

“Утверждаю”

Проректор по научной работе

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

д.б.н., профессор, профессор РАН,

Д.В. Ребриков

" 21 " 02 2024 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно – практической значимости диссертационной работы Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленной в ДСУ 208.001.32 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология.

#### Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича посвящена актуальному вопросу восстановительной медицины – лечению пациентов пожилого возраста с саркопенией. Данное заболевание действительно распространено среди населения пожилого и старческого возраста, и широко варьируется в зависимости от региона и страны проживания, методов и критериев оценки, являясь одной из ведущих проблем пожилых людей, которая увеличивает риск инвалидности из-за травм, связанных с падениями, госпитализацией и ограничением самостоятельности, и требует индивидуального подхода к профилактике и физической реабилитации пациентов с пре- и саркопенией. Саркопения определяется как связанная с возрастом потеря функции скелетных мышц и мышечной массы, и встречается

примерно у 6-22% пожилых людей, что ещё больше актуализирует проведенное автором работы исследование.

В настоящем исследовании оценивается роль комплексной персонализированной методики реабилитации пациентов с саркопенией, что несомненно может расширить возможности восстановительной медицины в аспекте лечения данного заболевания. Питания и физическая реабилитация людей с саркопенией активно исследуются в последние двадцать лет, однако, как в России, так и за рубежом проблема ее коррекции ещё не решена.

Автором, также затрагивается вопрос выбора оптимального комплекса медицинской реабилитации пациентов с саркопенией, что, исходя из анализа современной литературы, является значимым с научной и практической точки зрения.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича на тему: «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией» выполнена в соответствии с планом научно – исследовательских работ кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

В данной исследовательской работе впервые на основании современных диагностических и клинических методов установлено, что формирование лечебно-реабилитационных программ с индивидуальной интенсивностью занятий должно основываться на выраженности стадии саркопении с учетом конституционального соматотипа пациента.

Разработана модель индивидуальной интенсивности физических нагрузок, позволяющая персонализировать объём лечебной физической

культуры и объективизировать переход от одного реабилитационного периода к другому.

Впервые реализован и систематизирован конструктивный подход с применением многомерного статистического анализа для выявления факторов риска, оказывающих значимый мультипликативный эффект на показатели реабилитации пациентов с саркопенией.

Впервые создана и зарегистрирована специальная компьютерная программа оценки качества реабилитации у пациентов с прогрессирующей генерализованной утратой мышечной массы и мышечной силы («Свидетельство о государственной регистрации программ для ЭВМ» № 2020661033 от 17 сентября 2020 г.), которая может помочь врачу подобрать пациентоориентированный вариант рекомендаций для наиболее эффективной реабилитации пожилых людей с саркопенией.

#### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Диссертационное исследование Плещёва И.Е. имеет высокую значимость в сфере восстановительной медицины и анатомии человека. Автором показана необходимость комплексного и персонализированного подхода к построению лечебно-реабилитационного процесса у людей пожилого возраста с саркопенией.

Подтверждена целесообразность полученных данных о клинических, лабораторных и морфофункциональных показателях пациентов с саркопенией, что позволило сформировать актуальные цели медицинской реабилитации.

Применение разработанной программы привело к достоверному увеличению кистевой силы, показателей физического функционирования, индекса массы скелетной мускулатуры, индекса массы тела, с уменьшением количества общей жировой массы пациентов.

Продемонстрирована целесообразность использования разработанной методики реабилитационного лечения, в основе которой лежит дифференцировка пациентов на подгруппы, в зависимости от соматотипа и

стадии саркопении, с индивидуальной интенсивностью занятий, зависящей от физических характеристик пациента до начала реабилитационного процесса.

Доказано, что физическая реабилитация, основанная на силовых и циклических упражнениях, является безопасным и эффективным методом, который необходимо включать в программы комплексной реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией.

### **Личный вклад автора**

Автор самостоятельно определил цель и задачи исследования, подробно обосновал актуальность темы, проанализировал литературу, разработал дизайн диссертации, сформировал группы и определил адекватные методы обследования и реабилитации, которые были выполнены автором самостоятельно, провел клинико – лабораторное и морфофункциональное обследование, осуществлял постоянный контроль проводимых мероприятий в ходе лечения, статистически обработал полученные в результате исследования данные, сформировал основные положения, выводы и практические рекомендации, разработал индивидуальные – групповые программы медицинской реабилитации. Подготовил к публикации статьи, оформил диссертацию и автореферат, внедрил в клиническую и педагогическую практику полученные результаты.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты и выводы диссертационной работы используются в практическом здравоохранении при обследовании и лечении пациентов с различной стадией саркопении в ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер», ГБУ СО ЯО «Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов», ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер», ГБУЗ ЯО «Клиническая больница №3», а также внедрены в научно – педагогическую деятельность на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации и на кафедре анатомии и гистологии человека Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), и на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России.

### **Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По результатам исследования автором опубликовано 13 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включённых в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ; 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных; 2 иных публикации по результатам исследования.

Материалы диссертации неоднократно обсуждались на всероссийских и международных конференциях.

### **Оценка содержания диссертации и её завершенности**

Диссертационная работа Плещёва И.Е. представлена в традиционной для научных трудов структуре, изложена на 146 страницах машинописного текста, включает введение, 4 главы (обзора литературы по теме исследования, характеристику материалов и методов исследования, главу, отражающую результаты собственных исследований), заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений и список литературы включающий 209 источников (88 отечественных и 121 зарубежный). Работа так же содержит наглядный иллюстративный материал, состоящий из 42 таблиц и 10 рисунков, 1 рисунок в приложении.

Общая оценка содержания диссертации положительная. Научно - квалификационная работа написана грамотным научным языком, последовательна и стилистически выдержана, что свидетельствует о высоком

профессиональном уровне автора в исследуемой области, владении методологии научного познания. Изложенные в диссертационной работе положения, выводы, практические рекомендации полностью отражают содержания работы и основываются на статистической обработке материала. В полной мере реализовать поставленные в исследовании цель и задачи позволил чёткий методологический подход к оценке полученных результатов, формулировке положений и выводов диссертационного исследования. Полученные данные свидетельствуют об эффективности разработанной и реализованной комплексной реабилитационной программы и её преимуществах по сравнению с другими программами лечения без градации пациентов группы в зависимости от соматотипа и стадии саркопении.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

К достоинствам диссертационной работы Плещёва И.Е. можно отнести адекватное количество пациентов (198 человек), использование современных методов обследования, владение методами статистического анализа, высокую практическую значимость результатов данного исследования и возможность их использования в широкой клинической практике. Работа выполнена на стыке двух специальностей, что ещё больше увеличивает ценность данного исследования.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Плещёва И.Е. нет. Можно отметить в качестве отдельных недочётов небольшое количество пунктуационных и стилистических погрешностей. Данные замечания не являются принципиальными и не снижают ценность проведённой автором работы. Научно – практическая ценность проведенного автором исследования не вызывает сомнений.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича на тему: «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных

соматотипов с саркопенией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология под руководством доктора медицинских наук, профессора Ачкасова Евгения Евгеньевича и доктора медицинских наук, профессора Николенко Владимира Николаевича является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по разработке комплексной программы реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией, учитывающей соматотип, возраст и стадию заболевания, а внедрение предложенных новых научно-обоснованных решений вносит значительный вклад в развитие восстановительной медицины и анатомии человека.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утверждённым приказом ректора от 06.06.2022 г. No 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Плещёв Игорь Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, протокол № 9 от 20.02.2024 г.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. №1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.32.

Заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Институт профилактической медицины им. З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация), академик РАЕН, главный специалист Минздрава России по спортивной медицине.



Поляев Борис Александрович

Подпись, д.м.н., профессора Поляева Б.А. «заверяю»: Учёный секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, к.м.н., доцент



Ольга Михайловна Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Сокращенное название: ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Телефон: +7 (495) 434-14-22