

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы исследования не вызывает сомнений. Пандемия COVID-19 оказала большое влияние на мировое здравоохранение, а реабилитация пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию, особенно тяжелого течения остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблемой. Стоит отметить обширные данные об особенностях последствий коронавирусной инфекции, таких как снижение толерантности к физической нагрузке, когнитивные и психоэмоциональные нарушения, что диктует необходимость разработки научно обоснованных, персонализированных реабилитационных программ.

В работе представлен подробный аналитический обзор современных отечественных и зарубежных исследований в области реабилитации пациентов, перенесших пневмонию, вызванную коронавирусом SARS-CoV-2. Автор обоснованно указывает на отсутствие универсальных протоколов и необходимость мультидисциплинарного подхода. Четко сформулированы цель и задачи работы, направленные на повышение эффективности реабилитации за счет разработки и внедрения комплексной программы с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии (ИГГТ). Также описаны возможности применения системы интегрального мониторинга «СИМОНА 111» в качестве эффективного инструментального метода оценки состояния пациентов данной категории. Методология исследования, основанная на проспективном сравнительном анализе двух групп пациентов, получавших стандартную и усиленную ИГГТ реабилитацию, является корректной. Комплексный подход к оценке состояния пациентов, включающий клинико-лабораторные, инструментальные (КТ, система интегрального мониторинга «СИМОНА 111») и психометрические

