

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Бирюковой Натальи Викторовны на тему  
«Интегративная модель формирования культуры здоровья подростков  
на этапе предпрофессионального медицинского образования»,  
представленной к защите на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное  
здоровье, организация и социология здравоохранения,  
медико-социальная экспертиза**

**Актуальность.** В подростковом возрасте заканчивается формирование ценностных установок личности, прежде всего касающиеся здоровья, его сохранения и укрепления, как источника плодотворной и долголетней профессиональной деятельности. На формирование здоровья влияет множество факторов, ведущими из которых являются образ и условия жизни, при этом определяющим является – здоровьесберегающее поведение. Так как долгосрочным, но перспективным вариантом развития кадрового потенциала системы здравоохранения – это привлечение в специальность обучающихся с высоким уровнем культуры здоровья и мотивации к обучению, ознакомившихся с медицинскими профессиями на уровне предпрофессионального образования.

В связи с вышеизложенным Бирюковой Н.В. четко определена цель диссертационного исследования – научно обосновать и разработать интегративную модель формирования культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования, которую успешно достигает в результате решения поставленных задач.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что автором проведено комплексное изучение условий формирования культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования. Установлена распространённость факторов риска нарушения здоровья среди подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования. Получены актуальные сведения об особенностях знаний, представлений, установок, мотивации, образцов в культуре здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования и установлены социально- гигиенические факторы, возникающие со стороны медицинской, социальной и образовательной среды, определяющие готовность подростков к формированию высокого уровня культуры здоровья. Бирюковой Н.В. разработана методика интегративной оценки культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования и научно

обоснованный комплекс медико-социально-образовательных мероприятий по формированию культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования и оценена его эффективность. Определены факторы, определяющие мотивационные установки на формирование культуры здоровья и факторы, позволяющие проводить эффективную коррекцию исходного уровня культуры здоровья подростков.

**Теоретическая и практическая значимость.** Теоретическая значимость работы заключается в том, что основные выводы и положения исследования, могут явиться основой стратегии по планированию контингента абитуриентов, желающих обучаться в организациях высшего профессионального образования медицинской направленности. Предложенная автором методика интегративной оценки культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования предоставляет формировать системного воздействия образовательных и профилактических мероприятий по выработке у них норм поведения, обеспечивающих высокий уровень культуры здоровья с целью повышения профессионально-личностной культуры будущих медицинских работников.

Практическая значимость работы доказывается внедрением результатов исследования в деятельность Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) (г. Москва), Министерства здравоохранения Омской области (г. Омск), Министерства здравоохранения Сахалинской области (г. Южно-Сахалинск), Министерства здравоохранения Ростовской области (г. Ростов-на-Дону), Комитета здравоохранения Волгоградской области (г. Волгоград), а также учреждений образования подведомственных Министерству здравоохранения РФ.

**Достоверность результатов исследования** подтверждается использованием достаточной по объему и репрезентативности базы данных, применением современных методов статистического анализа. Сформулированные выводы и положения, выносимые на защиту, соответствуют полученным результатам, аргументированы и свидетельствуют о достижении цели исследования и выполнении поставленных задач.

Структура автореферата соответствует классической схеме, характеризуется логичностью и последовательностью изложения, оформлен в соответствии с требованиями и полностью отражает содержание диссертационного исследования. Замечания по оформлению отсутствуют.



**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 53 печатных работ, в том числе 10 статей в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 4 статьи в изданиях индексируемых в международных базах (Scopus); 25 статей в иных изданиях; 1 монография, 1 учебное пособие, 9 публикаций в сборниках материалов российских и международных конференций, 3 свидетельства о регистрации базы данных.

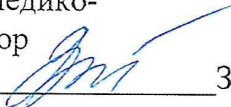
## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На основании изучения автореферата диссертации Бирюковой Натальи Викторовны на тему «Интегративная модель формирования культуры здоровья подростков на этапе предпрофессионального медицинского образования» представляет собой законченный научный труд, в котором решена актуальная проблема научно-обоснованной разработки программ по совершенствованию медико-социально-образовательных мероприятий по формированию культуры здоровья среди подростков с учетом влияния социально-гигиенических факторов на этапе предпрофессионального медицинского образования, имеющей важное социальное и экономическое значение для общественного здоровья и здравоохранения.

По степени актуальности решаемой научной проблемы, объему и репрезентативности представленного материала, методическому обеспечению, научной новизне и практической значимости, полученных результатов, представленная диссертационная работа Бирюковой Натальи Викторовны полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29.08.2023 г.,

приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Бирюкова Наталья Викторовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор

  
Зими́на Эльви́ра Вита́льевна

*Подпись доктора медицинских наук, профессора Зиминой Эльвиры Витальевны заверяю:*

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, профессор

  
  
Васю́к Ю́рий Алекса́ндрович

« 17 » мая 2025 года

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации 127006, субъект Российской Федерации, г.Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Тверской, ул. Долгоруковская, д.4 тел.: +7 (495) 609-67-00, e-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru)