

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Федоткиной Светланы Александровны, доцента кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» Министерства Обороны Российской Федерации на диссертацию Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы на тему «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Распространенность АГ в России по данным эпидемиологических исследований достигает 49,1% среди мужчин и 39,9% среди женщин и увеличивается с возрастом, достигая 60% и более у лиц старше 60 лет.

По данным ряда исследований последних лет артериальная гипертензия (АГ) является ведущим фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний периферических сосудов, почечной недостаточности.

В настоящее время информированность о наличии у пациентов АГ, охват антигипертензивной терапией достоверно улучшились, но эффективность контроля артериального давления (АД) среди больных АГ остается на низком уровне, что, в том числе, связано с ограничением измерения только данных офисного АД.

Использование внеофисного (домашнего) мониторинга АД, или по-другому самоконтроль АД (СКАД) позволяет значительно улучшить диагностику, контроль АД, эффективность лечения и прогноз у пациентов с АГ. Он (СКАД) не уступает данным традиционного клинического измерения

АД, и с недавнего времени включен в Российские клинические рекомендации.

Однако, данная методика не будет эффективной, что связано с недостаточной информированностью пациентов об АД, их низкой приверженностью лечению.

В данном случае использование информационно-коммуникационных технологий, таких как mHealth могут оказать значимое содействие традиционным методам профилактики, контроля и лечения АД, что и послужило предметом настоящего диссертационного исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы выполнено на высоком методическом уровне, представленные научные положения, выводы и рекомендации обоснованы, лаконичны, вытекают из материалов исследования. Диссертантом в полном объеме реализована поставленная цель и задачи исследования. Практические рекомендации информативны и имеют существенное значение для практического здравоохранения.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность полученных результатов исследования подтверждается значительным объемом аналитического материала, использованием современных методик, в том числе и статистических, соответствующих поставленным задачам и обеспечивающих надежность и репрезентативность полученной информации.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что автором разработана модель организации медицинской помощи пациентам с АД на региональном уровне, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении.

Диссертантом проведен анализ динамики показателей динамики заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения на уровне субъекта Российской Федерации.

Автором впервые проведено изучение распространенности и функциональных возможностей медицинских мобильных приложений, разработанных для фиксации показаний артериального давления в целях самоконтроля артериального давления, а также установлено качество их информационного содержания и доказательная база.

Исследователем установлен уровень компетентности врачей, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь, по использованию мобильных технологий в процессе оказания медицинской помощи пациентам с АГ. Автором установлена целевая группа пациентов с артериальной гипертензией и их потребность в использовании медицинских мобильных приложений для реализации самосохранительного поведения с целью профилактики развития сердечно-сосудистых катастроф.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретическая и практическая значимость исследования состоит в том, что разработанная модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении, является значимым дополнением к традиционным мероприятиям, направленным на поддержание здоровья пациентов с АГ.

Практическая значимость проведенного исследования заключается в возможности использования практических рекомендаций для совершенствования организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь и подтверждается внедрением результатов в работу медицинских организаций: ГБУЗ г. Москвы

«Консультативно-диагностический центр №2 департамента здравоохранения города Москвы», ТОГБУЗ «Городская клиническая поликлиника №5 г.Тамбова» и в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет).

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 8, 11, 14, паспорта научной специальности: 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Автором по результатам диссертационного исследования опубликовано 6 печатных работ, из них 2 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 статья в журнале, рецензируемом международной базой данных Scopus, 2 статьи в иных изданиях, 1 свидетельство о регистрации программ для ЭВМ. Опубликованные печатные работы полностью отражают результаты диссертационного исследования.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация Гусейновой З.Г.к. написана по традиционному образцу и отвечает современным требованиям ВАК РФ. Текст диссертации изложен на 193 страницах, состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложений. Работа иллюстрирована 26 таблицами и 20 рисунками. Библиография включает 279 источников, из которых 163 источника отечественных и 116 зарубежных авторов.

Во **введении** обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи исследования, описаны научная новизна и положения, выносимые на защиту, практическая значимость диссертационной работы, представлены данные о степени достоверности и апробации результатов, объем и структура работы.

В **первой главе** научной работы «Обзор литературы» исследователем представлен обзор научных публикаций и литературных источников об эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации и мире, о современных методах контроля АД у пациентов с АГ, медицинской грамотности пациентов и перспективах использования информационно-коммуникационных технологий в оказании медицинской помощи.

Во **второй главе** «Материал и методы исследования» автором дана характеристика базы исследования, дизайн исследования, описал характеристику этапов исследования, представил данные о используемых методах статистической обработки информации.

В **третьей главе** диссертации «Эпидемиологическая характеристика болезней системы кровообращения в Тамбовской области» автором описаны результаты собственного исследования. Проведен анализ динамики распространенности и структуры заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения (БСК) среди населения Тамбовской области за 2012-2023 годы. Исследователь приходит к выводу, что создание сосудистых центров для населения, позволило снизить уровень смертности в регионе от БСК, однако требуется продолжить планомерную работу по борьбе с факторами риска для снижения уровня заболеваемости, а также разрабатывать и внедрять новые технологии для предупреждения развития тяжелых осложнений и дальнейшего снижения смертности.

В **четвертой главе** научной работы «Изучение перспектив использования информационно-коммуникационных технологий в здравоохранении: оценка экспертов и мнение пациентов» соискатель ученой степени описала систематический обзор и контент-анализ мобильных

приложений, разработанных для самоконтроля артериального давления. По результатам данного этапа исследования автор пришла к заключению об отсутствии клинических исследований для доказательств эффективности изученных приложений, а также сведений об участии медицинских работников в их разработке и тестировании что ставит под сомнение достоверность и обоснованность не только имеющейся в них образовательной информации, но и эффективности мобильных приложений.

Также диссертантка, в результате обработки данных, установила низкий уровень компетентности врачей в отношении использования мобильных технологий в оказании медицинской помощи пациентам с АГ, определила минимальный набор функций для мобильного приложения для пациентов с АГ и провела оценку восприятия пациентами с АГ информационно-коммуникационных технологий.

В пятой главе научного исследования «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией с использованием информационно-коммуникационных технологий» автором описана разработанная модель организации медицинской помощи пациентам с АГ с научно обоснованными мероприятиями, которые направлены на повышение приверженности лечению, повышение медицинской грамотности и выработки коммуникативных связей пациента и лечащего врача, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении.

В заключении обобщены и кратко изложены результаты проведенного исследования и подведен итог организационного эксперимента.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, научно обоснованы, логично вытекают из содержания работы.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и в полной мере раскрывает содержание диссертации.

Достоинства и недостатки в оформлении диссертации

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы нет, имеются недостатки стилистического и орфографического характера, которые не являются препятствием для положительной оценки данной работы.

При рецензировании работы возникли замечания и вопросы, которые носят уточняющий характер:

1. Чем Ваше мобильное приложение отличается от других, например, от приложения «Сберздоровье»)?
2. Вами разработан дневник фиксации артериального давления. Чем он отличается от существующего бумажного варианта?

Заключение

Диссертационная работа Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы на тему «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержатся решения актуальной научной задачи по научному обоснованию мероприятий по совершенствованию организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией с использованием информационно-коммуникационных технологий на уровне субъекта Российской Федерации – Томбовской области.

По актуальности, объёму проведенного исследования, научной новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационное исследование Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Гусейнова Зейнаб Газанфар кызы заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

Доцент кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, доктор медицинских наук (научная специальность 3.2.3 – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцент

Федоткина Светлана Александровна

«09» окт 2025 года

