

Участие кафедр и структурных подразделений ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников.

Клинико-диагностический центр.

Клинико-диагностический центр – это многопрофильное лечебно-профилактическое структурное подразделение УКБ №4, оказывающее первичную медико-санитарную помощь.

Основной задачей Клинико-диагностического центра является оказание высококвалифицированной профилактической и лечебно-диагностической медицинской помощи сотрудникам и студентам Университета в амбулаторных условиях, а при необходимости – направление на стационарное лечение.

Для медицинского обслуживания сотрудников и обучающихся Университета организовано лечебно-диагностическое отделение. Одним из больших разделов этой работы является организация и проведение ежегодных медицинских осмотров студентов и сотрудников Сеченовского Университета.

Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород»).

Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород») является санаторно-курортной и реабилитационной базой Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

На базе клиник Сеченовского университета и санатория «Звенигород» осуществляется полный четырехэтапный цикл лечения и реабилитации.

Первый и второй этапы — госпитальный и амбулаторно-поликлинический, проходят в университетских клиниках. Третий и четвертый этапы — санаторно-курортный этап и бытовая реабилитация. На них необходимо предупредить рецидивы, закрепить состояние ремиссии, восстановить способность организма к адаптации, корректировать и предупреждать возникновения нарушений физической работоспособности. Эти этапы проводятся в санатории «Звенигород».

В санатории широко используются современные технологии восстановительной медицины XXI века и проводятся лечебные туры и программы: первичная профилактика заболеваний у практически здоровых и лиц с функциональными нарушениями органов и систем организма человека.

Врачи высокой квалификации, постоянно обновляемые лечебная и реабилитационная базы санатория — все это позволяет эффективно применять традиционные и новые методы лечения, улучшить качество жизни пациентов, нуждающихся в послеоперационной реабилитации по основным профилям заболеваний.

Комплексное лечение включает в себя реабилитационные тренажеры с обратной биологической связью, индивидуально подобранные программы лечебной физкультуры, бальнеологические процедуры, весь спектр физиотерапии, консультации специалистов Сеченовского Университета в медицинском центре санатория «Звенигород».

Кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

Кафедра осуществляет преподавание студентам 4-6-го курса дисциплин «Медицинская реабилитология» и «Спортивная медицина». Образовательная и лечебная деятельность кафедры осуществляется на клинических базах: Центр медицинской реабилитации УКБ № 2 Первого МГМУ им И.М. Сеченова, Клиника спортивной медицины «Лужники», клинической больницы ГК «Медси», ПФК «ЦСКА» и другие.

На кафедре работает студенческий научный кружок «Спортивная медицина и медицинская реабилитация» (руководитель – доцент, к.м.н. Безуглов Э.Н.)

Комплексная научная тема кафедры: Медико-биологическое обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Направления научной работы кафедры:

- Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем.
- Реабилитация в хирургии, трансплантологии и педиатрии
- Физическая реабилитация в геронтологии
- Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации
- Состояние здоровья школьников и студентов, его коррекция методами ЛФК
- Биомедицинские технологии в спорте
- Лечение и реабилитация спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата.
- Профессиональные заболевания в спорте
- Медицинское сопровождение паралимпийского спорта

Кафедра физической культуры Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

Кроме проведения занятий с обучающимися по программе «Физическая культура и спорт» кафедрой физической культуры Сеченовского университета были организованы соревнования по компьютерному спорту. В турнире «Медики тоже играют в игры» приняли участие 21 медицинский вуз страны. Основная цель мероприятия заключалась в развитии киберспорта среди обучающихся медицинских и фармацевтических вузов России.

Стадион «Буревестник».

В Университете функционирует стадион «Буревестник». Сегодня на стадионе «Буревестник» к услугам обучающихся и сотрудников Университета — плавательный бассейн, современный тренажерный зал, универсальный игровой зал для занятий волейболом и теннисом, спортплощадка с искусственным покрытием, залы для секций, а также футбольное поле, теннисные корты, ледовая арена.

На стадионе регулярно проходят спартакиады и соревнования, а также проводятся традиционные спортивные праздники с привлечением большого числа участников.

В спортивных секциях регулярно занимаются более 1200 обучающихся и сотрудников, в том числе и иностранные студенты.

Отдел молодежной политики и воспитательной работы Управления по работе с молодежью.

В Университете создана целостная система воспитательной и внеучебной работы, которой уделяют большое внимание Ученый совет, деканаты, профессорско-преподавательский состав, структурные подразделения вуза.

Координация деятельности Университета, направленной на гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, физическое, эстетическое воспитание, возлагается на Отдел молодежной политики и воспитательной работы Управление по работе с молодежью.

Специалисты отдела осуществляют свою работу в тесном взаимодействии с молодежными общественными организациями: Советом обучающихся, Профсоюзным комитетом обучающихся; структурными подразделениями: Культурным центром, Волонтерским центром, Студенческим спортивным клубом «Феникс».

Студенческий спортивный клуб Управления по работе с молодежью

Студенческий спортивный клуб «Феникс» — организация Сеченовского Университета, которая даёт возможность всем студентам ВУЗа заниматься различными видами спорта вне зависимости от их уровня подготовки.

В рамках Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» состоялся четвертый этап Московской студенческой Чир лиги.

Соревнование по чирлидингу и чир-спорту – всегда фееричное зрелище, всегда праздник и всегда радость, которую дарит танец, молодость и красота. Чир лига проводится в четыре этапа ежегодно.

Организаторы мероприятия – Федерация Чирлидинга Москвы, студенческий спортивный клуб «Феникс» Сеченовского университета.

На стадионе «Буревестник» студенческим спортивным клубом «Феникс» Сеченовского университета в рамках мероприятия «Ярмарка спорта» организован спортивный праздник «Сеченовская осень на Буревестнике», направленный на популяризацию и развитие студенческого спорта и выявление перспективных спортсменов — кандидатов в сборные команды университета.

Во время Ярмарки спорта проходила сдача норм ГТО и Фестиваль уличной культуры, организованный при поддержке Федерации воздушно-силовой атлетики России.

Волонтерский центр Управления по работе с молодежью.

На сегодняшний день в Волонтерском центре ведется работа по направлениям:

Спортивно-событийное - волонтерское сопровождение всероссийских и международных медицинских форумов и мероприятий города Москвы. Волонтёрский отряд «Рука об руку» сопровождает крупные спортивные международные мероприятия, осуществляя медицинское обеспечение и допинг-контроль. В рамках отряда организована «Школа скандинавской ходьбы»;

Социальное - медико-социальный студенческий отряд «Маленький принц» и Kinder Doctor проводят детские праздники в больницах и реабилитационных центрах, а также оказывают гуманитарную помощь подопечным фондов;

Медицинское - профилактическое направление отряда «Авангард Профилактики» с проектом «От студента студенту – скажи вакцинации «Да!» проводят беседы с населением

и школьниками о здоровом образе жизни, популяризации вакцинопрофилактики и доказательной медицины, реализуют проект по профориентации школьников в медицинскую сферу, а также оказание помощи среднему и младшему медицинскому персоналу в Университетских клинических больницах;

Донорское - организация проектов по популяризации корпоративного донорства, а также сдача крови или ее компонентов самостоятельно;

Научно – просветительское - в рамках направления ведется работа по следующим проектам: международный научно-просветительский проект «SECH Education» и «StopCOVID-19».

Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец»

Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец» функционировал летом 2022 г. 3 смены в период с 7 июля по 25 августа. Во время отдыха студентов в лагере «Сеченовец» проводились различные плановые физкультурно-оздоровительные мероприятия. Каждое утро в лагере начиналось с традиционной зарядки. Силу, выносливость и хорошую физическую подготовку ребята продемонстрировали на «Дне спорта».

Во время каждой смены проводилось торжественное открытие Сеченовской спартакиады 58-го сезона, на которой отдыхающие доказали стойкость характера и силу воли. Упорно состязаясь друг с другом, отряды показали невероятные результаты, в очередной раз подтверждая отличную физическую подготовку будущих врачей – нынешних студентов Сеченовского Университета.

В программе спартакиады:

1. Торжественное открытие;
2. Сдача рапорта комиссару лагеря;
3. Представление от культурно-воспитательной комиссии сезона 2022;
4. Соревнования на удержание гири и отжимания (юноши);
5. Соревнования по балансированию и упражнения на нижний пресс

(девушки);

6. Соревнования по бёрпи;
7. Соревнования по волейболу;
8. Соревнования по лапте;
9. Соревнования по шахматам;
10. Соревнования по футболу;
11. Соревнования по настольному теннису;
12. Соревнования по бадминтону

Советник при ректорате

И.М. Чиж

