



ПАТОФИЗИОЛОГИЯ: ДО ОБЛАКОВ И ОБРАТНО



Мария Васильченко,
Александр Кириллов,
Артем Магидин,
студенты 16 группы 3 курса
лечебного факультета

Все это является причиной того, что подход к изучению этого предмета должен быть фундаментальным, эффективным, передовым, но в то же время интересным и комфортным. Но как же достигнуть этой цели? Кому-то эта задача кажется крайне сложной, но все-таки решение было найдено.

Внеаудиторная работа студентов на кафедре патофизиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова включает в себя не только работу с литературой, но и работу в Интернете. Получение и обработка знаний с ориентацией на книги, говорит само за себя, это традиционно сложившийся метод, который еще никого не подводил. Что же касается работы онлайн, то в данном аспекте не каждый ресурс, с которым работают студенты, обладает всеми качествами, которые были описаны выше. Именно поэтому была создана «Заоблачная патофизиология» – новый, специализированный веб-сайт, предназначенный для качественной подготовки студентов к занятиям.

Разработчики «Заоблачной патофизиологии», сами являясь студентами, постарались создать максимально удобный в использовании, информативный и стабильный портал. Здесь необходимую информацию студенты получают путем интуитивного поиска по оригинально оформленным страницам. Все, от наполнения до дизайна, было сделано вручную, а поэтому, несомненно, с душой и искренним желанием создать комфортную обстановку пользователю. Каждый раздел сайта содержит действительно полезную информацию, а весь ресурс в целом состоит только из материалов, которые нужны студенту в самую первую очередь.

«Заоблачная патофизиология» решает многие проблемы, с которыми

сталкиваются студенты, обучаясь дистанционно и не имея прямой связи с преподавателями кафедры по тем или иным фундаментальным вопросам, а также, по сравнению с другими тематическими ресурсами, обеспечивает:

1. Стабильность в работе.
2. Интуитивный интерфейс.
3. Обширную базу материалов.
4. Объяснение каждого пункта внеаудиторной работы студента.
5. Информацию о работе кафедры на семестр и на весь учебный год.
6. Информацию о научной студенческой работе на кафедре.
7. Обеспечение обратной связи и возможность непосредственного участия пользователя в редактировании и совершенствовании ресурса.

Создание единой базы, несущей в себе необходимую информацию об обучающем курсе «Клиническая патофизиология», снимает часто задаваемые студентами вопросы, такие как «Где я могу узнать темы и расписание лекций?» и многие другие, без посещения самой кафедры, а также обеспечивает доступ ко всем необходимым материалам об учебе без долгого поиска. Тем самым происходит экономия времени и сил, которые необходимы молодому специалисту на рассвете его профессионального пути.

«Заоблачная патофизиология» является принципиально новым витком в обучении на кафедре патофизиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, а также в подходе к изучению этой особенной науки и учебной дисциплины в целом.

Целью нашей работы было обеспечение легкого, комфортного, но в то же время продуктивного изучения патофизиологии, работая в Интернете. Мы надеемся, что вы найдете на нашем портале необходимое количество полезной и интересной информации и используете ее для блестящей самоподготовки.

До встречи на патофизиологии «за облаками!»

cloudypatfiz.com

СТУДЕНТЫ УНИВЕРСИТЕТА ПЕРЕШЛИ НА ПЯТИДНЕВКУ

8 февраля 2017 года состоялась встреча членов совета старейшин с проректором по учебной работе Татьяной Литвиновой и деканами факультетов Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Участники встречи собрались, чтобы обсудить вопросы обучения и воспитательной работы со студентами, новации образовательного процесса.

Открывая встречу, председатель совета старейшин Вячеслав Пауков передал проректору по учебной работе Татьяне Литвиновой письменные предложения, касающиеся обучения и воспитательной работы с молодежью в 2017 году.

Татьяна Литвинова рассказала совету старейшин о том, что нового в организации учебного процесса, ответила на вопросы о первичной аккредитации выпускников 2017 года, запросах работодателей на предоставление портфолио молодых специалистов.

Также проректор сообщила о наборе студентов на курс врачей-исследователей – впервые, в рамках реализации Проекта 5-100 и переходе с 9 февраля 2017 года кафедр высшего образования на пятидневный режим работы, с 8:30 до 18:00.

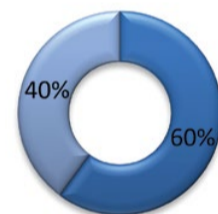
Кафедры высшего образования университета переходят на пятидневный режим работы с 9 февраля 2017 года



**часы работы
8:30 – 18:00**

При этом ФГОС, учебный план и аудиторная нагрузка остаются прежними. Говоря о ФГОС, Татьяна Литвинова напомнила о необходимости развивать дистанционные формы обучения – Федеральными государственными образовательными стандартами определено, что до 40 процентов лекций могут быть в дистанционной форме и до 40 процентов – самостоятельная работа студентов, которая включает прохождение курсов в школах мастерства, работу в студенческих научных кружках и т. д.

Аудиторные занятия и самостоятельная работа



■ Аудиторные занятия
■ Самостоятельная работа

В ходе дальнейшего разговора были обсуждены вопросы учебных планов, участие совета старейшин в образовании и воспитании студентов университета. По итогам встречи Совет старейшин одобрил организацию учебного процесса Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и подтвердил готовность принимать активное участие в образовании и воспитании молодого поколения медицинских специалистов.

СКОРО ОБЩЕЖИТИЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И АСПИРАНТОВ ВВЕДУТ В СТРОЙ

Общежитие гостиничного типа для студентов и аспирантов Первого Московского государственного медицинского университета имени Сеченова на западе Москвы планируется ввести в эксплуатацию в апреле – мае 2017 года. Об этом журналистам сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

«В однокомнатных номерах общежития смогут проживать по два – три человека, в двухкомнатных – по четыре-пять, в трехкомнатных – семь. Однокомнатные номера для семей рассчитаны на двух человек, двухкомнатные для трех человек. В общежитии-гостинице разместятся учебные классы для занятий, библиотека, кружковые, а также буфет, фитнес-центр, кухни, прачечная и прочие службы. Открытая автостоянка сможет вместить 62 автомобиля», – сказал Антосенко.

По его словам, новостройка возводится на Озерной улице. Здание состоит из двух блоков. В нем будет 357 квартир площадью свыше 13 тыс. кв. метров.

Он добавил, что в настоящее время строительно-монтажные работы завершены, ведется внутренняя отделка помещений и наладка инженерных систем здания.

Объект возводится за счет средств федерального бюджета. Застройщиком выступает ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Минздрава России.

Как сообщалось ранее, на базе Первого мефа в 2017–2020 годах будет создан индустриальный парк биомедицины. Он будет включать четыре крупных структурных блока: центр фундаментальных исследований, центр трансляционной медицины, центр биомедицинского инжиниринга и клинический центр.

МОСКВА, 9 февраля /ТАСС/



ВОЛОНТЕРЫ ГОТОВЯТСЯ К ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ В СОЧИ



Студенты университета выступили волонтерами на первом заседании оргкомитета по подготовке Всемирного фестиваля молодежи и студентов – 2017 в Сочи.

8 февраля 2017 года на площадке ВДНХ, в Центре информационных технологий «Умный город» состоялось первое заседание оргкомитета по подготовке Всемирного фестиваля молодежи и студентов (ВФМС-2017). В заседании приняло участие свыше 100 человек. Участники мероприятия – представители министерств и федеральных агентств, госкорпораций и медиахолдингов, ректоры ведущих российских вузов, гости и волонтеры.

В состав оргкомитета вошли: первый заместитель руководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко, заместитель председателя Правительства РФ по вопросам спорта, туризма и молодежной политики, президент Российского футбольного союза Виталий Мутко, советник президента РФ Антон Кобяков, министр спорта России Павел Колобков, ректор Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Петр Глыбочко и другие.

В рамках мероприятия работала экспозиция, которая представляла собой несколько тематических зон, каждая из которых была посвящена определенному аспекту предстоящего фестиваля. В зоне «Фестиваль-2017» была представлена панорама города Сочи, а также основные данные фестиваля и презентация волонтерской программы. Зона «Фотогалерея» отражала самые яркие снимки фестивалей 1957 и 1985

годов. В целом экспозиция раскрывала проекты по темам: «Экономика и предпринимательство», «Наука и технологии», «Культура и история», «Здоровье и благополучие», «Экология», «Культурная программа», «Спортивная программа». Каждый из интерактивных стендов сопровождали молодые профессионалы, планирующие принять участие в фестивале и имеющие собственные уникальные проекты на такие темы, как «Учёный», «Историк», «Медик», «Предприниматель», «Эколог» и другие.

В числе волонтеров первого заседания организационного комитета по подготовке ВФМС-2017 присутствовали студенты Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, шестеро из которых иностранные граждане – учащиеся Центра международного образования: Панахов Панах (Азербайджан), Гогия Кама (Абхазия), Нгуен Тат Тхань (Вьетнам), Концелидзе Лилэ (Грузия), Дулмаа Даваадулам (Монголия), Оби Чидубем Жеральд (Нигерия). Каждому из иностранных волонтеров Первого МГМУ была присвоена своя позиция и задачи, которые они исполняли. Участники события поделились впечатлениями.

Гогия Кама, студентка 5 курса специальности «Лечебное дело» Первого МГМУ из Абхазии: «Очень рада, что мне сегодня выпала возможность быть у истоков подготовки фестиваля, когда проводится самая колоссальная работа! Ведь от того, как будет поставлена организация, какие идеи и возможности будут охвачены, зависит успех самого фестиваля. Я работала в зоне «Фестиваль-2017», давала информацию

гостям о числе участников, о волонтерской программе, которая пройдет под лозунгом «Стань волонтером фестиваля – стань волонтером мира!». Показывала разработанный в России робот-рекрутер «Вера». Но больше всего мне было приятно рассказывать о городе – хозяйне фестиваля, Сочи, который находится по соседству от моей родины. В Абхазии считается долгом помогать соседу, поэтому для меня это один из поводов внести свою, пусть и маленькую, лепту в подготовку и проведение ВФМС-2017».

Оби Чидубем Жеральд, студент 3 курса специальности «Лечебное дело» из Нигерии: «Волонтерская деятельность на таком крупномасштабном мероприятии – моя первая практика. Хочется скорее как можно больше рассказать о фестивале всем своим нигерийским друзьям, чтобы они успели подать заявки и мы приняли участие в фестивале большой делегацией! Очень много вопросов было от журналистов, хотел бы я попасть на фестиваль и в качестве кого? Однозначно решил для себя, что хочу попасть в Сочи в качестве волонтера, потому что наша сегодняшняя работа, сплоченность и отзывчивость всей команды сильно впечатлили!»

Дулмаа Даваадулам, студентка 5 курса специальности «Лечебное дело» из Монголии: «Для меня самой подготовка к заседанию стала очень информативной, получила ответы на многие интересовавшие меня вопросы, после чего я с легкостью смогла поделиться своими знаниями с гостями! Одним из самых интересных моментов было знакомство с «серебряными волонтерами», некоторым из которых было 78 лет. «Серебряные волонтеры» фестиваля – большой пример того, что в жизни в любом возрасте можно найти себе интересное увлечение и быть частью масштабных событий!»

Панахов Панах, студент 5 курса специальности «Лечебное дело» из Азербайджана: «Я с друзьями занимался встречей и сопровождением гостей, участников заседания. Все ребята, входившие в нашу группу, очень быстро, без лишних слов начали понимать друг друга. Это помогло нам организовать достойную встречу уважаемых гостей! Скажу честно, я немного нервничал

в самом начале, но потом, когда Сергеем Кириенко, Виталием Мутко и Иваном Чиж, проректор по общественным связям и воспитательной работе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, запросто пожали мне, обычному студенту-медику, руку при встрече, воцарилась атмосфера дружбы и взаимопонимания».

Концелидзе Лилэ, студентка 5 курса специальности «Лечебное дело» из Грузии: «Волонтерская деятельность всегда сближает очень интересных, искренних, отзывчивых людей. После коллективной работы всегда остается приятное ощущение от общения и вырабатывается способность с легкостью общаться с людьми, что для будущих врачей очень важно!»

Нгуен Тат Тхань, студент 5 курса специальности «Лечебное дело» из Вьетнама: «Благодаря волонтерству в ВФМС-2017 мне удалось побывать на очень серьезном и интересном ме-

роприятии государственного уровня. Теперь я имею представление о том, что Организационный комитет очень ответственно относится к проведению фестиваля и делает все возможное, чтобы XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов был самым лучшим за всю его историю! На самом деле затрудняюсь выделить что-то одно за сегодняшний день, так как я ушел в великолепном настроении после всего мероприятия, новых знакомств, информации по фестивалю. И, конечно, порадовали подарки для волонтеров – яркие свитшоты с принтом грядущего фестиваля».

Всемирный фестиваль молодежи и студентов состоится 14–22 октября 2017 года в Олимпийском парке города Сочи и соберет более 20 тысяч молодых людей из 150 стран мира. В день открытия мероприятия в Москве пройдет международный парад студенчества.

Наталья Казанова, Кама Гогия



СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

18 марта 2017 года состоится I Международный симпозиум «Скандинавская ходьба в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях». Организатор мероприятия – кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (завкафедрой Евгений Ачкасов).

В симпозиуме примут участие российские и иностранные специалисты. К примеру, командировку в Россию планирует преподаватель курса Британской школы скандинавской ходьбы (British Nordic Walking, Лондон, Великобритания), инструктор скандинавской ходьбы Татьяна Новас Коело (Tatiana Novaes Coelho). Она познакомится с кафедрой нашего университета и выступит на симпозиуме.

3–5 февраля аспирант кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Кристина Володина первой из российских специалистов прошла курс повышения квалификации в Британской школе скандинавской ходьбы. Занятия проходили на территории Холланд-парка (Holland park) – это позволило овладеть нюансами техники ходьбы как по ровной, так и по холмистой местности. В ходе обучения большое внимание уделялось практическим занятиям – технике

скандинавского шага. Просмотр видеозаписи занятий способствовал усвоению материала, помогал проанализировать и устранить недочеты. Лекционный материал курса включал базовую информацию о строении скандинавских палок, особенностях экипировки, показаниях и противопоказаниях к занятиям, эффектов от регулярных тренировок по скандинавской ходьбе, способах оценки выполняемой нагрузки. Преподаватели курса отметили высокий уровень теоретической и практической подготовки российской участницы, которая поделилась собственными практическими наработками и упражнениями.

На базе кафедры Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Кристина Володина проводит одно из первых в нашей стране научных исследований по возможности применения скандинавской ходьбы в кардиореабилитации в рамках диссертационного исследования «Физическая реабилитация пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST методом скандинавской ходьбы». Полученные знания она планирует применять как в медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями, так и в лекционном материале, делаясь опытом и новыми навыками с коллегами и студентами на кафедре.

В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СОЧИ ОБЪЕДИНЯЕТ МИР

С 14 по 22 октября 2017 г. Россия во второй раз принимает Всемирный фестиваль молодежи и студентов.

Торжественный парад делегаций пройдет в Москве, а место для самого фестиваля не случайно выбрано в городе Сочи – этот город становится символом объединения народов всей планеты! В Сочи Россия в 2014 году с честью провела XXII зимние Олимпийские игры, объединив весь спортивный мир и болельщиков всей планеты в этом грандиозном спортивном мероприятии мирового уровня. И вот городу Сочи вновь выпала честь представлять всю необъятную Россию со своим многонациональным колоритом, радушием и уникальной культурой на своих площадках, принимая молодежь со всего мира.

Ровно 70 лет назад, по окончании Второй мировой войны, молодежь организовала Всемирный Фестиваль молодежи и студентов, который прошел в Праге в 1947 году. Организаторами фестиваля стали Всемирная Федерация демократической молодежи (ВФДМ) и Международный союз студентов (МСС). Молодые люди из разных стран, пережившие страшное время периода Второй мировой, собственными глазами видевшие смерть родных и близких, а также не понаслышке знающие, что такое голод, разруха, свист и вой от разрывающих-

ся бомб и снарядов, не желали такого будущего своим детям, внукам и правнукам. Во имя мира, добра, дружбы и солидарности народов всего мира они организовали фестиваль, цель которого – предоставить возможность для общения, знакомства, обмена опытом, чтобы воочию увидеть, услышать и узнать, что интересует молодежь в разных странах, на разных континентах.

Исторически так сложилось, что России всегда выпадала миротворческая миссия. И сегодня, в сложной мировой обстановке, когда «поднимает голову» мировой терроризм, России предоставлена возможность сплотить молодежь всей планеты на XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов. Во все времена, на всех континентах было, есть и будет добро и зло. Целями и задачами таких фестивалей является взращивание ростков добра, милосердия, созидания на всей планете, искоренение зла. Молодежный фестиваль – это примирительное звено мирового масштаба, которое объединяет страны с разными взглядами и убеждениями. Людей разных религиозных конфессий, с абсолютно разными традициями, культурой и взглядами, во благо мира на земле, людей всех национальностей, вне зависимости от их оттенка кожи.

Именно созидание и терпение, уважение к окружающим, старшим, рав-

ноправие, семейные ценности и мир во всем мире всегда были приоритетами для русской души и государственности России, что мы непременно продемонстрируем на фестивале. Мудрость народов мира – в фольклоре, в былинах, в сказках. Во всех русских народных сказках побеждает добро, и русский народ от тепла родной земли «заточен» на созидание, дружбу и борьбу со злом, а девиз фестиваля с 1947 года: «Всемирная молодежь за солидарность, мир и дружбу!»

Так вышло, что планета Земля – единственная обитаемая планета в Солнечной системе. Только в наших силах объединить всех здравомыслящих землян, сделать единственную живую планету красивой и цветущей: без войн и экологических катастроф, без голода, бедности, национального и расового угнетения, за мир и безопасность всех народов, делаем же это для себя и грядущих поколений!

Молодежь – это сердце планеты! Молодежные движения и фестивали – это пульс планеты! Сочи-2017 продвигает, что сердце здоровья, пульс ритмичен, хорошего наполнения и напряжения! Идеи, рожденные на фестивалях, – ум планеты на годы вперед! Только в наших силах сделать так, чтобы здоровый ум и четкий пульс дошел до всех уголков нашей зеленой планеты Земля!

Мария Папичева, 3 курс МПФ