

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук (3.1.20. Кардиология, медицинские науки),
доцента Аксельрод Анны Сергеевны на автореферат диссертации
Емельянова Алексея Владимировича на тему «Вклад цифрового
удаленного мониторинга в повышение эффективности лечения пациентов
с хронической сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 3.1.20. Кардиология.**

Диссертационная работа Емельянова Алексея Владимировича посвящена одной из наиболее острых проблем современной кардиологии – оптимизации лекарственной терапии у пациентов с хронической сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса в первые недели после выписки из стационара. Несмотря на наличие убедительных клинических рекомендаций, требующих достижения целевых доз базисных препаратов, в реальной практике сохраняется низкая приверженность врачей к активной титрации, что напрямую ухудшает прогноз больных. Автором предложен и всесторонне обоснован инновационный подход, использующий возможности цифрового удаленного мониторинга на базе персонального мессенджера, что делает исследование своевременным и практически значимым. Актуальность работы не вызывает сомнений, а ее результаты открывают новые перспективы для повышения качества амбулаторного ведения данной тяжелой категории пациентов.

Автореферат имеет классическую структуру, написан ясным научным языком и в полной мере отражает содержание диссертации. Цели и задачи сформулированы четко, они логически вытекают из анализа текущего состояния проблемы и полностью корреспондируют с дизайном исследования. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и аргументированы фактическими данными.

Научная новизна работы не вызывает сомнений. Впервые в российской популяции пациентов с ХСНнФВ убедительно продемонстрирована возможность безопасной и эффективной интенсивной титрации рекомендованной болезнь-модифицирующей терапии с помощью разработанной платформы цифрового мониторинга в течение критических 6 недель после выписки из стационара. Полученные данные убедительно свидетельствуют о преодолении феномена терапевтической инертности и обосновывают переход к персонализированному дистанционному сопровождению.

Практическая значимость работы чрезвычайно высока. Разработанный и апробированный алгоритм титрации может быть легко воспроизведен в широкой клинической практике, что позволит врачам своевременно корректировать терапию, оперативно реагировать на побочные эффекты и повысить комплаентность пациентов.

Достоверность результатов обеспечена репрезентативным дизайном, сопоставимостью групп по основным клинико-демографическим показателям, использованием валидированных методов обследования и адекватной статистической обработкой данных. Важно отметить, что полученные результаты согласуются с данными крупных международных исследований и дополняют их новыми доказательствами в отношении российской когорты, что повышает их научную ценность.

По теме диссертации опубликовано 10 работ, из которых 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных (Web of Science, Scopus, PubMed), что подтверждает высокий уровень исследования. Получены свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ и базы данных, что отражает практическую реализацию разработок.

Таким образом, диссертационная работа Емельянова Алексея Владимировича представляет собой самостоятельное, завершенное научно-квалификационное исследование, в котором решена актуальная задача – обоснование и внедрение эффективного метода дистанционной оптимизации

терапии у пациентов с ХСНнФВ, имеющая важное значение для кардиологии. По своей актуальности, научной новизне, объему и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказами № 1179/Р от 29.08.2023 г., № 0787/Р от 24.05.2024 г. и № 1085/Р от 10.07.2025 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Емельянов Алексей Владимирович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Профессор кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология), доцент

«02» сентября 2026



Аксельрод Анна Сергеевна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Аксельрод А.С. «ЗАВЕРЯЮ»



ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Адрес: 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2. Телефон: +7 (499) 248-53-83; E-mail: rectorat@staff.sechenov.ru. Сайт: <https://www.sechenov.ru>.