

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

ФГБОУ ВО «ПИМУ»

Минздрава России,

кандидат медицинских наук



Е.Д. Божкова

«10» 08 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

на основании решения заседания проблемной комиссии «Внутренние болезни».

Диссертация «Возможности терапии стеатоза и снижения кардиоваскулярного риска у коморбидных больных с неалкогольной жировой болезнью печени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре терапии и общей врачебной практики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Черемухина Юлия Вадимовна, 1990 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2013 году по специальности «Педиатрия».

С 2013 по 2014 год проходила обучение в интернатуре на кафедре госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Терапия».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №26 от 22 июня 2026 года выдана в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2015 г. работает врачом-гастроэнтерологом гастроэнтерологического отделения ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А.Семашко» г. Нижний Новгород по настоящее время; с 2025 г. работает ассистентом кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по настоящее время работает (по совместительству).

Научный руководитель:

Боровкова Наталья Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Возможности терапии стеатоза и снижения кардиоваскулярного риска у коморбидных больных с неалкогольной жировой болезнью печени», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни», принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Черемухиной Юлии Вадимовны «Возможности терапии стеатоза и снижения кардиоваскулярного риска у коморбидных больных с неалкогольной жировой болезнью печени», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, выполнена в соответствии планом научно-исследовательских работ.

Исследование было направлено на поиск путей повышения эффективности лечения стеатоза печени и снижение кардиоваскулярного риска у коморбидных больных с неалкогольной жировой болезнью печени. Автор проделал обширную работу по анализу научных литературных источников, выполнению основных этапов исследования и подготовке публикаций. Диссертационная работа Черемухиной Юлии Вадимовны в полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и является законченной научно-квалификационной работой.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность выбранной темы не вызывает сомнений и обусловлена высокой распространенностью неалкогольной жировой болезни печени во всем мире. Существенную значимость теме придает серьезный прогноз заболевания — неалкогольная жировая болезнь печени представляет собой спектр состояний, способных прогрессировать от стеатоза до стеатогепатита, фиброза, цирроза и даже гепатоцеллюлярной карциномы, что существенно повышает риск смертности и ухудшает качество жизни пациентов.

Важным фактором актуальности является мультисистемный характер неалкогольной жировой болезни печени: заболевание тесно связано с сердечно-сосудистыми и эндокринологическими патологиями, формируя высокую коморбидность и требуя междисциплинарного подхода к ведению больных.

Особый интерес вызывают современные возможности терапевтического воздействия на стеатоз печени и снижение кардиоваскулярного риска у коморбидных больных. Ключевым условием эффективного лечения является ранняя диагностики стеатоза, которая позволяет начать коррекцию на обратимой стадии до формирования фиброза и развития системных осложнений.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация является результатом самостоятельной работы автора на всех этапах проводимого исследования. Автором обоснована цель и задачи исследования, выбран методологический подход к их решению, определены

положения, выносимые на защиту. Им проводились сбор и обработка первичного материала, обследование и лечение пациентов. Автором самостоятельно проведен анализ полученных результатов, сформулированы выводы, практические рекомендации. Диссертантом самостоятельно подготовлены и доложены результаты исследования в печатных материалах и устных докладах.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных данных обеспечена репрезентативностью полученной выборки, а также использованием соответствующих методов статистического анализа данных. Полученные в ходе исследования и анализа результаты, в целом, согласуются с данными, приведенными в современной литературе.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Заключается в получении новых данных о возможностях терапии стеатоза печени и снижении кардиоваскулярного риска у коморбидных пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени.

Впервые на примере российской выборки представлена диагностическая значимость кардиометаболического индекса для ранней диагностики стеатоза печени. Показана взаимосвязь степени жирового поражения печени и кардиометаболическим индексом у мужчин с неалкогольной жировой болезнью печени.

Найдена связь между выраженностью стеатоза печени и развитием артериальной гипертензии у мужчин.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Проанализирована структура факторов кардиометаболического риска у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени, госпитализированных в гастроэнтерологическое отделение. Полученные в результате диссертационного исследования данные демонстрируют гендерные особенности течения неалкогольной жировой болезни печени. Выявлено, что у мужчин более выраженная корреляция расчетных индексов со степенью стеатоза, выше риск

развития артериальной гипертензии, более значимая взаимосвязь между степенью стеатоза и количеством факторов кардиометаболического риска. Данные результаты продемонстрировали, что необходим учет гендерных особенностей в диагностике и выборе тактики ведения пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени.

Внедрение кардиометаболического индекса в повседневную клиническую практику для раннего выявления пациентов со стеатозом печени позволит значительно повысить чувствительность диагностики на доклинической стадии, когда изменения в печени ещё обратимы. Это создаст возможность на ранних этапах начать терапию, направленную не только на предотвращение прогрессирования печеночного повреждения, но и на системное снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с сопутствующими метаболическими нарушениями.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В диссертационной работе предложен новый предиктор стеатоза печени — кардиометаболический индекс, что позволит своевременно выявлять пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени. Это существенно изменит прогноз заболевания за счет раннего старта терапии и контроля кардиометаболических факторов риска.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Материалы диссертационного исследования используются при проведении практических занятий у студентов пятых и sixth курсов лечебного факультета на кафедре терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Результаты диссертационной работы внедрены в лечебную и диагностическую работу ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко».

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Научная работа одобрена локальным этическим комитетом ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко» (протокол № 12 от 25.12.2025).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности: 2, 3, 4, 5, 8 пунктам паспорта специальности.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 научных работ, из них 2 статьи опубликованы в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи опубликованы в журналах, индексируемых Scopus, 1 статья опубликована в журнале, индексируемом в базе RSCI, 2 публикации в иных журналах, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Неалкогольная жировая болезнь печени: формирование взгляда на проблему и значение для клинической практики / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, А. С. Василькова [и др.] // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 7. – С. 127–132.

2) Препарат урсодезоксихолевой кислоты в лечении пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени и его влияние на метаболические факторы сердечно-сосудистого риска / Н. Ю. Боровкова, Ю. В. Черемухина, Н. А. Дубова [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2025. – Т. 24, № 10. – С. 98–104.

3) Урсосан в комплексном лечении пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени и его роль в коррекции метаболических нарушений (исследование «СВЕТ») / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, О. А. Ермилова [и др.] // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 8. – С. 165–173.

4) Значение гепатопротекции в комплексном лечении неалкогольной жировой болезни печени / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, А. С. Токарева [и др.] // Лечебное дело. – 2025. – № 3/4. – С. 12–19.

5) Эффективность гепатопротекторов при лечении неалкогольной жировой болезни печени: метаболические эффекты и влияние на содержание жира в печени / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, Н. А. Дубова [и др.] // Профилактическая медицина. – 2026. – Т. 29, № 1. – С. 86–93.

6) Неалкогольная жировая болезнь печени и возможности ее терапии (обзор) / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, А. С. Василькова [и др.] // Архивъ внутренней медицины. – 2026. – Т. 16, № 1. – С. 20–27.

7) Черемухина, Ю. В. Кардиометаболический индекс как новый предиктор неалкогольной жировой болезни печени: возможности использования в диагностике и оценке эффективности терапии / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова // Терапия. – 2026. – Т. 12, № 5. – С. 92–96.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Современные возможности влияния на факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова, Г. А. Одинцов, А. С. Самодуров // Кардиологический форум «Практическая кардиология: достижения и перспективы» : материалы X Всероссийской научно-практической конференции Российского кардиологического общества «Нижегородская зима» (Нижний Новгород, 13–14 февраля 2026 г.). – Н. Новгород: Терра Инкогнита НН, 2026. – С. 106.

2) Черемухина, Ю. В. Возможности урсодезоксихолевой кислоты в комплексном лечении пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова // Кардиологический форум «Практическая кардиология: достижения и перспективы» : материалы X Всероссийской научно-практической конференции Российского кардиологического общества «Нижегородская зима» (Нижний Новгород, 13–14 февраля 2026 г.). – Н. Новгород: Терра Инкогнита НН, 2026. – С. 104–105.

3) Черемухина, Ю. В. Эффективность урсодезоксихолевой кислоты в комплексном лечении пациентов с неалкогольной жировой болезни печени / Ю. В. Черемухина, Н. Ю. Боровкова // Гепатология сегодня : материалы XXX ежегодного международного Конгресса (Москва, 20–21 марта 2026 г.). – М.: [б. и.], 2026. – С. 32.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Заседание Нижегородских региональных отделений Российского научного медицинского общества терапевтов и «Российского кардиологического общества» «Вопросы гастроэнтерологии в клинической терапии» (Нижний Новгород, 2024 г.).

2) Заседание Нижегородских региональных отделений Российского научного медицинского общества терапевтов и «Российского кардиологического общества терапевтов» «Клинические аспекты терапии и общей врачебной практики в гастроэнтерологии» (Нижний Новгород, 2025 г.).

3) X Всероссийская научно-практическая конференция Российского кардиологического общества «Нижегородская зима» (Нижний Новгород, 2026 г.)

4) XX межрегиональная научно-практическая конференция гастроэнтерологов ПФО «Современная гастроэнтерология: что нужно знать практикующему врачу?» (г. Нижний Новгород, 2026 г.).

5) Межрегиональная научно-практическая конференция врачей внутренней медицины «Трусовские чтения» (Ижевск, 2026 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Черемухиной Юлии Вадимовны «Возможности терапии стеатоза и снижения кардиоваскулярного риска у коморбидных больных с неалкогольной жировой болезнью печени» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Внутренние болезни» ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 23 чел.

Результаты голосования: «за» – 23 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 2 от «22» июня 2026 г.

Председательствующий на заседании

Д.м.н., доцент, заведующий кафедрой
Факультетской и поликлинической терапии
имени А.И. Гефтера ФГБОУ ВО «ПИМУ»
Минздрава России



А.А. Некрасов