

## Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.21 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук

аттестационное дело № 74.02-18/213-2025

решение диссертационного совета от 11 ноября 2025 года № 33

О присуждении Лишуте Алексею Сергеевичу, гражданину России, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» в виде рукописи по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 26 июня 2025 г., протокол № 27/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.21 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 0867/Р от 18.07.2022г.)

Лишута Алексей Сергеевич, 1976 года рождения, в 2001 году, окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва по специальности «Лечебное дело».

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Кардиогемодинамика, фармакоэкономика и качество жизни больных с хронической сердечной недостаточностью при лечении в поликлинике ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента» защитил в 2007 году в

диссертационном совете, созданном на базе Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию.

С 2019 года работает доцентом кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» по специальности 3.1.20. Кардиология выполнена на кафедре госпитальной терапии №1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный консультант:** академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Беленков Юрий Никитич, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра госпитальной терапии №1, заведующий кафедрой.

**Официальные оппоненты:**

- Бубнова Марина Геннадьевна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины», отдел реабилитации и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, руководитель отдела
- Галявич Альберт Сарварович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет»

Министерства Здравоохранения Российской Федерации, кафедра кардиологии, заведующий кафедрой

- Мацкеплишвили Симон Теймуразович, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова», Медицинский научно-образовательный институт, Университетская клиника, заместитель директора по инновационной деятельности— дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский Университет), г. Москва в своем положительном отзыве, подписанном член-корр. РАН, доктором медицинских наук, профессором Арутюновым Григорием Павловичем - директором института клинической медицины, заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней №1 ИКМ, указала, что диссертационная работа Лишуты Алексея Сергеевича на тему: «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой в результате проведенного автором исследования решена важная проблема кардиологии по разработке алгоритмического подхода к выбору наиболее эффективного протокола усиленной наружной контрпульсации в зависимости от конкретной клинической ситуации у пациентов с сердечной недостаточностью ишемического генеза, за счет чего решена важная научная проблема повышения эффективности ведения таких пациентов, что имеет несомненное значение для развития кардиологии. По своей актуальности, научной новизне, практической значимости для кардиологии, достоверности полученных результатов, а также объему и

научно-техническому уровню используемых методов, диссертация полностью соответствует требованиям п.15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

По теме диссертации автором опубликовано 13 научных работ, общим объемом 4,1 печатных листа в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 8 статей в изданиях, индексируемых в международных базах (Web of Science, Scopus, PubMed), 1 публикация в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций. Результаты научно-исследовательской работы доложены на российских и международных конференциях.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Исследование EXCEL: длительное наблюдение эффективности медикаментозной и немедикаментозной реабилитации больных сердечной недостаточностью ишемической этиологии / Ю.Н. Беленков, А. С. Лишута, О.А. Слепова [и др.]// **Кардиология**. - 2024. - Т. 64, № 1. - С. 14-24. - doi: 10.18087/cardio.2024.1.n2615. [RSCI, Scopus, Web of Science], оригинальная, авторский вклад определяющий

2. Эффективность различных режимов усиленной наружной контрпульсации у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева [и др.]// **Рациональная фармакотерапия в кардиологии**. - 2024. - Т. 20, № 1. - С. 35-45. - doi: 10.20996/1819-6446-2024-3004. [RSCI, Scopus, Web of Science], оригинальная, авторский вклад определяющий
3. Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации в ведении пациентов с ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью: данные исследования EXCEL / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева // **Российский кардиологический журнал**. - 2024. - Т. 29, № 6. - С. 5886. - doi: 10.15829/1560-4071-20245886. (RSCI, Scopus, Web of Science), оригинальная, авторский вклад определяющий

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва – Гиляревского Сергея Руджеровича; доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника НИО микроциркуляции и метаболизма миокарда ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург – Лелявиной Татьяны Александровны; доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника, руководителя лаборатории фармакоэпидемиологических исследований отдела профилактической фармакотерапии, ФГБУ НМИЦ ТПМ, г. Москва – Кутишенко Натальи Петровны; доктора медицинских наук, профессора кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва – Аксельрод Анны Сергеевны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области кардиологии и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработана новая научная идея регулярного долгосрочного применения усиленной наружной контрпульсации (УНКП) дополнительно к оптимальной медикаментозной терапии в лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) ишемического генеза, позволившая выявить качественно новые закономерности изменения параметров, отражающих структурно-функциональное состояние сердца и сосудистого русла, а также влияние на возникновение неблагоприятных сердечно-сосудистых событий. Это позволяет существенно расширить возможности применения УНКП в кардиологической практике.

Доказано позитивное влияние длительного лечения с использованием УНКП на прогноз, функциональный статус и качество жизни пациентов с ХСН ишемического генеза.

Установлено, что факторами, снижающими эффективность УНКП у пациентов с ХСН ишемического генеза, являются наличие сахарного диабета 2 типа, фибрилляции предсердий, ожирения, хронической болезни почек 3-5 стадий, исходно более высокого функционального класса ХСН, наличие

сердечной недостаточности с промежуточной фракцией выброса левого желудочка.

Разработаны альтернативные протоколы лечения УНКП, превосходящие по эффективности (улучшение функционального статуса, качества жизни и прогноза) стандартный протокол.

Предложен алгоритм выбора наиболее эффективного протокола лечения УНКП, основанный на исходных клиничко-инструментальных характеристиках пациентов. Данный подход способен существенно повысить общую эффективность ведения пациентов с ХСН ишемического генеза.

Доказана перспективность использования альтернативных протоколов УНКП по сравнению со стандартным режимом лечения при терапии пациентов с ХСН ишемического генеза при сопутствующих сахарном диабете 2 типа (улучшение профиля маркеров гликемического контроля – уровней гликемии, гликированного гемоглобина, индекса инсулинорезистентности), ожирении (снижение индекса массы тела), хронической болезни почек 3-5 стадий (увеличение скорости клубочковой фильтрации).

Введено новое представление о долгосрочном лечении пациентов с ХСН ишемического генеза, которое заключается в увеличении количества ежегодно проводимых курсов УНКП по стандартному протоколу. Такая интенсификация лечения с применением УНКП позволяет значительно улучшить прогноз таких пациентов.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Доказана эффективность добавления УНКП к оптимальной медикаментозной терапии, по сравнению с плацебо-контрпульсацией, при лечении пациентов с ХСН ишемического генеза по влиянию на параметры, отражающие структурно-функциональное состояние сердца и сосудов. Это вносит значимый вклад в понимание механизмов действия УНКП и патогенеза ХСН и позволяет существенно расширить возможности применения УНКП в лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Применительно к проблематике диссертации в лечении пациентов с ХСН ишемического генеза эффективно использован алгоритм выбора оптимального протокола УНКП на основе исходных клинических характеристик пациентов, позволяющий значительно повысить общую эффективность лечения.

Раскрыты факторы, влияющие на показатели эффективности лечения с включением УНКП пациентов с ХСН, осложнившей течение ИБС, на основании чего предложен алгоритм выбора наиболее эффективного протокола УНКП.

Изучены долгосрочные эффекты различных режимов лечения УНКП на структурно-функциональное состояние сосудов, клинический статус, толерантность к нагрузке, качество жизни и частоту неблагоприятных сердечно-сосудистых событий у пациентов с ХСН ишемического генеза.

Изложены доказательства того, что при длительном лечении пациентов с ХСН ишемического генеза с добавлением УНКП на этапе до 12 месяцев прогностически значимыми предикторами были наличие коморбидности, динамика клинического статуса, толерантности к нагрузке, фракции выброса левого желудочка, фазового сдвига), а на более поздних этапах (36 месяцев) – динамика скорости клубочковой фильтрации, индекса окклюзии, плотности капиллярной сети, процента перфузируемых капилляров, центрального аортального систолического давления).

Проведена модернизация существующих подходов к лечению ХСН ишемического генеза путем добавления к оптимальной медикаментозной терапии УНКП, проводимой как по стандартному, так и по альтернативным протоколам, что позволило существенно повысить общую эффективность терапевтических мероприятий у этих пациентов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

Разработан алгоритм выбора протокола УНКП для лечения пациентов с ХСН ишемического генеза в зависимости от исходных клинических

характеристик пациентов. Результаты проведенных исследований внедрены в лечебную работу Клиники госпитальной терапии №1 им. А.А. Остроумова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), в учебный процесс на кафедре госпитальной терапии №1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Определены перспективы применения УНКП, основанного на выборе наиболее эффективного протокола лечения, у пациентов с ХСН ишемического генеза, в том числе полиморбидных пациентов с сопутствующими ожирением, сахарным диабетом, хронической болезнью почек.

Разработан алгоритм выбора оптимального протокола УНКП с учетом исходного клинического статуса пациентов и наличия факторов, снижающих эффективность проводимого лечения.

Разработаны дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Усиленная наружная контрпульсация в терапевтической практике» (36 часов) и методические рекомендации для врачей по применению УНКП в клинической практике, проходящие согласование в профильном обществе.

Представлены предложения по дальнейшему совершенствованию лечения пациентов с ХСН с учетом разработанного алгоритма и имеющихся препятствий со стороны пациента (недостаточная приверженность, неудовлетворительная переносимость лечения) и врача (недостаточная информированность). Полученные данные также могут быть основой для будущих исследований для уточнения эффектов УНКП у пациентов с различными фенотипами ХСН.

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

Теория диссертационного исследования построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными как экспериментальными, так и

клиническими данными в области патогенетически обоснованных подходов к лечению ХСН ишемического генеза.

Идея диссертационного исследования базируется на обобщении клинического опыта и анализе ранее проведенных исследований УНКП в российских и зарубежных исследованиях, а само исследование выполнено на высоком методическом уровне. В исследовании приняли участие 210 пациентов с ХСН ишемического генеза, которые получали лечение УНКП в течение 12-36 месяцев, а общее количество часов УНКП в настоящем исследовании превышает временные интервалы во всех ранее проведенных российских исследованиях. Исследование отличается строгим критериальным подходом к формированию групп пациентов в соответствии с применяемым протоколом УНКП. Подробно представлены клинико-демографические, лабораторные, инструментальные, в том числе сосудистые, характеристики пациентов с ХСН ишемического генеза.

В настоящей работе использованы подходы, позволяющие провести оценку динамики параметров, отражающих структурно-функциональное состояние сосудистого русла (как крупных сосудов, так и микроциркуляции) и сердца за период проведения исследования (36 месяцев). При этом методики лечения с применением УНКП в данной работе (с учетом разнообразия протоколов и длительности лечения) позволили получить данные об эффектах наружной контрпульсации, не описанные в ранее проведенных работах.

Установлено, что полученные автором результаты не противоречат результатам, представленными в независимых источниках по оценке эффективности УНКП при лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации с применением для анализа необходимых методов статистической обработки полученных данных: расчет объема выборки, корреляционный анализ, анализ выживаемости, логистическая регрессия с построением прогностических моделей определения вероятности развития неблагоприятных

клинических исходов и оценкой дискриминационной способности регрессионной модели с помощью ROC-анализа.

**Личный вклад соискателя состоит в выборе** идеи исследования, построении дизайна работы, а также организации и проведении всех этапов ее выполнения. Непосредственное участие соискателя в получении исходных данных определялось тем, что на базе отделения кардиологии №1 Университетской клинической больницы №1 Сеченовского Университета диссертант лично отбирал пациентов для исследования (210 пациентов с ХСН ишемической этиологии), проводил их клиническое, инструментальное и лабораторное обследование, проводил лечение усиленной наружной контрпульсацией и осуществлял динамическое наблюдение в течение 36 месяцев со сбором информации о развитии неблагоприятных событий, составляющих конечные точки. Автором лично сформированы группы лечения УНКП с использованием стандартного и альтернативных протоколов, а также группа плацебо-контрпульсации. Самостоятельно сформирована электронная база данных, включающая клиничко-демографические характеристики, данные лабораторных и инструментальных методов обследования, а также зарегистрированных нежелательных событий. Обработка и интерпретация данных, статистический анализ результатов исследования, включая межгрупповые сравнения, корреляционный анализ и анализ выживаемости, автором выполнены самостоятельно при помощи программ SPSS 26.0 (IBM Inc., США) и StatTech v. 3.0.5 (ООО «Статтех», Россия). Выводы и практические рекомендации сформулированы лично автором.

На основании полученных результатов, автор лично провел интерпретацию полученных результатов, подготовил публикации, тезисы и доклады, которые представлял кардиологическому научному сообществу на всероссийских и международных научных мероприятиях. Вклад автора является определяющим и заключается в личном участии на всех этапах проведения диссертационного исследования.

Диссертационная работа Лишуты Алексея Сергеевича «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена крупная научная проблема в кардиологии по повышению эффективности ведения пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза с применением усиленной наружной контрпульсации, а также разработке алгоритма выбора протокола лечения с учетом клинических характеристик данных пациентов, что имеет важное теоретическое и практическое значение для специальности «Кардиология».

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям.

Оппонент Бубнова Марина Геннадьевна в ходе защиты диссертационной работы Лишутой А.С. подчеркнула несомненную актуальность изучаемой проблемы, научную новизну и перспективность для развития кардиореабилитации и персонализированной медицины, предложенного диссертантом лечения пациентов с сердечной недостаточностью ишемического генеза с помощью усиленной наружной контрпульсации в дополнение к

оптимальной медикаментозной терапии, отметив достоинства работы. На вопросы оппонента Бубновой М.Г. Лишута А.С. дал исчерпывающие ответы.

Оппонент Мацкеплишвили Симон Теймуразович в ходе защиты диссертационной работы подчеркнул актуальность исследования, обратил внимание на перспективность добавления усиленной наружной контрпульсации в дополнение к оптимальной медикаментозной терапии при лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза, отметив практическую значимость полученных результатов.

Ученым секретарем Брагиной Анной Евгеньевной были зачитаны положительные отзывы оппонента Галявича Альберта Сарваровича и ведущей организации.

Членами диссертационного совета Полтавской Марией Георгиевной, Соколовой Анастасией Андреевной, Подзолковым Валерием Ивановичем и Напалковым Дмитрием Александровичем в рамках научной дискуссии были заданы вопросы о приверженности лечению, динамике артериального давления на фоне лечения усиленной наружной контрпульсации, зависимости эффекта от исходного функционального резерва, особенностях выбора альтернативных протоколов усиленной наружной контрпульсации. На все вопросы Лишута А.С. дал развернутые ответы и привел собственную аргументацию об особенностях выбора протокола лечения пациентов с сердечной недостаточностью ишемического генеза на основе исходных характеристик пациентов. Полученные ответы полностью удовлетворили членов диссертационного совета. В ходе дискуссии выступили члены диссертационного совета д.м.н. Тарзиманова А.И. и д.м.н., профессор Сизова Ж.М., которые положительно охарактеризовали рассматриваемую работу, подчеркнули ее практическую направленность и новизну полученных данных.

На заседании 11 ноября 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение крупной научной проблемы в кардиологии по повышению эффективности ведения пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза с применением усиленной наружной

контрпульсации, а также разработке алгоритма выбора протокола лечения с учетом клинических характеристик данных пациентов, что имеет важное значение для специальности 3.1.20. Кардиология, присудить Лишуте Алексею Сергеевичу ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствовавших на заседании, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 15, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель  
диссертационного совета



Подзолков Валерий Иванович

Ученый секретарь  
диссертационного совета

Брагина Анна Евгеньевна

«13» ноября 2025 года