

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Анищенко Ильсюяр Халиловны «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность диссертационного исследования Анищенко И.Х. определяется высокой медико-социальной значимостью проблемы дефицита витамина D в детской и подростковой популяции, особенно среди лиц, подвергающихся интенсивным физическим нагрузкам. Проживание в географических широтах с недостаточным уровнем ультрафиолетового облучения, к которым относится г. Москва, в сочетании с режимом тренировок в закрытых помещениях создает предпосылки для формирования хронического дефицита витамина D, что может негативно сказываться на процессах роста, минерализации костной ткани и функциональном состоянии мышечной системы у юных футболистов. В этой связи представленная работа является своевременным и важным научным исследованием.

С точки зрения педиатрической практики, важным результатом является установление факта отсутствия значимого влияния фазы скачка роста на распространенность дефицита витамина D. Это позволяет рекомендовать универсальный скрининговый подход ко всем возрастным группам юных футболистов, без необходимости привязки к периодам активного пубертатного ускорения. Кроме того, работа содержит убедительные доказательства недостаточной эффективности естественной инсоляции в весенне-летний период для коррекции статуса витамина D.

Особого внимания заслуживает тщательный анализ безопасности предложенного протокола коррекции. Учитывая, что в исследовании участвовали дети и подростки, крайне важным является представленное автором подтверждение хорошей переносимости дозы 15 000 МЕ холекальциферола еженедельно. Отсутствие случаев гиперкальциемии, изменений уровня паратиреоидного гормона и других биохимических отклонений, а также клинических нежелательных явлений, позволяет считать данный режим дозирования безопасным и физиологичным для коррекции дефицита у данной категории пациентов.

Достоверность полученных данных обеспечивается достаточным объемом выборки (209 участников на первом этапе, 49 - в рандомизированном исследовании), использованием современных высокоточных лабораторных методов (ВЭЖХ-МС/МС) и адекватных методов статистической обработки. Выводы диссертации логично вытекают из поставленных задач и полностью соответствуют полученным результатам.

Материалы диссертации прошли достаточную апробацию на международных и российских конференциях, основные результаты опубликованы в рецензируемых научных изданиях, в том числе в журналах из перечня ВАК и международной базы данных Scopus.

Автореферат и опубликованные по теме научные статьи автора позволяют сделать вывод о том, что диссертация является завершенным научно-исследовательским трудом, выполненным на высоком методологическом уровне.

Достоверность полученных результатов обеспечивается применением современных методов статистической обработки данных в сочетании с репрезентативным объемом выборки.

Существенных замечаний по содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации  
и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский  
государственный медицинский университет»  
Министерства Здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Шкрёбо Александр  
Николаевич



Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

« 15 » 04 2026 г.

Адрес: 150054, Российская Федерация, г. Ярославль, проспект Ленина, 55

ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России

Телефон: +7(4852)73-21-63  
Электронная почта: rector@ysmu.ru