

ОТЗЫВ

на диссертацию по автореферату Плещёва Игоря Евгеньевича
«Персонализация физической реабилитации пожилых людей
различных соматотипов с саркопенией»,
представленную к защите на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальностям:

**3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация;**

3.3.1. Анатомия и антропология

Саркопения является глобальной медико-социальной проблемой, отражающей как уровень здоровья, так и качество жизни. В настоящее время саркопения стала одной из ведущих проблем пожилых людей, которая увеличивает риск инвалидности из-за травм, связанных с падениями, госпитализацией, ограничением самостоятельности, требующая персонализированного подхода к профилактике и медицинской реабилитации пациентов с пресаркопенией и саркопенией. Частота встречаемости саркопении у мужчин и женщин в возрасте от 60 до 79 лет выражается в промежутке 20-30%, а в возрасте 80 лет и старше возрастает до 55%. В связи с этим разработку эффективных и корректных протоколов диагностики и лечения данного состояния можно считать актуальной задачей для врачей заинтересованных специальностей.

Работа выполнена на высоком методическом уровне, с использованием современных клинических, морфо-функциональных, инструментальных и статистических методов, что позволило качественно оценить полученные результаты и разработать практические рекомендации. Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования не вызывает сомнений.

Автореферат оформлен должным образом, написан в классическом стиле, удобен для прочтения, в нем отражены основные разделы проводимой исследовательской работы, что позволило оценить его содержание и суть. Результаты исследования четко и грамотно изложены в выводах и практических рекомендациях, которые логично и обосновано вытекают из материалов исследования, поставленных целей и задач. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Достоверность полученных данных подтверждается многомерным статистическим моделированием для выявления факторов риска развития саркопении у пожилых мужчин. Доказано, что соматотип пациента и сопутствующие заболевания являются основными предрасполагающими факторами развития саркопении. Разработана комплексная программа персонализированной реабилитации мужчин пожилого возраста с саркопенией.

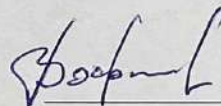
Применение данной реабилитационной программы, может быть рекомендовано к внедрению в практику отделений медицинской и гериатрической реабилитации в субъектах Российской Федерации.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 2 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России.

Результаты работы были обсуждены в медицинском профессиональном сообществе во время проведения научных конференций и симпозиумов, в том числе за рубежом.

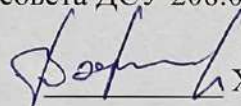
Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по разработке персонализированной индивидуально-групповой программы физической реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Плещёв Игорь Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология.

Заведующий кафедрой лечебной физкультуры,
спортивной медицины и физиотерапии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
"Саратовский государственный медицинский университет
имени В. И. Разумовского" Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор



Храмов Владимир Владимирович

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. №1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.32.



Храмов Владимир Владимирович

«05» 03 2024 года

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского" Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Россия, 410012, Приволжский федеральный округ, Саратовская область,
г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112
Телефон: +7(8452)27-33-70; +7(8452)49-33-03; e-mail: meduniv@sgmu.ru
Сайт организации: <https://sgmu.ru>

Подпись

ЗАВЕРЯЮ

Начальник ОК СГМУ

