hospitalised SARS-CoV-2 positive children and young people and controls across different pandemic waves: exposure-stratified prospective cohort study in Moscow (StopCOVID) / E. Pazukhina, M. Rummyantsev, D. Baimukhambetova, E. Bondarenko, N. Markina, Y. El-Taravi, P. Petrova, A. Ezhova, M. Andreeva, E. Iakovleva [et al.] // *BMC Medicine*. – 2024. – Vol. 22. – № 1. – P. 48. doi: 10.1186/s12916-023-03221-x [Web of Science, Scopus, PubMed, Springer].

3) Estimated global proportions of individuals with persistent fatigue, cognitive, and respiratory symptom clusters following symptomatic COVID-19 in 2020 and 2021 / Global Burden of Disease Long COVID Collaborators; S. Hanson, C. Abbafati, J. Aerts, Z. Al-Aly, C. Ashbaugh, T. Ballouz, O. Blyuss, P. Bobkova, G. Bonsel, S. Borzakova, D. Buonsenso, D. Butnaru, A. Carter, H. Chu, C. De Rose, M. Diab, E. Ekbom, M. El Tantawi, V. Fomin, R. Frithiof, A. Gamirova, P. Glybochko, J. Haagsma, S. Haghjooy Javanmard, E. Hamilton, G. Harris, K. Heijenbrok-Kal, R. Helbok, M. Hellemons, D. Hillus, S. Huijts, M. Hultström, W. Jassat, F. Kurth, I. Larsson, M. Lipcsey, C. Liu, C. Loflin, A. Malinovschi, W. Mao, L. Mazankova, D. McCulloch, D. Menges, N. Mohammadifard, D. Munblit, N. Nekliudov, O. Ogbuaji, I. Osmanov, J. Peñalvo, M. Petersen, M. Puhan, M. Rahman, V. Rass, N. Reinig, G. Ribbers, A. Ricchiuto, S. Rubertsson, E. Samitova, N. Sarrafzadegan, A. Shikhaleva,

K. Simpson, D. Sinatti, J. Soriano, E. Spiridonova [et al.] // JAMA. – 2022. – Vol. 328. – № 16. – P. 1604–1615. doi: 10.1001/jama.2022.18931 [Web of Science, Scopus, PubMed].

4) Prevalence and risk factors of post-COVID-19 condition in adults and children at 6 and 12 months after hospital discharge: a prospective, cohort study in Moscow (StopCOVID) / E. Pazukhina, M. Andreeva, E. Spiridonova [et al.] // BMC Medicine. – 2022. – Vol. 20. – № 1. – P. 244. doi: 10.1186/s12916-022-02448-4 [Web of Science, Scopus, PubMed, Springer].

5) Risk factors for post-COVID-19 condition in previously hospitalised children using the ISARIC Global follow-up protocol: A prospective cohort study / I. M. Osmanov, E. Spiridonova, P. Bobkova [et al.] // European Respiratory Journal. – 2022. – Vol. 59. – № 2. – P. 210134. doi: 10.1183/13993003.01341-2021 [Web of Science, Scopus, PubMed].

6) Incidence and risk factors for persistent symptoms in adults previously hospitalised for COVID-19 / D. Munblit, P. Bobkova, E. Spiridonova [et al.] // Clinical & Experimental Allergy. – 2021. – Vol. 51. – № 9. – P. 1107–1120. doi: 10.1111/cea.13997 [Web of Science, Scopus, PubMed].

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Persistent neurological sequelae in children and adolescents after SARS-CoV-2: a scoping review / S. Z. Mallouli, D. Munblit, E. Iakovleva [et al.] // Infection. – 2025. – Vol. 54. – № 1. – P. 57–74. doi: 10.1007/s15010-025-02669-8.

Свидетельства о государственной регистрации базы данных:

1) Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2024622287 Российская Федерация. Датасет «StopCOVID» по задаче изучение постковидного синдрома у пациентов, ранее госпитализированных по поводу новой коронавирусной инфекции в Университетские клинические больницы № 1,2,3,4 ФГАОУ ВО Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова – база данных: № 2024621936 : заявл. 15.05.2024 : опубл. 24.05.2024 / Мунблит Д. Б., Авдеев С. Н., Листовская Е. М., Галяутдинова А. Н., Трефилова А. А., Беляев В. Е., Тимашев П. С., Капустина В.

А., Бутнару Д. В., Бобкова П. А., Яковлева Е. И. [и др.] // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 6.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Спиридонова, Е.И. Долгосрочные последствия COVID-19 через 6-8 месяцев после выписки из стационара / Е.И. Спиридонова, П.А. Бобкова, А.Н. Гамирова // VIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые цветы», посвященный 120-летию студенческого научного общества имени Ирины Андреевны Студенцовой: сборник тезисов по итогам конференции / Издательство Казанского ГМУ; под общей редакцией проректора Казанского ГМУ д.м.н., проф. Д.И. Абдулганиевой. – Казань, ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России. – 2021. – С. 270.

2) Распространенность и характеристика постковидного синдрома у ранее госпитализированных взрослых: проспективное когортное исследование / М. А. Румянцев, П. А. Бобкова, Е. И. Спиридонова [и др.] // XVII Международная (XXVI Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых: сборник тезисов по итогам конференции / Издательство РНИМУ им. Н.И. Пирогова. – Москва, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России. – 2022. – С. 63.

3) Распространенность и характеристика постковидного синдрома у ранее госпитализированных детей: проспективное когортное исследование / П. А. Бобкова, Е. И. Спиридонова, Э. И. Абдеева [и др.] // XVII Международная (XXVI Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых: сборник тезисов по итогам конференции / Издательство РНИМУ им. Н.И. Пирогова. – Москва, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России. – 2022. – С. 119-120.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Распространенность и характеристика постковидного синдрома у ранее госпитализированных взрослых: проспективное когортное исследование / XVII

Международная (XXVI Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых. Москва, 17 марта 2022 г.

2) Распространенность и характеристика постковидного синдрома у ранее госпитализированных детей: проспективное когортное исследование / XVII Международная (XXVI Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых. Москва, 17 марта 2022 г.

3) Распространенность и характеристика постковидного синдрома у ранее госпитализированных детей: проспективное когортное исследование / 80-я Международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины». Волгоград, 27-29 апреля 2022 г.

4) Risk factors for long Covid in previously hospitalized adults and children using the ISARIC Global follow-up protocol: a prospective cohort study / Scientific Conference for Students and Youth «Clinical Medicine and the Pharmacy – 2021» of the Youth Alliance of the Association of Sino-Russian Medical Universities. Харбин (онлайн), 12 мая 2021 г.

5) Долгосрочные последствия COVID-19 через 6-8 месяцев после выписки из стационара / VIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые цветы», посвященный 120-летию студенческого научного общества имени Ирины Андреевны Студенцовой. Казань, 14-16 апреля 2021 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Яковлевой Екатерины Игоревны «Анализ постковидного синдрома и факторов риска его развития у детей и взрослых» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.29. Пульмонология.

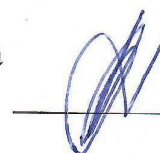
Заключение принято на заседании учебно-методической конференции кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 14 чел.

Результаты голосования: «за» – 14 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 11 от 17.12.2025.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой педиатрии и детских
инфекционных болезней Клинического института
детского здоровья имени Н.Ф. Филатова
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



А.А. Корсунский