

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колосковой Аллы Анатольевны на тему «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни

Актуальность темы диссертации Колосковой А.А. определяется необходимостью изучения факторов, отягощающих течение хронической головной боли напряжения. По современным данным одним из таких факторов может являться низкий уровень витамина D в крови пациентов.

Цель исследования диссертантом поставлена четко, задачи соответствуют цели. Объем исследования достаточный, выборка пациентов является репрезентативной (161 женщина с хронической головной болью напряжения). Дизайн исследования включает кросс-секционный и проспективный этапы, что позволяет проверить выдвинутую научную гипотезу о влиянии уровня витамина на тяжесть изучаемого заболевания. Методологические подходы, использованные в работе, являются современными.

Главной заслугой автора диссертационной работы является тщательный анализ влияния уровня витамина D на клинические проявления хронической головной боли напряжения и ее основные коморбидные состояния: нарушения сна, тревожно-депрессивные нарушения и хроническая боль другой локализации.

Представленная работа обладает научной новизной. Впервые определены характеристики заболевания, ассоциированные с низким уровнем витамина D. Показано, что при дефиците витамина D по сравнению с недостаточностью или нормой витамина хроническая головная боль напряжения характеризуется более тяжелым течением. Колосковой А.А. также обнаружена связь низкого уровня витамина D с возрастом хронизации головной боли напряжения: дефицит витамина D оказался сопряженным с ранним началом заболевания. Установлено, что у пациенток с дефицитом витамина D комбинированная терапия хронической головной боли напряжения, сочетающая компенсацию гиповитаминоза с применением антидепрессантов (амитриптилина), более эффективна по сравнению со стандартным профилактическим лечением заболевания (использование амитриптилина): снижение частоты головной боли от исходной на 74% и 54% соответственно.

Практическая значимость выполненной работы не вызывает сомнений. Показанная связь тяжести хронической головной боли напряжения с дефицитом витамина D указывает на необходимость его диагностики и компенсации у пациентов. При этом измерение уровня витамина является простой и быстрой процедурой, а использование препаратов витамина – физиологичным, безопасным и доступным адьювантным методом лечения.

Автореферат оформлен согласно требованиям ВАК, соответствует содержанию диссертации.

Результаты исследования изложены последовательно, отражают этапы исследования. Выводы полностью соответствуют цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов. Научные положения и практические рекомендации аргументированы. Практические рекомендации направлены на совершенствование медицинской помощи пациентам с хронической головной болью напряжения.

По теме исследования автором опубликовано 7 печатных работ, в том числе: научных статей отражающих основные результаты диссертации – 4, из них в изданиях Перечня Университета/Перечня ВАК при Минобрнауки – 3, в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science – 1; материалов конференций – 2; в иных

изданиях – 1 статья.

Результаты работы освещены на всероссийских и международных конференциях и конгрессах.

Таким образом, диссертационная работа Колосковой А.А., содержание которой отражено в рецензируемом автореферате, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема – определены особенности течения хронической головной боли напряжения в зависимости от содержания в крови пациентов витамина D, имеющей существенное значение для специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Диссертационная работа Колосковой Аллы Анатольевны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Колоскова Алла Анатольевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 №1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.12.

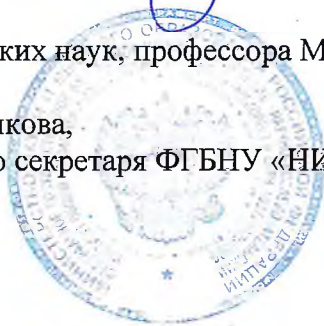
Доктор медицинских наук (14.03.03 – патологическая физиология),
профессор, заведующий лабораторией
фундаментальных и прикладных проблем боли
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения
«Научно-исследовательский институт
общей патологии и патофизиологии»

Кукушкин Михаил Львович

Подпись доктора медицинских наук, профессора М.Л. Кукушкина ЗАВЕРЯЮ:

Елена Николаевна Кожевникова,
к.м.н., в.н.с., вр.и.о. ученого секретаря ФГБНУ «НИИОПП»

03.06.2022 г.



Кожевникова

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии»
125315 г. Москва ул. Балтийская, д. 8
Телефон: +7-499-151-1756; e-mail: niiopp@mail.ru