

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Камчатнова Павла Рудольфовича на диссертационную работу Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы выполненной работы

Сахарный диабет остается одним из наиболее распространенных хронических заболеваний в мире, и его актуальность неуклонно растет вследствие увеличения числа новых случаев и распространения факторов риска, таких как ожирение и малоподвижный образ жизни. Сахарный диабет может приводить к повреждению периферической нервной системы. Учитывая растущий уровень заболеваемости сахарным диабетом, полинейропатия становится все более актуальной проблемой современного здравоохранения. Эффективность лечения нейропатической боли часто варьирует, что указывает на недостаточность терапии, направленной исключительно на болевой синдром. Нейропатическая боль зачастую сосуществует с эмоциональными расстройствами, нарушениями сна, снижением когнитивных функций, чему не уделяется должного внимания в ежедневной клинической практике.

Существуют данные, подтверждающие положительное воздействие психологических сессий, кинезиотерапии и изменений в образе жизни на

развитие различных болевых синдромов, однако их использование у пациентов с диабетической полинейропатией недостаточно изучено. Таким образом, работа Мандра Е. В., несомненно, является актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения работы базируются на результатах обследования репрезентативной группы пациентов. Формирование выборки осуществлялось в соответствии с четкими критериями включения и невключения. Используются современные клинические, анкетные и инструментальные методы обследования, позволяющие получить объективные сведения. Методы статистического анализа материала соответствуют характеру выборки. Выводы органично вытекают из результатов проведенного исследования, четко сформулированы и соответствуют поставленным целям и задачам. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и аргументированы. Практические рекомендации могут использоваться в клинической практике.

Достоверность и новизна результатов работы

Достоверность результатов обусловлена репрезентативностью выборки пациентов, выполнением работы согласно целям и задачам, использованием актуальных методов диагностики и лечения, подтверждена проверкой первичной документации. Обработка результатов произведена адекватными методами статистического анализа с использованием пакета профессиональных программ. Методы анализа отвечают поставленной цели и задачам. Практические рекомендации и выводы соответствуют цели и задачам диссертационного исследования.

Автором исследования проведена сравнительная оценка влияния коморбидной патологии на развитие болевого синдрома при диабетической полинейропатии в однородной группе. Определены частота и тяжесть инсомнии, уровень физической активности и гиподинамии,

выраженность эмоциональных и когнитивных расстройств. Впервые разработана и внедрена в практику персонализированная тактика лечения диабетической полинейропатии, включающая, помимо коррекции уровня гликемии и подбора адьювантных анальгетиков, образовательную программу, кинезиотерапию и поведенческую коррекцию инсомнии. Показано, что при комплексном подходе к лечению значительно снижается интенсивность нейропатической боли, нормализуется сон, снижаются уровни тревоги и депрессии, повышается качество жизни.

Ценность представленных результатов для науки и практики

Автором описан клинический фенотип пациентов с диабетической полинейропатией, включающий характерные закономерности течения заболевания и особенности коморбидной патологии, что способствует своевременному выбору эффективной тактики лечения. Предложенный подход к лечению имеет важное значение для практического здравоохранения. Выбор комплексного подхода позволяет снизить интенсивность боли, повысить качество жизни, снизить уровень эмоциональных расстройств. Предложена методика последовательных сессий для коррекции инсомнии и гиподинамии, позволяющая корректировать подобрать персональный комплекс упражнений.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа Мандра Е.В. соответствует паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология. Результаты исследования соответствуют направлениям специальности (пункты 5, 15 и 20).

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати.

Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 3 научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; 1 публикация в материалах международных и

всероссийских научных конференций

Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа Мандра Е.В. изложена на 121 странице машинописного текста и состоит из введения, четырех глав, общих выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и трех приложений, иллюстрирована 12 таблицами и 17 рисунками. Список литературы состоит из 208 источников, из них 156 – зарубежных 52 отечественных. Во введении изложена актуальность темы исследования, поставлена цель и определены задачи работы, представлена ее научная и практическая значимость. Обзор литературы структурирован, в нем анализируются современное представление о болевой форме диабетической полинейропатии. Особое уделено внимание патогенезу болевого синдрома, факторах риска его развития, включая коморбидные патологии. Во второй главе даны характеристики исследованных групп, подробно описаны все методы исследования, терапии пациентов и статистического анализа.

В третьей главе представлены собственные данные, подробно рассмотрены коморбидные патологии в качестве факторов риска развития диабетической болевой полинейропатии. Дана оценка эффективности терапии в сравнении с группой стандартной терапии. Рассмотрены результаты коррекции эмоциональных нарушений, физической активности, качества жизни. В четвертой главе приведены обсуждение результатов, их сравнение с данными других авторов. Выводы четко сформулированы, соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации могут быть использованы в клинической практике. Список литературы составлен в соответствии с требованиями ГОСТ.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстративного материала.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне. Принципиальных замечаний нет. Встречаются единичные орфографические и пунктуационные ошибки, которые не искажают суть работы и не умаляют ее ценность.

Вопросы к соискателю: В группе расширенной не терапии не всем пациентам назначались адыювантные анальгетики. Имелась ли положительная динамика в отношении нейропатической боли у пациентов, получающих исключительно нелекарственную терапию?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», выполненная под руководством д.м.н., профессора Парфенова Владимира Анатольевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. – Неврология, является законченным самостоятельным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение актуальной научной задачи по оптимизации диагностики лечения пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, что имеет значительное теоретическое и практическое значение для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости и достоверности результатов диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны

полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023; приказом №0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Мандра Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
Профессор кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ИНН
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

Камчатнов Павел Рудольфович

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

Камчатнов Павел Рудольфович

Подпись Камчатнова П.Р. заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава
России (Пироговский университет)

Демина Ольга Михайловна К.М.Н., доцент

27.02.2025г.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, тел.: (495) 434-1422, e-mail: rsmu@rsmu.ru