

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему: «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Ассоциированная с менопаузой психическая патология заключается в доминировании выраженных и стойких во времени негативных эмоций тревоги, страха, гнева, тоски. Репродуктивная инволюция сопровождается трансформацией гормонального фона, перестройкой обменных процессов с запуском механизмов развития инсулинорезистентности, ожирения и метаболического синдрома, увеличением риска сердечно-сосудистых заболеваний. Создаются условия для взаимного отягощения психического и соматического неблагополучия, повышения риска развития сердечно-сосудистой патологии. Организация медицинской помощи пациенткам с метаболическим синдромом в перименопаузе сопряжена с высокой вероятностью полипрагмазии, а зачастую и с невозможностью прибегнуть к менопаузальной гормональной терапии при наличии к ней противопоказаний или отказе женщины. Становится очевидной необходимость поиска эффективных нелекарственных методов воздействия на психосоматическую природу данного состояния с целью улучшения качества жизни женщины и минимизации риска сердечно-сосудистых событий.

В диссертационной работе Бериханова Р.Р. показала, что характерной моделью патологического пищевого поведения является эмоциогенный тип, выявлены такие особенности течения климактерического синдрома у женщин с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода, как высокий уровень тревожности и высокая частота депрессивных, сексуальных расстройств, широкий диапазон внутригрупповых колебаний уровней ЛГ,

ФСГ и эстрадиола, корреляция степени выраженности климактерических расстройств по шкале Грина с индексом HOMA-IR и индексом массы тела.

Впервые продемонстрирована высокая клиническая эффективность комплексной стратегии по коррекции климактерических расстройств, включающей физиотерапию (вибротерапию, хромотерапию, аэроионотерапию, музыкотерапию (мелотерапию), ароматерапию), питьевую бальнеотерапию, лечебную гимнастику, прием витаминов и минералов на фоне модификации образа жизни.

Показано, что при климактерическом синдроме легкой степени тяжести с преобладанием нейровегетативных расстройств целесообразно применять программы с хромотерапией, а программы с вибротерапией обладают преимуществом при акцентировании психоэмоциональных нарушений. Показано, что при применении всего ряда физиотерапевтических факторов приоритетно для коррекции климактерических расстройств средней степени тяжести, включая сексуальные нарушения. Важнейшее значение для снижения риска кардиоваскулярных осложнений имеет достижение положительной трансформации обменно-эндокринных процессов на фоне применения комплексной нелекарственной коррекции климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом

Автором впервые разработан, научно обоснован и внедрен алгоритм мультипараметрического клинико-лабораторного обследования, использование которого дает целостное представление о состоянии здоровья женщины с метаболическим синдромом в период менопаузального перехода.

Предложен комплексный нелекарственный персонифицированный подход к коррекции климактерических расстройств у данного контингента женщин, ориентированный как на уменьшение субъективной симптоматики климактерического синдрома, так и снижение кардио-метаболического риска.

Автором опубликовано 80 работ в том числе 14 статей в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук (из них 6 статей в зарубежных научных изданиях, индексируемых Scopus, WoS); созданы 4 программы для ЭВМ, получен патент на изобретение «Способ комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (RU 2703137 С 1 от 15.10.2019).

Исследование построено логично, основано на большом объеме клинического материала с применением адекватных методов статистической обработки, что обеспечило достоверность полученных результатов и их грамотную интерпретацию, позволило раскрыть цели, задачи, соответственно которым сформулировать выводы и дать практические рекомендации. Предложенные алгоритмы обследования и лечения могут быть широко использованы в практическом здравоохранении.

Автореферат Берихановой Р.Р. полностью отражает содержание диссертации. Принципиальные замечания по оформлению и содержанию автореферата диссертации Берихановой Р.Р. отсутствуют.

Заключение

На основании представленного автореферата считаю, что диссертационное исследование Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленное на соискание ученой степени доктора медицинских наук, соответствует заявленной специальности, не включает недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной

проблемы улучшения качества жизни и снижения кардиоваскулярного риска у женщин с климактерическими расстройствам и метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода.

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны полностью соответствует требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук.

Заведующий научно-исследовательской лабораторией психофизиологии Автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский гуманитарный университет», доктор медицинских наук (14.03.08 - Авиационная, космическая и морская медицина; 19.00.02 - Психофизиология), профессор Звоников Вячеслав Михайлович.



Автономная некоммерческая организация высшего образования «Московский гуманитарный университет; 111395, г. Москва, ул. Юности, 5; телефон (499) 374-51-51; e-mail: info@mosgu.ru; сайт: mosgu.ru