

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, профессор



В.В. Тарасов

20 26 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Виноградова Майя Тофиковна, 1984 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2021 году по направлению подготовки 32.04.01 «Общественное здравоохранение».

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2220/Ао выдана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2025 году.

С 2024 года работает в должности младшего научного сотрудника в отделе исследований общественного здоровья федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко» по настоящее время.

Научный руководитель:

Бутарева Мария Михайловна, доктор медицинских наук, профессор кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование М.Т. Виноградовой является завершенной научно-квалификационной работой, направленной на решение актуальной научно-практической задачи – совершенствование системы медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации с использованием комплексного анализа медико-социальных проблем здоровья. На основе анализа результатов медицинского освидетельствования военнослужащих за 2017–2023 гг., социологических исследований выявлены основные медико-социальные детерминанты ухудшения здоровья военнослужащих и ограничения годности к военной службе, включая рост хронической и полиморбидной патологии, влияние поведенческих и метаболических факторов риска. По результатам исследования научно обоснованы направления совершенствования системы военно-врачебной экспертизы, включающие внедрение цифровых технологий и информационно-аналитической системы, а также интеграцию медицинского освидетельствования в профилактическую и диспансерную модель медицинского обеспечения военнослужащих. Внедрение результатов исследования в практическое здравоохранение будет способствовать повышению эффективности управления здоровьем военнослужащих и укреплению кадрового потенциала войск национальной гвардии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Специфика служебно-боевой деятельности войск национальной гвардии Российской Федерации связана с выполнением задач в условиях повышенной опасности, значительных физических и психоэмоциональных нагрузок, что предъявляет высокие требования к функциональным резервам и психической устойчивости военнослужащих (Ширшов, 2019; Глухов, 2024). В этих условиях состояние здоровья личного состава приобретает общественно-государственное значение, поскольку непосредственно влияет на обеспечение общественной безопасности.

Отечественные исследования фиксируют сокращение доли лиц, полностью соответствующих установленным требованиям по состоянию здоровья и физической подготовленности; при этом часть нарушений формируется ещё на допризывном этапе и прогрессирует в период службы при недостаточной профилактике и медицинском контроле (Нурин и соавт. 2018; Курдюков, 2018; Краснов и соавт., 2021; Согияйнен, 2020; Цибилова, 2021; Гладинец и соавт., 2024; Избагамбетова, 2024). В условиях профессионализации войск возрастает значение кумулятивного воздействия факторов риска, увеличения хронической и социально значимой патологии, что усиливает необходимость раннего выявления и диспансерного наблюдения военнослужащих (Бушин и соавт., 2018; Новиков, 2022). Однако фрагментарность нормативного регулирования и несогласованность ведомственной и гражданской систем здравоохранения ограничивают эффективность этих мер (Наумов и соавт., 2025).

В структуре причин негодности к военной службе преобладают хронические неинфекционные заболевания: болезни системы кровообращения, органов дыхания, психические расстройства, что подчёркивает необходимость усиления профилактической и прогностической направленности экспертных процедур (Ганишев и соавт., 2017; Пинчук и соавт., 2017; Дацко и соавт., 2017; Иванов и соавт., 2024; Евдокимов и соавт., 2024). Недостаточная эффективность действующей системы военно-врачебной экспертизы проявляется вариабельностью решений, ростом числа переосвидетельствований и досрочных увольнений по состоянию здоровья (Мызников, 2017; Бабайцева, 2023; Наумов и соавт., 2021).

В условиях цифровизации военного здравоохранения актуализируется задача научно обоснованной модернизации, унификации экспертных подходов и интеграции результатов освидетельствования в систему управленческих решений (Ганишев и соавт., 2016; Петрова и соавт., 2012; Холиков и соавт., 2020; Наумов и соавт., 2023). Совокупность указанных факторов определяет актуальность исследования, направленного на комплексный анализ медико-

социальных проблем состояния здоровья военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор диссертационного исследования произвел анализ отечественной и зарубежной литературы, нормативных правовых актов и ведомственных документов по вопросам здоровья, медико-социального сопровождения и военно-врачебного освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации. Разработаны программа и поэтапный план исследования, организован полевой этап с подготовкой инструментария (стандартизированные международные опросники: MOS SF-36 (опросник оценки качества жизни, связанного со здоровьем), Work Ability Index (WAI) — индекс трудоспособности, WHO STEPS (стандартизированный инструмент Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) для поэтапного мониторинга поведенческих, метаболических и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний). Проведены сбор, систематизация, статистическая обработка и интерпретация первичных данных анкетирования военнослужащих и врачей, принимающих участие в медицинском освидетельствовании военнослужащих; оценено влияние соматической патологии на годность к службе и риски медицинского увольнения, проанализированы экспертные мнения по организации медицинского освидетельствования. На основе полученных результатов научно обоснованы направления совершенствования военно-врачебной экспертизы и предложен комплекс мероприятий (стандартизация, цифровизация, интеграция военно-врачебной экспертизы в профилактическую и диспансерную модели). Автором опубликованы промежуточные результаты исследования в научных рецензируемых журналах в соавторстве с научным руководителем, а также представлены доклады на научно-практических конференциях в качестве докладчика. Полученные результаты внедрены в практическую деятельность федерального государственного казенного учреждения здравоохранения

«Главный военный клинический госпиталь войск национальной гвардии Российской Федерации».

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Степень достоверности результатов обеспечена объемом и качеством эмпирических данных, репрезентативностью выборки, применением стандартизированных международных опросников и корректным использованием современных методов статистического анализа. Объем выборки обеспечил достаточную статистическую мощность для выявления значимых различий и связей. Выводы и практические рекомендации основаны на статистически значимых результатах, полученных с применением параметрических и непараметрических методов, корреляционного, кластерного и регрессионного анализа, что подтверждает их научную обоснованность и надёжность.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Изучены медико-социальные особенности состояния здоровья военнослужащих войск национальной гвардии на основе комплексного анализа структуры заболеваемости, факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, показателей качества жизни и трудоспособности.

Определены особенности динамики и структуры заболеваний по результатам медицинского освидетельствования военнослужащих за 2017–2023 гг., а также смещение нозологической структуры причин ограничения и утраты годности к службе. С помощью метода кластерного анализа выделены типовые сочетания хронических заболеваний у военнослужащих с ограничительными категориями годности с оценкой индекса и тяжести полиморбидности по шкале кумулятивной оценки хронических заболеваний Cumulative Illness Rating Scale (CIRS). Выявлены основные закономерности хронической и полиморбидной патологии, а также установлена распространенность поведенческих, метаболических и профессиональных факторов риска у военнослужащих, прошедших медицинское освидетельствование.

Изучены показатели качества жизни и трудоспособности военнослужащих с использованием валидированных опросников (опросники MOS SF-36 и WAI), выявлена их статистически значимая зависимость от категории годности к военной службе и уровня полиморбидности.

Проанализировано мнение врачей-экспертов и специалистов об организации медицинского освидетельствования военнослужащих, выявлены основные организационные, методические и нормативно-правовые проблемы функционирования системы военно-врачебной экспертизы.

На основе обобщения эмпирических данных выполнен SWOT-анализ системы военно-врачебной экспертизы и научно обоснован комплекс организационно-методических мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии, направленный на стандартизацию экспертной деятельности, развитие кадрового потенциала, внедрение цифровых технологий и интеграцию результатов освидетельствования в систему управленческих решений.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования вносят вклад в развитие военной медицины и медицинской профилактики применительно к условиям службы в войсках национальной гвардии Российской Федерации. Систематизированы новые данные о медико-социальных особенностях здоровья военнослужащих, факторах риска хронической патологии и влиянии структуры заболеваемости на годность к службе и увольняемость по состоянию здоровья.

Предложенные подходы к оценке трудоспособности, полиморбидности и качества жизни расширяют теоретико-методическую базу прогностически ориентированной военно-врачебной экспертизы и могут использоваться для её совершенствования. Практическая значимость работы заключается в возможности применения результатов при медицинском освидетельствовании, разработке ведомственных нормативных документов, подготовке и повышении квалификации специалистов медицинской службы Росгвардии.

Полученные материалы направлены на снижение медицинских потерь, повышение устойчивости к служебным нагрузкам, укрепление кадрового потенциала и могут быть использованы как в системе медицинского обеспечения Росгвардии, так и в других силовых структурах.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя состоит в том, что в них отражены результаты комплексного исследования медико-социальных проблем состояния здоровья военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, включая анализ структуры заболеваемости и динамики категорий годности к военной службе, изучение факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, оценку показателей качества жизни и трудоспособности, а также анализ мнений врачей-экспертов о функционировании системы военно-врачебной экспертизы. На основе полученных результатов научно обоснованы направления совершенствования медицинского освидетельствования военнослужащих, направленные на повышение эффективности экспертной деятельности и развитие профилактической направленности медицинского освидетельствования.

Материалы диссертации доложены, обсуждены и одобрены на Международных и Всероссийских научно-практических конференциях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные положения, выводы и практические рекомендации, полученные при выполнении исследования, используются в учебном процессе при обучении магистров и ординаторов кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Общественное здоровье и здравоохранение» для ординаторов по направлению подготовки 31.08.71 «Организация здравоохранения и общественное здоровье»; «Салютогенный подход к укреплению здоровья и профилактике заболеваний» для магистров по

направлению подготовки 32.04.01 «Общественное здравоохранение», профиль: «Салютогенный дизайн», акт внедрения № 679 от 26.05.2025.

Результаты диссертационного исследования использованы в работе федерального государственного казенного учреждения здравоохранения «Главный военный клинический госпиталь войск национальной гвардии Российской Федерации», акт внедрения б/н от 12.06.2024.

• **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Этическая экспертиза научного исследования по теме ««Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования» проведена на заседании Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования». Выписка из протокола № 22-21 от 09.12.2021.

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертационного исследования соответствуют направлениям исследований пунктов Паспорта научной специальности: 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза: пункт 5. Медико-социальное исследование показателей заболеваемости населения, определение закономерности их изменения. Изучение важнейших социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, с целью разработки основных направлений медико-социальной профилактики их распространения; пункт 9. Образ жизни отдельных групп населения и его значение в формировании здоровья населения. Изучение качества жизни и здоровья, определение

критериев оценки качества жизни. Разработка профилактических программ оздоровления населения с использованием рекомендаций по здоровому образу жизни; пункт 10. Исследование и анализ мнения различных профессиональных и возрастно-половых групп населения о здоровье и болезни, о влиянии социально-экономических факторов на здоровье населения, о социальных моделях сохранения и укрепления здоровья; пункт 13. Исследование проблем организации медицинской помощи управления здравоохранением, разработка цифровых технологий управления лечебно-профилактическими учреждениями, службами и здравоохранением в целом с целью совершенствования организационных форм и методов работы органов управления здравоохранением и медицинскими организациями, оценки эффективности их деятельности; пункт 15. Изучение кадрового обеспечения органов и учреждений системы здравоохранения, особенности подготовки и переподготовки медицинских кадров различного профиля, изучение мнения медицинского персонала по вопросам организации медицинской помощи пациентам.

• Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 4 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Виноградова, М. Т. Распространенность факторов риска хронических заболеваний и особенности метаболических нарушений у военнослужащих с полиморбидной патологией / М. Т. Виноградова, Р. А. Хальфин, М. М. Бутарева // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2023. – № 5-6. – С. 19-27.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную индексируемую базу данных Scopus:

1) Виноградова, М. Т. Анализ причин увольнения по состоянию здоровья военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации в 2017-2023 гг. / М. Т. Виноградова, М. М. Бутарева, Е. Е. Кобяцкая // Национальное здравоохранение. – 2025. – Т. 6, № 2. – С. 24-34.

2) Оценка состояния здоровья, образа и качества жизни граждан, подлежащих призыву на военную службу / Е. Л. Борщук, С. А. Кузьмин, Л. К. Григорьева [и др.] // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. – 2025. – Т. 33, № 2. – С. 21-29.

3) Производственные и психосоциальные факторы риска снижения производительности и ухудшения здоровья медицинских работников / М. Т. Виноградова, Н. А. Горбачева, А. Б. Зудин, Т. П. Васильева // Анализ риска здоровью. – 2025. – № 3. – С. 72-82.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Виноградова, М. Т. Оценка трудоспособности военнослужащих войск национальной гвардии: сравнение шкалы трудоспособности с показателями качества жизни / М. Т. Виноградова, Р. А. Хальфин, М. М. Бутарева // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2022. – № 11-12. – С. 23-30.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Виноградова, М. Т. Распространенность неинфекционных заболеваний у военнослужащих войск национальной гвардии по результатам медицинского освидетельствования военно-врачебной экспертизы / М. Т. Виноградова. — Текст: непосредственный // Проблемы общественного здоровья и здравоохранения : сборник трудов Всероссийской научно-практической

онлайн-конференции с международным участием, Курск, 18 мая 2022 года. — Курск : Курский государственный медицинский университет, 2022. — С. 32-35.

2) Виноградова, М. Т. Распространенность полиморбидности у военнослужащих войск национальной гвардии по результатам медицинского освидетельствования / М. Т. Виноградова, М. М. Бутарева. — Текст: непосредственный // Неделя медицинского образования - 2022 : сборник тезисов XIII Общероссийской конференции с международным участием, Москва, Сеченовский Университет. — 2022. — С. 180-181.

3) Виноградова, М. Т. Оценка проблем медицинского освидетельствования по результатам анкетирования врачей-экспертов войск национальной гвардии Российской Федерации / М. Т. Виноградова // ОРГЗДРАВ: новости, мнения, обучения. Вестник ВШОУЗ. – 2025. – Т. 11, № 3(41). – С. 140-141.

4) Виноградова, М. Т. Оценка трудоспособности военнослужащих войск национальной гвардии: сравнение шкалы трудоспособности у военнослужащих с различной категорией годности к военной службе / М. Т. Виноградова, М. М. Бутарева — Текст: непосредственный // Современная военная медицина. Актуальные вопросы и перспективы развития: сборник трудов Общероссийской межведомственной научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию госпиталя. – Москва: Редакция журнала «На боевом посту», 2023. – С. 60–62.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Распространенность факторов риска хронических заболеваний и особенности метаболических нарушений у военнослужащих с полиморбидной патологией // Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы профилактически инфекционных и неинфекционных болезней, эпидемиологические, организационные и гигиенические аспекты» (г. Москва, 25 октября 2023 г.).

2) Медико-социальные аспекты здоровья и качества жизни у военнослужащих с полиморбидной патологией //Международная научно-практическая конференция «Здоровье как стратегический ресурс России» (г. Москва, 24 ноября 2023 г.).

3) Оценка трудоспособности военнослужащих войск национальной гвардии: сравнение шкалы трудоспособности у военнослужащих с различной категорией годности к военной службе // Современная военная медицина. Актуальные вопросы и перспективы развития: сборник трудов Общероссийской межведомственной научно-практической конференции с международным участием (г. Москва, 21 февраля 2023 г.).

4) Медико-социальные аспекты здоровья и качества жизни у военнослужащих с полиморбидной патологией // I Международная научно-практическая конференция «Quid est veritas: медицинская наука в эпоху больших вызовов». Секция «Общественное здоровье и здравоохранение» (г. Москва, 8 ноября 2024 г.).

5) Анализ структуры заболеваний военнослужащих войск национальной гвардии // V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни и охрана здоровья» (г. Сургут, 21 марта 2025 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России(Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Виноградовой М.Т. «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования» рекомендуется к защите на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

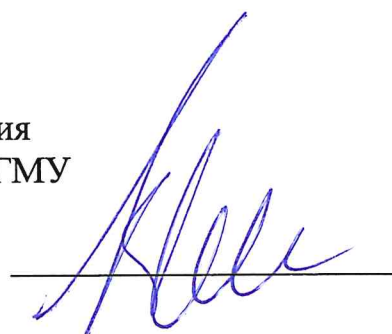
Заключение принято на совместном заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 16 чел.

Результаты голосования: «за» – 16 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 3 от 27.02.2026.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
директор Института лидерства и управления
здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
Сеченовского Университета



В.В. Роюк