

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

Д.В. Бутнару



20 22 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры факультетской терапии №1
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского

Диссертация «Сравнение результатов медикаментозного лечения и катетерной абляции частой желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой тахикардии у больных без структурной патологии сердца» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре факультетской терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Соколовым Алексеем Владимировичем, 1989 года рождения, гражданство РФ.

Соколов Алексей Владимирович окончил ФГБОУ Орловский Государственный Университет имени И.С. Тургенева (Медицинский институт) в 2012 году по специальности «Лечебное дело».

В 2015 году зачислен в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.20. Кардиология. Отчислен из аспирантуры в 2018 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1469/Ао от 31 мая 2022 года, выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Диплом об окончании очной аспирантуры №107731 0084610 от 29 июня 2018 года.

С 2014 года работает в должности врача-кардиолога в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская клиническая больница имени В.М. Буянова Департамента Здравоохранения города Москвы» по настоящее время.

Научный руководитель:

Недоступ Александр Викторович, доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии №1.

Тема диссертационного исследования Соколова А.В. утверждена на заседании кафедры факультетской терапии №1 лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол №4 от 10.11.2015г. (приказ №4349/АС-32 от 30.11.2015г.).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Сравнение результатов медикаментозного лечения и катетерной абляции частой желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой тахикардии у больных без структурной патологии сердца», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Данная диссертационная работа представляет собой законченное комплексное исследование, выполнена на основе большого массива данных, сделанные выводы и предложенные практические рекомендации имеют несомненное значение для практической деятельности врачей-клиницистов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Желудочковые нарушения ритма сердца являются актуальной проблемой современной кардиологии, что обусловлено их влиянием на прогноз и качество жизни пациентов. Лечебные подходы при желудочковых аритмиях определяет наличие или отсутствие структурной патологии сердца. Для лечения пациентов с желудочковыми аритмиями без структурной патологии сердца рекомендованы как лекарственная антиаритмическая терапия, так и радиочастотная катетерная абляция. Согласно действующим рекомендациям, при отсутствии структурной патологии сердца хирургическое или медикаментозное лечение показано лишь в том случае, если желудочковые аритмии сопровождаются нарушением самочувствия пациентов, то есть являются симптомными. Однако у больных с частой желудочковой экстрасистолией или неустойчивой желудочковой тахикардией степень нарушения самочувствия, а также жалобы пациентов варьируют в широких пределах от бессимптомного течения до весьма выраженного снижения качества жизни. Поэтому при применении действующих рекомендаций в реальной клинической практике определение как симптомности аритмии, так и связи жалоб больного именно с нарушением ритма часто является непростой задачей. Исследований, направленных на сравнение принципов лечения, сформулированных в действующих рекомендациях по лечению желудочковых аритмий у больных без структурной патологии сердца, с реальной клинической практикой ранее не проводилось. Имеется лишь ограниченное количество исследований, в которых проводилось прямое сопоставление медикаментозного или хирургического метода лечения. Такие исследования, как правило, включали пациентов с разнообразной структурной патологией сердца или ограниченный

спектр лекарственных препаратов, в них мало сведений о продолжительности полученного эффекта, практически не изучены вопросы комплаентности при длительном применении антиаритмиков у данной группы больных. Также единичны исследования, направленные на оценку качества жизни у больных с желудочковыми аритмиями при отсутствии структурной патологии сердца, прямого сопоставления динамики качества жизни при разных подходах к лечению желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой тахикардии не проводилось. Таким образом, выбор оптимальной тактики ведения пациентов с частой желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой тахикардии при отсутствии структурной патологии сердца остается непростой задачей, а критерии отбора на медикаментозное или хирургическое лечение нуждаются в уточнении, что послужило основанием для проведения настоящего исследования.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Вклад автора заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от постановки задач, их теоретической и клинической реализации до обсуждения результатов в научных публикациях и докладах и их внедрения в практику. Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, наборе материала исследования, статистической обработке, анализе и обобщении полученных результатов.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Автором проведена значительная работа по обследованию 117 пациентов с желудочковой экстрасистолией и/или неустойчивой желудочковой тахикардией и 57 здоровых добровольцев. Достаточное число больных, использование современных методов диагностики, подробный статистический анализ полученных данных подтверждают обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций автора. Проверена первичная документация (список обследованных больных, копии историй болезней,

протоколы обследований, информированные согласия пациентов, компьютерные базы данных).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые у больных с частой желудочковой экстрасистолией и отсутствием структурной патологии сердца в проспективном исследовании проведено сравнение эффективности медикаментозной и хирургической тактики лечения с тактикой динамического наблюдения в раннем и отдаленном периоде, включая изучение влияния выбранного терапевтического подхода на качество жизни. Впервые у больных с частой желудочковой экстрасистолией/неустойчивой желудочковой тахикардией и отсутствием структурной патологии сердца проведено сравнение динамики качества жизни при достижении антиаритмического эффекта и при сохранении желудочковой аритмии. Впервые показаны различия в динамике качества жизни при длительном наблюдении у пациентов после эффективной радиочастотной абляции и на фоне эффективной антиаритмической терапии. Впервые на основании сравнения подходов к ведению пациентов с частой желудочковой экстрасистолией/неустойчивой желудочковой тахикардией в условиях реальной клинической практики с рекомендациями по лечению желудочковых аритмий научно обоснована необходимость внесения уточнений в действующие рекомендации, а также необходимость использования дополнительных критериев выбора метода лечения частой желудочковой экстрасистолии у пациентов без структурной патологии сердца. Впервые показана высокая распространенность аффективной симптоматики, включая субклинические формы, у пациентов с частой желудочковой экстрасистолией/неустойчивой желудочковой тахикардией при отсутствии структурной патологии сердца, изучена динамика тревожных и депрессивных расстройств при наличии и отсутствии антиаритмического эффекта в ближайшем и отдаленном периоде наблюдения.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Впервые продемонстрирована высокая вариабельность аритмического синдрома и возможность спонтанного регресса частой желудочковой экстрасистолии/неустойчивой желудочковой тахикардии у пациентов без структурной патологии сердца. Впервые показано, что с целью выбора метода лечения, максимально отвечающего предпочтениям пациента, помимо симптомности аритмии следует учитывать возраст больного, продолжительность предшествующей медикаментозной терапии, уровень качества жизни, связанного со здоровьем. Впервые предложено использование результатов оценки качества жизни с помощью опросника SF-36 в качестве дополнительного критерия выбора метода лечения частой желудочковой экстрасистолии/неустойчивой желудочковой тахикардии у больных без структурной патологии сердца. Обоснован отказ от проведения активного лечения при высоких показателях качества жизни. Показано, что пациенты без структурной патологии сердца с частой желудочковой экстрасистолией/неустойчивой желудочковой тахикардией характеризуются низкой приверженностью к длительной медикаментозной антиаритмической терапии, особенно при исходно высоком уровне качества жизни, в связи с чем в течение года требуется смена тактики лечения у 35% больных. Впервые обосновано использование в качестве препарата первого выбора диэтиламинопропионилэтоксикарбониламинофенотиазина гидрохлорида (этацизина) в лечении пациентов с частой желудочковой экстрасистолией при отсутствии структурной патологии сердца.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Результаты диссертационной работы отражены в научных публикациях (статьях и тезисах), имеющих несомненный вклад в практическое здравоохранение.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Методика выбора оптимальной тактики лечения на основе оценки КЖ внедрена в учебный и лечебный процесс Факультетской терапевтической

клиники имени В.Н. Виноградова и кафедры факультетской терапии № 1 Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

• **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Согласно протоколу 04-16 заседания Локального Комитета по этике от 13.04.2016 г. постановили одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Сравнение результатов медикаментозного лечения и катетерной абляции частой желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой тахикардии у больных без структурной патологии сердца» (исполнитель – Соколов А.В.).

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности, 7, 14 пунктам паспорта специальности.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликована 21 работа, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; из них 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Web of Science, 18 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Царегородцев Д.А. Желудочковые аритмии у больных без структурной патологии сердца: влияние качества жизни на выбор тактики ведения пациентов / Д.А. Царегородцев, **А.В. Соколов**, С.С. Васюков, И.Л. Ильич, И.А. Хамнагадаев, С.А. Миронович, А.Н. Шапиева, А.В.

Недоступ // **Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия.** – 2017. – Т.10(6). – С. 61-69. DOI:10.17116/kardio20171064-8 [Scopus]

- 2) Царегородцев Д.А. Лечение желудочковых аритмий при отсутствии структурной патологии сердца: от рекомендаций к клинической практике / Д.А. Царегородцев, **А.В. Соколов**, С.С. Васюков, М.М. Берая, И.Л. Ильич, И.А. Хамнагадаев, А.В. Недоступ // **Терапевтический Архив.** – 2017. – Т.89 №12(2017). – С. 157-164. DOI: 10.17116/terarkh20178912157-164 [Web of Science, Scopus]
- 3) Царегородцев Д.А. Панические атаки у больных с наджелудочковыми тахикардиями: проблемы дифференциальной диагностики и влияние на качество жизни / Д.А. Царегородцев, П.А. Шелуха, Л.В. Ромасенко, М.М. Берая, **А.В. Соколов** // **Рациональная фармакотерапия в кардиологии.** – 2021. – Т.17(6). – С. 860-866. DOI: 10.20996/1819-6446-2021-12-09 [Web of Science, Scopus]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

- 1) Соколов, А.В. Качество жизни у больных с идиопатической желудочковой экстрасистолией при различных алгоритмах ведения / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов V юбилейного евразийского конгресса кардиологов 11-12 сентября 2017 г. – Бишкек, 2017. – **Евразийский кардиологический журнал.** – С. 13-14
- 2) Соколов, А.В. Влияние качества жизни на выбор тактики лечения пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями / А.В. Недоступ, А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев // Материалы Российского национального конгресса кардиологов 24–27 октября 2017 г. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 77.
- 3) Соколов, А.В. Качество жизни как фактор определяющий тактику лечения больных с идиопатической желудочковой экстрасистолией. / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов

XII национального конгресса терапевтов 22-24 ноября 2017 г. – Москва, 2017. – С. 124.

- 4) Соколов, А.В. Подходы к лечению желудочковых аритмий при отсутствии структурной патологии сердца: мнение врачей и клиническая практика / А.В. Недоступ, А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев // Материалы Российского национального конгресса кардиологов 25–28 сентября 2018 г. – Москва, 2018. – С. 239.
- 5) Соколов, А.В. Следует ли лечить частую бессимптомную желудочковую экстрасистолию при отсутствии структурной патологии сердца: мнение врачей / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов XIII Международного конгресса «Кардиостим» 15-17 февраля 2018 г. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 41.
- 6) Соколов, А.В. Качество жизни как фактор определяющий тактику лечения при идиопатических желудочковых аритмиях / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов XIII Международного конгресса «Кардиостим» 15-17 февраля 2018 г. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 41.
- 7) Соколов, А.В. Сравнительная эффективность радиочастотной абляции и медикаментозной терапии при идиопатических желудочковых аритмиях / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов XIII Международного конгресса «Кардиостим» 15-17 февраля 2018 г. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 42.
- 8) Соколов, А.В. Влияние различных подходов к лечению на качество жизни у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Тезисы VIII Всероссийского съезда аритмологов 6-8 июня 2019 г. – Томск, 2019. – С. 191.
- 9) Шелуха, П.А. Влияние соматических и психических факторов на формирование внутренней картины болезни и качество жизни больных с пароксизмальными суправентрикулярными тахикардиями / П.А.

Шелуха, Д.А. Царегородцев, Л.В. Ромасенко, А.В. Соколов, М.М. Берая // Тезисы VIII Всероссийского съезда аритмологов 6-8 июня 2019 г. – Томск, 2019. – С. 209.

- 10) Соколов, А.В. Динамика качества жизни у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями при хирургическом и консервативном лечении / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов Российского национального конгресса кардиологов 24-26 сентября 2019 г. – Екатеринбург, 2019. – С. 68.
- 11) Соколов, А.В. Желудочковые нарушения ритма у пациентов без структурной патологии сердца: от рекомендаций к реальной врачебной практике / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов международной конференции «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2019» 16–17 октября 2019 г. – Москва, 2019. – С. 22.
- 12) Шелуха, П.А. Влияние психосоматических факторов на внутреннюю картину болезни и качество жизни больных с пароксизмальными суправентрикулярными тахикардиями / П.А. Шелуха, Д.А. Царегородцев, Л.В. Ромасенко, А.В. Соколов, М.М. Берая // Сборник тезисов международной конференции «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2019» 16–17 октября 2019 г. – Москва, 2019. – С. 13.
- 13) Царегородцев, Д.А. Качество жизни и внутренняя картина болезни пациентов с суправентрикулярными тахикардиями: влияние психических и соматических факторов / Д.А. Царегородцев, П.А. Шелуха, Л.В. Ромасенко, А.В. Соколов, М.М. Берая // Сборник тезисов XIV Международного конгресса «Кардиостим» 27-29 февраля 2020 г. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 6.
- 14) Соколов, А.В. Динамика качества жизни при лечении больных с идиопатической желудочковой экстрасистолией / А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов XIV Международного

конгресса «Кардиостим» 27-29 февраля 2020 г. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 43.

- 15) Соколов, А.В. Динамика качества жизни у пациентов с желудочковыми аритмиями без структурной патологии сердца при хирургическом и консервативном лечении А.В. Соколов, Д.А. Царегородцев, А.В. Недоступ // Сборник тезисов Российского национального конгресса кардиологов 29 сентября – 1 октября 2020 г. – Казань, 2020. – С. 76.
- 16) Царегородцев, Д.А. Что определяет качество жизни и внутреннюю картину болезни у пациентов с суправентрикулярными тахикардиями: психические или соматические факторы? / Д.А. Царегородцев, П.А. Шелуха, Л.В. Ромасенко, А.В. Соколов, М.М. Берая // Сборник тезисов Российского национального конгресса кардиологов 29 сентября – 1 октября 2020 г. – Казань, 2020. – С. 574.
- 17) Соколов, А.В. Надо ли назначать антиаритмическую терапию при частой желудочковой экстрасистолии пациентам без структурной патологии сердца? / Соколов А.В., Царегородцев Д.А., Недоступ А.В. // Сборник тезисов Российского национального конгресса кардиологов 21-23 октября 2021 г. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 71.
- 18) Царегородцев, Д.А. Панические атаки у больных с пароксизмальными наджелудочковыми тахикардиями. / Д.А. Царегородцев, П.А. Шелуха, Л.В. Ромасенко, А.В. Соколов, М.М. Берая // Сборник тезисов Российского национального конгресса кардиологов 21-23 октября 2021 г. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 464.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) Московский конгресс кардиологов 2017 (Москва)
- 2) Российский национальный конгресс кардиологов 2017 (Санкт-Петербург)
- 3) Российский национальный конгресс кардиологов 2018 (Москва)

- 4) Российский национальный конгресс кардиологов 2019 (Екатеринбург)
- 5) Российский национальный конгресс кардиологов 2020 (Казань)
- 6) Российский национальный конгресс кардиологов 2021 (Санкт-Петербург)
- 7) II Санкт-Петербургский аритмологический форум (Санкт-Петербург 2018 год)
- 8) VIII Всероссийский съезд аритмологов (Томск, 2019 год)
- 9) XIV Конгресс по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим» (Санкт-Петербург, 2020 год)
- 10) Образовательное мероприятие X юбилейный курс "Базовые аспекты нарушений ритма и проводимости сердца" (Москва, 2021 год)
- 11) Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2022 год.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Соколова Алексея Владимировича «Сравнение результатов медикаментозного лечения и катетерной абляции частой желудочковой экстрасистолии и/или неустойчивой желудочковой

тахикардии у больных без структурной патологии сердца» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании кафедры кафедры факультетской терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» - 21 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 11 от 27 июня 2022г.

Председательствующий на заседании

Член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук

заведующий кафедрой факультетской терапии №1

Института клинической медицины

имени Н.В. Склифосовского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)

_____ Фомин В.В.

