

## УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор -  
проректор по научной работе  
ФГАОУ ВО «Российский  
университет дружбы народов  
имени Патриса Лумумбы»

д.м.н., профессор,  
член-корреспондент РАН  
А.А. Костин



2023 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации - ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» о значимости диссертационной работы Стеняевой Натальи Николаевны на тему: «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.17 Психиатрия и наркология, 3.1.4 Акушерство и гинекология.

### Актуальность диссертационной темы

В настоящее время все более актуальным становится мультидисциплинарный интегративный подход к решению проблем репродукции населения, негативно отражающихся на демографических показателях страны.

Организация по всей территории России широкой сети центров репродукции для помощи пациентам в преодолении бесплодия убедительно продемонстрировала необходимость психокоррекционной поддержки семейным парам, находящимся в длительной стрессовой ситуации, которая нередко вызывает личностную дезадаптацию и способствует формированию у них непсихотических психических расстройств.

Ведущими в структуре психогенных психических расстройств у женщин с бесплодием являются астеновегетативные расстройства, психосоматические реакции, аффективные нарушения, характеризующиеся преобладанием

расстройств тревожного спектра, полиморфизмом симптоматики и затяжным течением. Бесплодие в браке также выступает фактором, нарушающим психосексуальную гармонию в паре и приводящим к формированию психосексуальных дисфункций, семейно - сексуальной дезадаптации, разводам.

Необходимо заметить, что психосексуальные дисфункции являются малоизученной группой психосоматических расстройств, затрагивающих сексуальную сферу человека, обусловленных конституциональными факторами и особенностями психосексуального развития, возникающими вследствие дезадаптации в условиях хронического стресса.

В последние годы, несмотря на методологические трудности исследования сложной области нарушений репродуктивного здоровья, ведется активное изучение психических коррелятов бесплодия у женщин.

Среди наиболее актуальных тенденций современной психиатрии, репродуктологии, акушерства и гинекологии выделяют интегративный целостный подход к здоровью женщины, основанный на биопсихосоциальной парадигме.

Также можно отметить, что в последнее время интерес ученых, практических работников, самих пациентов к психокоррекционному сопровождению на всех этапах преодоления бесплодия значительно возрос.

При этом обращает на себя внимание отсутствие единых стандартов и программ психотерапевтической помощи, отсутствие регламентации, унификации методов и видов психокоррекционных вмешательств, а также отсутствие единой системы оценки их качества и эффективности.

В связи с этим, тема диссертационной работы Стеняевой Натальи Николаевны, посвященная проблеме компенсации психосексуальной дисфункции у женщин с бесплодием, проходящих программы вспомогательных репродуктивных технологий, безусловно актуальна и своевременна, а ее результаты имеют не только теоретическое, но и важное практическое значение и открывают новые возможности

мультидисциплинарного подхода к лечению пациенток с проблемами репродукции.

### **Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки**

Диссертационное исследование Стеняевой Натальи Николаевны на тему «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)» выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Впервые на репрезентативном клиническом материале проведено исследование особенностей психосексуального функционирования, установлены структура, механизмы развития психосексуальных дисфункций и оценена потребность в сексологической помощи у женщин с бесплодием и коморбидными гинекологическими заболеваниями.

Определены клинические варианты формирования психосексуальных дисфункций, выявлены клинико-психопатологические особенности и сопутствующая психическая патология при психосексуальных дисфункциях у пациенток, нуждающихся в программах ВРТ.

Автором предложена интегративная психотерапевтическая стратегия, включающая лечебные программы с применением современных распространенных технических средств для коррекции психосексуальных дисфункций у женщин с бесплодием, проходящих программы ВРТ, что увеличивает доступность таргетной помощи пациенткам.

В результате проведенного сравнительного исследования генной экспрессии факторов вагинальной трансклеточной секреции установлены различия у женщин со сниженным сексуальным функционированием, проходящих программу ВРТ методом ЭКО, с гормональной овариальной

стимуляцией и в естественном цикле. Определены значимые факторы патогенетических механизмов формирования психосексуальных дисфункций, связанных с недостаточностью генитальной сексуальной реакции, которые раскрывают терапевтические возможности секреторных молекулярных компонентов при нарушениях клеточного водного транспорта, ассоциированных с патологическими состояниями вульвы и влагалища.

Разработана семейно-ориентированная авторская программа с использованием современных компьютеризированных психотехнологий для профилактики и терапии психосексуальных дисфункций у пациенток клиник репродукции.

На основании проведенной работы предложен диагностический и лечебно-профилактический алгоритм сексологической помощи пациенткам с бесплодием, проходящим программы ВРТ, для практикующих врачей в области репродуктивного здоровья.

#### **Обоснованность и достоверность результатов исследования**

Достоверность полученных автором результатов определяется достаточным количеством наблюдений, четкой постановкой цели и задач, использованием в работе современных клинических, психометрических, лабораторных, молекулярных методов исследования, а также адекватной статистической обработкой полученных данных. Автором выполнена большая работа по анкетированию, анализу данных амбулаторных карт 1235 пациенток, клиническому обследованию 597 пациенток с последующей психосексуальной коррекцией пациенток с выявленной психосексуальной дисфункцией. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на анализе результатов обследования и проведенной психокоррекции.

Полученные результаты детально изучены автором с учетом анализа большого количества отечественных и зарубежных научных источников литературы. О достоверности и оригинальности полученных в диссертационном исследовании результатов свидетельствует экспертиза

первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат». Вышеизложенное позволяет говорить об обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Полученные результаты исследования имеют базисное значение для разработки оптимальной модели оказания сексологической помощи пациенткам с нарушениями сексуального здоровья на основании всестороннего научного анализа особенностей психосексуального функционирования, структуры и механизмов формирования психосексуальных дисфункций и коморбидных непсихотических психических расстройств у гинекологических больных, нуждающихся в использовании ВРТ. Научное обоснование современных подходов к формированию оптимальной модели сексологической помощи пациенткам, включающей внедрение и развитие единых (унифицированных) стандартизированных диагностических и лечебно-профилактических программ психосексуальной коррекции, доказывает необходимость системного подхода к ее организации.

Автором предложена универсальная запатентованная методика психокоррекционных программ для инфертильных пациенток с психосексуальными дисфункциями, которая рекомендована для сексологической помощи пациенткам с бесплодием, нуждающимся в программах ВРТ и может применяться в работе центров репродукции. Апробированная психокоррекционная методика для пациенток со сниженным психосексуальным функционированием является одним из элементов внедряемой в практику комплексной лечебной программы «НАТАЛИС» (ООО «ИМБИТ», г. Москва).

В работе на основании научного поиска изучены факторы вагинальной трансклеточной секреции, определяющие физиологическое и функциональное состояние кожи и слизистой вульво-вагинальной области. Проведено

молекулярное исследование и установлены различия генной экспрессии данных факторов у женщин со сниженным сексуальным функционированием, проходящих программу ВРТ методом ЭКО и в естественном цикле. Полученные результаты в настоящее время используются для разработки негормональных средств, способствующих восстановлению клеточного водного транспорта в вагинальном эпителии (ООО Лаборатория «Биоритм», г. Екатеринбург).

Полученные в исследовании данные имеют существенное значение для организации и внедрения модели психокоррекционной сексологической помощи пациенткам с бесплодием, обращающихся за помощью в центры репродукции, а разработанные практические рекомендации позволяют расширить возможности оказания сексологической помощи населению.

#### **Личный вклад автора**

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Стеняевой Н.Н. осуществлен выбор тематики научной работы, формирование дизайна исследования; определены цель и задачи исследования, осуществлен отбор пациентов согласно дизайну исследования. Автор самостоятельно осуществила клинико-сексологическое, клинико-психопатологическое обследование, психометрическое исследование пациентов, а также психосексуальную коррекцию, провела анализ данных медицинской документации, научное обобщение, обработку, анализ, интерпретацию и подготовку к публикации основных результатов исследования.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Полученные научные и практические данные внедрены в работу ФГБУ «НМИЦ АГП им В.И. Кулакова» Минздрава России, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ГБУЗ МО МОНИАГ, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава

России, ФГБОУ ВО РГМУ имени И.П. Павлова Минздрава России. Результаты диссертационной работы используются в публикациях, материалах семинаров, лекций.

### **Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертации опубликована 41 печатная работа, в том числе 12 статей в изданиях из Перечня ВАК при Минобрнауки России/Перечня Сеченовского университета, 12 статей в журналах, включенных в международную базу Scopus, 5 публикаций в Springer, 4 обзорные статьи, 2 патента на изобретение, 6 глав в монографиях.

### **Оценка содержания диссертации и ее завершенности**

Диссертация изложена на 315 страницах машинописного текста грамотным литературным языком, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы (435 наименований, из них 306 зарубежных). Работа иллюстрирована 19 рисунками, 4 клиническими наблюдениями, цифровой материал представлен в 21 таблице. Изложенные в диссертации положения, выводы и рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на грамотной статистической обработке материала. Обоснованность и четкий правильный методологический подход к оценке полученных результатов, формулированию положений и выводов диссертационной работы позволили в полной мере реализовать задачи, поставленные в исследовании.

Все вышеизложенное позволяет считать, что диссертация Стеняевой Н.Н. «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах

вспомогательных репродуктивных технологий)», является завершенной научной работой.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы Стеняевой Н.Н. следует отнести актуальность и мультидисциплинарность проведенного научного исследования, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, качественное проведение математической обработки и продуманный, научно-обоснованный анализ полученных данных, основанный на анализе большого числа источников литературы, логичность и последовательность в формулировке выводов, обоснованность, четкость и простоту изложения практических рекомендаций.

Принципиальных замечаний к выполнению работы и изложению материала нет. В тексте диссертации имеются незначительные грамматические и стилистические ошибки. Данные замечания не снижают научную и практическую ценность проведенного исследования и не влияют на его общую положительную оценку.

Вопросы к соискателю:

1. Имеется ли опыт работы с мужчинами в паре или с супружеской парой, обращающейся за помощью по поводу бесплодия?
2. Возможно ли, по Вашему мнению, использование разработанной методики психокоррекции сексуальных дисфункций у женщин для создания стандартов оказания психотерапевтической помощи в клиниках репродукции и по другим проблемам психического здоровья невротического уровня?
3. Поясните, как разработанная программа коррекции психосексуальной дисфункции может осуществляться в центрах репродукции при отсутствии врача - сексолога?



## Заключение

Таким образом, диссертация Стеняевой Натальи Николаевны на тему: «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)», выполненная под руководством д.м.н., профессора, член-корреспондента РАН Хритинина Дмитрия Федоровича и д.м.н., профессора, академика РАН Сухих Геннадия Тихоновича, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема - компенсации психосексуальной дисфункции у женщин с бесплодием, нуждающихся в программах вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

По актуальности, объему проведенного исследования, а также по научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Стеняева Наталья Николаевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.17 Психиатрия и наркология, 3.1.4 Акушерство и гинекология.

Настоящий отзыв подготовлен профессором кафедры психиатрии и медицинской психологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», доктором медицинских наук, профессором Артемьевой Мариной Станиславовной и профессором кафедры акушерства, гинекологии с курсом перинатологии

Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» и кафедры акушерства, гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», протокол № 10 от «01» июня 2023 года.

Отзыв составили:

профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» доктор медицинских наук (3.1.17 Психиатрия и наркология), профессор профессор кафедры акушерства, гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» доктор медицинских наук (3.1.4 Акушерство и гинекология), профессор

 М.С. Артемьева

Директор Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», доктор медицинских наук  
*01.06.2023г.*

 М.Р. Оразов  
  
 А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.  
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82  
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru

Отзыв ведущей организации о значимости диссертационной работы Стеняевой Натальи Николаевны на тему: «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.17 Психиатрия и наркология, 3.1.4 Акушерство и гинекология.