

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.02-18/044-2026

решение диссертационного совета от 15 июня 2026 года № 23

О присуждении Глушковой Марии Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Лечебные и аппаратные способы коррекции гиперпигментации кожи» в виде рукописи по специальности 3.1.23. Дерматовенерология, принята к защите 20 апреля 2026 г., протокол № 16/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Глушкова Мария Владимировна, 1989 года рождения, в 2012 году окончила Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончила очную аспирантуру на кафедре кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Глушкова Мария Владимировна работает в должности врача-дерматовенеролога, врача-косметолога в отделении врачебной косметологии Общества с ограниченной ответственностью «ДАВИНЧИ ГРУПП» с 2014 года по настоящее время; в должности ассистента кафедры кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2025 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Лечебные и аппаратные способы коррекции гиперпигментации кожи», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология выполнена на кафедре кожных и венерических болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

#### **Научный руководитель:**

доктор медицинских наук, профессор Сидоренко Ольга Анатольевна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кожных и венерических болезней, заведующий кафедрой.

#### **Официальные оппоненты:**

Ключарева Светлана Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства

здравоохранения Российской Федерации, Институт терапии, кафедра дерматовенерологии, профессор кафедры

**Шарова Наталья Михайловна** – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт клинической медицины, кафедра дерматовенерологии имени академика Ю.К. Скрипкина, профессор кафедры

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, доцентом кафедры дерматовенерологии, Летяевой Ольгой Ивановной, указала, что диссертация Глушковой Марии Владимировны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение новой научной задачи об обоснованном применении комбинированных способов коррекции гиперпигментации, имеющей существенное значение для дерматовенерологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора № 0692 /Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.1.23. Дерматовенерология.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 2,0 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 1 научная статья в журнале, входящем в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, с учетом их категорирования; 1 научная статья – в Scopus; 2 иные публикации; 1 патент; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских конференций.

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Особенности газотранспортной функции крови при гиперпигментациях кожи / **М.В. Глушкова**, О.Г. Саркисян, О.А. Сидоренко, А.С. Страданченко // **Российский журнал кожных и венерических болезней**. – 2024. – Т. 27. – № 2. – С. 169-177. – DOI: 10.17816/dv625403. [Scopus]

2. **Глушкова, М.В.** Особенности патогенетических механизмов гиперпигментаций кожи: когортное проспективное исследование / М.В. Глушкова, О.Г. Саркисян, О.А. Сидоренко // **Кубанский научный медицинский вестник**. – 2025. – Т. 32. – № 4. – С. 33-48. – DOI: 10.25207/1608-6228-2025-32-4-33-48.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: Заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой дерматовенерологии, косметологии и дополнительного постдипломного образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; главного внештатного специалиста по косметологии Минздрава Смоленской области; председателя Смоленского отделения Российского общества дерматовенерологов и косметологов – Торшиной Ирины Евгеньевны; доктора медицинских наук, доцента, доцента кафедры дерматовенерологии и косметологии Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Дрождиной Марианны Борисовны;

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области дерматовенерологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

– изучены клинические особенности мелазмы и поствоспалительной гиперпигментации у женщин детородного возраста на основании объективной оценки клинических проявлений и тяжести течения с использованием диагностических шкал и индексов MASI, mMASI, а также оценено влияние данных нозологий на качество жизни пациентов на основании шкалы GAIS;

- проведен сравнительный анализ показателей газотранспортной функции эритроцитов крови, липидного профиля, а также маркеров системного субклинического воспаления и метаболизма соединительной ткани у пациентов с мелазмой и поствоспалительной гиперпигментацией до и после терапии;

- оптимизированы способы комбинированной терапии у пациентов с мелазмой и поствоспалительной гиперпигментацией кожи с оценкой ее эффективности и безопасности;
- выявлены возможные предикторы рецидива заболевания и разработаны меры профилактики;
- определены дифференциальные подходы к терапии идиопатической и вторичной формы гиперпигментации кожи.

**Теоретическая значимость проведенного исследования** обусловлена тем, что диссертационная работа вносит существенный вклад в понимание патогенетических механизмов приобретенных гиперпигментаций кожи. Автором впервые проведена интегральная характеристика клинических параметров гиперпигментаций кожи, включая оценку динамики на фоне изменений системных показателей крови. Полученные данные убедительно свидетельствуют о том, что снижение клинических проявлений гиперпигментации отражается на показателях крови.

Таким образом, важным аспектом работы стало определение механизмов и взаимосвязей системных изменений и наружных проявлений при гиперпигментациях кожи. Расширено понимание о роли изменений газотранспортной функции эритроцитов крови, транспортных форм липидов различных классов, а также маркеров системного воспаления и метаболизма соединительной ткани в возникновении и поддержании патологического процесса. После оценки данных исходных параметров путем различных индексов и шкал разработан комбинированный метод лечения мелазмы и ПВГ с учетом выявленных системных изменений крови и дано их обоснование, уточнены механизмы действия. Полученные в работе результаты позволили добиться помимо регресса очагов пигментации, улучшения качества жизни, самооценки и психоэмоционального статуса пациентов, а также объективно подтвердить эти данные по шкалам. Это

подтверждает значение исследования для выбора терапевтической стратегии.

**Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.**

Изложены клинические, лабораторные и инструментальные данные, полученные до и после терапии во всех группах исследования.

В работе раскрыто значение необходимого исследования показателей крови как до начала терапии, так и после ее завершения для объективного понимания возможности рецидива в будущем и, следовательно, назначения интермиттирующей поддерживающей терапии при выявлении изменений.

Изучено положительное влияние комбинированной терапии с применением топических средств и физических методов в виде низкоинтенсивного лазерного излучения разной длительностью импульса.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики** подтверждается тем, что разработана и внедрена в практическое здравоохранение комплексная программа ведения пациентов с мелазмой и поствоспалительной гиперпигментацией кожи, включающая применение комбинированной топической и аппаратной терапии, что позволяет повысить эффективность лечения и улучшить качество жизни больных.

Определены перспективы использования предложенного подхода для достижения стойкого результата.

Автором создана система практических рекомендаций по ведению пациентов с данной патологией. Разработанная методика не относится к инвазивным и проста в выполнении, в связи с чем может быть рекомендована для широкого применения в различных лечебно-профилактических учреждениях дерматологического, косметологического, физиотерапевтического профиля.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в практическую работу отделения врачебной косметологии КЛИНИКИ ДАВИНЧИ (Ростов-на-Дону), а также в учебную подготовку ординаторов ФГБОУ ВО РостГМУ МЗ России.

### **Оценка достоверности результатов исследования**

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах ведения достаточного количества пациентов с приобретенными гиперпигментациями кожи. План обследования соответствует цели и задачам исследования. Результаты работы научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Проведено сравнение авторских данных с результатами ранее опубликованных исследований отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению роли системных факторов в развитии данной патологии. Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном активном участии на всех этапах выполнения работы. Соискатель лично осуществил анализ современных отечественных и зарубежных публикаций по изучаемой проблеме и опубликовал серию научных работ по теме. Ведущая роль соискателя проявилась в разработке дизайна исследования, формировании методологической базы, организации набора пациентов и проведении их динамического клинического наблюдения. Автором лично сформирована электронная база данных пациентов в программе Excel, содержащая клинические, лабораторные и инструментальные (дерматоскопия, изучение в лучах лампы Вуда, мультиспектральный анализ показателей кожи на аппарате Antera 3D) данные.

Статистическая обработка материала, построение графиков проводились с использованием программного обеспечения R (версия 4.5.0). Диссертант провел статистическую обработку полученных результатов, проанализировал их, написал все разделы диссертации, сформулировал основные положения, выводы и практические рекомендации, подготовил материалы для публикации.

Автором установлено, что при изучении клинических особенностей мелазмы и поствоспалительной гиперпигментации и определении клинического индекса MASI выявлено, что при мелазме преобладало более тяжелое течение по площади и тяжести, при поствоспалительной гиперпигментации – средней степени тяжести. При оценке по клиническому индексу mMASI при мелазме преобладало тяжелое и среднетяжелое течение, при поствоспалительной гиперпигментации – среднетяжелое течение. По субъективному клиническому индексу GAIS для оценки общей удовлетворенности лечением при мелазме – отмечался хороший результат терапии (индекс 2), при поствоспалительной гиперпигментации был выявлен хороший и отличный результат (индекс 3). При оценке инструментальным мультиспектральным методом Antera 3D общий уровень меланина на единицу измеряемой площади при мелазме была больше 0,6, при ПВГ – 0,4-0,5. Относительное отклонение при мелазме – 9-11%, при ПВГ – 6-7%.

Было установлено, что в эритроцитах женщин клинической группы с гиперпигментацией кожи концентрация пировиноградной кислоты (ПВК) достоверно снижена на 86% по сравнению с контрольной группой. При этом отмечался рост уровня лактата на 167,4 %. После применения курса комбинированного лечения (топического и аппаратного) уровень лактата снизился на 68,82%, концентрация 2,3-ДФГ выросла на 43,24%. Уровень общего холестерина у пациентов с гиперпигментацией статистически значимо отличался от контроля, на 18,64%. При этом после лечения уровень данного показателя снизился на 23,21%. Уровень ЛПНП после лечения снизился на 82,77% на фоне роста уровня ЛПВП на 18,6%. При определении

уровня фермента гемоксигеназы-1 (HOI-1) в основной группе выявлено снижение на 47,12%. При этом у пациентов с мелазмой был выше на 31,82%, чем в группе с ПВГ. При исследовании ряда показателей системного субклинического воспаления у пациентов с мелазмой уровень R-IL-6 был выше на 7,23%. Однако, в основной группе был выше на 28,39% по сравнению с контролем. Уровень IL-6 у пациентов с мелазмой был выше на 57,96%. Было установлено, что уровень  $\gamma$ (IP-10)- индуцибельного белка интерферона имел статистически значимые различия до и после лечения в основной группе. После лечения снизился на 85,86%. Количество YKL-40 (хрящевой гликопротеина-39) имело статистически значимое повышение в основной группе после лечения и было выше на 99,59%. При исследовании метаболизма соединительной ткани и субклинического воспаления выявлены более значимые различия в группе с мелазмой. Уровень коллагена был выше в основной группе на 72,41% по сравнению с контролем. При этом у пациентов с мелазмой уровень коллагена был выше на 11,94%, чем у пациентов с поствоспалительной гиперпигментацией. Уровень ММР-1 статистически значимо отличался у пациентов контрольной группы и был выше на 156,25 %. Уровень ММР-3 в основной группе был выше до лечения на 42,86%

На основании проведенного исследования и выявленных изменений были дифференцированы подходы к лечению. При мелазме применялся терапевтический лазер с модуляцией добротности с длиной волны 1064 нм Nd:Yag с манипулой R28, диаметром пятна 8 мм, длительностью импульса 5 нс, а при поствоспалительной гиперпигментации - терапевтический лазер Nd:Yag SP Dynamis, вариант исполнения M021-4AF/3, с длиной волны 1064 нм в микросекундном диапазоне длительности импульса.

Определены предикторы рецидива мелазмы, которыми является повышение уровня лактата, общего холестерина, ЛПНП, коллагена, ММР-1, ММЗ-3, хрящевого гликопротеина-39, индуцибельного белка интерферона, гемоксигеназы-1. Лечение в интермиттирующей схеме (1 процедура в 3

месяца на протяжении первого года наблюдения) снижает риск рецидива мелазмы.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Глушкова Мария Владимировна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 15 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: За решение научной задачи – по оптимизации комбинированной терапии пациентов с мелаzmой и поствоспалительной пигментацией кожи, что имеет существенное значение для дерматовенерологии.

Присудить Глушковой Марии Владимировне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, присутствовавших на заседании, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали:

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
д.м.н., доцент

Чебышева Светлана Николаевна

«17» июня 2026 года