

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор биологических наук, профессор РАН
Ребриков Денис Владимирович



«24» февраля 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» (Пироговский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны на тему «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы выполненной работы

Первичные головные боли, скелетно-мышечные боли различной локализации – одни из самых распространенных причин обращения пациентов к врачу-неврологу. Головная боль напряжения (ГБН) и боль в нижней части спины встречаются наиболее часто в реальной медицинской практике. Особую сложность представляет собой ведение пациентов с хронической болью, с локализацией боли одновременно в двух и более областях. Наиболее часто среди пациентов, обращающихся за амбулаторной медицинской помощью, встречается сочетание хронической боли в нижней части спины (ХНБС) с ГБН

различной частоты. На сегодняшний день рекомендуется комплексный подход к лечению пациентов с ХНБС. Однако недостаточно изучено, как и какие лекарственные и нелекарственные методы эффективно сочетать при ХНБС, сочетающейся с ГБН. Известно, что лечебная гимнастика эргономика, тренинг правильных поз эффективны при лечении ХНБС. Есть данные об эффективности перечисленных методов при ГБН, скелетно-мышечной боли в шее. При этом остается неясным, как сочетать лечебную гимнастику, эргономику, тренинг правильных поз, какие комбинации данных нелекарственных методов будут эффективны, какая продолжительность лечения будет эффективна и какую фармакотерапию целесообразно добавлять в лечение пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН.

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны, направленная на оптимизацию ведения пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ГБН и ХНБС, несомненно, является актуальной.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны на тему «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

В диссертационной работе Головачевой А.А. впервые был изучен клинико-психологический профиль пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН различной частоты. Научная новизна проведенного исследования заключается в том, что впервые была продемонстрирована высокая частота встречаемости повышенной тревоги, симптомов депрессии, инсомнии, боли в шее и лекарственно-индуцированной головной боли у пациентов с ХНБС в

сочетании с ГБН различной частоты. Также научная новизна диссертационной работы Головачевой А.А. заключается в том, что впервые было показано недостаточное качество ведения пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты в реальной медицинской практике. Головачева А.А. впервые провела исследование, в котором оценивалась эффективность комплексного лечения, включающего расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) и лекарственную терапию, у пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН. В диссертационной Головачевой А.А. впервые была составлена и изучена конкретная эффективная комбинация нелекарственных методов. Было показано эффективность изученного комплексного лечения у пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты, а благодаря длительному периоду наблюдения (6 месяцев) автор продемонстрировала устойчивость достигнутого клинического эффекта от лечения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные Головачевой А.А. результаты диссертационной работы вносят существенный вклад в понимание клинического фенотипа пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты, рационального подхода к диагностике и лечению данной категории пациентов. В диссертационной работе Головачевой А.А. разработана научно и клинически обоснованная комплексная программа ведения пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты, показана краткосрочная и долгосрочная эффективность предложенного комплексного лечения. Автор сформулировала четкие практические рекомендации по ведению данной категории пациентов. Все вышеперечисленное подчёркивает значимость полученных Головачевой А.А. результатов для науки и клинической практики.

Личный вклад автора

Автором в ходе выполнения диссертационной работы самостоятельно определены цели и задачи исследования, проведен обзор отечественной

и зарубежной литературы по теме диссертационной работы. Лично автором разработан дизайн исследования, сформулированы критерии включения, невключения и исключения пациентов из исследования. Также лично автором осуществлялся отбор пациентов для исследования, проводилась клиническая беседа с определением факторов хронизации боли в спине, головной боли, коморбидных расстройств, выполнялся неврологический осмотр, проводилась оценка медицинской документации пациентов. Автор самостоятельно проводила тестирование пациентов с помощью шкал и опросников, направленных на оценку боли, степень влияния боли на повседневную активность, на выявление кинезиофобии и катастрофизации боли, на оценку тревоги, депрессии, инсомнии. Автором осуществлялось наблюдение пациентов в течение всего периода исследования. Автор лично провела статистическую обработку данных, проанализировала полученные результаты исследования, сформулировав выводы и практические рекомендации.

Рекомендации по дальнейшему использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы диссертационной работы можно рекомендовать к использованию в практической деятельности государственных университетских клиник и больниц различных городов РФ. Также результаты и выводы работы могут быть использованы в обучающих программах для студентов, клинических ординаторов медицинских высших учебных учреждений, а также для врачей-неврологов, которые проходят повышение квалификации в системе профессионального и дополнительного образования.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам исследования автором опубликовано 20 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты

диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 14 иных публикаций по результатам исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Структура и оценка содержания диссертации, и ее завершенность

Диссертация изложена на 130 машинописных страницах и включает введение, четыре главы, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы (225 источников, в том числе 71 отечественных и 154 иностранных), 1 приложение, 42 таблицы и 31 рисунок.

Раздел «Введение» написан по традиционной структуре. Четко и логично обозначена актуальность темы исследования, ясно сформулированы цель и задачи исследования, представлена научная новизна и практическая значимость работы.

Глава «Обзор литературы» содержит современные данные о распространенности, патогенезе, диагностике и лечении ГБН различной частоты и ХНБС. Автор подробно описала нелекарственные методы лечения ГБН и ХНБС.

В главе «Пациенты и методы исследования» автор четко определяет критерии включения, невключения и исключения пациентов, описывает клинико-психологические методы исследования пациентов, формулирует критерии клинической эффективности от проведенного лечения. Наглядно представлен дизайн исследования. Также наглядно и детально описано изучаемое комплексное лечение пациентов. Представлены используемые методы для статистической обработки данных.

Глава «Результаты собственного исследования» включает описание пациентов по социально-демографическим и клинико-психологическим параметрам до начала лечения. Проведен анализ предшествующей тактики ведения пациентов до включения в исследование. Представлена динамика

клинико-психологических параметров пациентов на фоне проводимого лечения в двух группах рандомизации. Проведена оценка клинической эффективности лечения в группе 1 (длительное комплексное лечение) и в группе 2 (стандартная терапия). Автор сравнила достигнутый клинический эффект в результате лечения между группами 1 и 2. Также автор провела сравнительный анализ клинико-психологических характеристик между группой 1 и 2 на фоне проводимого лечения на 3 и 6 месяце наблюдения. Полученные результаты наглядно отражены в рисунках и таблицах.

В главе «Заключение» автор провела сравнение собственных полученных данных с результатами ранее проведенных отечественных и зарубежных исследований, выделила особенности и новизну собственного исследования.

Выводы диссертационной работы сформулированы в соответствии с поставленными задачами и целью исследования. Практические рекомендации сформулированы на основании полученных результатов исследования.

Список литературы составлен в соответствии с требованиями ГОСТ, содержит основные публикации по теме исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертационной работы Головачевой А. А. относятся достаточных объем выборки пациентов, наличие рандомизации, использование современных методов исследования, четкое и детальное описание изучаемого комплексного расширенного лечения ХНБС и ГБН, применение современных критериев клинической эффективности лечения ХНБС и ГБН, изучение влияния терапии не только на ХНБС и ГБН, но и на коморбидные расстройства, длительный период наблюдения (6 месяцев), использование современных методов для статистической обработки данных, четкое формулирование научной новизны исследования. Также к достоинствам диссертационной работы Головачевой А.А. относится тот факт, что автор разработала и провела длительное комплексное лечение пациентов с ХНБС и ГБН, и данное лечение показало свою высокую эффективность в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Замечаний по существу проведенного исследования, а также оформлению диссертационной работы нет.

В рамках дискуссии хотелось бы обсудить следующий вопрос: как Вы считаете, почему в группе 1 на фоне проведенного длительного комплексного лечения у пациентов повысились показатели приверженности к лечению, а в группе 2 на фоне стандартной терапии показатели приверженности не изменились?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – оптимизация ведения пациентов, имеющих одновременно - головную боль напряжения различной частоты и хроническую неспецифическую боль в спине, с помощью длительного комплексного лечения, включающего лекарственную терапию и расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) – имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева Анжелика Александровна

заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – кандидата медицинских наук.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Головачевой Анжелики Александровны обсужден и утвержден на заседании кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО «РНИМУ имени Н.И. Пирогова» (Пироговский Университет) (протокол № 8 от «17» февраля 2026 г.).

Заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор, член-корреспондент РАН

 Мартынов Михаил Юрьевич

Согласен на сбор, обработку, хранение и передачу персональных данных

 Мартынов Михаил Юрьевич

Подпись д.м.н., профессора, член-корреспондента РАН М.Ю. Мартынова заверяю.

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России
(Пироговский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

24.02.2026 г.





Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» (Пироговский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, Москва, ул. Островитянова, д. 1, тел.: +7 (495) 434-03-29, сайт: www/https://rsmu.ru/, e-mail: rsmu@rsmu.ru