

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.

Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

д.б.н., профессор, профессор РАН

Д.В. Ребриков



10

2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. посвящена решению важной проблемы – профилактике дезадаптационных нарушений на фоне высоких физических нагрузок у спортсменов циклических видов спорта.

Актуальность выбранной диссертантом темы не вызывает сомнений, так как высокие физические нагрузки на фоне отсутствия адекватного восстановления могут спровоцировать у спортсменов ряд дезадаптаций, затрагивающих органы, системы и фундаментальные биологические процессы и привести к нефункциональному перенапряжению, переходящему

в синдром перетренированности. Профилактика и лечение этих состояний является одной из сложных и актуальных проблем спортивной медицины.

Несмотря на значительные успехи, достигнутые спортивной медициной в диагностике нефункционального перенапряжения и перетренированности, разработка патогенетически обусловленных методов профилактики и лечения остается актуальной, что обусловлено несовершенством знаний о механизмах, лежащих в основе патофизиологии этих состояний. В настоящее время особую актуальность приобретают немедикаментозные методы восстановления. Методы физиотерапии, в частности общая воздушная криотерапия и абдоминальная декомпрессия, уже показали свою эффективность как средства восстановления и повышения работоспособности спортсменов. Однако протоколы применения недостаточно обоснованы с точки зрения теории адаптации и не дифференцированы в зависимости от вида спорта и этапа тренировочного цикла, что затрудняет их практическое использование.

Ключевым преимуществом данного исследования является патогенетический подход к разработке схем применения общей воздушной криотерапии и абдоминальная декомпрессия у спортсменов циклических видов спорта. Важное значение придается плановому внедрению в тренировочный процесс спортсменов представленных методик для рационального соотношения тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий.

Изложенные в диссертационной работе данные представляют научный интерес, являются весьма перспективными и могут служить основой для разработки патогенетически обусловленных программ профилактики и реабилитации спортсменов.

Научная новизна исследования

Новизна данного исследования не вызывает сомнений. В диссертационной работе Мамиева Н.Д. впервые установлено, что у спортсменов с перенапряжением сердца снижение функций иммунной системы происходит на фоне снижения индекса анаболизма и выражается в уменьшении относительного числа CD16-лимфоцитов и увеличении CD8-

лимфоцитов, снижении относительного числа В-лимфоцитов и их пролиферативного потенциала.

Впервые обосновано что у спортсменов с перенапряжением сердца на фоне снижения индекса анаболизма отмечается иммунодефицит, а при соответствующих норме показателях индекса анаболизма, имеет место активация иммунных процессов, что обуславливает различный подход к профилактике и лечению.

В рамках данного исследования впервые доказано, что общая воздушная криотерапия оказывает положительное влияние на самооценку качества жизни по опроснику Short Form-36 и снижает заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями, а абдоминальная декомпрессия повышает адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы, снижая вероятность перенапряжения сердца в конце учебно-тренировочного года. При этом разнонаправленное действие абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии обусловлено влиянием на различные биохимические маркеры нефункционального перенапряжения и перетренированности.

Впервые разработан и доказана эффективность патогенетически обусловленного алгоритма комплексного применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики дезадаптационных нарушений и интенсификации тренировочного процесса.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Значимость полученных результатов для науки заключается в научно-теоретическом обосновании дифференцированного подхода к назначению абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики и восстановительного лечения спортсменов с нефункциональным перенапряжением и синдромом перетренированности.

Практическая значимость работы заключается в разработке алгоритма использования абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов для профилактики дезадаптационных нарушений, интенсификации тренировочного процесса и постнагрузочного восстановления.

Обоснована возможность применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии при решении конкретных задач восстановления в качестве самостоятельного терапевтического метода или в комплексе.

Предложенные методы абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии при внедрении в учебно-тренировочный процесс помогут предупредить как нефункциональное перенапряжение, так и его переход в синдром перетренированности.

Результаты диссертационного исследования расширяют и дополняют имеющиеся на сегодняшний день данные о применении абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для повышения адаптации к физическим нагрузкам и будут способствовать оптимизации медико-биологического обеспечения спортсменов циклических видов спорта на различных этапах подготовки.

Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования

Основные результаты диссертационного исследования внедрены в практическую работу СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» (акт № б/н, от 22.02.2024г.). Основные научные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы включены в учебный процесс кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины и кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России (акт № б/н, от 21.02.2024г.).

Оценка достоверности результатов и степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. представляет собой комплексное научное исследование, в котором использован и осуществлен широкий спектр различных методологических подходов. Данная работа выполнена на высоком методическом уровне. Выбранные цели, задачи и дизайн исследования основаны на анализе большого объема литературных данных о перенапряжении и перетренированности у спортсменов. Достоверность результатов проведенного исследования подтверждаются достаточным размером выборки, использованием современных методов

исследования, обработки и анализа полученных данных в соответствии с поставленными целью и задачами. Выводы и предложения логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

При статистическом анализе использованы адекватные задачам исследования методы статистической обработки данных.

Содержание диссертационной работы и ее оформление

Диссертация изложена на 152 страницах машинописного текста. Рукопись состоит из введения, четырех глав, в том числе, двух глав собственных исследований, обсуждения и заключения, выводов, практических рекомендаций. Представлены дальнейшие перспективы разработки темы, список литературы и три приложения. Работа иллюстрирована 27 рисунками и 21 таблицей. Список литературы состоит из 247 источников, в том числе, 116 иностранных работ.

В введении автор четко подчеркивает актуальность вопросов профилактики и диагностики нефункционального перенапряжения у спортсменов, а также необходимость дальнейших поисков в данном направлении.

Сформулированная автором цель исследования - научное обоснование применения методов абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов циклических видов спорта для профилактики дезадаптационных нарушений.

Задачи исследования соответствуют цели и направлены на её достижение. Показана и обоснована научная новизна исследования, а также теоретическая и практическая значимость представленной работы. Основные положения, выносимые на защиту, в полном объеме отражают и подчеркивают полученные автором новые научные результаты.

Обзор литературы основан на критическом анализе современных данных о нефункциональном перенапряжении и синдроме перетренированности. Автор подробно останавливается на биохимических, иммунологических показателях и общепризнанных маркеров этих состояний. Рассматриваются методы физиотерапии, наибольшее внимание уделяется

использованию в России и за рубежом общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии.

Во второй главе подробно представлен дизайн исследования, включающий 4 этапа и дизайн распределения 231 спортсмена циклических видов спорта. Представлены группа сравнения и контрольная группа. Автором дана подробная характеристика методов исследования и методик общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии. В целом раздел изложен подробно, доступно и понятно.

Третья глава собственных исследований «Перенапряжение сердца у спортсменов, связь с психологическими факторами и маркерами нефункционального перенапряжения» включает 1 и 2 этапы исследования. На 1 этапе выявлена связь потенциально опасных аритмий с самооценкой качества жизни и маркерами нефункционального перенапряжения и перетренированности. На 2 этапе установлена связь нефункционального перенапряжения с вторичным иммунодефицитом и снижением индекса анаболизма.

Автор подробно останавливается на анализе результатов холтеровского мониторирования, самооценке качества жизни, результатах определения биохимических (сывороточные альбумины, клеточные ферменты) и иммунологических показателей (Т-лимфоцитов и их популяций, В-лимфоцитов, пролиферативном потенциале Т- и В-лимфоцитов).

По результатам 3 главы диссертантом доказана необходимость организации эффективного постнагрузочного восстановления, наиболее актуального в циклических видах спорта. Установлена обязательность дифференцированного подхода к профилактике и лечению перенапряжения сердца у спортсменов в зависимости от индекса анаболизма.

Четвертая глава собственных исследований «Использование общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии для профилактики нарушений адаптации к физическим нагрузкам у спортсменов» включает описание 3 и 4 этапов исследования. На 3 этапе проведено изучение влияния абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии на адаптационный потенциал организма спортсменов и факторы риска

нефункционального перенапряжения. На 4 этапе проведена оценка результатов сочетанного применения абдоминальной декомпрессии и криотерапии.

Автором проведен сравнительный анализ биохимических и иммунологических показателей непосредственно после завершения курсов общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии и долгосрочных результатов в конце учебно-тренировочного года. Наряду с определением биохимических, иммунологических показателей и самооценки качества жизни, были проведены аппаратные исследования - холтеровское мониторирование и микроциркуляция кожи, а также анализ заболеваемости ОРВИ.

Установлено разнонаправленное действие общей воздушной криотерапии на организм спортсмена. В связи с этим особый интерес представляет исследование автора о возможности сочетанного применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии.

В завершении собственных исследований диссертантом представлен подробный алгоритм применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов для профилактики дезадаптационных нарушений.

В заключении представлена цель исследования и проведено подробное обсуждение полученных результатов. Заключение построено в порядке постановки задач исследования.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, логичны и вытекают из содержания работы. Изложенные в диссертационной работе данные представляют научный интерес, являются перспективными при использовании у спортсменов для профилактики нефункционального перенапряжения и разработки патогенетически обусловленных программ реабилитации.

Полнота освещения результатов исследования в печати

По результатам исследования автором опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень

ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 иные публикации; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Настоящее исследование основано на анализе клинических наблюдений за учащимися СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1», студентами ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», учащимися ГБУ ДО СО СШОР по гребному спорту (Саратов). В группу сравнения вошли представители игровых видов спорта, а в контрольную группу - студенты ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», не занимающиеся спортом.

В основу методологии исследования положены принципы доказательной медицины и системного подхода. В соответствии с поставленными задачами исследование включало четыре этапа. Исследования первого и второго этапов не были рандомизированы и носили наблюдательный характер, третий этап – нерандомизированное контролируемое экспериментальное исследование с историческими контрольными группами, четвертый этап - рандомизированное контролируемое исследование.

Особо хочется отметить качественный обзор литературы по теме исследования, включающий современные научные публикации отечественных и зарубежных авторов. Работа написана правильным литературным языком, хорошо иллюстрирована. Принципиальных замечаний по работе нет. Имеются редкие стилистические неточности изложения материала, не влияющие на качество исследования и не снижающие его ценности.

В качестве дискуссии, хотелось бы задать следующие вопросы:

1. С какими механизмами, по вашему мнению, связана интенсификация тренировочного процесса под действием общей воздушной криотерапии?
2. Можно ли использовать предложенный вами алгоритм для постнагрузочного восстановления у спортсменов в других видах спорта?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по профилактике дезадаптационных нарушений на фоне высоких физических нагрузок у спортсменов циклических видов спорта, имеющей существенное значение для спортивной и восстановительной медицины (специальность 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация), что соответствует требованиям пункта 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 3 от «06 » октября 2026 года.

Заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет),

Доктор медицинских наук, профессор

(3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина,

лечебная физкультура, курортология и физиотерапия,

медико-социальная реабилитация)

Поляев Борис Александрович

Подпись Поляева Б.А. заверяю:

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России (Пироговский Университет)

доктор медицинских наук, доцент

Демина Ольга Михайловна



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Адрес: 117513, Российская Федерация, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр. 6;

Телефоны:

+7 (495) 434-03-29, +7 (495) 434-61-29; E-mail: rsmu@rsmu.ru; Сайт: <https://rsmu.ru>